

# Карта Москвы





# Не забудьте

## Основное:

---

### «Помощники» в путешествии:

- ♦ Легкое чтение
- ♦ Жевательная резинка
- ♦ Закуски
- ♦ Вода в бутылках
- ♦ беруши
- ♦ Маска для сна
- ♦ Подушка
- ♦ Снотворное

- ♦ Средства от укачивания
- ♦ Успокоительное

### Деньги:

- ♦ Бумажник
- ♦ Наличные деньги
- ♦ Кредитные/дебетовые карты

### Информация о поездке:

- ♦ Паспорта и визы
- ♦ Водительские права
- ♦ Маршрут следования
- ♦ Карты и адреса
- ♦ Билеты
- ♦ Подтверждение брони

## Разное:

---

### Документы:

- копии документов, необходимых для путешествия
- копии кредитных карт
- копии паспорта
- информация по кредитной карте
- медицинская страховка
- мед. карта
- список лекарств
- рецепты
- страховка путешественника
- страховка на машину

### Сумки:

- рюкзак
- кошелек
- пояс-кошелек

### Белье:

- комплект белья
- пятновыводитель
- набор для шитья

### Разное:

- зонт
- ключи от дома
- дорожные замки и ключи
- багажные бирки
- журналы
- спортивный инвентарь
- дорожный утюг

### Контакты:

- адресная книга
- ежедневник
- визитные карточки
- Сим-карта

### Гаджеты

- мобильный телефон с зарядкой
- кпк с зарядкой
- ноутбук с зарядкой
- камера с зарядкой
- кино
- музыка и плеер
- наушники
- адаптеры напряжения
- батарейки
- фонарик
- бинокль
- будильник

### Работа

- рабочие документы
- чтение по работе
- канцелярские принадлежности
- тетрадь (записная книжка)

# ВЗЯТЬ С СОБОЙ

## ОДЕЖДА

---

### Основное:

- белье
- носки
- майки
- бра
- колготки
- одежда для сна
- халат

### Одежда

- рубашки
- свитера
- брюки
- юбки
- платья

- костюмы
- смокинг

### ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

- куртки
- пальто
- дождевики
- шапки
- перчатки
- шарфы

### Повседневная одежда

- футболки
- майки

- толстовки
- джинсы
- шорты
- рабочая одежда
- купальник

### Обувь

- сандалии
- тапки

### Аксессуары

- ремни
- галстуки
- наручные часы

## ГИГИЕНА

---

- зубная щетка
- зубная паста
- зубная нить
- полоскание для рта
- мыло
- мочалка
- дезодорант
- шампунь
- бальзам-кондиционер
- щетка
- расческа

- фен
- утюжок
- средства для укладки
- аксессуары для волос
- зеркало
- гель для душа
- солнцезащитное средство
- увлажняющий лосьон
- бальзам для губ
- контактные линзы и чехол

- физиологический раствор
- щипчики для ногтей
- пилочка для ногтей
- жидкость для снятия лака
- салфетки для рук
- витамины
- комплект первой помощи
- пластыри

**Возьмите вдвое меньше вещей,  
чем, как вы думаете, вам понадобится,  
и вдвое больше денег!**

# Содержание

**Вступление** 10

**Лучшие места Москвы —  
бесплатно** 12

**Только в Москве** 17

**Если в Москве  
идет дождь...** 18

**Что посмотреть, или  
Рейтинг основных  
достопримечательностей  
Москвы** 27

Кремль	28
Красная площадь	30
Московское метро	32
Храм Христа Спасителя	34
МГУ	36
Останкинская телебашня	38
Парк Горького	40
Пушкинский музей	42
Третьяковская галерея	44
Старый Арбат	46
Тверская улица	48
Большой театр	50

■ *Собор Василия Блаженного*



■ *Вид на Москву*

ВВЦ	52
«Красный Октябрь»	54
«Винзавод»	56

**Маршруты прогулок  
по городу** 61

Прогулка по Кремлю и вокруг	62
Прогулка по Бульварному кольцу	102

■ *Парк в Москве*



Прогулка по Китай-городу . . . . .	207
Прогулка по Кузнецкому Мосту . . . . .	227
Прогулка по Тверской . . . . .	247
Прогулка по Арбату . . . . .	281
Прогулка по Замосворечью . . . . .	313
Прогулка по ВДНХ . . . . .	349
Прогулка по Парку Горького . . . . .	365

**ТОП-15 лучших мест для фотографий 378**

**История 383**

Хронология . . . . .	386
----------------------	-----

**Особенности характера москвичей 389**

**Культура и развлечения 395**

Музеи . . . . .	396
Театры . . . . .	424
Парки и другие пространства . . . . .	440

