



# Церковные праздники и посты в 2022 году

*Светлое Христово Воскресение (Пасха) – 24 апреля*

## *Двунадесятые непереходящие праздники*

- 7 января – Рождество Христово
- 19 января – Крещение Господне (Богоявление)
- 15 февраля – Сретение Господне
- 7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
- 19 августа – Преображение Господне
- 28 августа – Успение Пресвятой Богородицы
- 21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября – Воздвижение Креста Господня
- 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы

## *Двунадесятые переходящие праздники*

- 17 апреля – Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)
- 2 июня – Вознесение Господне
- 12 июня – День Святой Троицы. Пятидесятница

## *Великие праздники*

- 14 января – Обрезание Господне
- 7 июля – Рождество Иоанна Предтечи
- 12 июля – Святых апостолов Петра и Павла
- 11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 14 октября – Покров Пресвятой Богородицы

## *Церковные многодневные посты*

- 7 марта – 23 апреля – Великий пост
- 20 июня – 11 июля – Петров (Апостольский) пост
- 14 августа – 27 августа – Успенский пост
- 28 ноября 2022 года – 6 января 2023 года – Рождественский пост

## *Церковные однодневные посты*

Среда и пятница всего года, за исключением сплошных седмиц и Святков

- 18 января – Крещенский сочельник (навечерие Богоявления)
- 11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 27 сентября – Воздвижение Креста Господня

## *Сплошные седмицы*

Недели, в которых нет поста в среду и пятницу

- 7–18 января – Святки
- 14–19 февраля – Мытаря и фарисея
- 28 февраля – 5 марта – Сырная (Масленица)
- 25–30 апреля – Пасхальная (Светлая)
- 13–18 июня – Троицкая

*Дни особого поминовения усопших*

- 26 февраля – Вселенская родительская суббота
- 19 марта – Суббота 2-й седмицы Великого поста
- 26 марта – Суббота 3-й седмицы Великого поста
- 2 апреля – Суббота 4-й седмицы Великого поста
- 3 мая – Радоница
- 9 мая – Поминовение усопших воинов
- 11 июня – Троицкая Суббота
- 5 ноября – Дмитриевская Суббота

*Церковные сокращения*

- |   |  |
|---|--|
| ап. – апостол                           | новмч. – новомученик                           |
| апп. – апостолы                         | новосвщмч. – новосвященно-мученик              |
| архиеп. – архиепископ                   | патр. – патриарх                               |
| архиепп. – архиепископы                 | патрр. – патриархи                             |
| архим. – архимандрит                    | первомч – первомученица                        |
| архимм. – архимандриты                  | первомч – первомученик                         |
| бесср. – бессребреник,<br>бессребреники | прав. – праведный                              |
| блгв. – благоверный (благоверная)       | правв. – праведные                             |
| блгвв. – благоверные                    | пресвит. – пресвитер                           |
| блж. – блаженная, блаженный             | прор. – пророк                                 |
| блжж. – блаженные                       | прорр. – пророки                               |
| вел. – великий, великая                 | пророчц. – пророчица                           |
| вмц. – великомученица                   | просвет. – просветитель,<br>просветительница   |
| вмцц. – великомученицы                  | прот. – протоиерей                             |
| вмч. – великомученик                    | протопресв. – протопресви-тер                  |
| вмчч. – великомученики                  | прмч. – преподобномученик                      |
| диак. – диакон                          | прмчч. – преподобномученики                    |
| ев. – евангелист                        | прмц. – преподобномученица                     |
| еп. – епископ                           | прмцц. – преподобномученицы                    |
| епп. – епископы                         | прп. – преподобный                             |
| игум. – игумен                          | прпп. – преподобные                            |
| иером. – иеромонах                      | равноап. – равноапостоль-ный, равноапостольная |
| иеросхим. – иеросхимонах                | равноапш. – равноапостольные                   |
| имп. – император                        | св. – святой, святая                           |
| исп. – исповедник, исповедница          | свв. – святые                                  |
| кн. – князь                             | свт. – святитель                               |
| кнн. – князья                           | свтт. – святители                              |
| кнг. – княгиня                          | сщмч. – священномученик                        |
| кнж. – княжна                           | сщмчч. – священномученики                      |
| митр. – митрополит                      | столпн. – столпник                             |
| митрр. – митрополиты                    | страст. – страстотерпец                        |
| мч. – мученик                           | схим. – схимонах                               |
| мчч. – мученики                         | чудотв. – чудотворец                           |
| мц. – мученица                          | юрод. – юродивый                               |
| мцц. – мученицы                         |  |

