



МОЗГ КОШКИ. МЫШЛЕНИЕ. ЭМОЦИИ

Живя с кошкой, мы конечно же со временем ее начинаем отождествлять с человеком, проецируем на нее свои мысли и чувства. На консультациях я часто слышу, как люди, описывая своего любимчика, говорят о том, что «он обиделся», «он мне мстит», «он злится на меня» и так далее. Однако давайте все же с вами постараемся понять кошку не с человеческой точки зрения, а со стороны ее физиологии. Возможно, тогда вам будет проще увидеть ее мотивацию на тот или иной поступок, а не объяснять их с точки зрения человека.

Начнем мы с вами с мозга — главного центра управления кошки. Размер мозга этого животного составляет в среднем 5–6 см, вес около 25–31 г и занимает он около 0,9% массы тела. К слову, у людей этот процент равен 2, а у собак 1,2%. Но в данном случае размер не влияет на показатель уровня интеллекта. Чаще всего он обусловлен чисто физиологическими ограничениями — например, размером головы. Для оценки же самого интеллекта наиболее важны складчатость поверхности и структура мозга, а по этим параметрам кошка на 90% похожа на человека. У людей кора головного мозга, то есть область мозга, которая контролирует мышление и рациональное принятие решений, больше и более складчатая, чем у кошек. Она содержит от 21 до 26 миллиардов нейронов, у кошек эта цифра достигает 300 миллионов, а у собак всего 160 миллионов нервных клеток. Именно поэтому кошки полагаются больше на обоняние, чем на мыслительный процесс, который чаще всего используем мы.

Кора головного мозга отвечает не только за интеллект, но это еще и область хранения кратковременной и долговременной памяти. Экспериментальным путем было доказано, что в среднем кратковременная память у кошки «хранится» до 16 часов, это в разы больше, чем у собаки. А вот в долговременной памяти хранится не так много информации.

Хотя смотря с чем сравнивать. Так, в среднем кошка хранит 91 000 гигабайт информации, для сравнения в айфоне всей этой информации 250 гигабайт. Что интересно, и скорость обработки информации у кошки в десятки раз превосходит айфон. Пока средний процессор айфона производит около 170 миллионов вычислительных операций в секунду (хотя данная цифра и растет каждый год), мозг кошки за это же время делает 6 триллионов операций. Так что производителям смартфонов еще есть к чему стремиться.

Долгосрочная память чаще всего подкреплена какими-то яркими отрицательными или положительными событиями в жизни кошки. Так, если вы встретились с пугливой кошкой, не стоит думать, что ее испуг подкреплён чем-то, что произошло недавно, скорее всего она боится определенного шума, который она слышала много лет назад, когда она была намного моложе. Именно поэтому сейчас, когда она слышит тот же звук, у нее он вызывает старые воспоминания, которые и заставляют ее дальше бояться. Исследования показывают, что эти воспоминания могут длиться 10 и более лет. Получается, что у кошек воспоминания о событии или месте ассоциируются с эмоциями, которые они испытывали в это время. Они очень долго будут помнить, что испытывали боль, стресс или страх у врача, также могут отказываться хо-





дить в старый лоток, если до этого имели какие-то проблемы со здоровьем, пользуясь им. Но к счастью для нас, они также помнят и положительный опыт, который с ним случался в жизни, особенно если речь идет о еде и играх.

Если сравнивать интеллект кошки с человеческим, то ученые считают, что в среднем он равен интеллекту двухлетнего малыша. Обучение кошки строится так же, как и обучение людей: на наблюдении и повторении. Именно поэтому так важно нахождение мамы-кошки рядом с котятками, ведь наблюдая за ее действиями, они полностью их копируют и учатся действовать так же. Животным не нужны какие-то книги, компьютеры, — им важен объект, наблюдая за которым, они учатся аналогично взаимодействовать с этим миром. Если мама-кошка не высказывает страх перед людьми, то котята на ее примере не будут бояться общаться с человеком, и наоборот.

