

У каждого в жизни бывают «черные полосы». Некоторым помогают длительные беседы, визиты к специалистам. Но бывает, что о проблемах никому не расскажешь, потому что это очень личное. Хочется не советов и нравучений, а чтобы кто-то поддержал, сказал, что все будет хорошо. Эта книга именно такая. Она вдохновляет и убеждает в том, что любая проблема — это прежде всего начало перемен к лучшему.

Марина Девятова, певица

Книги делятся на две категории. Первые читать интересно, вторые — нет. Книга, которую вы держите в руках, — из числа первых. Юлия Баева пишет о людях, о преодолении обстоятельств и себя, о долгих, извилистых путях к успеху. Этим разным людей объединяет одно: они не сдавались. Их примеры во многом поучительны. Это и делает книгу интересной.

Армен Гаспарян, политолог, писатель, историк

Иногда нужно посмотреть на свою жизнь со стороны. Сравнить ее с историями других людей и с удивлением обнаружить, что она складывается вполне удачно! И тогда даже к мелким неприятностям начинаешь относиться как к подарку судьбы. А если взгрустнулось, можно открыть книгу на другой странице и понять, что завтра непременно будет новый день. Намного лучше, намного счастливее! Ведь по-другому просто не бывает.

Лариса Вербицкая, телеведущая

Юля говорит о том, чего хочет каждый. Вы можете не верить в то, что счастливым можно стать. Вы можете не читать ее книгу. Вы имеете право по-прежнему думать, что от чужой болтовни у вас лично не прибудет. И останетесь на том берегу навсегда. А можете пойти с ней. И уж поверьте, она вас не отпустит. Посадит в лодку и переплывет с вами на другой берег. Где тепло, комфортно, достаточно денег и нет страха. Она научит, как выйти из полного мрака, бедности, предательства и даже тяжелой потери близкого, потому что она сама много раз переплывала с того берега на этот. И хорошо знает дорогу!

***Маргарита Швец, Валерия Бойко,
создатели и продюсеры телевизионного
проекта «Ревизорро», телеканал «Пятница»***

Эта книга — как разговор по душам с подругой на кухне. Наступает момент, когда он необходим и дает больше, чем многомесячные визиты к профессиональному психологу. Вы беседуете и расставляете все по местам. Автору удалось стать другом. Тем самым, который поможет уверенно сделать шаг в будущее счастье. Если все надоело и безумно страшно — это книга для вас. Подкупает огромное количество человеческих историй, вывод из которых вы делаете сами и разрешаете себе, наконец, что-то изменить.

Валерия Гавриловская, ведущая телеканала «НТВ»

Свежо, ярко, необычно. Вот так работаешь с человеком много лет и внезапно узнаешь его с новой стороны! Книга — повод остановиться и подумать, а что вообще происходит в моей жизни?

Андрей Золотарев, сценарист фильмов «Лег», «Лег-2», «Притяжение», «Вторжение», «Миллиард», «Призрак» и многих других

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОЛОГ	10
ЧАСТЬ 1. ПРО ЖИЗНЬ МЕЧТЫ	15
С чего начинается новая жизнь	17
Когда пришла беда. Что делать? Где найти опору?	
И почему надо выкинуть «хорошую мину»	28
Липкое болото безнадёги. Что делать, если проблемы затянулись или будут всегда	42
Как организовать проблемы собственными руками: неполезный курс	50
На что жить? И сколько денег нужно именно вам	66
Чертов выход из зоны комфорта. Когда пора, когда не пора и когда надо пролистать эту главу	82
Как найти свое призвание? И почему мы врем сами себе	90
Реальная жизнь. Ефим Любинский	104
О вреде бара на углу, когда успех стучится в дверь	113
Про займы, подаяния и жалость к песикам	122
Баланс денег. Почему от него зависит все	134
Сказка про репку. Как она стремилась к центру земли, а ее вытащили и съели	147

Реальная жизнь. Дмитрий Блажко	157
Медные трубы как главная проблема на пути к богатству	168
Про психоз, невроз и кризис	175
Деньги по-женски, или Почему я не люблю бизнес-леди	183
Игра в «нормально».	194
«Кошмарная» жизнь богатых и знаменитых.	202
Реальная жизнь. Алексей Пушкин	212
На Олимпе нет конкурентов, или Зачем срочно читать вторую часть	221
ЧАСТЬ 2. ПРО СЧАСТЬЕ	231
От чего зависит счастье	233
Вера как основа счастья.	241
Почему мы выбираем несчастье?	248
Преломление счастья: нужно ли его ломать?	260
Счастье ненавидит тишину, или Перестаньте бояться.	269
Один день счастливого человека.	277
Счастье по-мужски: почему мужчинам оно важнее	288
Реальная жизнь. Андрей Рожков.	296
Счастливые детки, или «Мама, отвали!»	304
Инквизиторские привычки, пыточный фитнес и убийственная красота	312
Реальная жизнь. Юлия Майорова	323
Без чего невозможно счастье?	337
Приманка для счастья. Строим «счастьеловку»	346
Счастье и дом. Как я покупала свое место на кладбище.	358
Предательство. Какое счастье! Как понять и простить.	368