# ЯНВАРЬ

## 1 ЯНВАРЯ СУББОТА

*Ст. стиль 19 декабря  
Седмица 28-я по Пятидесятнице*

Мч. Вонифатия (290). Прп. Илии Муромца Печерского, в Ближних пещерах (ок. 1188). Мчч. Илии, Прова и Ариса, египтян (308). Мчч. Поливекта и Тимофея диакона (IV). Свт. Вонифатия Милостивого, еп. Ферентийского (VI). Свт. Григория, еп. Омиритского (ок. 552).

## Можно ли праздновать Новый год?

Конечно же, можно, но без излишеств, пьянства и чревоугодия. Мы должны помнить, что Новый год — не праздник в полном смысле этого слова. К нему не привязано никакое духовное, историческое или общественное событие. Это лишь арифметическая дата, позволяющая человеку оценить вехи своей земной жизни.

Лучшим препровождением времени для православного 31 декабря и 1 января было бы богослужение. Так, например, 31 декабря можно отслужить благодарственный молебен Богу за то, что Он сподобил прожить еще один год и дал все необходимое для жизни, а 1 января хорошо было бы встретить Божественной литургией и молебном о начале всякого доброго дела или молебном на новый год, чтобы Господь даровал нам Свое благословение на нашу жизнь в следующем году.

Можно отпраздновать Новый год в кругу родственников, близких, друзей, только не нарушая поста. Можно и пообщаться, уделить свое внимание близким, подарить им свою любовь. Конечно же, удержитесь от пьянства, дискотек, танцев и прочего того, что не положено делать в пост. Все хорошо в меру. И праздник должен быть без языческого разгула. Нужно понимать, что православие ищет золотую середину и меру во всем.

## 2 ЯНВАРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

*Ст. стиль 20 декабря  
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Суббота перед Рождеством Христовым,  
святых отец*

Предпразднство Рождества Христова. Сщмч. Игнатия Богоносца (107). Свт. Антония, архиеп. Воронежского (1846). Прав. Иоанна Кронштадтского (1908). Прп. Игнатия, архим. Печерского, в Дальних пещерах (1435). Свт. Филогония, еп. Антиохийского (ок. 323). Свт. Даниила, архиеп. Сербского (1338). Новодворской и Ленковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

### Дни ангела в январе

Григорий, Илья, Тимофей — 1 (19 дек.), Даниил — 2 (20), Петр — 3 (21), Иван — 4 (22), Павел — 5 (23), Николай — 6 (24), Андрей, Константин — 7 (25), Федор, Филипп — 8 (26), Петр — 10 (28), Георгий, Иван, Марк — 11 (29), Антон — 12 (30) Василий, Григорий, Михаил, Николай, Петр — 14 (1 янв.), Кузьма, Марк, Петр, Сергей — 15 (2), Александр, Артем, Денис, Марк, Семен, Тимофей, Филипп — 16 (3), Григорий, Роман — 18 (5), Андрей, Лаврентий — 19 (6), Иван — 20 (7), Антон, Георгий, Григорий, Илья — 21 (8), Петр — 22 (9), Григорий, Павел — 23 (10), Михаил, Федор — 24 (11), Петр — 25 (12), Максим, Петр, Яков — 26 (13), Андрей, Илья, Марк, Павел, Сергей — 27 (14), Иван, Павел — 28 (15), Максим, Петр — 29 (16), Антон, Георгий, Иван — 30 (17), Кирилл, Максим — 31 (18).

Юлия — 3 (21), Анастасия — 4 (22), Евгения — 6 (24), Валентина — 7 (25), Юлия — 15 (2), Лидия, Мария — 19 (6), Евгения, Надежда — 23 (10), Татьяна — 25 (12), Нина — 27 (14), Елена — 28 (15), Мария — 31 (18).

