



## СОДЕРЖАНИ

О колоде.....	6
Исцеление духом растений.....	8
Создание колоды.....	11
Танцы с духами растений.....	13
Глубокое погружение: Черный Кохош.....	13
Красный корень: копаем на теневой стороне.....	17
Как использовать эту колоду.....	26
Подключение к растениям.....	27
Использование и ограничения.....	29
Перед гаданием.....	29
Иллюстрации на картах.....	30
Выбор вопроса.....	31
Спреды – типы раскладов или методика выкладки карт.....	32
Другие типы раскладов.....	34
Другое использование этой колоды.....	41
<b>КОРНИ</b> .....	42
1. КЛОПОГОН кистевидный (ЧЕРНЫЙ КОХОШ).....	44
2. ЛОПУХ.....	47
3. БАБОЧКА-ТРАВА.....	50
4. МАТЬ-И-МАЧЕХА.....	53
5. ОДУВАНЧИК.....	56
6. КЛУБ ДЬЯВОЛА.....	59
7. КОРЕНЬ СНОВИДЕНИЙ.....	62
8. ЖЕНЬШЕНЬ.....	65
9. ЖЕЛТОКОРЕНЬ.....	68
10. КРАСНЫЙ КОРЕНЬ.....	71
11. ВОРСЯНКА.....	74
12. КУРКУМА.....	77
<b>ТРАВЫ</b> .....	80
13. АЛОЭ.....	82
14. ПОСКОННИК.....	85
15. ЗВЕЗДЧАТКА.....	88
16. ХВОЩ ПОЛЕВОЙ.....	91
17. ПУСТЫРНИК.....	94
18. ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ.....	97

19. КРАПИВА.....	100
20. ОВЕС.....	103
21. ЯДОВИТЫЙ ПЛЮЩ.....	106
22. ТУЛСИ.....	109
23. БУКВИЦЫ лекарственная трава.....	112
24. ПОЛЫНЬ горькая.....	116
<b>ЦВЕТЫ.....</b>	<b>119</b>
25. КАЛЕНДУЛА.....	121
26. РОМАШКА.....	124
27. КЛЕВЕР.....	127
28. НАРЦИСС.....	130
29. ХМЕЛЬ.....	133
30. ЛУННЫЙ ЦВЕТОК.....	136
31. РОЗА.....	139
32. ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА.....	142
33. СПИЛАНТЕС.....	145
34. ЗВЕРОБОЙ.....	148
35. ФИАЛКА.....	151
36. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК.....	154
<b>ДЕРЕВЬЯ.....</b>	<b>158</b>
37. КЕДР.....	160
38. ВИШНЯ.....	163
39. БУЗИНА.....	166
40. ГИНКГО.....	169
41. БОЯРЫШНИК.....	172
42. КЛЕН.....	175
43. ДУБ.....	177
44. СОСНА.....	180
45. СИКАМОРА (или Платан обыкновенный).....	183
46. ВИТЕКС.....	186
47. ГРЕЦКИЙ ОРЕХ.....	189
48. ИВА.....	192
<b>Расклады.....</b>	<b>195</b>

## БЛАГОДАРНОСТИ

### **Сара:**

Я искренне благодарна: Маме за то, что она познакомила меня в детстве с магией гадания и цветочными эссенциями, за ее огромную поддержку на протяжении всего процесса написания представленной вашему вниманию книги, а также за ее навыки редактирования; Папе, за то, что он разделил со мной любовь к природе и садоводству, за то, что он снова пригласил меня домой, и за его бессмертную преданность и поддержку; Эшли за ее постоянную готовность прыгнуть «в кроличью нору», за ее непоколебимую веру в этот проект, за ее дальновидные представления и прозрения; Кристин, чей храбрый и авантюрный дух вдохновляет меня, и которая помогла мне лучше понять растения; всем травникам сообщества «Herb Pharm», которые научили меня гораздо большему, чем я ожидала; Марку Дишаруну за его познания о Боярышнике и многих других растениях; Мэтью Вуд, чьи книги и учения вдохновили меня; Сусун Виид, чья мудрость направляла меня; Пауло, где бы он ни был, за то, что убедил меня в реальности магии; моим духовным проводникам всех форм и размеров, без которых эта работа была бы просто невозможна; Живой «библиотеке» – планете Земля; и самим духам растений, за информацию, терпение, вдохновение, исцеление и магию, которыми они так милостиво одарили.

