

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Введение</i>	6
<i>Глава 1</i>	
Деньги — это средство для самосовершенствования	11
<i>Глава 2</i>	
Быть богатым — это естественно!	25
<i>Глава 3</i>	
Выберите богатство	35
<i>Глава 4</i>	
Ваши мысли материальны	49
<i>Глава 5</i>	
Желание богатства — сила, жаждущая проявить себя	63
<i>Глава 6</i>	
Вы заслуживаете быть богатым	73
<i>Глава 7</i>	
Благодарность	87

<i>Глава 8</i>	
Мысль созидает	101
<i>Глава 9</i>	
Представьте, что вы уже богаты	113
<i>Глава 10</i>	
Я верю в Жизнь!	127
<i>Глава 11</i>	
Что посеешь, то и пожнёшь	139
<i>Глава 12</i>	
Ваше дело — бросить в почву семена	151
<i>Глава 13</i>	
С каждым днём вы становитесь всё лучше и лучше	167
<i>Глава 14</i>	
Вы — пример успеха и созидания	179
<i>Глава 15</i>	
Богатство — средство познать себя	193
<i>Глава 16</i>	
Настрой себя на успех	205
<i>Глава 17</i>	
Жизнь на вашей стороне	219
<i>Глава 18</i>	
Созидая себя.....	231
<i>Глава 19</i>	
Ошибки и предостережения	245
<i>Глава 20</i>	
Подведём итоги	257
<i>Эпилог</i>	267

Перед вами книга, которая может изменить вашу жизнь в лучшую сторону. Она позволит вам получить **богатство** и по-другому увидеть свою жизнь.

Основная идея этой книги — человек, который верит в свои безграничные возможности, становится Творцом своей жизни и может **стать богатым** и обрести **успех**. Эта простая мысль подкрепляется чёткой, тщательно проработанной автором программой действий, эффективными упражнениями, которые позволят вам достичь желаемого и узнать, **как разбогатеть**.

Книга Олега Сумарина, научившего тысячи своих клиентов жить счастливой, более благополучной и радостной жизнью, станет верным помощником и советчиком на вашем жизненном пути, она поможет получить **деньги** и **удачу**, которые вам необходимы, чтобы начать **бизнес** и обрести себя.

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемые читатели, люди, которые вместе со мной учатся быть счастливыми в этой жизни, меня зовут Олег Юрьевич Сумарин. Я высокоэффективный психолог, успешно практикующий более 25 лет. Я действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии, автор запатентованного метода Психокоррекции человека.

Самое главное моё отличие от других специалистов — это то, что я практик. Уже на первом занятии я предлагаю людям, которые обращаются ко мне за помощью, практические методы, позволяющие увидеть качественные изменения.

Идея написания этой книги зрела во мне давно. Все, что излагается в ней, — это тщательно проработанный опыт достижения материального благополучия. Я не обещаю манны небесной, но могу гарантировать со сто процентной уверенностью, что вы действительно станете гораздо более обеспеченным человеком.

Вы узнаете, какими методами психотерапии материализовать свои мысли, принять щедрость Вселенной и воспользоваться своими безграничными возможностями, которые откроете в себе во всех сферах жизни.

Самым главным отличием этой книги от других трудов по данной теме являются конкретные шаги: подробно описанные и доступные для понимания упражнения, выполнение которых приведет вас к улучшению материального положения.

Чем дольше я живу, тем больше склоняюсь к мысли, что мы можем быть счастливы и благополучны во всех сферах жизни.

Первая задача, с которой сталкивается человек, входя в сознательную жизнь, — это социальное предъяснение. Оно непосредственно связано с материальным благополучием. Разумеется, есть и исключения, но думаю, вы согласитесь, что наша душевная эволюция начинается в большинстве случаев с задач, связанных с деньгами (социальной реализацией). Затем присоединяются вопросы, связанные с любовью и партнёрскими отношениями. Потом идет всё, что касается здоровья и наконец возникают вопросы, относящиеся к духовной зрелости.

Могут быть различные сочетания этапов нашего становления, и каждый из них посвящён созреванию души и духа человека. В последующих книгах я обязательно подробно расскажу о каждом из этих периодов. Сейчас же я хочу помочь вам пройти первую ступень, чтобы вы стали более богатым и обеспеченным человеком.

