





# Содержание

|  |     |
|--|-----|
| Предисловие . . . . .                        | 6   |
| Цветоводы – миролюбивые люди . . . . .       | 9   |
| Как выбрать растение . . . . .               | 13  |
| За работу! . . . . .                         | 23  |
| Размножение . . . . .                        | 24  |
| Уход . . . . .                               | 35  |
| Свет . . . . .                               | 36  |
| Правила полива . . . . .                     | 45  |
| Подкормка . . . . .                          | 52  |
| Уход за растениями в зимние месяцы . . . . . | 56  |
| Уход за растениями летом . . . . .           | 60  |
| Горшки . . . . .                             | 64  |
| Пересадка – как и когда? . . . . .           | 66  |
| В чем секрет красивых растений? . . . . .    | 68  |
| Вредители . . . . .                          | 70  |
| Растения в интерьере . . . . .               | 73  |
| Для каждой комнаты – свои растения . . . . . | 85  |
| Практическая магия растений . . . . .        | 95  |
| Каталог растений . . . . .                   | 103 |
| Алфавитный указатель . . . . .               | 150 |
| Источники . . . . .                          | 152 |

*Людей всегда привлекали растения.  
Ботанические сады можно найти по всему миру.  
Ботанический сад Осло – мой любимый.*

# Предисловие

«Зачем тебе столько растений?»

Этот вопрос мне часто задают в Instagram, где я публикую свои фотографии под ником @arcticgardener.

Понимаю, это может выглядеть безумием – завести сотню комнатных растений в маленькой городской квартире, но для меня это своего рода философия. Растения во многом делают мою жизнь лучше: они дарят мне вдохновение (ведь они красивые!), здоровье (потому что очищают воздух) и гармонию (потому что помогают бороться с тревожностью и депрессией).

«Но ведь это же ужасно сложно?»

Совсем не обязательно. Пусть мы и живем на холодном Севере, и пусть на совести любого из нас (у меня в том числе!) – жизнь пары-тройки комнатных растений. Со временем я набрался опыта, которым хочу поделиться. Вы не обязаны непременно заводить сто растений, но вы же справитесь с одним? А может, и с двумя. Или даже с несколькими?

Когда пару лет назад я стал делиться в Instagram фотографиями своей зеленой квартиры, отклик был ошеломляющим. Почему? Думаю, главная причина в том, что людям необходимы растения, чтобы чувствовать себя хорошо. К тому же тем, кто любит эти создания природы, небезразличны проблемы экологии. По этой причине я привык называть себя не только другом растений, но и другом планеты. Тут есть связь.

Я надеюсь, что эта книга вдохновит вас стать садоводом-энтузиастом. Может быть, комнатные растения нравятся вам своим видом и тем, как они украшают дом, а может, вы больше думаете о пользе, которую растения приносят здоровью. Или вам, как и мне, важно и то и другое.

Как бы то ни было, у меня есть несколько советов, которыми я с удовольствием поделюсь: какие растения выбрать и как за ними ухаживать, как цветы могут оживить интерьер и какое благотворное влияние оказать на ваше самочувствие. Моя цель – сделать так, чтобы вы полюбили растения еще больше! Так что желаю вам приятного чтения, и пусть из этого вырастет что-нибудь прекрасное!


Андерс Рейнеберг



*anders reineberg*







## Цветоводы — миролюбивые люди

Если вы любите растения, спешу вас поздравить: вы точно не хулиган. Цветоводы — мирные люди: любители растений не выносят крик и ссоры. Мы предпочитаем заботиться о своих зеленых питомцах в тишине и покое.

В социальных сетях мне часто пишут женщины с Ближнего Востока. Многие — из тех стран, которые Джордж Буш — младший в годы своего президентства называл «осью зла». Они буквально заваливают меня добрыми словами и пожеланиями удачи. Однажды я спросил подписчицу из Ирака, почему посты парня из Скандинавии могут находить такой отклик у нее и ее соотечественниц. «Мне так радостно видеть мужчину, ухаживающего за цветами, — ответила она. — В этом есть что-то умиротворяющее и красивое».

Ей удалось выразить, что именно отличает большинство любителей растений: умиротворенность, спокойствие и гармония.

## ГЛОБАЛЬНАЯ ЗЕЛЕНАЯ СИЛА

Садоводов по всему миру объединяют любовь и уважение к растениям, и это глобальная сила. Таких, как мы, становится все больше: тех, кто видит в растениях не просто элемент декора, а нечто жизненно важное. Мир накрывает «зеленой волной». Вы можете решить, что это звучит наивно, – я не обижусь. Я не радикальный активист, иногда ем мясо и летаю на самолетах, но вместе с тем я уверен: именно растения – будь то в вашей гостиной или в джунглях Амазонки – это то, о чем нам надо будет заботиться в первую очередь. Они сама жизнь!

Вы, вероятно, слышали о «зеленом переходе»? Люди по всему миру хотят восстановить тесную связь с природой, жить в единстве с ней. И то, что они заводят всё больше комнатных растений, – символ этого стремления. Долгое время мы дистанцировались от природы, но сейчас мы на пути к тому, чтобы вернуть ее в нашу жизнь и в наши дома. Именно поэтому я надеюсь, что со временем все больше квартир превратятся в зеленые оазисы.

На природе мы чувствуем себя лучше. Благодаря этой «магии хлорофилла» стало так популярно заводить растения у себя дома. Растения дарят нам здоровье, силы и гармонию. Оригинально? Нет. Научно? Да.

Молодое поколение хочет жить экологичнее. Его волнуют новости о пластике в океане, о пестицидах в продуктах питания, о загрязнении воздуха и глобальном потеплении. Растения сыграли важную роль в этом пробуждении: в начальной школе детей всё чаще учат выращивать зеленые культуры и собирать урожай. Совсем скоро подрастет целая армия активных борцов за экологию, которые захотят дальше нести зеленую благую весть. Эта мысль радует мое сердце цветовода.

### #ялюблорастения

В моей маленькой квартире в Осло их больше сотни. Тут есть бананы, цитрусовые, оливковые деревья, папоротники, тропические растения, суккуленты и многое другое. Некоторым друзьям кажется, что я утратил чувство меры и у меня проблемы, но ведь бывают вещи и похуже. По-моему, я по-прежнему держу все под контролем. Сейчас я стараюсь раздавать растения. Это дается непросто, но я понимаю, что так правильно. Растения вызывают привыкание. Я вас предупредил.

Моя любовь к природе – с детства. Я вырос на ферме в окружении зелени с пятью сестрами, матерью и отцом. У нас большая семья. Я горжусь своими сестрами: это сильные, независимые северные женщины, которые не боятся тяжелой работы. Многие считают, что, будучи единственным парнем в семье, я рос избалованным. Это не так. Я бы даже назвал себя закаленным. Родители учили нас, что закон един для всех и все люди равны. Нас хорошо воспитали – в справедливости и близости к природе. Я до сих пор с большим теплом вспоминаю наши игры на зеленых лугах.

Когда я переехал в Осло, образовалась какая-то пустота. Мне нравилась жизнь в большом городе и возможности, которые она открывала, но чего-то все-таки не хватало. Вскоре я стал заполнять свой дом растениями. Их становилось все больше и больше. Я чувствовал необходимость воссоздать что-то родное, нащупать связь с детством. Я мог бы переехать обратно, но предпочел пригласить природу в свой новый дом. Эффект был налицо: ощущение беспокойства и неприкаянности отступило.



Калатея  
орбифолия



