

Я прочитала тонны книг по психологии и обращалась к разным тренерам личностного роста, чтобы обрести финансовую свободу и заработать столько денег, сколько хочу. Что дал мне этот опыт?

Тренинги и книги показали, что такое подсознание и как работает сила мысли, а еще я узнала много живых историй человеческого успеха. Безусловно, это было чем-то полезно, но конечного *результата* не дало. Главная проблема всех книг и тренингов по саморазвитию в том, что они чаще всего направлены на какой-то один узкий аспект или сосредоточены на одной истории успеха, но не дают нам четкой пошаговой инструкции, как самому стать успешным.

Читая книги и участвуя в тренингах, мы обычно узнаем много нового, но не понимаем, как применить это на практике; попросту не видим перед собой ясного пути, по которому пойдём, когда начнём действовать. Нам не дают готовых понятных техник, и мы откладываем изменения на потом, потому что не знаем, как сделать первый шаг.

Еще нужно помнить о том, что заряд мотивации, который появляется всякий раз после прочтения книги или работы с тренером, — явление временное. Мотивация снижается, и в результате мы остаемся ни с чем. Жизнь остается прежней.

Чтобы действительно материализовать мысль, превратить ее в жизнь, нам необходимо верить в нее *на подсознательном уровне*. Поэтому для коренных жизненных

изменений следует произвести кардинальную перестройку подсознания. Все прочитанные книги и пройденные тренинги такого мне, увы, не давали.

Подсознание — это величина постоянная, то есть константа. Оно всегда настороже. Если подсознание в себя что-то впитало, оно работает с учетом этой информации уже произвольно, без нашего вмешательства. После перестройки подсознания сама жизнь начинает меняться, и с этой минуты для нас нет пути назад.

Как же запустить процесс изменений?

Даже если у нас есть понимание того, как работает сила мысли, мы не можем постоянно контролировать все свои мысли сразу. Но мы в силах задать нашему подсознанию определенные коды, внушить себе *позитивные установки*.

А также у каждого из нас есть *ограничивающие убеждения*, о которых мы часто даже не догадываемся. Именно они в некоторые моменты блокируют наше подсознание.

То, что появляется у человека после перестройки подсознания, уже нельзя назвать просто мотивацией. Здесь гораздо удачнее звучит слово «*просветление*».

В этой книге я дам несколько простых *техник* работы как по устранению ограничивающих убеждений, так и по настройке подсознания на позитив. Когда ты попробуешь применить их всего лишь один раз, увидишь, как твое подсознание начнет работать иначе. Буквально

сами собой, из ниоткуда, вокруг тебя будут создаваться проекции и жизненные обстоятельства, которые помогут построить твое изобильное будущее.

Возможно, микросекундные негативные мысли и возникнут в сознании, но ты не позволишь им влиять на твою жизнь, ведь благодаря заданным позитивным установкам отныне настроишься на успех.

То, о чем я говорю, совершенно потрясающе и так же просто, как попариться в бане. Только баня целительна для тела, а мы поработаем с твоим духом, то есть подсознанием, иными словами, внутренней верой в себя, знанием энергетических законов изобилия Вселенной. Это все одно!

Для начала давай усвоим простой факт.

**Вселенная изобильна. Ее благ хватит
на всех!**

Каждый может иметь по три машины, пять квартир и виллу на островах. Каждый! И тебе это тоже дано по праву рождения!

Мы часто слышим о том, что наша Земля перенаселена и количество людей все растет и растет. Действительно, людей много, особенно в отдельных регионах, но все-таки большая часть планеты не заселена человеком. Если ты летал отдыхать на самолете, наверняка видел, сколько вокруг лесов и полей, и удивлялся этому. Лишь

5–10 % — это города, а между этими городами лежат огромные пространства. То же самое мы увидим, если посмотрим Google Карты в режиме спутника.

Представь себе, сколько места для постройки наших домов! И кто нам на самом деле запрещает все это иметь? Никто!