Будьте внимательны и терпеливы к себе. По мере того как будет улучшаться ваше материальное

благополучие, наблюдайте за тем, как будет проходить ваша духовная трансформация. Какой она будет и каким образом вы изменитесь, узнаете, когда выполните все упражнения, предложенные в этой книге.

Надеюсь, вы сразу начнете осуществлять то, что изложено в ней, и всё начнёт меняться в лучшую сторону. Для многих людей, которые приходили ко мне на сеансы, жизнь стала более комфортной и радостной. Я уверен, и с вами начнут случаться счастливые «совпадения», которые приведут к тому, что деньги начнут «течь» в ваши руки из различных источников, пускай иногда и самых неожиданных.

Я искренне буду рад, когда вы освоите те рекомендации, которые я предлагаю, и ваши дела пойдут в гору. Ваши доходы возрастут и будут увеличиваться до тех пор, пока вам это будет нужно. Кроме того, я надеюсь, что эта книга поможет вам стать тем, кем хотите, делать то, что хотите, и иметь то, что хотите иметь.

Я уверен, что, прилагая незначительные усилия по собственному внутреннему устройству каждый день, вы сможете увидеть в себе и вокруг большие изменения к лучшему, которые будут продолжаться ежедневно. Поверьте и убедитесь, насколько это удивительно и замечательно: наблюдать, как вы меняетесь.

Надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы сможете принять многие постулаты, изложенные в ней, что в конечном итоге приведет вас к гораздо большему, чем просто богатство и успех.

Всё, что вам нужно, — это ежедневное использование навыков, которые помогут вам соединиться с течением жизни и гораздо легче и с большим удовольствием получать все те результаты, которые вы хотите иметь.

Это действительно очень просто. За вашей готовностью принимать все подарки Мира появляется само богатство как следствие этой готовности.

В этой книге я использую законы достижения богатства Уоллеса Д. Уоттлза и принципы успеха Брайана Трейси. Они дополнены современными практиками НЛП различных авторов (в том числе С. В. Ковалева, Яна Мак-Дермотта и Джозефа О'Коннора), моими собственными наработками и другими методами современной психотерапии. Это дает возможность в более короткие сроки и с большей вероятностью достичь поставленных целей.

Мне очень нравятся слова Уоллеса. Он говорит:

Вместо того чтобы спрашивать, как работает этот закон благополучия, вам просто следует принять его и начинать использовать в своей жизни.

Я так и поступил, дополнив свои представления о щедрой Вселенной практическими навыками самосовершенствования. Я уверен, что по мере прочтения этой книги и ежедневного выполнения рекомендаций, изложенных в ней, вы действительно станете гораздо богаче и исполните все финансовые мечты с помощью моего метода.

Я знаю, каждый, кто будет встречаться вам на жизненном пути, тоже получит гораздо больше, чем если бы действовал самостоятельно.

Надеюсь, что я **обрадую** вас, сообщив, что у каждого есть шанс улучшить свое материальное положение. Вы уже сделали первый шаг, решив стать богаче, и я уверен, что вы на верном пути.

Начинайте действовать прямо сейчас. Если вы действительно хотите изменить свою жизнь, тогда, прежде всего, измените своё представление о самом себе и начинайте принимать всё то, что будет дарить вам Мир, в том числе и богатство.

Читайте, **наслаждайтесь**,
начинайте действовать
и с **благодарностью**
принимайте подарки жизни!

ГЛАВА 1

**ДЕНЬГИ —
ЭТО СРЕДСТВО
ДЛЯ САМОСОВЕР-
ШЕНСТВОВАНИЯ**

ДЕНЬГИ — ЭТО ЕСТЕСТВЕННО

Что бы ни говорили о бедности, факт остается фактом — невозможно жить по-настоящему **полноценной или успешной жизнью**, не будучи богатым. Я **убежден**, что это право каждого из нас, пришедших на эту Землю, **любить и быть любимыми**, иметь денег столько, сколько нужно, чтобы обеспечить все наши потребности как в физическом, так и духовном плане.

Понятно, что деньги не сделают вас счастливым или несчастным. Они нужны лишь как инструмент. Их наличие значительно облегчит развитие ваших талантов и совершенствование души, потому что всё это требует множества вещей, которые невозможно иметь, если нет достаточного количества денег.

