
ВВЕДЕНИЕ

Кто такая «Хорошая Девочка»?

Силиконовыми губами и инъекциями ботокса они соблазнительно манят нас с обложек «Космополитена». Они побуждают нас купить журнал и обещают поведать о «Семи новых секс-трюках, которые заставят его просить больше». Но разве существуют какие-то новшества? Люди занимались сексом тысячелетиями, и лично я думаю, что мы для себя уже всё прояснили. И нам, без всяких сомнений, не нужен силикон, чтобы делать это правильно.

Тем не менее подобные призывы никуда не исчезают. Они кричат нам с экранов телевизоров, рекламных щитов, из фильмов и многого другого: «Плохие девочки умеют веселиться!» Нам внушают, что секс у них чаще и качественнее, чем у вас, скучные Хорошие Девочки, играющие в игры в «Фейсбуке», работающие волонтерами в церкви или уютящиеся на диване пятничным вечером за мирным просмотром мелодрамы. У плохих девочек на это нет времени. Они выходят на охоту и завоёвывают мужчин.

Сейчас, наверное, я вас удивлю, но плохим девочкам на самом деле не так уж и весело. Те журналы и фильмы, которые продают нам таинства бытия плохих девочек, похожи на хулиганов, которые насмеются над вами на детской площадке, обзывая глупыми. При этом их собственный ай-кью лишь немногим выше умственных спо-

собностей хорька. В то же время вам кажется, что они владеют миром, а вы — грязью.

Над моим мужем в школе издевались. Он был умным и милым ребёнком (поэтому, возможно, он стал умным и милым мужчиной). Дети изводили его за то, что он добросовестно выполнял домашнюю работу. Окончив государственную школу, он успешно поступил в медицинский университет, откуда вернулся в родной город врачом-педиатром. Позже, когда он осматривал одного из первых своих новорождённых пациентов, новоиспечённый отец взглянул на моего мужа и побледнел. «Пожалуйста, не навредите моему ребёнку», — просил он. Как оказалось, перед Китом стоял тот хулиган, который бил его пятнадцать лет назад. И вот теперь они поменялись ролями.

Кит сжалился над ребёнком и отцом, и день для всех закончился благополучно.

Хотя Кит в детстве и чувствовал себя слабым, это вовсе не значит, что он таковым являлся. У него были мозги. У него была мотивация. У него был внутренний стержень. Всё это (и, конечно, потрясающая жена, которая оплачивала счета) помогло ему окончить медицинский университет. Возможно, в школьные годы он так и не сумел полностью реализовать свой потенциал, но зато он был намного человечнее того жестокого хулигана.

Точно таким же образом дело обстоит с Хорошими и плохими девочками. Те, кто превозносит образ жизни плохой девочки, утверждают, что им лучше знать, *как* нужно правильно заниматься сексом. В средствах массовой информации плохие девочки выставляют тела напоказ и хвастаются завоеваниями. И действительно, наша культура основана на идее, что женщины одержимы сексом, как четырнадцатилетние мальчишки. Но всё же это не так.

Исследование, проведённое общественным аналитическим центром, показало, что женщины, которые получали в спальне наибольшее удовольствие, не были девушками из

разряда Пэрис Хилтон¹. Типичная счастливая в сексе женщина скорее походила на полноватую секретаршу средних лет, которая жила на соседней улице и возилась в саду. Пусть гравитация и взяла своё, но именно *эта дама* оказалась в постели настоящей тигрицей. Она получает удовольствие, потому что знает секрет сексуального успеха: последние двадцать два года она состоит в браке с одним и тем же мужчиной и они оба на сто процентов привержены друг другу.

Вызывающая одежда вовсе не говорит об удовлетворённости в интимной жизни. Секс так не работает. Изначально сексуальные отношения созданы как интимная близость между двумя преданными друг другу людьми. Созданы — это ключевое слово. Секс — это не животный инстинкт, а нечто прекрасное, ради чего мы появились на свет.

Наша культура преподносит секс только как инстинкт. Нас убеждают, что у каждого из нас существуют желания, которые необходимо удовлетворять. И лично я не понимаю, что в этом хорошего. Животные тоже оперируют инстинктом. Их жизненные цели состоят в том, чтобы удовлетворять физические потребности. При этом они *инстинктивно* знают, как это сделать.

Люди подобными знаниями не обладают, поэтому мы познаём мир посредством обучения. Но даже когда нас учат, у нас *всегда* есть возможность отказаться. Мы можем действовать способами, диаметрально противоположными собственному благополучию. Мы способны быть глупыми, эгоистичными. Более того, мы умеем быть благородными, чего нельзя сказать о большинстве животных, за исключением некоторых собак. *У нас всегда есть выбор*, и именно *это* делает нас людьми. Именно благодаря выбору у нас есть возможность оставаться хорошими людьми и вести себя правильно. Другими словами, люди — не просто животные. Мы выше этого. Полагать, что оперирование животным инстинктом приносит кому-то пользу, — это неправильно. Всё как раз таки наоборот.