Болезнь. Какое счастье!	380
Реальная жизнь. Женя Воскобойникова	386
Неприятное принятие, или Почему счастье уходит, не попрощавшись?	395
Мое отношение к смерти, религии и к тому, что больше нас	405
Передай счастье другому и уходи.	413
ЧАСТЬ 3. НЕОТПРАВЛЕННЫЕ ПИСЬМА	421
Неотправленное письмо № 1. Здрате, это беда! Соскучились?	423
Неотправленное письмо № 2. Как жить с «гирей на хвосте»	431
Неотправленное письмо № 3. Неизвестной девушке в Кострому	435
Неотправленное письмо № 4. Из самолета	444
Неотправленное письмо № 5. Тем, кто все еще грустит.	447
ЭПИЛОГ	454
БЛАГОДАРНОСТИ	458

ПРОЛОГ

Однажды меня призовет к себе кто-то сверху.

Или снизу.

А может, распределитель посередине...

Чиновничьего вида ангел выдаст талончик на ожидание или поставит в хвост длиннющей очереди. Не знаю уж, как точно у них это происходит. А потом кто-то главный в белом или, что менее приятно, в черно-красном спросит: «Что ты, Юля, делала все это время? На что потратила драгоценные годы земной жизни?» Ответ у меня уже готов: я просто училась быть счастливой.

Идея книги, которую вы держите в руках, пришла ко мне давно, в самые депрессивные дни, когда надежды уже не было и казалось, что завтра не наступит.

Когда в нашем городе началась война, я была подростком. Самые настоящие бомбежки, голод и... тягучая безысходность.

Конечно, все случилось не в один день. До этого были годы жизни словно на пороховой бочке: и остаться нельзя, и убежать некуда. Откровенно говоря, никто не верил, что будет война. Ну, может, какие-то стычки, это да, ожидали. Но чтобы такая, о которой мы читали в учебниках истории... Это казалось глупой шуткой. И тем тяжелее было, когда все началось.

За первые месяцы войны в Чечне был разрушен дом, распроданы все вещи, включая детские игрушки. Из-за брата-инвалида и полного отсутствия денег наша семья не могла никуда уехать (к примеру, перейти пешком границу и попасть в лагерь беженцев). Долгие месяцы мы жили в подвале, питаясь просроченной манкой. Часто голодали по несколько дней. Один за другим погибали друзья и соседи, закрылась школа.

Казалось, будущее предопределено. Даже если удастся выжить, этот кошмар навсегда останется в памяти. Неподъемные воспоминания превратятся в оправдание всех последующих жизненных неудач. Прошлое станет вязким болотом, барахтаться в котором может только несчастная ЖЕРТВА.

Прошли годы. Сегодня у меня любимая и очень интересная работа, я вхожу в десятку самых высокооплачиваемых киносценаристов России. Последние несколько лет работаю с зарубежными компаниями. Да и во всех остальных сферах жизни — долгожданная гармония.

Это не только возможность высыпаться, путешествовать, не считать деньги, заниматься любимым делом — причем тогда, когда хочется.

Иногда для перемен не нужно многого.
Иногда в самый тяжелый момент до-
статочно слов поддержки, вдохновения
и ощущения, что в тебя верят.

А иногда бывает так, что верить в тебя некому.

Эта книга — рука помощи каждому. Я знаю, как темно бывает перед самым рассветом. И как, уткнувшись в очередную стену, неистово просишь воздуха на следующий вдох. Знаю, что душевная боль может быть в тысячи раз сильнее физической.

После жизненных испытаний всегда приходит что-то прекрасное. И часто лучшее решение очень близко, стоит только перевести взгляд.

Возможно, кто-то, прочитав эту книгу, откажется от своих планов. Поймет, что следить за растущими на даче баклажанами намного приятнее, чем за растущими акциями. А кто-то, наоборот, оставит тихую гавань и рванет вперед, на вершину гребня самой высокой волны. Слава небесной канцелярии, нам всем нужно разное! И путь к вашей, именно вашей счастливой жизни, как правило, прост и короток. Пока писала книгу, меня часто спрашивали: «Не боишься судьбы многих, кто писал о счастье, а потом разочаровался?» Сразу отвечаю, чтобы не томить: теория проверенная, на практике испытанная, так что — не дождетесь!