### **Эшли:**

С глубокой любовью и радостной признательностью я выражаю огромную благодарность тем прекрасным членам моей семьи, друзьям и учителям, которые украсили мою жизнь своей добротой и вдохновляющей поддержкой. Искренняя благодарность также выражается огромному сообществу Адептов Света, Звездного Семени и Хранителей Мудрости, которые полны энтузиазма в своем призвании поднять вибрацию планеты. Я счастлив быть частью этой семьи света, удивительной команды отступников, физически стоящих на земле, а головой находящихся «в звездах».

## О КОЛОДЕ

---

*«Поэтому один из активнейших ингредиентов в растительных лекарствах – дружба».*

*- Элиот Коуэн*

Нет и не может быть сомнений в том, что растения – наши союзники. Они обеспечивают человечеству кров, еду, одежду, топливо и лекарства. Кислород, который они производят, питает нашу кровь, их плоды питают наше тело, а их цветы питают наши чувства и нашу душу. Наши зеленые союзники наполняют нашу жизнь красотой и чудесами. Уже одного этого достаточно, чтобы уважать и почитать их. Но помощь растений выходит далеко за пределы физического мира, соединяясь с человечеством на многих других уровнях. Однако мы не часто осознаем их роль в нашей жизни.

Как люди, мы привыкли общаться с помощью слов, выражений лица и языка тела. Поскольку растения выражают себя другими способами, требуется время и достаточный уровень осознанности, чтобы услышать их сообщения. Когда речь заходит о наших отношениях с миром растений, очень легко упустить из виду более глубокие смысловые слои.

Взаимодействие с растением – любимым растением – по своей сути является целительным опытом. Исследования показали, что пациенты домов престарелых живут дольше, когда им дают растение для ухода. Ощущение ответственности за цветок помогает пациенту наладить отношения с природным миром. Такой подход работает намного лучше, нежели бы тому же пациенту просто поставили на подоконник растение в горшке.

В конце концов, растения живые, и они гораздо умнее и душевнее, чем может показаться на первый взгляд. Уже было доказано, что они реагируют на человеческое

намерение; им нравится, когда с ними говорят и о них думают, и они способны ощущать наше присутствие, а также качество наших намерений. Учитывая такой уровень сознания, нетрудно понять, что растения также отвечают нашим потребностям. Например, лекарственные растения. Независимо от месторасположения, культуры и этнической принадлежности везде имеются природные лечебные традиции.

Тенденция современного общества отделять людей от природы является основой многих наших болезней, как физических, так и духовных. Лекарственные растения содержат целительную сущность самой природы, проявляющуюся во многих уникальных формах для лечения различных заболеваний.

Мать-Земля заботится о нас на глубоком уровне и обеспечивает все, что нам нужно для здоровья, – если мы только научимся использовать ее дары. Работа с целебными растениями – это один из способов почтить нашу связь с Землей.

Хотя все больше и больше людей принимают фитотерапию как действенную форму медицины, все еще остаются те, кто сомневается в эффективности целебных растений. Однако мало кто сомневается в силе психоактивных растений. Такое наблюдение кажется мне странным, так как почти никто не сомневается в эффективности фармацевтических препаратов, многие из которых основаны на соединениях, первоначально обнаруженных в растениях. Хотя синтез лекарственных растений увеличивает прибыль фармацевтических компаний, он мало использует синергетическое воздействие растений на человеческий организм. Кроме того, он полностью игнорирует влияние священной жизненной силы растения на нашу душу.

Медицина растений является целостной: не только все соединения, входящие в состав растений, исцеляют наше тело лучше, чем изолированные и синтетические химические вещества, но и растения также работают с

нами на энергетическом, эмоциональном и духовном уровнях.