Культурная икона плохой девчонки, чей шкаф набит клубной одеждой и запасом ароматизированных презервативов, ничем не превосходит Хорошую Девочку в вопросах сексуальности. Более того, она даже менее опытна, поскольку рассматривает секс как нечто инстинктивное, а не как нечто священное. Именно поэтому плохие девочки чаще говорят о сексе, выставляют интимную жизнь на показ и смеются над этим. И пока всё это происходит, Хорошие Девочки получают удовольствие.

Хорошая Девочка или плохая?

Вполне вероятно, что вы уже усомнились насчёт своей принадлежности к Хорошим Девочкам, поскольку уже несколько лет состоите в браке, но так и не получаете того удовольствия, о котором идёт речь. Вы живёте дружно, храните друг другу верность, но при этом в спальне ничего особенного не происходит. Соглашусь, это печально. Я очень надеюсь, что настоящая книга поможет вам сделать некоторые открытия и обрести то единство, о котором вы мечтаете.

Или, может быть, вы в скором времени собираетесь замуж? Вы выросли в христианских традициях и вам интересно, как работает весь этот секс? Тогда вы тоже Хорошая Девочка, а значит, вам понравится эта книга.

Но что, если от вашей невинности остались только воспоминания? Значит ли это, что вы плохая девочка?

Нет, скорее всего, вы просто несчастная девочка. И виновник того — наша культура, распространяющая ложь о том, что секс должен быть анонимным и идеализированным. Насколько я знаю, большинство девушек, следующих подобному образу мышления, в конечном счёте страдают из-за очевидного обмана. Им внушают, что беспорядоч-

ный секс приносит популярность и опыт. Кроме того, СМИ безудержно вещают, что путь к достижению успеха кроется в красоте и сексуальном мастерстве, а не в преданности.

Именно поэтому девушка отдаёт самое ценное, что у неё есть, но получает взамен лишь разбитое сердце и глубокое чувство одиночества. Такая культура не помогает, а только приносит невероятную душевную боль.

Вероятно, вы тоже прошли через это. Допускаю, вы могли быть плохой девочкой и заниматься тем, чего, как вы знаете, делать не следует. Это нормально. Библия полна плохих девочек — бывших проституток, прелюбодеек, развратных женщин. Или же вы ощущаете себя плохой девочкой из-за того, что *другие* сделали с вами? Помните ужасную историю Фамарь, дочери царя Давида? Став жертвой насилия единокровного брата Амнона, она прожила остаток дней в позоре. Она чувствовала себя плохой, хотя сама ничего постыдного не совершила.

Или же вы стремитесь стать Хорошей Девочкой и иметь насыщенную сексуальную жизнь, но при этом фантазируете о странных вещах или о странных мужчинах?

Помните, Иисус пришёл в этот мир, чтобы искупить грехи женщин — таких женщин, как вы. Неважно, с чем вы сейчас боретесь. Если вы приняли Иисуса и ту жертву, которую он принёс за все плохие события в вашей жизни, то и Господь больше не видит греха. Он не видит пьяных вечеринок или нежелательных тисканий на заднем сиденье чьей-то машины. Он не видит поисков следующего партнёра в надежде почувствовать себя живой. И конечно же, он не смотрит на вас сквозь призму деяний, сотворённых с вами вашим дядей. Глядя на вас, Бог видит Иисуса. Он видит любовь Иисуса, жертву Иисуса и благость Иисуса. Он видит, что теперь вы стали Хорошей Девочкой, потому что вы приняли себя такой, какая вы есть.

У меня для вас отличная новость! Вы можете стать Хорошей Девочкой, даже если в брачную ночь не были девственницей. Вы можете стать Хорошей Девочкой, даже

если боретесь с сексуальными проблемами или вас преследует прошлое. Вы можете стать Хорошей Девочкой, даже если пытаетесь преодолеть глубоко укоренившийся страх, что секс каким-то образом грязен. Роль Хорошей Девочки не зависит от ваших поступков; она зависит *только* от того, *чья* вы. И если вы решите следовать за Господом и его замыслом относительно секса, то вы уже Хорошая Девочка.

Вполне возможно, что всё вышесказанное не имеет для вас никакого смысла. Вы не заинтересованы в том, чтобы становиться Хорошей Девочкой; вы счастливы оставаться такой, какая вы есть. Вероятно, вы думаете, что акцент на сексе с одним человеком — это лишь способ заставить вас почувствовать вину и показать, что никакого удовольствия не существует. Могу ли я попросить вас выслушать меня? Я думаю, вам просто не хватает того удивительного афродизиака, который исходит от истинной близости — близости, для которой вы были созданы.

Я очень хочу, чтобы вы испытали эти чувства, потому что желаю вашему браку исключительно процветания. На самом деле я всегда хотела здоровую семью. В то время как большинство маленьких девочек мечтали о свадьбе, мои детские мечты не были сосредоточены на кружевах и атласе. Я грезилась о счастливой семье с тремя, пятью или семнадцатью детьми. Я не хотела романтики; я хотела стабильности.