На данный момент мы не обладаем полным знанием о мозге кошки и ее интеллектуальных способностях, по сравнению с теми же собаками. Но даже основываясь на том, что мы имеем, можно сделать вывод, что идеальные котята рождаются только у интеллектуальных, осознанных и находчивых матерей, заводчики которых их правильно кормили, растили и много играли с ними.

Что касается восприятия времени, то нам доподлинно неизвестно, насколько восприимчивы к нему кошки. Было проведено исследование, которое показало, что кошки могут хорошо отличать короткие промежутки времени, то есть прекрасно могли выделить звуки, которые длились 4 и 5 секунд. Но с длительными промежутками у них все сложнее, тут ученые не смогли выявить какую-то способность у этих животных. При этом у кошки определенно есть чувство ощущения текущего дня. Так, наверняка еще за пару секунд до того, как сработает будильник, ваша кошечка ждет вас у кровати. Также она знает, когда вы приходите с работы и когда ее ждет вкусный ужин.

Наверняка вы когда-то задавались таким вопросом: что же коты думают о нас, кто мы для них: такие же коты, как

и они, а возможно, просто те, кто их кормит — и ничего больше. К сожалению, точного ответа до сих пор никто не знает. Но по всем исследованиям люди, в отличие от других млекопитающих, осознают социальные отношения гораздо глубже. А это значит, что кошка из-за более простого строения мозга выстраивает отношение с людьми намного примитивнее, чем нам бы этого хотелось. Разговаривая с кошками, мы думаем, что они нас слушают и, конечно же, понимают на все 100%. Мы видим реакцию на наш голос, кошки узнают нас среди других людей, они реагируют на наши действия, но научные данные говорят, что они на самом деле не имеют понятия, что мы думаем о них. К сожалению, данной способностью обладают более высокоразвитые млекопитающие, такие, например, как обезьяны, кошки же пока на это не способны.

В жизни это означает следующее: как долго бы ни наблюдала за нами кошка, она все равно понятия не имеет, что происходит у нас в головах. Так, если кошка нагадит вам на кровать, а вы захотите ее отругать, потыкать в фекалии носом, то она с неподдельной искренностью не будет понимать ваших действий. В ее голове нет связи, что за ее неправильный поступок произойдет ваше наказание. Изначально потому что у нее нет понятия, как у людей, «хорошо»/«плохо» (правильно/неправильно) и нет такой возможности мозга строить взаимосвязь между поступком и вашим ответным действием. Это животное живет в основном настоящим. Конечно же, у них есть память, иначе Куклачев не мог бы так великолепно дрессировать своих хвостатых артистов, но воспоминания просыпаются лишь тогда, когда их вызывает нечто схожее с предыдущим опытом. Если животное когда-то на углу дома словило мышь, то оно будет подходить к этому углу и вспоминать, что здесь ей когда-то повезло с уловом. Кстати, мы это частенько и наблюдаем, когда уличные кошки предпочитают возвращаться на удачные места охоты. А вот с тактикой «потыкать носом» так уже не получается, так как есть разрыв во времени, кошка не связывает неадекват-





ное поведение хозяйки со своим лотком, и в следующий раз при желании ее схватить кошка будет испытывать лишь страх и неприязнь к человеку — и ничего более.

По той же причине не стоит думать, что кошка себя ведет неискренне или желает вам мести. Опять же вернемся к примеру с лотком: животное не мстит вам, если ходит мимо, оно просто показывает вам, что то место, которое отведено для его туалета, ему не подходит по каким-либо причинам. Там нет никакой подоплеки, коварных планов, и я не раз убеждаюсь в этом на своей практике. Еще раз хочу напомнить, что кошки живут настоящим. У них нет «опции» размышлять о прошлом, а что главное — они не умеют планировать будущее, а без такого плана как же возможно осуществить месть? Так что это нам еще стоит научиться у них быть здесь и сейчас, а не носить в себе злость и обиду и выстраивать коварные планы, как расправиться с обидчиком.