**Шопинг 463**

Магазины . . . . .	464
--------------------	-----

**Кухня 469**

Лучшие рестораны Москвы . . . . .	471
Демократичные рестораны . . . . .	473

**Ночная жизнь 477**

Ночные клубы . . . . .	479
------------------------	-----

**Где разместиться 483**

Отели . . . . .	485
-----------------	-----

**Полезная информация 491**

Когда ехать в Москву . . . . .	492
Погода в Москве . . . . .	492
Ежегодные события . . . . .	492
Полезные сайты . . . . .	492
Часовой пояс . . . . .	492
Как добраться . . . . .	492
Как оформить визу . . . . .	496
Деньги . . . . .	497
Связь . . . . .	498
Пять вещей, которые непременно нужно сделать в Москве . . . . .	501
Указатель . . . . .	502

■ *Международный деловой центр «Москва-Сити»*



# СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ

**НАЙДИ ПОПУТЧИКА. ОН МОЖЕТ УДЕШЕВИТЬ ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА СЧЕТ РАЗДЕЛЕНИЯ ДОХОДОВ НА ГОСТИНИЦУ, АРЕНДУ АВТОМОБИЛЯ, А ИНОГДА И НА ПИТАНИЕ. НО БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: ЧЕМ РАССЛАБЛЕННЕЕ ПОПУТЧИК В ПЛАНЕ КОМФОРТА, ТЕМ ДОРОЖЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПОЕЗДКА.**

ПРИ ВЫБОРЕ БАНКА СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА ЕГО НАДЕЖНОСТЬ. СЛИШКОМ МЕЛКИЙ ИЛИ ПРОБЛЕМНЫЙ БАНК МОЖЕТ НЕОЖИДАННО ЛИШИТЬСЯ

ЛИЦЕНЗИИ (ЧТО БУДЕТ ОЧЕНЬ НЕКСТАТИ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ В ПУТИ), ЧТО НЕМЕДЛЕННО СДЕЛАЕТ ЕГО КАРТЫ БЕСПОЛЕЗНЫМИ.

**ВАЖНОЕ ПРАВИЛО СОХРАННОСТИ ЧЕГО-ЛИБО В ПУТЕШЕСТВИИ – НЕ КЛАСТЬ ВСЕ ЯЙЦА В ОДНУ КОРЗИНУ. ДЕНЕГ ОНО ТОЖЕ КАСАЕТСЯ. ЛУЧШЕ ИМЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО НАЛИЧНЫХ ПЛЮС ДЕНЬГИ НА НЕСКОЛЬКИХ БАНКОВСКИХ КАРТАХ.**

Чтобы понять, хороший ли курс валюты в обменном пункте, полезно пройти мимо нескольких и сравнить курс. Иногда обменники у вокзалов и на центральных улицах предлагают худший курс, чем те, которые находятся на периферии туристических районов.

Бывает, что при пересечении границ в развивающихся странах с путешественника пытаются стянуть пару долларов на некие «пограничные сборы». Всегда требуйте чеки. Примерно в 50% случаев данное требование волшебным образом отменит сбор.

**В РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАНАХ, ОСОБЕННО В ДЕШЕВЫХ СТРАНАХ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА, ДЕШЕВЛЕ ВЫБИРАТЬ ОТЕЛЬ НА МЕСТЕ, ЧЕМ БРОНИРОВАТЬ ЖИЛЬЕ ЗАРАНЕЕ. САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ОТЕЛИ ПРОСТО НЕ ПОПАДАЮТ В СЕТИ ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЯ.**

**ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С ТЕМ, ДЛЯ ЧЕГО ВЫ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТЕ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН. ДЛЯ ЗВОНКОВ НА МЕСТНЫЕ НОМЕРА ЛУЧШЕ ПОДХОДИТ МЕСТНАЯ СИМ-КАРТА, ДЛЯ ПРИЕМА ВХОДЯЩИХ ЗВОНКОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ – ТРЕВЕЛ-СИМ, ДЛЯ ЗВОНКОВ В РФ – РОССИЙСКАЯ СИМ-КАРТА СО ВКЛЮЧЕННЫМ РОУМИНГОМ.**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ВСЕГДА ОКАЗЫВАЕТСЯ ДЕШЕВЛЕ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЕХАТЬ В КУРОРТНЫЙ ГОРОД НА НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ СРОК (ОТ НЕДЕЛИ ДО ДВУХ), ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ НА САМОЛЕТ И БРОНИРОВАТЬ ОТЕЛЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ МЕНЕЕ ВЫГОДНО, ЧЕМ КУПИТЬ ПАКЕТНЫЙ ТУР.**

Общее правило для развитых стран — бронировать проживание заранее, так как это не только удобнее, но и дешевле. Просто зайти в отель и заселиться дороже, чем забронировать его онлайн.



