

ОТ АВТОРОВ

Этот Календарь появился как книга после многолетнего сотрудничества с авторами из самых разных кругов информации: журналистов, психологов, врачей, народных целителей, эзотериков, экологов и, конечно, практиков земледелия, работающих непосредственно с растениями. Плюс, собственный опыт авторов Календаря, обобщённый в издаваемом нами журнале «Времена года».

Постепенно нам самим, как пользователям этих знаний, стало сложно работать с нарастающими объёмами информации. Тогда и возникла эта идея — создать некий обобщающий дайджест, объединяющую синтезированный опыт многих, но самолично авторами опробованный и переработанный.

Кроме того, серьёзная работа с книгами о культуре земледелия требует и дополнительного времени, и дополнительных знаний, и дополнительной (чего уж греха таить) памяти. На практике же получается, что нужной информации под рукой не оказывается именно в тот момент, когда её и надо бы применить. Эту потребность и реализует данная книга — книга, которая, с одной стороны, является привычным календарём посева и посадок, с другой — даёт краткое представление о каждом дне с точки зрения практического опыта народной традиции.

Календарь рассказывает о фенологических природных фазах, то есть о сезонных ритмах и процессах, с ними связанных. Это определяющие факторы для растительного мира и, следовательно, для планирования сельскохозяйственных работ.

Параллельно информации, которую желательно учитывать при общении с миром растений, в Календаре даны простые, любопытные или просто нужные рецепты и рекомендации. В стародавние времена подобные знания человек получал не задумываясь, поскольку усваивал их спонтанно, с раннего детства. Жизнь протекала, да и сейчас во многом это так, в постоянной «борьбе» за урожай — успешность этой борьбы обеспечивала выживание.

Непрерывность этого процесса сегодня, увы, утрачена. Потому авторы и попытались к ней вернуться — к той естественной информации, которая сама оседает в памяти. Которая, наверное, нужна каждому — в конце концов, сезонные ритмы существуют для всех.

И последнее. Мы сознательно уделили довольно много внимания (и места) так называемым «экологическим датам». Обычно это дни, призванные обратить внимание людей на какую-то из проблем нашей единственной планеты. Мысль материальна, и кому как не нам с вами, уважаемые читатели, стоит присоединиться — хотя бы мысленно — в конкретный день к общему потоку осознания единства всего живого. Осознания себя частицей Земли — как живого существа — с любовью и благодарностью за чудо жизни.

Надеемся, что этот календарь-справочник будет для вас интересным собеседником и ценным помощником.

ФАКТОР ВРЕМЕНИ

Ингрессии Луны (время вхождения Луны в зодиакальные созвездия), время новолуний и полнолуний, летнего и зимнего солнцестояния, весеннего и осеннего равноденствия даны для часового пояса и географических координат Москвы (55°45' N, 37°42' E).

Жителям других регионов необходимо делать соответствующую временную поправку.

Сроки работы с культурами даны для средней полосы России и для усреднённых климатических условий — при проведении работ всегда необходимо ориентироваться на фактические погодные условия на данный момент.

Время Зимы

АКТИВНЫЕ ЭНЕРГИИ ЗИМЫ

По утверждению фенологов, в европейской части России зима продолжается 111 дней — с конца ноября до второй половины марта. Сезон низких температур условно делится на три периода: первозимье, коренная зима и перелом зимы.

Первозимье начинается с выпадением покровного снега и длится до декабрьского солнцестояния. Пора глубокого покоя живой природы продолжается примерно 25 дней. Погода неустойчива, за морозами следуют оттепели. В это время в лесах разбиваются на пары рябчики; нерестятся селёдка-ряпушка и сиги; с холодами, на радость рыбаков, оживает налим. Деревья и кустарники переходят в состояние глубокого покоя (в комнатном тепле их ветки не выгоняют листьев); посев семян не рекомендуется. Время выгоночных культур (луковицы, корнеплоды, корневища).