Оракул Матери Природы было создано как средство облегчения общения между людьми и растениями. Хотя развивать отношения со всем растительным миром полезно, в этой колоде особое внимание уделяется тому, что используется для лечения травами. Лекарственные растения несут усиленную целительную вибрацию, которая, кажется, более доступна для восприятия людей. Связь с этими растениями заложена в нашей крови и ДНК.

Наши предки умели работать с целебными растениями; они знали, как общаться с ними. Пришло время восстановить священные отношения на благо как человечества, так и Земли.

Научиться общаться с растениями на духовном уровне – это ценная практика, которая может во многом влиять на нашу жизнь. Восстанавливая связи, установленные нашими предками, мы исцеляем себя и развиваем более глубокое уважение к природе. Наши зеленые союзники могут ускорить процесс личностного роста, преподать ценные уроки и дать столь необходимую целительную энергию.

## **ИСЦЕЛЕНИЕ ДУХОМ РАСТЕНИЙ**

Эта колода основана на концепции, что растения обладают сознанием. У каждой формы флоры есть своя энергетическая подпись, архетип и индивидуальность. Древние шаманские культуры по всему миру уходили корнями в эту идею, и по сей день многие местные традиции верны такой системе верований. Она распространилась на современную западную культуру благодаря шаманской практике исцеления духом растений, также называемой лекарством духом растений.

Природа обладает глубокой мудростью, которая намного превосходит понимание простых смертных. Когда

нам посчастливится увидеть аспект этого божественного интеллекта, мы извлечем ценные уроки из сил природы. Например, наблюдая за грибами, растущими на упавшем бревне, мы видим, что смерть дает возможность для восстановления. Точно так же страдание может предоставить возможности для роста, исцеления и обновления. Растения – природный катализатор преобразований, помогающий нам увидеть, где наша энергия может застояться. Они дают нам толчок к переходу в жидкое, здоровое состояние.

Травничество – это образ жизни и способ смотреть на мир. Признание духа в каждом виде растений аналогично тому, как многие традиционные культуры почитают тотемы животных. Конечно, характер растений далеко не так прост, как характер животных. В растительном мире мы не увидим ни глаз, ни рта, ни ног, но заметим дыхание, хоть и не будет передвижения ни на сантиметр.

Чтобы расшифровать личности растений, потребуется время и усилия.

Духовная медицина растений – это система, которая работает с растениями на уровне сознания, чтобы исцелить тело, разум и дух. В отличие от традиционной фитотерапии, этот лечебный метод не обязательно требует использования растительного материала или физических лекарств. Шаманский взгляд рассматривает исцеление как дар духа растения, а не его биологический состав. Однако использование лекарств на растительной основе, безусловно, имеет свою ценность. Фитотерапия помогает связать нас с духовной сущностью растения, а физические свойства растения могут помочь нам понять, как оно используется для энергетического исцеления.

В фитотерапии существует концепция, называемая доктриной сигнатур, которая указывает на физические характеристики растения – его внешний вид и среду произрастания – как средство определения его целебных свойств. Например, трава может напоминать определенный орган или часть тела или симптом заболевания, ко-



торое она лечит. У растений также могут быть сигнатуры, связанные с их метафизическими функциями; например, цвет цветка может соответствовать чакре, которую растение лечит или поддерживает. Такой подход является одним из способов расшифровать их суть.

Существуют различные методы исцеления духом растений, которые можно использовать для проникновения в сознание и их нематериальную составляющую, включая медитацию и церемонии.

Для тех, кто хочет глубже изучить шаманские методы лечения травами, я рекомендую книгу Элиота Коуэна «Медицина духов растений» и «Исцеление духами растений» Пэм Монтгомери. Оба автора являются опытными шаманскими целителями и учителями. Я также рекомендую книгу Теи Саммер Дир «Мудрость дэвов растений», в которой прекрасно детально описываются личности тринадцати растений, включая значение каждого из них для гадания, а также связь с метафизикой и звездами.