## Вступление

*Москву стало модно называть серой, неприветливой, холодной — мы все периодически с удовольствием ее ругаем. И не важно, кто мы: коренные москвичи, давние жители или туристы. Но этот путеводитель о лучшей стороне мегаполиса и о том, как сделать Москву своей музой. Древний город хранит множество тайн, а также историй людей, которые в нем когда-то жили или живут сегодня.*

Иногда Москва устраивает нам испытания — но разве не так же поступают все роковые красавицы? Она может заставить влюбиться в нее всем сердцем или оттолкнуть навсегда. Но она никогда не от-

вергнет того, кто искренне любит-ся ее чертами и вдохновляется ее опытом.

Если вам грустно или вы потеряли музу, отправляйтесь ее искать прямо сейчас — специально для этого путе-


■ Вид на Кремль с Софийской набережной



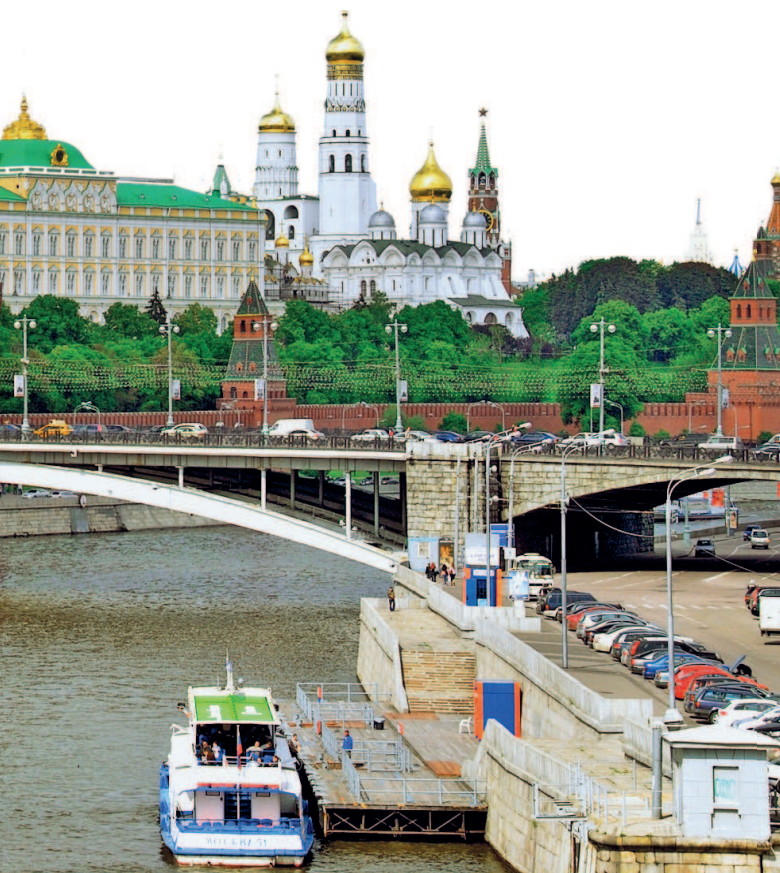
водителя были разработаны новые пешеходные маршруты по самым важным частям в огромном центре столицы.

Пожалуй, самый интересный из них – это прогулка по Бульварному кольцу. По пути встречается не так много важнейших достопримечательностей или музеев, в которые можно зайти, но главное другое. Присмотритесь к обычным, на первый взгляд, пусть и старинным домам вокруг зеленых скверов. Они засияют новыми красками, как только вы всмотритесь пристальнее, обратите внимание на детали и про-

читаете на страницах этого гида о смешных или жутких историях живших тут людей.

При составлении нового оранжевого путеводителя по Москве его автор, Ольга Чередниченко, опиралась на собственные знания и исследования, а также тщательно отбирала и использовала самые интересные материалы лучших открытых источников о Москве, например, таких как  [www.moscow.org](http://www.moscow.org), [www.progripomoskve.ru](http://www.progripomoskve.ru), [www.um.mos.ru](http://www.um.mos.ru), <http://strana.ru/places/36621> и др.

Гуляйте, читайте и будьте счастливы в Москве!