После ухода отца меня воспитывала мама. Я была настолько непреклонна в стремлении стать полной противоположностью папы, что достаточно рано стала религиозна. В университете я писала диплом по социологии, уделяя особое внимание семье. Я хотела убедиться, что высший замысел о браке нёс исключительно правильный и добрый посыл. В молодости я вышла замуж за мужчину, столь же преданного Богу.

И хотя наш брак пережил весьма трудное начало (о котором вы узнаете со страниц этой книги), я всегда была

привержена мужу, потому что брак для меня являлся самым важным на планете. Мне пришлось пережить развод родителей, и я не собиралась становиться частью печальной статистики. Когда мои дети были маленькими, мне выпала прекрасная возможность писать статьи для родительских журналов. В течение нескольких лет я писала книги о воспитании детей, сексе и браке, желая разделить свои надежды на крепкие семьи и вселить желание на брак «до гроба». К слову, последние несколько лет мой муж присоединялся ко мне на конференциях, где мы воодушевляли женатые пары.

Из писательской деятельности и семинаров я кое-что почерпнула: чем больше я понимала подлинный смысл секса, тем лучше он становился. Хорошие Девочки действительно обладают преимуществами, и я хочу, чтобы вы тоже о них узнали. Ваш брак обязательно обретёт новые краски.

Что ж, добро пожаловать в путешествие в мир интимных открытий! Неважно, какая вы: замужняя, помолвленная, пока ещё думающая о браке, опытная, невинная, оскорблённая, обиженная, наивная, сомневающаяся. Помните, знание выведет вас на путь, который приведёт к глубокой связи — как духовной, так и физической. И на этих страницах я надеюсь помочь его отыскать.

ГЛАВА 9

Становимся лучшими друзьями

В начале нашего брака мы с Китом смотрели фильм, в котором одна забавная пара добавляла слова «в постели» в конце всех предсказаний, которые встречались в печенье. В форме игры они наделяли фразы совершенно новым значением. Задумку мы нашли забавной, поэтому теперь в китайском ресторане мы не просто ждём счёт, но и с нетерпением открываем печенье.

За эти годы мы собрали более 150 предсказаний. Ниже представлены несколько из них (слова «в постели» вам придётся добавить самим):

Вы умеете быть убедительной.

Воспользуйтесь подходящим моментом и сделайте ход.

У вас много идей и энергии, чтобы претворить их в жизнь. Кто не рискует, тот не пьёт шампанское.

Пора помочь нуждающемуся другу.

Вы склонны раскрывать чужие таланты.

*Ваши нынешние планы увенчаются
успехом.*

*Будьте довольны своей участью. Нельзя быть
первым во всём.*

*Единственный человек, который никогда
не ошибается, — это человек, который ничего
не делает.*

У вас отличное воображение.

*Используйте свои таланты. Для этого они
и предназначены.*

*Сосредоточенный ум — одна из самых
могущественных сил во Вселенной.*

Боритесь за это. Вы обязательно справитесь.

*Вы лучше всего работаете, когда обращаете
тщательное внимание на детали.*

*Время до вашей следующей цели —
это показатель вашей дисциплины.*

*Если ваши ноги твёрдо встанут на землю,
вы не сможете двигаться.*

*Вы не можете рассчитывать на удачу,
если постоянно ворчите.*

Независимо от того, в каком мы настроении, мы всё равно улыбаемся. Мы даже хихикаем над предсказаниями, которые вообще не попадают, например: «У вас отличные предпринимательские навыки».

Шутки вызывают совместный смех и напоминают, что вы связаны с *этим* человеком уникальным образом. Это совсем другой вид развлечений.

Совет

Раздевайтесь догола, отправляйтесь в кровать, включайте фильм!

ВЕСЕЛЬЕ В ВАШЕМ БРАКЕ

Веселье в отношениях является необходимостью. Без смеха секс становится *слишком* серьёзным. Смехом мы создаём общую близость и более тесную связь. Нам она нужна, чтобы секс не превратился, как сказал К.С. Льюис, в «ложную богиню». Секс не является основой отношений. Секс — это кульминация всего остального, особенно дружбы, которую мы разделяем.

Это, кстати, одна из причин, почему так важно прибегать к сексу для брака. Отложенное удовлетворение означает, что за месяцы и годы свиданий вы научитесь не только целоваться, но и делать что-то другое. Вы занимаетесь велоспортом. Вы играете в игры. Слушаете музыку. Вы вместе находите хобби. Вы вместе почитаете Господа. У вас есть общие интересы, и вы говорите о самых разных вещах.

Но потом вы вступаете в брак, и очень часто всё это уходит на второй план, потому что теперь вам можно заниматься сексом!

Говорит Хорошая Девочка (в браке 7 лет):

Я считаю, что наши сексуальные отношения похожи на градусник. Если мы не проводим много времени вне спальни, то и в спальне нам ничего не захочется (или любой другой комнате).