Сусун Виид – еще один одаренный и пылкий травник, который также работает с растениями на уровне духа. И хотя он не называет себя шаманом, Мэтью Вуд – блестящий автор и клинический травник, обладающий особым даром раскрывать индивидуальность целебных растений. Это ни в коем случае не исчерпывающий список авторов, но работы этих целителей травами сильно вдохновили меня. Я настоятельно рекомендую их книги и учения тем, кто хочет отважиться глубже погрузиться «в кроличью нору» исцеления духами растений.

## СОЗДАНИЕ КОЛОДЫ

Информация в этой колоде была получена сразу из нескольких ресурсов. В ней я объединила доступный фольклор каждого растения, наряду с физическими условиями выращивания, учением о сигнатурах и использованием в фитотерапии. Хотя я не являюсь клиническим травником, я потратила годы на изучение траволечения, садоводства и изготовление лекарств из растений для лечения себя, своей семьи и друзей.

Хотя эта колода действительно предоставляет соответствующую информацию о том, как каждое растение лечит на физическом уровне, ее цель не состоит в том, чтобы проинструктировать людей о том, как начать лечение травами. Есть много других книг, лучше подходящих для этой цели.

Скорее, Оракул Матери Природы пытается показать индивидуальность каждого растения и донести определенное послание от духов растений. Речь идет о вдохновении и наставлении наших зеленых союзников и налаживании связи с их уникальными формами сознания.

Прелесть исцеления духом растений в том, что вам не нужно быть шаманом в третьем поколении, чтобы иметь возможность взаимодействовать с сознанием растений. Все, что нужно сделать, – это с уважением попросить у растений совета, а затем оставаться достаточно открытым, чтобы получить его. Требуется терпение, поскольку растения часто проявляются постепенно, в течение месяцев или даже лет. Как и с людьми, чем больше времени вы проводите с ними, тем более глубокие отношения вы можете построить.

Большая часть информации, представленной в этой колоде, была собрана благодаря духовной связи с растениями. Они – прекрасные учителя, часто находящие уникальные способы донести свои идеи. Некоторые уроки, содержащиеся в этой колоде, были извлечены на протя-

жении долгих лет, за время общения с растениями, которое я провел с ними в детстве, когда рос в лесу.

Другие учения пришли ко мне в мгновение ока, посредством снов, медитаций, шаманских путешествий и сонастройки с ними. Во время написания этой колоды я жила в лесу, в доме моего детства, где проводил время, исследуя природу и ухаживая за садами. Этот процесс помог мне настроиться на их тонкую энергию и воспринять их учения. Мы также консультировались с другими травниками и целителями, чтобы лучше понять конкретные растения и сделать эту колоду максимально правдивой и достоверной.

Иллюстратор этой колоды, Эшли Веркамп, также работала напрямую с растениями на протяжении долгого времени, чтобы получить верное видение каждой иллюстрации. Между прочим, Эшли – одна из моих лучших друзей, и мы тесно работали вместе над этим проектом, часто обмениваясь идеями и опытом с каждым травником. Она также моя соседка, живущая в самодельном доме из соломенных тюков всего в нескольких милях вниз по дороге. Мы обе заядлые садоводы и любители природы, и у нас есть общий интерес к исследованию медитативных и визионерских состояний. Метод Эшли, позволяющий проникнуть в сознание духа растений с помощью медитации, добавляет колоде еще один уровень достоверности. В следующей главе мы расскажем, каким образом мы оба работали с сознанием растений, чтобы создать полноценную колоду целительных растений и трав.

## ТАНЦЫ С ДУХАМИ РАСТЕНИЙ

В этой главе приведены примеры того, как мы с Эшли по-своему получали сообщения и указания от растений. Эти истории помогают продемонстрировать, насколько разнообразным может быть личный опыт исцеления духом растений у каждого отдельного человека. История Эшли – о ее шаманском путешествии с Черным Кохошем, а моя – о серии совпадений, произошедших с Красным Корнем. Эти сказки показывают, насколько глубока и доступна мудрость растений при работе с их сознанием. Они также дают представление о том, как мы собирали интуитивно понятную информацию для создания этой колоды.