Истина проста. Что сложно, то ложно. Правду убрали, а ложь разделили, чтобы обмануть. И решил человек, что если одно неправда, то другое правда.

Допустим, ты мечтаешь заработать свой первый миллион. А знаешь ли наверняка, что сделаешь с ним, куда потратишь или вложишь каждую копейку, когда его получишь? Да или нет? Может, ты сейчас и придумаешь что-то приблизительное на ходу, но, скорее всего, еще минуту назад не задумывался об этом. Значит, ты не знал, зачем тебе нужен миллион! Стало быть, плана на него еще нет!

Скорее всего, когда ты наблюдаешь за жизнью богатых людей где-нибудь в соцсетях, себя самого представляешь на их месте крайне смутно, ведь нет мысли о том, что это *возможно и доступно тебе!*

Я уже спрашивала, кто запрещает тебе иметь все то, что ты желаешь, и сама ответила: «Никто». А есть ли уверенность в том, что ты заслуживаешь желаемое? Бывало ли такое, что, заходя в дорогой бутик или ресторан, ты внутренне дрожал, у тебя потели ладони, пересыхало в горле, потому что не верил, что вообще достоин здесь находиться? Так разрешаешь ли *ты сам* себе быть богатым?

Возможно все, что сам себе разрешишь. И в этой книге мы с тобой над этим хорошенько поработаем.

Многие из нас в юности мечтали о богатстве и успехе, но социум убеждал нас в том, что нужно быть как все.

Не выделяться. Стиснув зубы, делать то, что делают все, наплевав на свои индивидуальность и талант, забывая о поиске предназначения.

Наверняка ты слышал о теории ведра с крабами. В ведро сажают несколько крабов, и некоторые из них, особенно активные, пытаются выбраться на свободу. Как только беглецы достигают границы ведра, менее успешные крабы вцепляются в них и тянут назад. Ученые замечали примеры подобного поведения в разных человеческих культурах — многие не терпят рядом с собой более талантливых, активных членов общества и всеми силами стараются ограничить их деятельность.

Почему мы должны оставаться на месте в угоду тем, кто тянет нас назад? Ведь жить в изобилии — это хорошо. Ни один нормальный человек не хочет жить бедно и ограниченно. Человек, который хочет прожить богатую и красивую жизнь в комфорте, — *здоровый* человек, что бы ни говорили ограничивающие убеждения, так распространённые в обществе.

И если ты будешь работать со своим подсознанием по техникам, данным в этой книге, то легко преодолешь все препятствия, стоящие на пути к твоей прекрасной изобильной жизни.

Нам говорили, что, для того чтобы достичь успеха, нужно усердно учиться. И мы старались учиться на пятерки кто десять, а кто одиннадцать лет, чтобы потом поступить в институт или университет. А в вузе проводили еще пять-шесть лет, чтобы потом устроиться на хорошую работу. Скажу сейчас банальность, которую ты и сам не в первый раз слышишь: сразу после универа не берут на хорошую работу. Всем всегда нужны сотрудники с опытом от двух

лет. А где получить этот самый опыт? Я тоже через это прошла, отучилась в двух университетах и имею два диплома, которые не дали мне работы. Да, где-нибудь за рубежом или в топовых российских вузах есть стажировки с трудоустройством, но мало кто из простых смертных может о таком мечтать. А откуда взять деньги на престижный вуз, если родители твои не богаты и не могут дать тебе такого старта? Получается замкнутый круг.

Если мы начнем изучать биографии самых богатых в мире людей, узнаем, что многие из них получали замечания за плохое поведение и вообще учились плохо, кто-то даже на двойки, а некоторые и вовсе не окончили школу. Даже всемирно известные гении успевали далеко не по всем школьным предметам. А если мы вспомним наших одноклассников, точно найдется какой-нибудь троечник, который стал большим начальником. Да уж, история и жизненный опыт показывают нам, что хорошие оценки в школе практически никак не связаны с успехом в будущем.