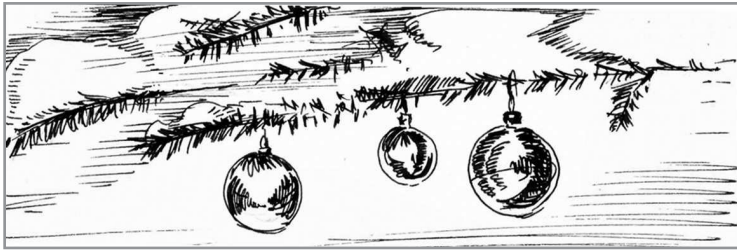
Коренная зима длится примерно 55 дней, с последних чисел декабря до начала февраля (когда начинает петь большая синица). Период стуж, прибавляется день, деревья и кустарники переходят в состояние вынужденного покоя (если срезанную ветку поставить в воду, распусят почки); вороны затевают брачные игры; клесты выводят птенцов (при урожае еловых шишек). Водоёмы скованы льдом, и, чтобы не было замора рыбы, необходимо рубить проруби (обогащать воду кислородом). Нерестится налим, начинается ход миноги. Время выгоночных культур, посев семян рекомендуется только с использованием электродосвечивания.

Перелом зимы занимает примерно 31 день, характерен резким приростом светового дня. Ощутимо греет солнце. Время капелей, веселей поют синицы и овсянки, у волков и лис — гон, период спаривания. Снег поддёргивается настом, возле деревьев появляются глубокие проталины. Поднимается с зимовальных ям лещ, отмечается кратковременный жор щуки. Начинается массовое выращивание рассады для закрытого и открытого грунта.

Включаясь в ритмы природы осознанно, человек способен использовать энергии конкретного сезона для улучшения здоровья, настроения, выправления жизненных ситуаций. Главные характеристики ЗИМЫ — Холод, Аскетизм, Душевная мягкость. *Зимой источниками нашей силы являются энергии Севера, белого и голубого цвета, покоя, тишины.* Согласно классическим канонам о природе Стихий, с приходом Зимы вступает в полные права стихия Воды.

В теле человека под её управлением находятся почки, мочевой пузырь, уши, волосы на голове. Меридиан почек связан с горлом и, кроме того, является одной из главных магистралей, питающих энергией ноги. Почки управляют циркуляцией жидкостей, развитием костного мозга, от них зависит состояние костей. Поэтому к заболеваниям почек, часто нечувствительных к боли, относятся: болезни ног, уха-горла-носа, органов мочевыделительной системы, костные. *Типичные признаки болезни (даже при отсутствии болевых симптомов) — отёки, давление, боли в пояснице, депрессивные состояния.* Таким образом, зиму мы прорабатываем один из базовых принципов долголетия — укрепление почек и ног, ибо «старение начинается с ног и поднимается выше». Укрепление почек — основа, например, противораковой цигун-терапии.

Необходимое дополнение к зимней терапии и профилактике — укрепление сердца. Оно находится под управлением стихии Огня, и в это время года, естественно, пребывает в угнетённом состоянии: Вода (почки) заливают Огонь (сердце). Две главные природные стихии, в идеале, должны находиться в состоянии устойчивого равновесия: при соединении энергии Огня и Воды рождается загадочный «эликсир бессмертия», позволяющий телу оставаться здоровым и молодым. Зимой главный способ укрепления здоровья — сохранение в укрытии: «...нужно рано ложиться и рано вставать. Нужно избегать холода и стремиться к теплу».