Я надеюсь, что наши истории также побудят вас работе с духами растений, и вдохновят вас начать углублять свой собственный опыт.

### ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ: ЧЕРНЫЙ КОХОШ

Как обычно, я начала путешествие с прокладки знакомого туннеля, который вел в царство духов растений. Там я встретила со своими животными-проводниками, Лисой и Совой. Мы с радостью поприветствовали друг друга и проследовали к Бабушке Дереву. Мы полетели. Когда мы приземлились, я некоторое время водила руками по какой-то пушистой, покачивающейся крупнице, которая щекотала мои ладони. Затем я подошла к вездесущим духам природы, охранявшим мост, ведущий к Великому Дереву Матери. Я кивнула обоим тотемам и ждала их разрешения войти. Моя просьба была удовлетворена, и я пересекла мост, чтобы приблизиться к большому Дереву.

Сова улетела на самые верхние ветки Дерева, а Лиса обошел корни, игриво лаская кору. Улыбаясь, я подошла, опустила на колени и коснулась рукой одного из огромных корней Дерева. В ответ раздался тихий смех, и

ствол затрясся, и Бабушка Дерево начала открывать свое духовное «Я». Она улыбнулась и спросила, какое растение мне интересно сегодня посетить. Я улыбнулась в ответ и объяснила, что надеюсь встретиться с духом Черного Кохоша. Она посмотрела мне в глаза теплым и понимающим взглядом и начала рассказывать мне об этом очень сильном целителе. Я кивнула. Мы обе закрыли глаза, и я получила инструкцию, как посетить Черный Кохош, которая пришла в форме быстрого телепатического видения. Я поблагодарила Бабушку Дерево и ушла.

Пройдя через мост, я подпрыгнула и помчалась на юго-запад. Я пролетела над холмами и пошла по реке, которая протекала через большие валуны. Пейзаж изменился. Стали преобладать более темные оттенки синего и зеленого, а небо надо мной начало затуманиваться. Я обнаружила, что приближаюсь к скалистым утесам на склоне горы. Под ними, на уровне земли, находилась темная пещера. Я бросилась вперед, в темноту входа, в пещеру, и почувствовала на коже прохладный воздух. Через несколько мгновений, я вышла из тихой темноты и замедлила шаг.

Я увидела, что теперь плыву через изумрудно-зеленый лес, который кажется очень уединенным и успокаивающим. Я взглянула вверх и заметила, что лес фактически ограничен крошечным участком земли между двумя гигантскими горами. Темные тучи заслонили горизонт, и вскоре каждая гора исчезла в клубящемся небе в нескольких сотнях футов над моей головой. Я была поражена способностью этого пышного леса существовать при таком тусклом свете.

Я пошла дальше. Впереди появилась небольшая арка из ветвей. Сверху серебром стекала вода. Я подошла ближе и поняла, что иду к прохладному источнику, образованному проломом в густом лесу. Источник образовывал заводь и, казалось, светился изнутри. Его окружал широкий круг невысокой зеленой травы, которая усили-

вала мой трепет. У меня перехватило дыхание, когда глаза привыкли к темноте, я впервые увидела Клопогон кистевидный (другое название Черного Кохоша). Я чувствовала густую траву под своими босыми ногами, когда стояла, любуясь им.

Он рос напротив меня, на другой стороне заводи, и его листва ярко светилась от света, отражающегося от воды. Это было большое растение с широким обхватом, густыми листьями и высокими цветущими шипами, вздымающимися вверх из его центра. Дальше нависал темный окружающий лес. Видение было ошеломляющим.

С благоговением я опустилась на колени перед заводью и посмотрела в глубину. Я протянула руку, чтобы налить немного воды и выпить ее. Вскоре, мое зрение еще больше улучшилось, и я начала видеть глубины заводи, ее дно.

Я могла видеть под водой и дальний берег, где корни черного клопогона выходили из-под земли. В этом месте сотни тонких корневых волосков торчали сквозь стену почвы и мягко волнообразно колебались в ритме текущей родниковой воды, которая там была ключом. Я поняла, что эта вода была лечебной и очень целебной, так как она была наполнена энергией Черного Кохоша. В тот момент у меня возникло желание соскользнуть в бассейн и доплыть до покрытого корнями берега, чтобы лучше рассмотреть его.