# ЛУЧШИЕ МЕСТА МОСКВЫ — БЕСПЛАТНО

*Москва считается дорогим городом. И действительно, многое здесь обходится недешево. И все же в столице можно найти интересные места, посещение которых не будет стоить вам ни копейки. Отдохнуть, приятно провести время и удивить друзей не трудно, если воспользоваться нашими советами.*

## 1 Музеи

Каждое третье воскресенье месяца любой человек имеет возможность бесплатно посетить музеи, находящиеся в подчинении правительства Москвы. В это число не включаются федеральные музеи, такие, как Третьяковская галерея, Пушкинский и Исторический музеи. Зато в него входят мемориальные квартиры Пушкина, Андрея Белого, Есенина, Высоцкого, Паустовского, Островского, Цветаевой, Гоголя, Дарвиновский и Тимирязевский музеи, все филиалы Московского музея современного искусства, музей Космонавтики, все музеи, находящиеся на территории усадеб «Коломенское», «Царицыно», «Кусково», панорама «Бородинская битва» и многое другое — всего 57 учреждений. Полный список можно легко погуглить.

Не стоит забывать, что в Москве есть музеи, вход в которые бесплатный всегда. Среди них есть и весьма достойные — например, «Нехорошая квартира» Булгакова, музей Горького в невероятном особняке Рябушинского и Мавзолей с мумией Ленина. Их адреса и подробное описание ищите по алфавитному указателю в конце путеводителя.

### ■ Экспозиция под открытым небом



## 2 Йога

### Культурный центр при посольстве Индии

🏠 Адрес: ул. Воронцово Поле, 9, строение 2

📍 Чкаловская, Курская

☎ +7 (495) 783-75-35, доб. 323

✉ jnccwing@indianembassy.ru

🕒 пн–пт с 9.30 до 18.00

Йогой можно абсолютно бесплатно заниматься на постоянной основе в Культурном центре при посольстве Индии – занятия можно посещать два раза в неделю в удобное для вас время, присоединившись, по выбору, к продвинутой, начинающей или основной группе.

Летом с 18 мая по 31 августа бесплатные занятия по йоге разных направлений – как для начинающих, так и для продвинутых практиков – проводятся и в следующих городских парках: Кузьминский, Таганский, Перовский, Измайловский, Бабушкинский, Тушинский, Лианозовский, Краснопресненский, Филевский, «Музеон», Сад «Эрмитаж», сад имени Баумана. Практикующим предлагают коврики, пледы и места для переодевания. Все занятия абсолютно бесплатные, но после завершения каждый может отблагодарить преподавателя за практику, положив в коробку для пожертвований ту сумму, которую считает подходящей для своего бюджета. Расписание занятий можно посмотреть здесь: [www.organic-people.ru](http://www.organic-people.ru).

## 3 Кино

### Библиотека киноискусства имени Эйзенштейна

🏠 Адрес: ул. Каретный Ряд, 5/10

📍 Маяковская, Цветной бульвар, Чеховская

☎ +7 (495) 699-63-34,

+7 (495) 699-41-78

✉ [www.eisenstein.ru](http://www.eisenstein.ru)

🕒 вт–сб 10.00–22.00,

вс. 10.00–20.00, на реконструкции до мая 2020 года

Лучшее в городе место для бесплатных кинопросмотров – Библиотека киноискусства имени С. М. Эйзенштейна. На территории этого медиацентра можно не только увидеть лучшие фильмы отечественного и мирового репертуара, но и поли-

■ В этом доме проживал карьерист Самохвалов



стать новые книги и журналы по кино. Расписание событий и кинопоказов – на сайте.

Все лето в парке «Красная Пресня» (🏠 ул. Мантулинская, 5, 🇲 «Улица 1905 года», 🌐 [www.p-kr.ru](http://www.p-kr.ru)) работают сразу две площадки для бесплатных кинопросмотров: в теплую погоду фильмы демонстрируют на сцене «Эстрада» в центральной части общественного пространства, а во время дождя – в шатре на Малом острове. Кроме голливудских блокбастеров, здесь можно посмотреть и артхаус. Кинопоказы проводятся четыре раза в неделю: в четверг, пятницу, субботу и воскресенье. Начало сеансов 🕒 в 21.00. 📞 +7 (499) 256-13-02.

#### 4 Клубы

Прийти на клубную вечеринку совсем без денег – поступок из разряда экстремальных. И все же в Москве есть несколько очень достойных клубов с отличными вечеринками и бесплатным входом. Главное – не вызвать негативных эмоций у фейсконтрольчиков. «Пропаганда», которой в 2017 году исполнилось 20 лет, открыта всю неделю, а вечеринки здесь проходят каждую ночь. Вход на все мероприятия традиционно свободный. Да и цены в баре вполне адекватные. В плане музыки здесь царит эклектика – играет и хаус, и фанк, и техно. Еще одно приятное место с бесплатным входом – клуб «Шанти».