Январь

Месяц хорош для того, чтобы спланировать будущие посадки, определить новые сорта, с которыми хотелось бы поэкспериментировать (опытные огородники не спешат отказываться от сортов уже проверенных, рекомендуя опробовать в сезон не более 3–4 новинок). В списке обязательных работ января — снегозадержание, но и освобождение от излишнего снега веток деревьев и кустарников, защита растений от повреждения морозами и грызунами, проверка садового инвентаря и мебели, зимних перекрытий. Если опоздали по осени, снимаем с деревьев и сжигаем зимующие гнёзда боярышницы, златогузки, убираем мумифицированные плоды. Не забываем о птицах — оборудование кормушек всегда было вызвано не только необходимостью привлечь дополнительную защиту от вредителей, но и внутренней потребностью человека, живущего на природе. Забота о живых существах всегда возвращается сторицей.

При уходе за комнатными растениями учитываем, что, если света маловато, жизненные процессы неизбежно замедляются. Поэтому необходимо пропорционально уменьшать и другие факторы роста (тепло, удобрение, полив). Исключение — цветущие зимой, которые нуждаются в дополнительном освещении и подкормке. Ещё одно условие их нормальной жизнедеятельности — правильный полив. В это время богато цветут цикламены (полив только в поддон), рождественский кактус (не чаще раза в неделю), каланхоэ (переполлива не боится). Не засыпают на зиму папоротники (полив умеренный, по мере пересыхания земляного кома). Очень полезна просушка земляного кома, для лучшего доступа воздуха к корням, болотным растениям (циперусы и др.). То же относится к холодолюбивым культу-

рам (олеандр, аукуба, самшит, лавр, кипарис, криптомерия, араукария и др.), которые поливают очень редко.

Зимой цветут: *сенполии, азалии, зигокактусы, примулы, каллы, гиппеаструмы, кливии, эухарисы*. Их содержат при 16–18 °С, ближе к свету или досвечивают люминесцентными лампами (12–14 часов в сутки). Полив регулярный, тёплой, отстоявшейся водой, подкормка раз в две недели 0,1 %-ным раствором полного минерального удобрения. Январь никак нельзя упустить, если цветущие растения с длительным периодом вегетации хочется иметь уже в конце весны — начале лета. Высаживают клубни бегоний, глоксиний, геснерий, корневища ахименеса (в горшки диаметром 9–13 см). Это очень хорошее время для посева гвоздики Шабо, левкоя, пеларгонии, львиного зева, кобеи.

Продолжается посадка выгоночных растений для получения ранней зелени на подоконнике (луки, петрушка, сельдерей, мангольд, свёкла и т. д.); можно сеять семена быстрорастущих зеленных (кресс-салат, редис, люцерна, укроп, горчица), при наличии электродосвечивания начинать выращивать томаты, перец и другие огородные культуры длительных сроков созревания. При появлении первых всходов температуру необходимо, по возможности, понизить.

Неблагоприятные дни для работы с растениями: 2, 4–5, 18, 31.

2	2:02	Козерог	18	2:51	○ Полнолуние
2	21:36	● Новолуние	18	7:03	Лев
4	1:44	Водолей	20	17:02	Дева
6	3:16	Рыбы	23	1:03	Весы
8	8:26	Овен	25	6:57	Скорпион
9	21:13	● Перв. четв.	25	16:43	● Посл. четв.
10	17:47	Телец	27	10:34	Стрелец
13	6:08	Близнецы	29	12:09	Козерог
15	19:11	Рак	31	12:42	Водолей

31 дек. (2:08) — 2 янв. (2:02) [Стрелец]

Помним: все посевы, посадки зимы имеют смысл только при электродосвечивании, поэтому январь — время

преимущественно выгоночных культур, закупки удобрений, семян.

Учитываем, что дерево, срубленное 1 января, не гниёт, с возрастом — каменеет (идеальный день заготовки древесины для свай, срубов и т. д.).

ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

1 янв. Рождественский пост. Новый год. Каков первый день января, таков и первый день лета. Звёздная ночь — к большому урожаю ягод, сильный ветер обещает урожай орехов, сильный мороз и снег — к урожаю хлебов. Яркая Луна — к урожаю бобовых.