Без колебаний я нырнула в воду и обнаружила, что могу дышать там. Я оттолкнулась от берега у кромки воды и незаметно заскользила на противоположную сторону. Я терпеливо плыла туда, пока передо мной оживал Черный Клопогон. Его присутствие было тонким и мягким, когда он осторожно проникла в мое сознание. Я потянулась, чтобы коснуться его корней, и осторожно обвила их вокруг своих пальцев. Первые слова, которые растение произнесло, были: «Здравствуй, доченька».

Моя грудь начала вздыматься от возбуждения, когда я ответила теплым приветствием.

Его энергия была одновременно нежной и мощной. Она запульсировала по моим пальцам и рукам. Затем, что-то во мне изменилось в эмоциональном плане. Я наблюдала, как из земли выходят дополнительные корневые нити, они кружились вокруг моих конечностей. Теперь меня потянули к берегу и любовно прижали к «стене» земли. Я была максимально близко к растению, растущему в водянистой утробе заводи.

Я почувствовала, как тепло разливается в моем сердце, когда корни превратились в свет и исследовали мои чакры, мое энергетическое тело. Это было одновременно и неудобно, и успокаивающе. Я слушала, как тихо и понимающе бормотал Черный Кохош, и казалось, будто он читал всю историю моей души. Он говорил добрые, ободряющие слова, когда сталкивалась с особенно глубокими психологическими ранами. Я свернулась клубочком, пока его щупальца глубоко проникли в меня. Они вытащили из моего тела темные дымные струйки и распространили их по земле. Когда он закончил, мы замолчали. Внезапно, вокруг меня вспыхнула вспышка света. Я взглянула вверх и увидела луч, падающий из дыры в облаках.

Волны рябили у меня над головой, но я могла видеть, что свет с той стороны поверхности проникал в белые цветущие стебли Черного Кохоша.

Пульсирующий свет струился по каждому стеблю и в корневые щупальца, откуда светящиеся шары направлялись в мое тело. Я почувствовала, как энергия закрутилась, прошла в правую часть моего мозга, затем вниз, по левой части тела, где она собралась в моем сердце и сакральной чакре. Это продолжалось до тех пор, пока я не почувствовал, что корни ослабили хватку на моем теле. Корни нежно отпускали меня и уходили в землю. Я положила левую руку на сердце, а другую – на земляную «стену» заводи, и поблагодарила дух растения из глубины моего существа. На прощание, оно произнесло еще более добрую фразу: «Всегда знай, кто ты, дорогая».

Я кивнула, но вскоре начала слышать звук барабана, который громко гудел в моей голове. Я попрощалась и всплыла на поверхность заводи. Я еще мгновение восхищалась красотой Черного Клопогона, а затем повернулась, чтобы плыть обратно. Я вылезла из воды и приподнялась, стряхивая капли на мягкую траву. Я улыбнулась, когда Лис и Сова снова присоединились ко мне, и я поднялась в воздух, чтобы лететь обратно через туннель и закончить путешествие.

### **КРАСНЫЙ КОРЕНЬ: КОПАЕМ НА ТЕНЕВОЙ СТОРОНЕ**

Помимо контакта через призрачные состояния, растения также могут достигать нас через жизненные обстоятельства, совпадения и синхронность. Чтобы испытать это, не нужно быть экспертом по медитации или шаманом. Травы обладают способностью преподносить духовные уроки на физическом плане, так что мы обязательно «уловим послание».

В моем случае – они часто проявляют синхронность в моей жизни, оставляя для меня какой-либо след. Это показывает, что вам не обязательно иметь полностью «открытый третий глаз», чтобы учиться у духов растений. Иногда, они преподают уроки с помощью того, что мы с Эшли называем «космическим ударом в голову два на четыре». Другими словами, вы не можете его пропустить. Далее следует моя личная история, в которой рассказывается, как я познакомился с Красным корнем.