А после школы известные предприниматели сразу становились успешными и никогда не совершали ошибок, ведь так? И это неправда: многие успешные люди переживали всевозможные испытания вплоть до изгнания из дома, неприятия в обществе или даже увольнения из собственной компании. Стива Джобса выгоняли из Apple, Джека Дорси увольняли из Twitter, Трэвиса Каланика — из Uber, Илона Маска — из Tesla, а инженера Августа Хорьха — из Audi.

Давай задумаемся, чем эти люди по сути отличаются от других. Они всю свою жизнь шли наперекор социальным догмам, гнули свою линию. *Верили в мечту*, когда

весь мир был против них и никто в них не верил. То, что на их пути они терпели порой крупные неудачи, не говорит о том, что не нужно даже пытаться строить свой бизнес. Скорее наоборот. Ведь если они добились успеха однажды, то смогут повторить это *еще и еще!* Один только пример чего стоит — спустя двенадцать лет после увольнения Стив Джобс вернулся в Apple и спас корпорацию от краха.

Страх перед тем, чтобы начать действовать, лишь отдаляет тебя от мечты. А когда ты знаешь, чего истинно желаешь, и смело идешь к своей мечте, Вселенная сделает все, чтобы у тебя получилось! *Только упорство и непоколебимая вера в себя помогут тебе войти в историю.*

Работать самому с собой, находить в своем подсознании блоки и страхи, мешающие жить, — лучшее, что ты можешь сделать для себя. Возможно, у тебя начнется отрицание того, что ты о себе узнаешь, — и это покажет тебе, что именно тут и придется над собой работать, что именно тут зарыты твои самые большие ресурсы. Там, где нас преследуют отторжение и страх, всегда скрывается наш самый большой потенциал!

Мечты, подкрепленные диким желанием сотворить невозможное, выводят нас за рамки, которые мы сами себе когда-то поставили. Мы можем гораздо больше, чем думаем о себе...

Ты держишь в руках эту книгу, потому что искал именно это...

Главное, что ты тут!

Случайностей в жизни не бывает...

Каждая ситуация создана только твоим подсознательным желанием!

Раз уж моя книга попала к тебе в руки, я расскажу тебе о том, как работать со своим подсознанием, убирать ограничивающие и негативные убеждения, настроить себя на успешную, изобильную и счастливую жизнь, наполненную сбывающимися мечтами! Познакомившись с моим удивительным личным опытом, с моей историей успеха, ты разрешишь себе впустить в свою жизнь изобилие. Легко и без мучений! Тебе не придется себя ломать. Понадобится только проснуться и открыть глаза, а затем пойти навстречу своей мечте. И я надеюсь, что моя книга поможет тебе легко проснуться.

Почему я вообще об этом рассказываю? Я не могу хранить в секрете тайны, которые открыла, хочу кричать и делиться своими знаниями со всеми. Потому что мечтаю жить в обществе свободных и доброжелательных людей, а бедным хочу помочь стать богатыми, чтобы они тоже начали наслаждаться жизнью.

Каждая из глав первой части содержит в себе блок важной информации или отдельную технику работы с подсознанием, которая поможет тебе кардинально изменить жизнь.

Сначала я расскажу о том, как стала той, кто я есть сейчас. Поведаю тебе о своих неудачах, с которыми пришлось столкнуться на пути к первому миллиону. Поделюсь инсайтами, которые ко мне приходили.

А потом мы перейдем к работе с твоим подсознанием! Ты уберешь из своей жизни все лишнее и откроешь энергетический финансовый поток. Помогу тебе стереть все границы между настоящим, которое тебя чем-то не устраивает, и твоим волшебным изобильным будущим. Научу любить себя, доверять своим идеям и позволять

себе больше, чем позволял раньше. Ты поймешь свои истинные желания, и уже в процессе чтения этой книги они начнут исполняться одно за другим...