Важно отслеживать первые 12 дней нового года. Закладываются значимые события жизни, для каждого индивидуально. Поэтому и приметы начала января соответствующие. Так, в первый день года нежелательно выполнять тяжёлую и грязную работу, иначе весь год пройдёт в труде без отдыха. Новогодний стол накрывали по принципу: «Как год встретишь, так его и проведёшь». Поэтому праздничное меню включало 12 блюд, каждое из которых олицетворяло и конкретный сезон, и, с некоей долей условности, определённый месяц. Разнообразная и сытная пища подразумевала, что весь год будет изобильным.

Девичьи гадания о замужестве.

День почитания великомученика Вонифатия (290 г.), которому молятся об избавлении от пьянства, наркомании и других губительных пороков.

День почитания преподобного Ильи Муромца, русского богатыря и Печерского чудотворца (1148–1203 гг.). Результативны молитвы о помощи от лихоимцев, о защите от врагов «видимых и невидимых», при болезнях, параличе ног. Сегодня Илья Муромец является покровителем Российских ракетных войск стратегического назначения и Пограничной службы России.

2 (2:02) — 4 (1:44) [Козерог], 2 (21:36) [Новолуние]

Исключить работы, связанные с жизнедеятельностью растений (посев, посадка, пересадка). Нежелательно: пересаживать растения, проводить мероприятия по уничтожению вредителей, живущих в почве. Неблагоприятен

полив. Период новолуния хорош для планирования желаемых ситуаций на ближайший лунный месяц, избавления от ненужных связей и мусора (в прямом и переносном смысле слова). Чистить, проветривать помещения.

ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

2 янв. Рождественский пост, со 2 по 6 января — строгий: по понедельникам, средам и пятницам сухоядение — хлеб, овощи, фрукты; по вторникам и четвергам — пища без масла, по субботам и воскресеньям — пища с маслом.

Игнатиев день, «гостевик». Вспоминают Игнатия Богоносца (близко общался с апостолами; в 107 году растерзан львами по приказу римского императора Траяна). Св. Игнатию молятся о сохранности дома от бед.

Особое внимание предлагается уделять жилищу, ритуалам защиты (активна нечисть): встарь в этот день служили молебны, обносили иконы вокруг села. Принято ходить в гости, привечать гостей, обязательно навещали родителей. Хорошо бросить горсть пшена птицам с приговором: *«Вас, птички, я кормлю. А меня Господь Бог накормит. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»*.

«Яблочный день»: договаривались с яблонями об урожае, трясли, отряхивали с них иней и снег. (Приём действует на все плодовые деревья — они удивительно чутко реагируют на внимание со стороны человека.)

Св. прав. Иоанна Кронштадтского. Благодетельность, молитвы об исцелении, особенно от недуга пьянства.

Погода дня характеризует погоду августа.

3 янв. Пётр Полукорм (обычно к этому дню оставалась половина кормов, заготовленных для домашнего скота на зиму, хозяева проверяли запасы). Девичьи гадания на судьбу, ритуалы на исполнение желаний. Если до этого дня не лёг снег, год будет неурожайным. Погода дня характеризует погоду сентября.

Почитание Прокопия Вятского, юродивого (1578–1627 гг.). Обладал даром предвидения, известен многими предсказаниями. Ему молятся при тяжёлых затяжных недугах, в тех случаях, когда надо укрепиться духовно. Похоронен в Успенском Трифоновом монастыре (г. Хлынов, Вятка, ныне Киров).

4 (1:44) — 6 (3:16) [Водолей]

Неблагоприятны любые работы, связанные с жизнедеятельностью растений, особенно посев, посадка, пересадка. Исключить полив (заводятся мошки), внесение удобрений. Традиции, приметы

ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

4 янв. Анастасии Узорешительницы. Святая, мученица, целительница, при жизни часто посещала темницы, кормила, лечила, духовно укрепляла узников, страдавших за веру во Христа. Ей молятся о помощи людям, находящимся в местах заключения, при болях в суставах, просят помочь в родах, сохранить беременность. В этот день вышивали узорочье — полотенце-оберег (помогает при родах).