С мыслями кошки мы немного с вами разобрались. А что же относительно чувств и эмоций у этих животных? На самом деле в этом плане кошки превзошли многих животных. Они в буквальном смысле мастера по их сокрытию. Да, с одной стороны, это хороший навык, особенно когда ты играешь в покер, но очень сложно, когда рядом с тобой живет человек, который не всегда внимателен к тебе. Именно поэтому засечь первую стадию любой болезни кошки, как правило, ее хозяину очень сложно. Вместо того чтобы показать, что ей плохо, животное в буквальном смысле уходит в себя. Порой нам сложно это понять, ведь мы относимся к такому виду, который выражает свои эмоции постоянно. Собаки в этом отношении похожи на нас. Они научились догадываться о наших намерениях и дальнейших поступках, но и сами выражают возникающие эмоции открыто. Кошки большой свой эволюционный период являлись одиночками, у них не было потребности в общении, у них было больше необходимости в выживании и соревновании. Если же такое животное будет показывать открыто свои эмоции, например боль, страх и так

далее, то это будет заведомо проигрышный вариант, ведь соперник априори тогда будет знать исход битвы. Именно поэтому в результате полученного опыта кошки поколениями научились все чувства тщательно скрывать.

Благодаря магнитно-резонансной томографии ученые смогли обнаружить, в каких именно участках мозга у человека формируются те или иные эмоции, и сопоставив их с данными МРТ животных, в частности и кошек, убедились, что простые эмоции (любопытство, радость, страх и так далее) им так же присущи. Именно благодаря этим базовым чувствам у кошки существует возможность принимать быстрые решения, например убежать от опасности, если она испытывает страх, получать радость от игры с игрушечной мышкой, чувствовать любовь, когда хозяин гладит ее после работы.

К сожалению, даже порой простые эмоции могут мешать жить кошке. Так, проявление излишней тревожности может провоцировать и самоповреждение животного, либо беспорядочное и хаотичное хождение мимо лотка. У меня на приеме была котосемья, которая состояла из экзота, мейн-куна и старшего британца. С каждым появлением нового члена в этой семье британец просто начал отдаляться от людей. Он все больше предпочитал проводить время на улице и приходил лишь под утро, чтобы немного поспать. Хозяев беспокоил еще и тот факт, что со вступлением в фазу половозрелости самого младшего котика в семье старший начал метить по всему дому в ответ. Это было ужасно. Хозяйка находила метки кастрированного кота буквально везде: на обеденном столе, на дверях шкафа-купе, на только что поглаженном белье. Тревожность чувствовалась в каждом поступке этого котика. Хотя открытых драк и вражды никогда не было. Чтобы решить эту проблему, нам пришлось выделить старожилу отдельную комнату, с его личными мисками и лотком, и не дать возможности доступа к ней другим котикам, а половозрелого мейн-куна кастрировать. И спустя месяц, когда британец понял, что у него есть та территория, которая принадлежит





только ему, страх и тревога прошли сами собой, котик вновь стал ласковым и общительным, забыл, что такое метки и гуляния по ночам.

Что касается более сложных эмоций у кошек, то ученые до сих пор не могут сказать точно, присущи ли они этим животным.

Дело в том, что эти эмоции требуют своеобразной поведенческой подоплеки. Ну, например, зависть. Человек, который ее испытывает, изначально должен увидеть у другого человека то, что ему бы хотелось, но сейчас недоступно. Затем он продолжает завидовать, но при этом уже не видя объекта вожделения. То есть человек возвращается к этому чувству благодаря своим воспоминаниям. А кошки живут здесь и сейчас, у них нет опции воспоминаний без повода. Соответственно и зависть у них просто физически невозможна. Хотя нет, она будет проявляться, но в более простой модели, то есть если животное видит, что другое животное получает чего-то больше, чем оно само. Не знаю, назвали бы мы в своем обиходе это завистью. Я склоняюсь к тому, что это больше о том, что если котик видит, что сосед получает блага, то почему бы не напомнить и о себе и не получить эти блага тоже.