### 3 ЯНВАРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

*Ст. стиль 21 декабря*

*Седмица 29-я по Пятидесятнице*

Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших (304). Свт. Петра, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца (1326). Мц. блгв. кнг. Иулиании Вяземской (1406). Блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского (1627). Свт. Филарета, митр. Киевского (1857)

### ПОСТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

В настоящее время в Русской православной церкви действует Иерусалимский Устав (Типикон) лавры прп. Саввы Освященного. Это практика палестинского монастыря 1695 года. Поэтому к таким его постовым рекомендациям, как сухоядение, пища без растительного масла и т.п., мирянам имеет смысл относиться с рассуждением. Следует иметь в виду, что чем строже мы постимся гастрономически, тем больше следует молиться.

### 4 ЯНВАРЯ ВТОРНИК

*Ст. стиль 22 декабря*

### СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ

Вмц. Анастасии Узорешительницы (ок. 304). Мч. Хрисогона, мц. Феодотии, мчч. Евѡда, Евтихиана и иных (ок. 304); прп. Никифора Прокаженного, монаха (1964). Сщмчч. Димитрия Киранова и Феодора Поройкова, пресвитеров (1938).

### Притча дня

Жил один монах в египетской пустыне. И так его измучили соблазны, что он решил отказаться от монашеской жизни и пойти куда глаза глядят. Натягивая сандалии, он увидел другого инока, который тоже торопливо обувался.

— Ты кто? — спросил монах незнакомца.

— Твое собственное «я», — услышал он в ответ. — Знай же, куда бы ты ни отправился, я все равно пойду с тобой.

### 5 ЯНВАРЯ СРЕДА

*Ст. стиль 23 декабря*

*Неделя 29-я по Пятидесятнице*

Мучеников, иже в Крите: Феодула, Сагорнина, Евпóра, Гелáсия, Евникиána, Зóтика, Помпия, Агафо́уса, Васили́да и Еварéста (III). Свт. Феокти́ста, архиеп. Новгородского (1310); прп. Нифонта, епископа Кипрского (IV); прп. Павла, еп. Неокесарийского (IV). Сщмч. Васи́лия Спасского, пресвитера, прмчч. Макария (Миронова) и Ио́ны (Смирнова), иеромонахов (1938).

### Харизма

Слово «харизма» в переводе с греческого означает «благодать». Наличие харизмы предполагало получение особых даров Святого Духа. В первые века христианства харизму несли пророки, экзорцисты, заклинатели. Преемником этих дарований в последующие века стало преимущественно монашество, прежде всего старчество. В старцах и поньне проявляется харизма: знание человеческих душ, помощь другому человеку на пути его духовного становления, прозрение его будущего. Харизматичность — одна из черт Святой, Соборной и Апостольской Церкви.

### 6 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ

*Ст. стиль 24 декабря*

*Седмица 29-я по Пятидесятнице*

### На́вечерие Рожде́ства Христова. Рожде́ственский сочельник

Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и мц. Клавдии (ок. 262). Прп. Николая Славянина, схимонаха (IX). Прмч. Иннокéнтия (Беды), архимандрита (1928); сщмч. Сергия Мечёва, пресвитера (1942).

### Сочельник

Шестое января — это кульминация рождественских праздников — Сочельник, или же Богатая кутья. По традиции каждый член семьи в этот вечер должен быть дома. Главнейшим блюдом на столе этим вечером выступает, безусловно, кутья. Рождественская кутья, или сочиво, готовится из пшеницы, меда, орехов и др. На протяжении всех праздников, вплоть до Крещения, кутья должна стоять на самом почетном месте в вашем жилище.

Принято на Богатую кутью поминать души умерших родственников. Раньше после окончания ужина дети несли обед своим крестным, взрослые готовились к вечерней церковной службе.

## 7 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА

*Ст. стиль 25 декабря*

*Седмица 29-я по Пятидесятнице. Святки*

### Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа

#### ◊ ПРАЗДНИКЕ

Рождество Христово — день рождения Иисуса Христа. Во время рождения Христа над пещерой взошла звезда, по положению которой об этом событии узнали три волхва. Первыми пришли поклониться Богочеловеку пастухи, которым об этом событии возвестил ангел, затем волхвы. Волхвы преподнесли Христу дары — золото, ладан и мирну.

Сегодня Рождество отмечает Русская, Грузинская православная церковь, а также восточнокафолические и древневосточные церкви, то есть те церкви, которые не перешли с юлианского календаря на григорианский и продолжают жить по старому стилю.

Характерным элементом праздника Рождества является обычай устанавливать в домах наряженное дерево ели. Эта языческая традиция зародилась у германских народов, в обрядности которых ель была символом жизни и плодородия. С распространением христианства среди народов Центральной и Северной Европы украшенная разноцветными шарами ель обретает новую символику: ее стали устанавливать в домах 24 декабря (6 января по старому стилю) как символ райского древа с изобильными плодами.