В день святой Анастасии НЕЛЬЗЯ: бить животных (будут проблемы со здоровьем); прокалывать уши (долго не заживут); ходить по дому босиком (ведёт к нищете); вязать (к заключению кого-то из близких в тюрьму), шить беременным (проблемы с рождением ребёнка).

Раз в году, 4 января, читают защитный заговор от отравителей: *«Святой Пётр сидит у божьих ворот. Мать Божья шла, говорила: я никогда никого не травила. Так и меня этот год никто не отравит, на тот свет не отправит. Ключ. Замок. Язык. Аминь»* (3 раза).

Погода дня характеризует погоду октября.

5 янв. Федул, Нифонт. Считался днём изгнания злых духов из людей и домашних животных. Осторожно с колющими и режущими предметами, а лучше избегать их вовсе — если сегодня пораниться, весь год будешь болеть (поэтому на 5 января желательно не назначать плановых операций, избегать прививок, пиявок и т. д.). По примете, не подшивают подол на одежде (укорачиваешь жизнь).

От козней и наваждений нечистой молились Нифонту, известному борцу с лукавыми духами, пекли постные лепёшки, которые скармливали скоту; домашнюю птицу кормили зерном. Для привлечения в дом добрых сил выпекали ритуальное печенье в форме лошадок, коровок, птиц (такие фигурки можно вешать на ёлку).

Генеральная уборка к Рождеству, приготовление рождественской кутьи.

Погода дня характеризует погоду ноября. Ветренный день — к урожаю. Считается, что родившийся в этот день человек будет обладать особенной властью над домашними животными.

УЧИТЫВАЕМ СРОКИ ХРАНЕНИЯ СЕМЯН

Январь — основной месяц закупки семян, но прежде имеет смысл пересмотреть прошлогодние запасы и проверить их на всхожесть.

1–2 года: анис, катран, сельдерей, пастернак, лук (слизун, репчатый), чабер, астра однолетняя, бархатцы, водосбор, космея, дельфиниум.

2–3 года: горчица салатная, иссоп, капуста (брокколи, краснокочанная, пекинская, савойская), душица, кервель, петрушка, любисток, лук (батун, порей, шнитт), щавель, ревень, спаржа, тмин, укроп, эстрагон, фенхель, шалфей, майоран, Melissa лимонная, котовник, мята перечная, бораго (огуречная трава), анютины глазки, василёк, гайлардия, георгины, иберис, пиретрум, колокольчик, маттиола, рудбекия, шалфей, хризантема, цинния, эшольция.

3–4 года: бамя, кориандр, морковь, салаты, салатный цикорий, свёкла, репа, шпинат, баклажаны, перец, эндивий, эскариол, долгоцветка (агератум), годеция, календула, кларкия, хатьма (лаватера), люпин, маргаритка, настурция, петуния, шток-роза (алцея).

3–5 лет: горох, бобы, фасоль, редис, редька, брюква, тыква, артишок, кукуруза сахарная, капуста (белокочанная, цветная, брюссельская, китайская, кольраби), кресс-салат, томаты, физалис, гвоздика турецкая, гипсофила, душистый горошек, корепсис, немезия, перец горький.

6–8 лет: капуста листовая, кабачки, патиссоны, огурцы, дыня, арбуз, лагенария, круккнек, левкой.

Главное правило жизнестойкости семян цветов и овощей — поддержание сухости. Влажность воздуха для большинства культур составляет примерно 50 %, для томатов, огурцов, капусты, фасоли, гороха, свёклы оптимальная влажность 60 %. Семе-

на плохо переносят холод, наиболее благоприятная температура хранения от +11 до +18 °С (если семена находились в холодильнике на стратификации, перед посадкой их необходимо отогреть несколько недель при температуре около + 27 °С). Лучшее место хранения — в жилых помещениях, вдали от батареи, ближе к полу (например, в нижнем ящике письменного стола). В этом случае жизнеспособность семян продержится от 2 до 8 лет.