Аналогичная история с виной и с угрызениями совести. Нам, как людям, это присуще, ведь сделав что-то плохое и осознав это в настоящем, мы можем чувствовать стыд за происходящее. Кошкам, конечно же, это не присуще. Думаю, что многие не согласятся с этим утверждением, вспомнят те случаи, когда животное, разбив любимую бабушкину вазу, сидело полдня под занавеской с плотно прижатыми ушами. Но это было скорее не из-за внезапного осознания происходящего, а лишь от элементарного чувства страха от звука разбитого стекла. Так что кошка просто неспособна испытывать чувство вины.

К сожалению, именно слабое проявление эмоций, связанных со взаимоотношениями, чаще всего мешает кошке найти быстрый контакт со своими сородичами и людьми. И порой это является очень большой проблемой.

Глава 2

Коррекция поведения

Мы с вами прошли краткий курс физиологии кошки, который нам пригодится и многое поможет объяснить в плане ее поведения в дальнейшем. А теперь мы с вами попытаемся понять, почему кошка совершает то или иное действие, а главное — как это действие либо поступок вы сможете скорректировать.

Нечистоплотное поведение кошек

Нечистоплотность — это один из самых популярных вопросов к зоопсихологу. И, каждый раз, давая консультацию по данной теме, я убеждаюсь, что животные вовсе не виноваты в этой проблеме, они лишь своим поведением пытаются до-





нести своим хозяевам, что их действительно что-то не устраивает в предоставленном для них месте для туалетных дел. Но, к сожалению, люди в этот момент бросаются в две крайности, либо силой пытаются вернуть животное в лоток, либо наоборот, опускают руки и каждый день просто убирают фекалии там, где их оставит кошка. Если честно, то я не противник ни той, ни другой позиции. Я противник насилия, тем более над слабыми, но я и человек, который любит жить в чистоте, а не там, где люди на лестничной клетке страдают от душливого запаха мочи соседского кота. Поэтому мы здесь с вами попробуем взглянуть на проблему чистоплотности глазами кошки и понять, как сделать так, чтоб было хорошо как его хозяевам, так и его животному.

Причины нечистоплотности

Причин нечистоплотности кошек очень много, но мы выделим с вами основные:

- здоровье;
- лоток (его местоположение, форма и размер, чистота);
- наполнитель;
- взаимоотношения с другими кошками;
- мочеиспускание (половое и метки, связанные с тревогой).

Казалось бы, при чем тут здоровье и лоток, вот мы, люди, когда больны, то все равно идем или ползем в сторону туалета. Но с кошками все не так, и когда у них возникают схожего плана проблемы, чаще всего страдает понятие чистоплотности. К сожалению, в этом случае животное будет выбирать меньшее из зол и буквально таким образом сигнализировать вам, что с ним происходит беда. Да, да, мы же помним с вами, что своеобразная способность кошек скрывать свои болезни играет с нами, хозяевами, порой плохую шутку.

Давайте изначально разберем тот случай, когда кошка начинает внезапно мочиться мимо лотка. Если это происходит часто и обильно, то это может быть симптомом сахарного диабета, хронической почечной недостаточности и даже гипертиреоза. Если вы замечаете частые позывы к мочеиспусканию, например, котик присаживается буквально каждые 5–10 секунд то в лоток, то рядом, но при этом даже самого «пописа» не происходит, либо он есть, но в небольших количествах, — то это скорее всего цистит, мочекаменная болезнь или даже опухоль. Тот же цистит, камни в мочевом пузыре, инфекции мочевыводящих путей могут вызывать и болезненные мочеиспускания, поэтому вы можете буквально слышать, как котик вскрикивает, когда ходит в туалет. Недержание мочи может быть следствием слабости сфинктера у животного, той же инфекции в мочевыводящих путях и даже проблемы со спинным мозгом. Ухудшение подвижности самого животного, то есть артриты, артрозы, травмы позвоночника, дисплазия, также может быть причиной нечистоплотности.