После окончания церковной службы семья собирается на праздничный обед, который уже не является постным. После обеда наступает время заслуженного отдыха. В гости же нужно идти уже после обеда. Женатые дети, как правило, идут к своим родителям.

## 8 ЯНВАРЯ СУББОТА

*Ст. стиль 26 декабря*

*Седмица 29-я по Пятидесятнице. Суббота по Рождестве Христовом*

Попразднство Рождества Христова. Собор Пресвятой Богородицы. Свщмч. Евфимия, епископа Сардийского (ок. 840). Прп. Константина Синадского (Фригийского) (VIII); прп. Евареста Студита (825); прп. Никодима Тисманского (1406) (Румын.). Икон Божией Матери: Остробрамская Виленская; «Трех Радостей»; «Милостивая»; «Помощница в родах»; «О Тебе радуется».

### Праздник Рождества Христова

Это праздник чуда, и недаром в этот праздник мы слышим великий прокимен: «Кто есть Бог наш, как Тот, Кто творит чудеса!»

Действительно, Бог творит чудеса. Чудо совершилось при рождении в Вифлеемской пещере, и вся жизнь Господа была чудом. Можно сказать, что это чудо продолжается в жизни Церкви. А что же несет в себе это чудо? Оно несет в себе победу Божественного начала над человеческим грехом. Наверное, кто-то скажет: «Вовсе не так. Достаточно вспомнить страшные страницы истории, которые имели место после Рождества Христова. Где же здесь чудо? Где же здесь сила Божия?» Но даром мы сегодня произнесли и другие слова: «Явил еси силу Твою в людях». Сила Божия проявляется в людях — в том, что они передают эту силу окружающему миру. Каждый человек, открытый к Богу сердцем и умом, становится орудием Божиего чуда.

### 9 ЯНВАРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

*Ст. стиль 27 декабря*

*Седмица 29-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом*

Ап. первомч. и архидиакона Стефана (34). Правв. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня по плоти; Прп. Феодора Начертанного, исп. (ок. 840). Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского (ок. 686). Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского (1919); мц. Антонины Брянских (1937).

### Праведный Иосиф, Обручник Пресвятой Богородицы

Иосиф происходил из рода царя Давида. В молодости он был женат и имел сыновей и дочерей, а после смерти жены много лет провел в чистоте, посвящая все свои дни труду, богомыслию и молитве, и достиг великой меры святости. Восьмидесятилетним старцем святой Иосиф был избран первосвященниками хранителем девства Пресвятой Богородицы, давшей обет безбрачия. О воплощении через Нее Сына Божия ему возвестил ангел святой. Иосиф присутствовал при поклонении пастухов новорожденному Богомладенцу и при поклонении Ему волхвов. Спасая новорожденного Христа от злобы царя Ирода, по указанию ангела Иосиф со святым семейством некоторое время скрывался в Египте, а оттуда вернулся в Назарет, где и провел остаток жизни, добывая пропитание трудом своих рук. Иосиф был плотником, и Господь наш Иисус Христос в юности помогал ему в работе. Прожив более 100 лет, святой Иосиф мирно скончался, не дожив до Воскресения Христова.

### 10 ЯНВАРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

*Ст. стиль 28 декабря*

*Седмица 30-я по Пятидесятнице. Святки*

Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших: Гликерия пресвитера, Зинова, Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония диакона, Индиса, Горгония,



Петра, Евфимия, мцц. Агафии, Домны, Феофилы и иных (302). Прп. Игнатия Ломского, Ярославского (1591).

### РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СЯТКИ

Рождественский праздник традиционно собирает семьи вместе. Это замечательная традиция, которая служит всем нам, напоминая о том, что есть главное в человеческой жизни. Подобно тому как в Церкви через соединение с Богом в Таинствах преодолеваются человеческое одиночество и ограниченность, а душа согревается и питывается благодатью Святого Духа, так и в семье среди своих родных и близких человек обретает мир и покой, силы и вдохновение трудиться. Семья, в которой царят мир и любовь, — это своего рода точка входа в Царствие Божие, это домашняя Церковь, как ее называет Священное Писание.