6 (3:16) — 8 (8:26) [Рыбы]

Выгонка луков, салатного цикория, петрушки, свёклы, мангольда, щавеля, сельдерея. При наличии электродосвечивания: посев семян огурца для выращивания в зимних теплицах и на подоконнике (Зозуля, хорошо удаются гибриды с укороченными плодами). Посев семян позднеспелых высокорослых сортов томата для весенних теплиц и парников. Посев семян шпината, гвоздики Шабо. Полив.

Срубленное на Рождество дерево не гниёт.

ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

6 янв. Навечерие Рождества Христова (канун, Рождественский сочельник). На вечерней трапезе установлено вкушать пищу «с елеем, сыра же и подобных ему, и рыб, и никакоже дерзнем ясти» — то есть можно есть постную пищу с маслом, но не сыр и рыбу. *Главное блюдо в Сочельник — сочиво* (откуда и пошло название трапезы). *Сочиво* (коливо, канун, кутья) — ритуальная каша, которая варится из целых зёрен пшеницы (реже ячменя или других круп), с добавлением мака, мёда или сахара, иногда с изюмом, орехами, вареньем. Кутья обязательно ставилась на стол к Рождеству и Крещению, а также в день Пасхи. «На кутью» у восточных славян приглашали Мороза, диких зверей, у южных славян коливом угощали стихии, души умерших и духов болезней — чтобы задобрить их и обеспечить себе их благоволение и защиту.

Вечером 6 января с обрядовой трапезы (Первая, Голодная, Постная кутья) начиналось празднование Коляд. Вечером 13 января отмечали Вторую, Щедрую кутью. Третья, Постная, Голодная, Крещенская кутья праздновалась 18 января.

Продукты, из которых готовится кутья, имеют символическое значение:

- зерно является символом воскресшей жизни;
- мёд считается символом здоровья и благополучного быта (сладкой жизни);
- мак символизирует достаток в семье.

Приметы сочельника: ясная звёздная ночь — к обильному урожаю черники, звёзд мало или нет вовсе — год в целом будет не богат на ягоды. В Святой вечер нельзя уходить из дома (а то скотина по весне будет плутать). Традиция не рекомендовала ткать, вязать: можно напутать по судьбе, привлечь несчастье (но можно «тугие клубки пряжи мотать, чтоб кочни капусты туги были»). Если в этот день в бане попариться — здоровья на год прибавится.

Погода дня характеризует погоду декабря.

Аналогично новогоднему, настоящий праздничный рождественский стол непременно включает 12 блюд (это священное число, и именно 12 дней тянутся Святки). Кроме сочива и кутьи, обычно готовили блины, студень, заливную рыбу, окорок, буженину, бараний бок с кашей, домашнюю колбасу, жареного поросёнка, фаршированного гречей; гуся или утку с антоновскими яблоками, утку с капустой, пироги и пирожки с разными начинками, кулебяки...

Ночь перед Рождеством — время предвосхищения основных событий года. День строгого поста до первой звезды (в память о Вифлеемской). После окончания вечерней трапезы народная традиция рекомендует оставить стол до утра неубранным (ночью за него усаживаются духи рода, утром пищей с него кормят домашних животных). Желательно весь день быть вместе, посещать церковь всей семьёй. Гадать на свечах. Колядовать. Приглашать Мороз на ужин (чтобы весной не побил ранних всходов и рассады). С Сочельника и до Крещенья охотиться на птицу и зверя — грех, считалось, что с охотником может случиться несчастье.

7 янв. Рождество. Оттепель — к ранней тёплой весне. Метель — пчёлы будут хорошо роиться; высокие сугробы, иней — к урожаю зерновых, гречихи; небо звездисто — урожай на горох. Тёмные святки — молочные коровы, светлые — ноские куры.