У меня был случай в практике, когда хозяйка 10-летнего котика обратилась за помощью, так как он стал просто нещадно поливать стены возле лотка. Грешила она на то, что это была реакция взрослого кота на появление в доме котенка. Но получив от нее фотографии с «места происшествия» и задав вопросы о прыгучести этого котика, я пришла к иному виду. Животному было просто больно присаживаться в лоток, поэтому приходилось все свои делишки делать стоя, а это влекло за собой «омывание» всех стен по периметру. Я в обязательном порядке направила их к врачу, после посещения которого мои догадки оправдались: у животного были проблемы с суставами, он каждый день испытывал колоссальную боль, схожую с той, которую испытывают люди с больными коленями. Хозяйка об этом и не догадывалась, котик никак это не показывал, лишь стал меньше двигаться и больше спал, а она списывала это на возраст. Животному назначили курс хондро-





протекторов, противовоспалительных средств, изменили рацион питания. Ну а пока котик лечился, хозяйке было задание найти лоток с самыми высокими бортами, либо смастерить его самой из глубокого прозрачного лотка из супермаркета, в котором нужно было прорезать вход для котика. Таким образом животное могло справлять свою нужду стоя, но при этом стены короба не позволяли моче переливаться за пределы пространства его туалета. Спустя пару месяцев после лечения котик вновь стал присаживаться в лоточке, и проблема нечистоплотного поведения исчезла сама собой.

К сожалению, не все хозяева осознают, какова взаимосвязь между здоровьем и походом в лоток. Довольно часто на консультации я слышу: человек считает, что его животное здорово, и не видит необходимости нести его к врачу, а походы мимо лотка объясняются лишь вредностью, местью или что-то подобным. У меня был случай, когда мы с одной девушкой пытались вернуть ее животное в лоток порядка двух месяцев. Котик не поддавался ни на какие приемы, каждый раз ходил мимо беспорядочно и хаотично, до тех пор, пока я уже наотрез не отказалась вести консультацию, пока мне не принесут справку о том, что животное здорово. Более того, пришлось пойти ва-банк и буквально сказать, что если подтвердится версия хозяйки, то я возьму ее расходы. Однако мое чутье меня не обмануло. У котика оказался хронический затяжной цистит, который буквально заставлял животное метаться по дому в поисках места для туалета. Думаю, не стоит говорить, что после непродолжительного курса антибиотикотерапии животное само вернулось в лоток без каких-либо уговоров.

Что касается дефекации, то тут такая же история. Например, запоры могут привести к тому, что животное начинает тужиться в лотке, а потом выходит из него и заканчивает все свои дела на плитке. Кстати, на практике с данной проблемой справиться проще всего, надо лишь наладить стул животного, чаще всего это достигается сменой рациона. Когда стул становится регулярным и без какого-либо напряже-

ния, у котика просто нет необходимости «перемещаться» из лотка на кафель.

В результате своей практики я выявила несколько причин, почему кошка во время болезни или после нее начинает ходить мимо лотка:

● **Формируется ассоциативная связь.**

Мы с вами помним о такой особенности мышления кошки — связывать происходящие в одно и то же время события друг с другом. Так, например, кошка испытывала сильнейшую боль во время хождения в лоток из-за цистита. Тогда в ее голове выстраивается своеобразная «логическая» цепочка: когда она была в лотке, то впервые почувствовала боль, следовательно, если она будет туда ходить, то она вновь будет испытывать эту боль. Согласитесь, что по такой логике действительно никто из нас не захочет вернуться в этот лоточек.

Как выход для всех — после какой-то хронической, тяжелой болезни лучше купите животному новый лоток, который не будет похож на старый, чтобы данная цепочка «логических событий» у кошки не срабатывала.

