

Сколько раз мы слышали от родителей: «Я люблю своего ребёнка и сделаю всё для того, чтобы он вырос успешным и счастливым»? Это желание настолько естественно, что никто никогда не станет оспаривать данную позицию. И правда, что может быть важнее для родителей, чем осознание того, как хорошо и правильно складывается будущее их чада? Разве не это было их мечтой, когда они наблюдали его первые шаги, учили разбираться в сложностях окружающего мира, выстраивать пусть ещё и наивные, но уже самостоятельные отношения в социуме?

Почему же тогда в нашем мире столько взрослых несостоявшихся людей? Или родители не хотели для них счастливого будущего, «вставляли палки в колеса их развития», всячески сопротивлялись формированию личности? Вовсе нет. Родители, равнодушные к будущему своих детей, — нонсенс, очень редкое явление. Проблема в том, что, желая помочь ребёнку избежать ошибок в будущем, мы стараемся оградить его от лишних забот и переживаний в настоящем, приучая к тому, что в любой сложной ситуации родители придут на помощь. При этом мы и не задумываемся, что инфантильность и сформировавшиеся в детстве страхи не способствуют построению карьеры и созданию счастливой семьи в будущей взрослой жизни ребёнка.

Спросите у себя: «Самостоятелен ли я? Способен ли принимать решения и нести ответственность за собственную жизнь, не обращаясь за советом к третьим лицам?» Мало кто без единого сомнения ответит на этот вопрос положительно.

Так имеем ли мы право требовать от ребёнка самостоятельности и осознания своих пусть пока ещё и очень простых, но уже обязанностей, будучи сами не слишком организованными и самостоятельными?

*Что же такое самостоятельность? Самостоятельность — это, прежде всего, способность принимать осмысленные, независимые от мнения окружающих решения и нести за них ответственность.*

Можно ли требовать подобного от маленького ребёнка? Конечно, нет. Наша задача — подвести его к этапу самостоятельного принятия решения, заложить в нём представления об ответственности, научить поступать не так, как нравится, а так, как должно, ни в коем случае не подавляя его личностные качества. Задача не только не простая, но и сверхсложная, требующая огромной самоотдачи родителей, бабушек и дедушек. Но ведь именно в этом и заключается счастье — видеть, как твой малыш вырастает в полноценную интересную личность, гордиться его достижениями и поступками, верить в его замечательное будущее.

## А можно я сам?

Маленький ребёнок — зеркало семьи, для него нет ничего важнее родителей, его жизнь — постоянное копирование чужого поведения. Папа и мама в раннем возрасте — самые важные учителя. И это наша большая взрослая ответственность перед теми, кто начинает свой жизненный путь. В старые времена в деревнях была любима присказка: «Мамка родила, да не облизала». Так обычно говорили про тех, кто не мог найти своего места в жизни, не сумел встроиться в социум, организовать нормальные отношения в семье. Сейчас таких называют аутсайдерами — тоже не самое приятное определение. Но как есть. А ведь эти люди когда-то были малышами, учились читать этот мир по слогам, были любимы родителями. Но что-то пошло не так, жизнь предложила им не самый счастливый сценарий. На ошибках учатся, но не в нашем случае, в этом соревновании нет запасных. Поэтому давайте постараемся использовать опыт других родителей и педагогов на благо будущего наших детей.

## **Пойди туда — не знаю куда, найди то — не знаю что, или Самостоятельность детей от рождения до 1 года**

Всякую работу следует начинать с начала, в нашем случае — с рождения. В мир пришёл человек, заявив о своём появлении громким криком. Первый этап развития пройден, теперь у малыша новая жизнь, не такая защищённая, какой была ранее, и не такая самостоятельная, какой она станет через несколько лет, но уже совершенно иная, коренным образом отличающаяся от времени пребывания в утробе матери. Долгожданное чудо свершилось, младенец привезён из роддома домой, и вы наконец можете вступить в права родителей, ответственность за нового человека теперь целиком и полностью на вас. Поздравляю, вы стали взрослыми! Теперь вы сами — папа и мама! А как вы с этим справитесь, покажет время. Пока — крепитесь. Ребёнок — это не так просто, как нам показывают в мелодрамах, и точно не так, как вам представлялось в мечтах. Впереди — бессонные ночи, отказ от личной жизни, обиды на близких, которые не понимают всей тяжести вашего положения... Ужасная установка. Но её можно изменить на другую: вас ждёт радость общения, наблюдения и любовь того, кто не лю-

бить не может! А все сложности вы преодолеете, если изначально выберете правильную стратегию воспитания.

Я помню, как одной моей знакомой за несколько месяцев до рождения дочки подарили щенка хаски. Радости не было предела. Она целыми днями занималась маленьким лохматым другом, гуляла с ним по несколько часов в день, кормила, мыла. На вопрос: «Зачем тебе это надо?» — неизменно отвечала: «Я на нём тренируюсь — готовлюсь к материнству!» Мы даже немного завидовали её правильному подходу к появлению малыша. Так получилось, что мне пришлось уехать на несколько месяцев, и, когда я вернулась, её дочке было почти два месяца. Мама выглядела замученной и несчастной, а хаски, достаточно здоровая уже к тому времени псина, явно забыла, что такое долгие прогулки в парке. Увидев эту «прекрасную картину мира», я невольно испугалась и спросила: «Ира, у вас в семье всё в порядке?» На что та, глубоко вздохнув, ответила: «У нас родился монстр! Вы не представляете, ребёнок — это так сложно, намного сложнее собаки».