Основные ритуалы дня: хозяину быть дома (скотину в году не покрадут, и она не заблудится); ничего не гнуть (приплода скота не будет). На Рождество надевают обязательно новую рубашу, иначе жди неурожая. По углам, под скатерть праздничного стола, кладут чеснок, яблоки, орехи — от болезней, ссор, обид, бедности. Рождество на новом месяце (до полнолуния) — год будет неурожайным.

Святочные гадания (с Сочельника по Крещение). У славян наиболее благоприятным временем для этого считались Рождественский (6 января), Васильевский (13 января) и Крещенский (18 января) вечера — пограничное время, когда особенно сильны провокации со стороны «нечистой силы» (почему церковь и запрещает гадания).

Православный календарь. Начало зимнего мясоеда 2022 года (с 7 января по 6 марта включительно). По средам и пятницам рекомендуется рыба. В остальные дни зимнего мясоеда разрешена скромная пища, то есть поста нет.

СВЕТ КАК ЗАЛОГ УРОЖАЙНОСТИ

При отсутствии возможности электродосвечивания не спешите с посевом семян. Переросшие растения при посадке в грунт долго болеют, и «сэкономленные» 2–3 недели обернутся потерями раннего урожая.

Для рассады огурцов, томата, перца электродосвечивание проводят с декабря по февраль. В марте — для рассады капусты, лука, салата, сельдерея, предназначенных к высадке в открытый грунт. Общая продолжительность светового периода (включая естественное освещение) для этих культур должна составлять 12–16 часов в сутки.

С недельного возраста на интенсивность освещения начинает реагировать рассада баклажан. Для оптимального развития баклажанам нужен короткий (8-часовой) день с очень ярким светом. В этом случае растения начинают раньше плодоносить и т. д.

Недостаток освещения для рассады на подоконнике можно нейтрализовать, разместив против окна обрезки зеркального стекла. Даже в пасмурные дни

отражённого света достаточно, чтобы уменьшить или прекратить вытягивание растений.

Таким образом, чтобы рассада не вытягивалась, ей необходимо получать достаточно света, желательно солнечного. Если такой возможности нет, надо снижать температуру (примерно до 16–18 °С, в зависимости от времени суток) — рост растения замедляется, рост корней продолжается в нужном темпе.

8 (8:26) — 10 (17:47) [Овен],

9 (21:13) [Перв. четв.]

Посев семян быстрорастущих листовых овощей (при электродосвечивании) для получения ранней зелени на подоконнике, посадка выгоночных культур (луки, петрушка, свёкла, мангольд, сельдерей и пр.). Проращивание зёрен овса, пшеницы, гороха и т. д. для получения пищевых проростков-биостимуляторов. Полив ограничить.

ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

8 янв. Святки (8–17), святые дни — на святках запрещены пост, коленопреклонения, совершение таинства брака. Праздновать обязательно (закладывается благополучие года). Обильный стол со свининой, гусятиной, пирогами, студнем, заливной рыбой. Колядовать, рассказывать святочные истории. Знаковая информация, необходимая для моделирования событий будущего года, приходит во сне, через мысленное общение с душами предков, гадания.

Ефимов день. Традиционно, читают заговор на счастье. Запрещается: варить кисель (к покойнику); покупать верёвки (в роду появятся повешенные).

День повитух. «Бабы каши», праздник рожениц и акушеров. Молятся о здоровье маленьких детей, сохранении и нормальном протекании беременности. Принято угощать всех, кто оказывает помощь в рождении и уходе за ребёнком. «В праздник каш всяк с ложкой ходит» — обычен приём гостей, обязательно поздравление акушера, помогающего ребёнку появиться на свет.

День почитания Икон Богородицы «Блаженное Чрево», «В родах Помощница», перед которыми молятся о здоро-