Гармоничный человек совершенствует разум, душу и тело, пользуясь вещами, которые ему для этого необходимы. Наше общество организовано так, что нужно

иметь деньги, чтобы их получить. Во многих случаях тот, у кого «всё» есть, идет дальше, так как теперь ему нужно нечто иное, нежели наличие купюр. Таким образом, инструментом для **совершенствования** является богатство.

Цель всей нашей жизни — это **обретение себя**, открытие в себе Бога, Творца и Создателя Мира, в котором мы живём. Я не буду вдаваться в подробности того, как я это понимаю, думаю, я уделю этому моменту больше места в книге «Успех — путь к себе». И все же, говоря о богатстве прямо сейчас, я имею в виду деньги и другие материальные ценности.

Моя практика показывает, что человеку стоит пройти через богатство для того, чтобы идти дальше в познании себя и Мира. Согласитесь, что бедному, который думает о том, где взять кусок хлеба, сложно прийти к **гармонии с собой и Миром**. В то время как богатый, который имеет или имел более чем достаточно, может идти дальше в своём развитии. Может, поэтому Буддой стал сын царя ...

ЗАЧЕМ И КУДА ВЫ ИДЁТЕ

Речь в этой книге идет о богатстве в конкретном смысле. Человек, у которого столько денег, что он может позволить себе жить так, как он хочет, — богат. И конечно, каждый человек по природе хочет таким стать.

По сути, это желание реализовать врожденные способности напрямую связано с тем, каким вы хотите быть. И конечно, оно взаимосвязано с вашим

представлением о том, что значит **быть успешным человеком**. Причём оно должно быть не каким-то абстрактным, а конкретным до такой степени, чтобы это принималось вашим сознанием и подсознанием и, само собой, соответствовало вашим внутренним потребностям.

Я думаю, что вы, уважаемый читатель, достаточно зрелы, коль открыли эту книгу. А раз так, то могу вас обрадовать или огорчить. В вас столько мусора, того, что называется в психологии интроектами — то есть идей, пониманий и обобщений, которые были внесены в вас вашими родителями, близкими и самим обществом.

Я буду рад, если всё то, что сейчас составляет ваши представления о себе и о мире, делает вас счастливым и помогает в этой жизни. А если нет, тогда вы можете оставить всё это в прошлом и заново начать творить себя.

Достичь успеха в жизни означает стать таким, каким вы хотите быть. Даже для того, чтобы купить эту книгу или другую подобную литературу, посетить какой-то тренинг, вам необходимы деньги, то есть нужно быть достаточно богатым. Таким образом, наука о том, как стать богатым, — первоочередная для ищущих себя.

Я думаю, хотеть стать богатым — это замечательно. Само желание **быть богатым** в действительности означает стремление иметь больше возможностей для развития. Здесь я говорю о тех, для кого деньги — это средство **для самосовершенствования**.

Кто-то через богатство хочет иметь больше власти, признания, самоутверждения. Я принимаю и эту позицию. Поэтому, если вы желаете иметь много денег

для чего-то иного, чем познание себя, я тоже говорю, что готов вам в этом помочь.

Вы приходите в этот мир, чтобы **обрести гармонию** с собой и с миром. Есть триединство, которое вас составляет, — тело, разум и дух. Вы для них и живёте.

Ни одно из этих трёх составляющих человека не выше и не лучше другого. Все они хороши! Ни одно из них — тело, ум или душа, не может **полноценно жить**, если хотя бы одно из двух других страдает.

Думаю, это абсурдно, жить только для тела, души или разума. Все ваши составляющие должны быть гармоничны.

Что бы ни говорили, если хотя бы одна из функций ваших составляющих страдает — вы несчастны, потому что там, где есть невыраженная потребность, присутствует неудовлетворённое желание.

Желание — это возможность, ищущая выражения, или функция, требующая исполнения.

Помните о том, что ваши нереализованные функции и желания приводят к дисбалансу внутри вас. Важно прийти к тому, что называется «желать не желая», «хотеть нехотя».

Я могу долго убеждать и доказывать, что это возможно. Но, пока вы сами не пройдёте через это, слова останутся словами. Именно поэтому я прошу принять это утверждение на веру и просто начать действовать.

Итак, для **полноценной жизни** тела важны хорошая пища, удобная одежда, уютное жильё, покой и отдых, свобода от чрезмерно тяжёлого труда.

Ум нуждается в книгах, времени для их изучения, в возможности путешествовать и наблюдать. Уму нужны предметы искусства и красоты, которые он способен оценить.