Вторую часть книги я посвятила продвижению блога в Инстаграме. Там поделюсь личными секретами, которые позволили мне добиться успеха. Начну с самых основ, а потом закопаюсь в мелочи.

Выполнив упражнения из первой части, поработав над своим подсознанием, убрав блоки и позволив себе проснуться, ты осознаешь, чем хочешь заниматься, и определишь нишу, в которой будет сконцентрировано твое развитие. Мы поговорим о том, как создать сильный личный бренд, заставить людей к тебе тянуться, слушать твои истории и идти за тобой, когда ты того захочешь.

Дальше я помогу тебе создать блог, и ты будешь на практике реализовывать то, что о себе узнал. Поделюсь секретами заполнения и оформления профиля в Инстаграме, и ты сделаешь так, что из твоего блога никому не захочется уходить. Позаботимся и о форме, и о содержании. А потом подумаем, как на этом можно заработать!

Ну что, предвкушаешь? Отправимся же в путь!

Глава 1



КТО Я?

Знакомство.

Мой первый миллион

Давай знакомиться!

Меня зовут Лера, мне 33 года. Я блогер-миллионник, успешный онлайн-предприниматель, счастливая жена самого заботливого, умного и красивого мужа, мама чудесного малыша Ричарда. Мы любим путешествовать по миру семьей и в последнее время стараемся брать с собой родителей.

Сейчас у меня уже появились деньги, которые можно куда-то вложить, и я постепенно начала разбираться в инвестировании. Я не покупаю пассивы, такие как, например, автомобили, а вкладываю заработанные деньги в другие проекты, чтобы извлечь прибыль.

Стремлюсь построить надежный фундамент и лет через пять не работать совсем, если того захочу. Мечтаю о том, чтобы мои дети решали сами, чем они действительно хотят заниматься, а не о том, как заработать денег. Когда родился мой сын Ричард, я поставила себе цель: обеспечить ему максимум, на который я способна, предоставить ему все для жизни и творчества. Это и собственное жилье там, где он захочет жить, и престижный университет, если он захочет там учиться. Конечно, постараюсь воспитать сына так, чтобы он все это ценил и мог научить уже своих детей ценить то, что дают им родители.

А еще я мечтаю построить большое родовое поместье на гектар земли или больше. Рядом с лесом, со своим озером, чтобы вся семья смогла собраться вместе на природе. Тяжело, когда все живут далеко друг от друга в разных городах. Я рассказала маме о том, что задумала, и она поделилась секретом: такая же мечта была и у моего деда.

Мне потребовалось 33 года, чтобы открыть глаза на мир и стать миллионером. Целых 33 года, чтобы просто позволить себе жить в изобилии! Оглядываясь назад, я понимаю, что это можно было сделать и в 16.

Знаю человека, который стал миллионером благодаря тому, что еще в детстве увлекся программированием. В 16 лет он написал программу для игры и заработал свой первый миллион, а сейчас летает бизнес-классом, владеет дорогими домами и квартирами — наверное, не только в России.

Сейчас моя жизнь со стороны может показаться безоблачной, особенно если одним глазком заглянуть в мои соцсети. Но все это не свалилось на меня с неба. Я это заработала. И на этом пути мне приходилось спотыкаться, падать, потом вставать. Еще раз падать, но брать себя в руки и снова вставать. Ради себя и будущего.

Я не росла в окружении богатых людей. Родилась в подмосковном городе Подольске и прожила школьные годы в поселке Дубровицы, принадлежащем к этому городу.

Мой отец работал на трех работах, чтобы прокормить семью, а мама продавала обувь на рынке — сейчас у нее есть свой небольшой магазинчик. У меня есть младшая

сестра — она с пяти лет занималась бальными танцами, и на это хобби уходило много денег из семейного бюджета.

Жили мы скромно, но родители делали все возможное, чтобы хорошо кормить и одевать нас с сестрой. Мама шила нам с сестрой красивую одежду. Бабушки и дедушки передавали из деревни овощи, фрукты, ягоды, различные соленья-варенья. У одной бабушки были козы, а другие бабушка и дедушка держали кур и свиней. В общем, у меня было обычное детство обычного ребенка.

