

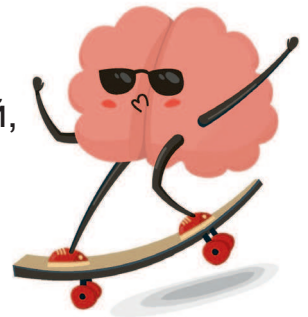
Развивай мозг играючи

Сильными не рождаются — сильными становятся!

Известно, что выполнять сложные физические упражнения без подготовки очень сложно и даже вредно. Но если делать зарядку каждое утро по 5 минут — тело будет готово к более сложным нагрузкам. Так же и с мыслительными способностями. Без подготовки мозг не в состоянии запомнить большое количество информации или решить сложную задачу. Но если регулярно тренировать его на очень простых задачках — он станет крепким и сильным и отблагодарит тебя отличными оценками и чудесами сообразительности. В этой книге собраны именно такие простые задачки, решать которые несложно и интересно.

Выполняй на время разнообразные задания на тренировку различных «мышц» мозга:

- упражнения на логику,
- упражнения для развития вычислительных способностей,
- упражнения для тренировки памяти,
- упражнения на развитие пространственного мышления,
- тренировка внимания.



Потренировавшись на этих простых заданиях, твой мозг научится быстро обрабатывать информацию и, например, примеры по математике будут даваться тебе быстрее.

Как пользоваться книгой:

- Задания расположены по принципу «от простого к сложному» — **выполняй их по порядку.**
- На выполнение упражнений даётся ограниченное время — оно записано рядом с каждым заданием. **Засекай время и записывай свой результат.**
- Через несколько страниц тебе встретится похожее задание — заметь, насколько легче ты его выполнишь!
- Не стоит расстраиваться, если ты вдруг зашёл в тупик или не уложился по времени. Просто **переходи к другому заданию, а к этому возвращайся позднее.** В следующий раз ты согласишься на него под другим углом, и решение отыщется само собой.
- Не решай всё сразу — дай мозгу отдохнуть.

В каждом ряду есть предмет, отличающийся от остальных.
Найди и обведи его.

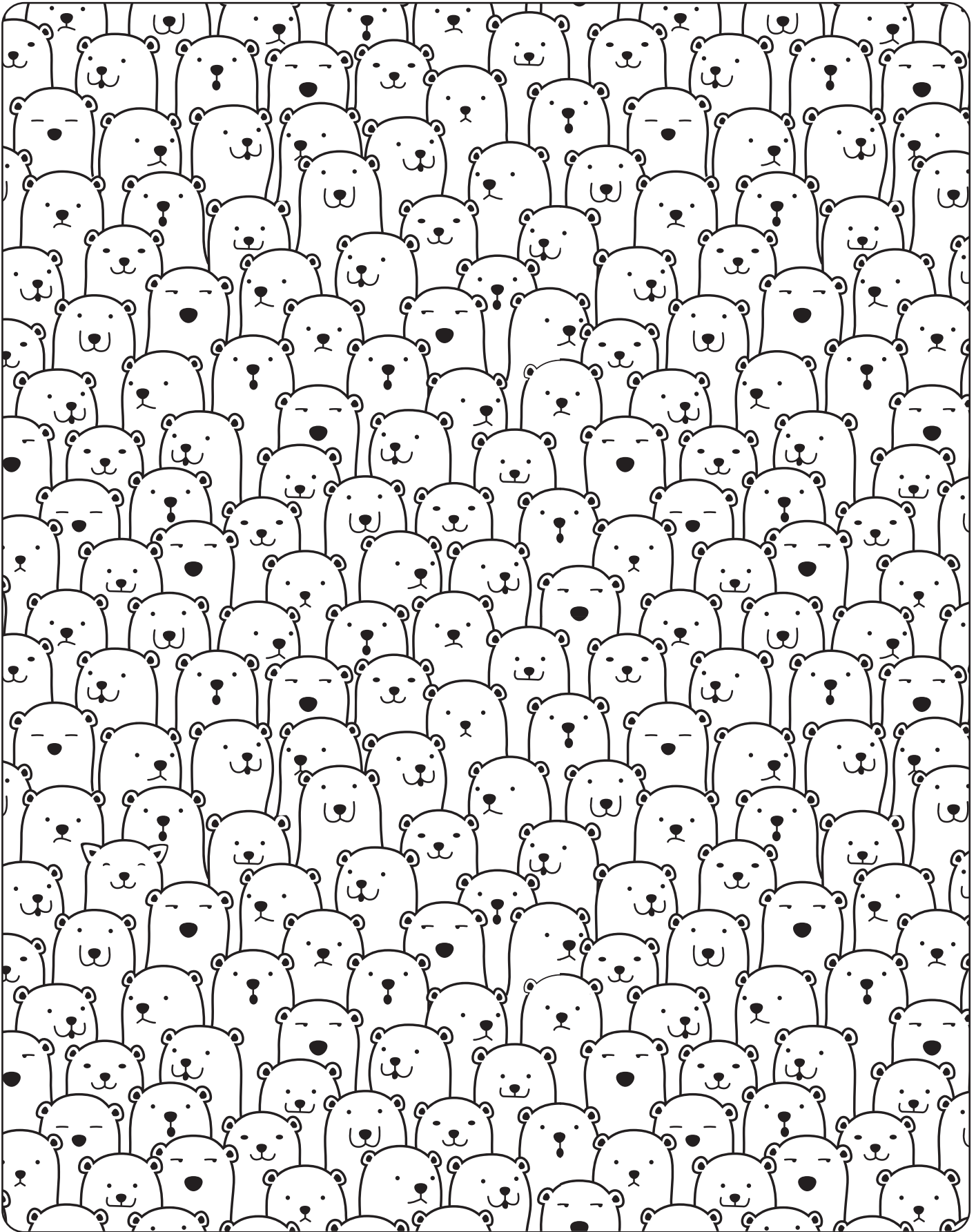




Проследи глазами путь от старта до финиша
(без помощи рук!)

15	14	13	2	1
16	17	12	3	4
19	18	11	10	5
20	21	22	9	6
35	34	23	8	7
32	33	24	25	26
31	30	29	28	27

Найди кошку





В каждом ряду есть предмет, отличающийся от остальных.
Найди и обведи его.

Вычеркни повторяющиеся буквы.
Прочти слово из оставшихся.

02:00

Ч	Ё	Р	Н	Д	Х	Б
Й	П	В	Э	Ш	Ж	М
Е	З	Ъ	И	Ь	Ф	Ё
Д	Ц	А	Ю	П	Л	С
Т	О	Ы	У	Ч	Я	Щ
Н	Ш	Э	Я	А	Ы	Г
В	С	Ь	М	Ъ	Б	О
Ф	К	И	Щ	Ц	Ю	Л
Г	Х	Т	Р	Й	Е	З

00:40

У КОГО ХОТ-ДОГ?