● **Испытывает сложности с попаданием в лоток.**

Те же проблемы с суставами, артрит порой не дает возможность кошке высоко поднять лапку. Когда это происходит, кошка чаще всего ходит совсем рядом с лотком, как бы показывая вам, что да, она понимает, что это место ее туалет, но к сожалению, из-за проблем со здоровьем она вынуждена ходить рядом, а не в лоток.

В этой ситуации наш выход довольно прост — помимо лечения постарайтесь подобрать более удобный лоточек для такого животного. Так, например, в зоомагазинах появились лотки в форме подносов с совершенно невысокими бортами, чаще всего они продаются для собак небольших пород, но на-



шим котикам с проблемами опорно-двигательного характера они тоже прекрасно подойдут. Если такого лоточка вы не можете найти у себя в городе, то подойдет обычный пластмассовый поднос или же лоток для обуви, который можно купить в любом хозяйственном магазине.

- **Страх, тревога.**

Часто с болью у животного возникает и страх, а со страхом желание куда-то убежать и спрятаться. Так что тут уже вопрос не о лотке, а больше о своей безопасности.

Тут помимо лечения нам надо будет увеличить количество лоточков, а главное, поставить их там, где животное больше всего себя чувствует в безопасности, то есть в тихое укромное место.

- **Неудобство самого лотка.**

Котику с больными суставами будет сложно ходить в лоток-домик, у такого животного есть необходимость ходить в лоток стоя, а в лотках таких моделей это просто невозможно.

Решение тут простое — надо либо снять крышу с данного лоточка, либо найти более просторный лоточек.

- **Животное просто не успевает добежать до лоточка.**

Такая причина часто связана либо с расстройством ЖКТ животного, либо с недержанием мочи и кала.

Конечно же, в данном случае на время лечения нам поможет лишь увеличение количества лотков в доме.

- **Забывает о местонахождении лотка.**

Чаще всего это возникает из-за когнитивных расстройств, которые обычно присущи пожилым животным.

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ЯЗЫК КОШЕК	7
Органы чувств кошки	8
Координация движений и вестибулярный аппарат	24
Мозг кошки. Мышление. Эмоции	30
ГЛАВА 2. КОРРЕКЦИЯ ПОВЕДЕНИЯ	37
Нечистоплотное поведение кошек	37
Агрессия кошек	81
Стресс и тревожные состояния.	118
Вспомогательные средства для снятия стресса и агрессии у кошек	138
Взаимоотношение кошек и их коммуникация	150
Дрессировка кошек. Миф или реальность	182
ГЛАВА 3. СТАРОСТЬ КОШЕК	187
Рацион питания.	188
Сон	189

Отношения с хозяином190
Ночная вокализация191
Игры с пожилыми кошками192
Груминг193
Нечистоплотное поведение194
Деменция194
Методы, которые улучшают качество жизни пожилого питомца196
Болезнь кошки, как ее не пропустить199
Смерть животного и как пережить утрату	202

ГЛАВА 4. 12 ВОПРОСОВ «ПОЧЕМУ»

О КОШКЕ.	206
Вопрос 1. Почему кошки часто предпочитают вылизывать своих хозяев и их волосы	207
Вопрос 2. Почему кошка закапывает еду211
Вопрос 3. Почему кошка бегает до / после похода в туалет214
Вопрос 4. Почему кошки любят ложиться на бумагу / газеты 215	
Вопрос 5. Почему кошки любят сидеть на столе и как этого избежать218
Вопрос 6. Почему кошка любит сидеть в коробках221
Вопрос 7. Почему кошка любит жевать либо лизать пластиковые пакеты	224
Вопрос 8. Почему кошка точит когти о мебель и как это предотвратить	228
Вопрос 9. Почему кот не спит по ночам и можно ли что-то изменить	233
Вопрос 10. Почему кошка урчит241
Вопрос 11. Почему кошки так много спят	244
Вопрос 12. Почему кошки так привередливы в своем питании247
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.251