Меня окружали простые люди, которые думали о том, как найти работу не за 20, а за 30 тысяч рублей. И все постепенно шло к тому, чтобы я мыслила так же, как и остальные. Но ведь это мышление бедного человека — попытка ограничить свой комфорт рамками 30 тысяч рублей в месяц! Да, много кто так живет и довольствуется малым. (Кстати, позже мы поговорим о том, почему так чаще всего происходит.) Но по факту при таком доходе на любую существенную покупку придется либо долго копить деньги, либо брать кредит. Если ты хочешь купить себе новую технику, сделать уже наконец ремонт в доме или сходить к хорошему стоматологу, с таким доходом жить как-то туговато.

Мне повезло с внешностью и интеллектуальными способностями, но я не видела вокруг себя никаких возможностей. Как и многие из читателей сейчас, я не знала, как быть собой и при этом зарабатывать миллионы. Это было для меня недостижимо. Я думала скорее о том, на какую работу устроиться, чтобы зарабатывать чуть больше, чем зарабатываю сейчас. Даже разница в пару тысяч и то была для меня значимой. А уж мысли о том, как за неделю сделать проект на миллион, вообще не приходили

ко мне в голову. Казалось, что такие люди живут где-то в другом мире, слеплены из другого теста. Что такими можно только родиться.

Я испытывала шок и неприятие, когда слышала, что кто-то тратит полмиллиона на путешествие или несколько миллионов на гостиницу за две недели. Мне казалось, что такие люди «жируют». Иначе говоря, деньгами сорят. Нет, я не осуждала их, конечно, но мне казалось, что это как-то чересчур. За тот же миллион можно небольшую квартиру купить, а они так только отдыхают.

А сейчас мы живем на Бали уже четвертый месяц и останемся тут, возможно, на целый год. Скоро к нам прилетят наши мамы и мой менеджер — им перелет, отель для карантина, виллу на месяц и другие расходы оплачиваем мы. Это будет стоить нам около миллиона за комфортный отдых без лишней роскоши и ничуть нас не тяготит!

Теперь я знаю, что такая жизнь доступна каждому, кто ее пожелает. И это норма для каждого — выбор изобилия. Надеюсь, тебе это слово еще не надоело. Потому что на пятый или десятый раз ты поверишь, что достоин изобилия, и оно станет частью твоей жизни. Пока ты читаешь эти строки, твое подсознание уже работает, а сердце начнет раскрываться, чтобы впустить в себя мечту. Ты снова начнешь верить в себя, как в детстве, перестанешь бояться всего и обретешь силу духа!

Существует техника четырех касаний, которую часто применяют в бизнесе. В основном она действует в продажах, а также в работе с подсознанием. Суть этой техники такова: если говорить человеку одно и то же постоянно, это становится частью его жизни. По такому же принципу действует и реклама: человек от четырех до десяти раз увидел рекламу шоколадки «Сникерс», а потом, когда увидел в магазине, купил ее, выбрал среди других. В бизнесе техника четырех касаний работает так: ты первый раз о чем-то пишешь человеку, а он не реагирует; второй раз пишешь — он не реагирует. В третий раз он уже задумывается: может, попробовать? А на четвертый соглашается. Кому-то хватает двух касаний, кому-то трех, кому-то нужно пять-десять.

Поэтому я использую в тексте слово «изобилие» — чтобы ты к нему привык и начал сам употреблять. Вслед за словом в жизни появится и само изобилие.

Несмотря на особенности моего окружения, я была максималисткой по жизни и революционеркой в душе. Еще в детстве я хотела быть бизнесвумен, хоть и знала, что это так просто никому не дается. Сейчас смотрю на пройденный путь со стороны и могу точно сказать, что получилось у меня и вправду не с первого раза.