Кто бы сомневался? Естественно, ребёнок не собака и на команды не реагирует, но если изначально организовать всё правильно и не пустить процесс воспитания на самотёк, то очень даже можно

справиться без бессонных ночей и хронической усталости с любым «монстром», особенно когда он таковым не является. Но как это сделать, не потеряв собственное здоровье и не навредив малышу?

Период новорождённости очень непросто, особенно для родителей. Несмотря на девять месяцев, проведённых вместе, знакомство мамы и ребёнка только начинается, ещё трудно понять, отчего плачет малыш, что доставляет ему беспокойство, что тревожит. Возможно, это просто неудобный подгузник или колючее одеяло, а может, что-то более серьёзное. Нервная система ребёнка пока не сформирована, это может приводить к перевозбуждению. Пищеварительная система, осваивающая новый тип питания — грудное молоко или искусственное вскармливание, — только настраивается, мучая скоплением газов и коликами. Да и мир, в котором малыш очутился, может пугать звуками и непонятными ещё световыми сигналами. Всё это так непохоже на первые девять месяцев.

Первые два месяца жизни младенец спит. Нормой сна в этом возрасте считается двадцать часов из двадцати четырёх, с короткими пробуждениями, в основном для кормления. Жаль только, не все груднички придерживаются этой нормы, начинают изводить себя и родителей плачем в любое время

суток. Тогда перед мамой впервые встаёт вопрос: брать ребёнка на руки или перетерпеть, дождавшись, пока он сам успокоится? Тут будьте готовы к советам многоопытных бабушек, которые, как правило, сводятся к двум крайностям: «Не бери — избалуешь» и «Что ты за изверг такой? Хочешь, чтобы до грыжи доорался?»

В возрасте от нуля до двух месяцев ребёнка избаловать невозможно. Его понимание происходящего не настолько сформировано, чтобы он мог использовать крик, желая оказаться в более приятных условиях. А вот руки мамы, тепло её тела, в конце концов, энергетика — модное теперь определение материнской любви — могут отвлечь, успокоить, унять боль.

Ребёнку очень приятно и понятно, когда с ним говорят нежным голосом, напевают песенки, убаюкивают, согревают. В этом возрасте он не особенно различает, кто берёт его на руки — папа или мама, сейчас в нём больше срабатывает индикатор, реагирующий на тепло и ласку. К тому же при коликах очень полезны лёгкие поглаживания и надавливания на животик. Поэтому можете спокойно брать малыша на руки, зная, что если он плачет, то лишь потому, что его что-то беспокоит, и это не капризы и не требование повышенного родительского внимания.

**Но!** Не всё так просто! В этой книге мы часто будем добавлять ложку дёгтя в бочку с мёдом! **Итак, ложка дёгтя!** В первые месяцы жизни груднички по-настоящему плачут редко, они больше кряхтят или попискивают, так что научитесь различать плач и писк. Не берите ребёнка на руки только потому, что вам показалось, будто он сейчас расплачется. Возможно, он просто переходит из одной фазы сна в другую или проверяет свой речевой аппарат. В подобной ситуации ваша забота будет лишней. Вам приятно, когда вас постоянно будят, пусть и с благими намерениями? Дайте ребёнку возможность самостоятельно заснуть, даже если кажется, что он испуган или болен. **Учитесь различать плач «мама, помоги» и «мама, не мешай!»** Не множьте изречение «Благими намерениями вымощена дорога в ад». Я уверена, что вы справитесь с этой не самой сложной родительской работой, главным в которой является терпение.

Но вот ваш малыш подрос, ему уже четыре полноценных месяца, он узнаёт маму и папу, может отличить чужого от своего, ориентируется, пусть и не очень хорошо, в звуковых сигналах. Теперь он не спит по двадцать часов в сутки, научился поворачиваться в кроватке со спины на животик, приподнимает и поворачивает голову, радостно гулит, готов к малюсеньким диалогам с вами на своём младенческом языке. А вы? Чему научились



## А можно я сам?

вы? Уверена, прежде всего контролю собственных эмоций и быстрому анализу ситуации. Если это не так, ничего страшного, мы ведь в начале пути, и ещё не всё потеряно. И всё-таки поторопитесь, пока ваш ребёнок не ушёл далеко вперёд в своём развитии, — догонять всегда труднее, чем бежать рядом.

Постепенно, шаг за шагом, малыш пробует проявлять свою самостоятельность в разных видах деятельности: раскачивает погремушки над кроваткой, пытается брать бутылочку с водой в руки. Однако возможности ребёнка ещё очень ограничены. И теперь ваши руки для него — средство познания мира. Помогите ему, чаще берите на руки, показывайте комнату, разговаривайте, общайтесь. Но ни в коем случае не приучайте к тому, что на любой писк схватите его из кроватки и будете носить на руках до засыпания. Пребывание на руках должно стать поощрением, а не утешением. Не стоит превращаться в кенгуру и не выпускать ребёнка из объятий всё время его бодрствования, а порой и сна.