■ Ночной клуб



#### 5 Экскурсии

Правительство Москвы в 2011 г. с шумом запустило проект бесплатных экскурсий «Выход в город». Экскурсии полностью оплачиваются правительством Москвы, для пользователей они бесплатны. Поначалу все шло хорошо, экскурсиями занималась опытная команда. Но потом развитие «Выхода в

город» пошло по синусоиде — проект то прерывался, то начинал играть новыми красками. Последние мероприятия проекта прошли летом 2017 г. За проект отвечает Департамент культурного наследия города Москвы.

Сайт Департамента [www.mos.ru/dkn](http://www.mos.ru/dkn), контактный телефон +7 (495) 951-55-74, e-мэйл [dkn\\_info@mos.ru](mailto:dkn_info@mos.ru). Контакты самого проекта: +7 (495) 788-35-34, оф. страница на Facebook — [www.facebook.com/vihodvgorod](http://www.facebook.com/vihodvgorod).

К счастью, есть альтернативы. Большой выбор бесплатных можно найти на сайте [www.mosstreets.ru/schedule-free](http://www.mosstreets.ru/schedule-free). Не забывайте, что чаевые экскурсоводам приветствуются, тем более что они действительно стараются.

Еще одна недорогая (200 р.) экскурсия — на завод Московской пивоваренной компании. Ее маршрут проходит соответственно по всем этапам приготовления пива и завершается дегустацией напитка. От М «Медведково» до завода курсирует бесплатный автобус (сб: 11.30, 12.30, 13.30, 15.30, 16.30, 17.30; вск: 11.30, 12.30, 13.30, 14.30). Останавливается напротив дома по адресу Грекова, 4. Экскурсии проводятся каждые субботу в 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00 и 18.00. и воскресенье в 12.00, 13.00, 14.00 и 15.00. Предварительный заказ на сайте <https://mosbrew.ru/excursion/>, покупка билетов на ресепшене завода. По всем вопросам звоните по тел. +7 (495) 788-54-33 и +7 (965) 181-85-80 либо пишите на e-мэйл: [tour@mosbrew.ru](mailto:tour@mosbrew.ru). И не забудьте документ, удостоверяющий личность.

## 6 Консерватория

🏠 Адрес: Большая Никитская, 13/6

М Охотный Ряд, Библиотека имени Ленина, Боровицкая, Александровский сад, Арбатская

☎ +7 (495) 629-94-01

🌐 [www.mosconsv.ru](http://www.mosconsv.ru)

🕒 Время работы билетных касс: с 10.00 до 22.00

Существующая уже больше века знаменитая Московская консерватория почти каждый день проводит совершенно бесплатные концерты для всех желающих. На подобных мероприятиях выступают ее лучшие студенты. Залы всегда полны, особенно во время органных концертов, так что лучше приходить немного заранее. Записываться не нужно. Просто выбирайте интересующий вас концерт в афише на сайте и приезжайте. Есть и платные концерты от именитых музыкантов — билеты можно купить в кассе консерватории или онлайн.



## 7 Театр

В Высшем театральном училище имени Щепкина (🏠 Неглинная, 6/2, стр. 1,2, 🚇 метро «Кузнецкий Мост», запись на бесплатные спектакли по телефону: ☎ +7 (495) 624-17-28, 🕒 строго с 11.00 до 13.00 по будним дням, 🌐 [www.shepkinskoe.ru/theatre](http://www.shepkinskoe.ru/theatre)).

Или в удивительной театральной студии Юрия Мартынычева (🏠 М. Каретный пер., 7, 🚇 метро «Цветной бульвар», ☎ +7 (925) 394-17-38, 🌐 [www.martynychev.ru](http://www.martynychev.ru)).

О наличии спектаклей лучше узнать заранее по телефону, т.к. спектакли бывают редко, и не всегда они открыты для всех желающих.

## 8 Винзавод

🏠 Адрес: 4-й Сыромятнический переулок, 1, строение 6

🚇 Курская, Чкаловская

☎ +7 (495) 917-46-46

🌐 [www.winzavod.ru](http://www.winzavod.ru)

🕒 вт.-вс. с 12.00 до 20.00

👤 Вход в большинство галерей бесплатный

Центр современного искусства «Винзавод» родился на наших глазах и очень быстро стал весьма популярным. Помимо галерей, здесь появились кафе, осуществляются образовательные проекты, а поскольку вход бесплатный, приходить сюда можно хоть каждый день.