### 11 ЯНВАРЯ ВТОРНИК

*Ст. стиль 29 декабря*

*Седмица 30-я по Пятидесятнице. Святки*

Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избивенных (I); прп. Маркелла Апамейского, игумена обители «Неусыпающих» (485); прп. Василийска Сибирского (1824). Прпп. Марка гробокопателя, Фебфила и Иоанна Печерских, в Ближних пещерах (XI–XII); прп. Фебфила Омучского (XV); прп. Лаврентия Черниговского (Проскуры) (1950); прп. Фаддея, исп. (818).

### РАЗМЫШЛЕНИЯ О ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ

Как говорил один пастырь: «Господь смотрит на наше внутреннее, и как бы ни скромна была наша деятельность, исполнение наших обязанностей — важнейшее и надежнейшее средство нашего спасения. Господь взвешивает сердца, а не дела. Он не смотрит — что мы делаем, но — как и почему мы это делаем и с какой любовью, смирением и тщательностью выполняем свое служение и свои обязанности». «Всё, что делаете, делайте от души, как для Господа...» (Кол. 3:23).

### 12 ЯНВАРЯ СРЕДА

*Ст. стиль 30 декабря*

*Неделя 30-я по Пятидесятнице. Святки*

Свт. Макария, митр. Московского (1563). Мц. Анисии (285–305). Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя (IV). Ап. от 70 Тимона (I). Мч. Филетера Никомидийского (311). Прп. Феодоры Кесарийской (VIII). Прп. Феодоры Цареградской (940). Мц. Марии Даниловой (1946).

### ЧТО ЕСТЬ ХРИСТИАНСКАЯ ЛЮБОВЬ

Когда мы говорим о христианской любви, мы подразумеваем в том числе заповеданную нам от Господа любовь к врагам. А как осу-

ществляется любовь к врагам? В первую очередь – через терпеливое отношение к человеческим недостаткам. Если вы встречаетесь с человеком, который агрессивен по отношению к вам, но не отвечаете ему тем же, то вы проявляете христианскую любовь. Только отсутствие агрессии должно быть не результатом волевых усилий, когда человек сжимает зубы и еле сдерживает себя, просто в сердце не должно быть злобы.

### 13 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ

*Ст. стиль 31 декабря*

*Седмица 30-я по Пятидесятнице. Святки*

Отдание праздника Рождества Христова. Прп. Мелании Римляныни (439).

Свт. Петра (Могилы), митрополита Киевского (1646); прп. Пайсия

Святогорца (прославление 2015); свт. Досифея, исп., митрополита Загребского (1945) (Серб.). Сщмч. Михаила Березина, пресвитера (1937); мч. Петра Троицкого (1938).

#### ПРИТЧА ДНЯ

– Зачем хранить плотское целомудрие до брака?

– Бог дал нам дар плотской любви. Он полон, как кувшин. И целый, будто спелое яблоко. Когда мы тратим свою любовь неразумно, то делим то, что получили, между всеми, кому её отдаём. И когда в нашей жизни появится тот самый – главный для нас человек, ему достанется лишь малая частица... Чем больше у нас партнеров, тем меньше в нашем запасе остается любви.

– А как понять, что этот человек тот самый?

– Ты захочешь с ним состариться...

– Для человека нормальна полнота отношений лишь с одним человеком. Не могут быть одинаково близкие отношения с множеством людей. Даже близких друзей много не бывает. А отношения мужчина-женщина – это предельная близость, которая только возможна между людьми...

### 14 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА

*Ст. стиль 1 января*

*Седмица 30-я по Пятидесятнице. Святки*

#### По плоти обрѣзаниѣ Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа

Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской (379). Мч. Василия Анкирского (ок. 362); св. Емили, матери свт. Василия Великого (IV); свт. Афанасия Полтавского, епископа (1801).

#### ОБРЯД ОБРЕЗАНИЯ

Евангельское предание гласит, что на восьмой день после Рождения Иисус Христос, по ветхозаветному закону, прошел обряд обре-

ния. Обряд был установлен для всех младенцев мужского пола в знак завета Бога с праотцом Авраамом и его потомками.

При совершении этого обряда Божественному Младенцу было дано имя Иисус (Спаситель), произнесенное архангелом Гавриилом еще в день Благовещения Деве Марии.

По толкованию отцов Церкви, Бог Сын принял обрезание, чтобы показать людям пример неукоснительного исполнения Божественных установлений, и чтобы никто впоследствии не мог усомниться в том, что Он был истинным Человеком, а не носителем призрачной плоти, как учили некоторые еретики.

В Новом Завете обряд обрезания уступил место таинству крещения, прообразом которого он и являлся.

## 15 ЯНВАРЯ СУББОТА

*Ст. стиль 2 января*

*Седмица 30-я по Пятидесятнице. Суббота перед Богоявлением*

Предпразднство Богоявления. Свт. Сильвестра I, папы Римского (335); прав. Иулиании Лазаревской, Муромской (1604); Преставление (1833), второе обрѣтение мощей (1991) прп. Серафима, Саровского чудотворца.

### Дух Божий

В Ветхом Завете Бог явлен как Сокровенный и Неисповедимый Отец; в Новом Завете — как Сын-Слово, творящее и открывающееся людям и явленное в лице Христа (эта ипостась или Лик Божий именуется еще премудростью), а также как Дух. Дух в библейской фразеологии означает силу, могущество, животворящую мощь. Он действует в уже созданной природе и в человечестве. Мы преклоняемся перед Ним и славим Его как Господа, ибо дух не просто свойство Бога, а Он Сам. Дух Божий именуется «третьей ипостасью Божества». Отсюда понятие о Троицином Божестве, или Святой Троице. Все три ипостаси принадлежат одной Божественной природе.

## 16 ЯНВАРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

*Ст. стиль 3 января*

*Седмица 30-я по Пятидесятнице. Святки*

Прор. Малáхии (400 г. до Р. Х.); мч. Гордiя Каппадокийского (IV). Прп. Женевьевы Парижской (512). Сщмч. Васи́лия Холмогорова, пресвитера (1938).

### Духовная жизнь

Крещением духовная жизнь человека не заканчивается, а только начинается: за духовным рождением должно следовать дальнейшее развитие личности. Духовная жизнь включает в себя Богопознание, Богообщение, Богоуподобление и основывается на четырех столпах:

- регулярной молитве;
- участию в Церковных Таинствах;
- чтении Священного Писания и духовной литературы;
- добродетели.

## 17 ЯНВАРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

*Ст. стиль 4 января*

*Седмица 31-я по Пятидесятнице. Святки*

Собор 70 апостолов; прп. Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского (800); свт. Евстафия I, архиепископа Сербского (ок. 1285). Прп. Ахилы Печерского, диакона, в Дальних пещерах (XIV); прмч. Зосимы пустынноика и мч. Афанасия (III–IV).

### ИЗРЕЧЕНИЯ СВЯТЫХ ОЦОВ

Я считаю, что кушать надо столько, чтобы после вкушения хотелось молиться, чтобы дух всегда горел и ненасытно стремился к Богу день и ночь. Благодать любит жить в сухом теле. Дух Божий не приходит при насыщенном чреве.

*Преподобный Силуан Афонский*

## 18 ЯНВАРЯ ВТОРНИК

*Ст. стиль 5 января*

*Седмица 31-я по Пятидесятнице. Святки*

### НАВЕЧЕРИЕ БОГОЯВЛЕНИЯ (КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК)

Сщмч. Феопемпта, епископа Никомидийского и мч. Феоны (в Крещении Синесия) волхва (303); прп. Синклитикии Александрийской (ок. 350); прп. Симеона Псково-Печерского (1960).

### ♦ ПРАЗДНИКЕ

Крещенский сочельник – канун великого праздника, когда по традиции в православных храмах в первый раз совершается чин Великого освящения воды. По церковному уставу верующие в этот день постились и не вкушали никакой пищи до освящения воды. Разрешалось только блюдо из вареных круп, так называемое сочиво.

В храмах совершаются особые молитвы о ниспослании воде благодатной силы, после чего священник троекратно погружает в воду крест. Это водоосвящение называется Великим по особенной торжественности обряда, проникнутого воспоминанием о крещении Спасителя в Иордане. Крещенская вода называется Великой агиасмой, то есть Великой святыней. Согласно учению Церкви, всякому, прикасающемуся к ней, дается «освящение, здравие, очищение и благословение». Крещенская вода остается свежей в течение года и даже более.

**19 ЯНВАРЯ СРЕДА**

*Ст. стиль 6 января  
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Святки*

**СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО  
ИИСУСА ХРИСТА**

Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского (1894).

**ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА**

Праздник установлен в память о Крещении Господа Иисуса Христа в реке Иордан в возрасте тридцати лет. Его крестил Иоанн Предтеча, своей проповедью подготавливавший народ к принятию Спасителя. Праздник называется Богоявлением, потому что в момент крещения Иисуса Христа в Иордане «Бог Отец свидетельствовал, и Бог Дух Святой сошел в виде голубя». В память о том, что воды Иордана освятились, когда в них крестился Иисус, в праздник Крещения Господня совершают Великое водосвятие, освящение воды. Православные христиане бережно сохраняют в домах крещенскую воду в течение всего года, и вода эта всегда остается свежей. Крещенскую воду пьют ради исцеления и очищения, ею окропляют жилища. Существует поверье, по которому человек, крестившийся в праздник Крещения Господня, будет счастлив всю жизнь.

**20 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ**

*Ст. стиль 7 января  
Седмица 31-я по Пятидесятнице*

Попразднство Богоявления. Собор Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна

**ОБРЯД ОСВЯЩЕНИЯ**

Все совершаемые церковные обряды имеют освящающее, то есть обновляющее и укрепляющее, благотворное воздействие на человека. Через обряд освящения на всю жизнь, на все окружение, на всю деятельность человека нисходит благословение. Освящение дома, или машины, или любой другой личной вещи человека в первую очередь говорит о нашей вере в то, что ничего не происходит с нами без воли Божьей.

Желательно освящать не только новый дом, но и квартиру, в которую вы переехали. Самый идеальный вариант — сделать хороший ремонт, а после этого освятить квартиру, чтобы она была чиста от всего нематериального сора, внесенного в нее разными хозяевами с момента постройки дома. Если у вас в квартире завелись «барабашки», происходят какие-то странные вещи и вы не очень-то хорошо там себя чувствуете, тогда освящение квартиры совершенно необходимо. Правда, вам придется не только освятить квартиру, но и ко-

е-что изменить в своей жизни, поскольку «барабашки» не заводятся ни с того ни с сего на ровном месте.

## 21 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА

*Ст. стиль 8 января  
Седмица 31-я по Пятидесятнице*

Прп. Георгия Хозевита (VII) и сщисп. Емилиана, епископа Кизического (IX); прп. Домники Константинопольской, игумении (ок. 474); прп. Григория, чудотворца Печерского, в Ближних пещерах (1093); прп. Григория, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIII–XIV); прп. Паисия Угличского, игумена (1504); сщмч. Картэрия Кесарийского (Каппадокийского), пресвитера (304); прп. Илий Египетского (IV); мч. Абб Тбилисского (786) (Груз.).

### ОСВЯЩЕНИЕ ДОМА

Освящение дома не действует автоматически, как талисман. Если в голове нашей грязные мысли и мы делаем недобрые дела, то освящение дома нам ничем не поможет. Ведь освящение дома — это не только защита его от всяких бедствий, но и благословение на добрые дела, на охранение нашего дома от всего злого. Это предусматривает нашу работу над собой, над своими злыми чувствами и мыслями, стремление жить так, как живет и движется весь созданный Богом мир — по Закону Божиему.

Господь всегда приходит в дом к тому, кто жаждет Его видеть. Полезно время от времени окроплять свой дом (квартиру, комнату) святой водой. При окроплении читается молитва Честному Кресту.

Как недостаточно родить ребенка, чтобы он вырос хорошим и умным, так недостаточно и освятить дом, чтобы в нем навсегда воцарилось благополучие. Если вы хотите сохранить в стенах своего дома духовную чистоту, постарайтесь неукоснительно следовать следующим правилам: не ругаться, тем более нецензурно; не произносить фраз, связанных с поминанием черта; не гадать и не ворожить.

## 22 ЯНВАРЯ СУББОТА

*Ст. стиль 9 января  
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Суббота по Богоявлению*

Свт. Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца (1569). Прп. Ионы (в схиме Петра) Киевского (1902); прор. Самея (X в. до Р. X.); свт. Петра, епископа Севастии Армянской (IV); прп. Евстратия Тарсийского, чудотворца, игумена (IX).

### ИЗРЕЧЕНИЯ СВЯТЫХ ОTCОВ

*О Боге*

Бог есть огонь, согревающий и воспламеняющий сердца и утробы. Итак, если мы ощутим в сердцах своих холод, который от диавола, ибо диавол хладен, то призовем Господа: Он, пришед, согреет