Летом 2010 года я поехала в Уильямс, штат Орегон, на стажировку в области травничества в компании Herb Pharm (Херб Фарм – Выращивание трав), производящей экстракты растений. Я стремилась к практическим знаниям – о принципах создания настоек, чаев, мазей и других лекарственных трав. Хотя я научилась этим вещам во время стажировки, я также получила больше, чем ожидала.



Один из наших учителей познакомил нас с концепцией исцеления духами растений. В этой женщине была магия – было ясно, что она была в контакте с царствами духов и древними традициями ее наследия. Это вывело ее натуропатическую лечебную практику на новый уровень. Она познакомила класс с духом Боярышника, который открыл мое сердце и навсегда изменил меня. Но это уже другая история. Я упоминаю об этом здесь, потому что теперь вижу, что это было, своего рода, посвящением в царство духов растений. Чтобы открыть свой разум – мне нужно было открыть свое сердце.

Понимание того, что травы обеспечивают эмоциональное и духовное исцеление, открыло мне возможность начать свой собственный опыт общения с духами растений.

Позже другой учитель провел занятие и познакомил нас с кустом под названием Красный корень, *Seanotus americanus*. Это растение убирает застой в лимфатической системе. Лимфатические узлы могут увеличиваться и переставать удалять инфекцию из организма. Это особенно заметно при ангине и тонзиллите, для лечения которых Красный корень является специфическим средством.

Мне сразу показалось, что это растение звало меня по имени. В то время меня беспокоил лимфатический узел на шее, который опух и болел в течение нескольких месяцев. Прошлой зимой я ездила за границу и заразилась какой-то «чудовищной простудой», которая свалила меня на несколько недель. Боль в горле не походила ни на одну из тех, что были у меня раньше, по степени тяжести и продолжительности. Хотя острые симптомы, такие как лихорадка, давно прошли, другие все же остались. Болезнь также была заметна по налитым кровью глазам. Если раньше у меня были яркие и ясные глаза, то теперь они выглядели как дорожные знаки «Стоп».

Узнав больше о Красном корне, я обнаружила, что это растение особенно полезно при хронических заболева-

ниях, таких как моноклеоз и вирус Эпштейна-Барра. Меня, наконец, осенило! Мне нужно было найти Красный корень для настойки.

Учитель, ведущий эту лекцию по растениям, рассказал, что, если кто-то из нас хочет собрать это растение, мы должны отправиться в место под названием Ущелье Пантеры, где росли некоторые сильнодействующие растения, навроде Красного корня. Как он объяснил, лекарство содержится в корне или в коре корня. Нам было приказано искать самые красные из всех корней.

Если мы собирали корень, который не был полностью красным, мы должны были срезать красную кору с корня и использовать ее для настойки. Судя по всему, корни в Ущелье Пантеры были особенно красными. Он посоветовал нам выбрать для сбора урожая одни из самых неопрятных, старых и ветхих растений; те, которые, казалось, были на пороге смерти, содержали лучшее лекарство. Это необычно, поскольку травники, обычно, ищут самые здоровые растения для изготовления лекарств. Я решила, что, по окончании урока, найду Ущелье Пантеры.

Во время этой стажировки я жила в пансионе с четырнадцатью другими людьми.

Должна признать, иногда это было непросто. Как чувствительный человек, ценящий одиночество, мне иногда приходилось брать «перерыв в совместной жизни». Машины были не у всех, поэтому те из нас, у кого были авто, часто подвозили других. Обычно в этом не было ничего страшного, и чувство дружбы и общности было прекрасным. Но в этот раз я уже отвезла на экскурсию по заводам полную машину людей, и мне хотелось побыть одной во время дневных занятий.

Однако я знала, что мне нужно скрывать это. Как только кто-нибудь узнавал, что я уезжаю, ко мне подходили люди, желавшие прокатиться по разным местам и, возможно, желающие отправиться в Ущелье Пантеры. Люди часто без уважения относятся к чужому желанию

побыть в одиночестве; Так что, решив полностью избежать этой проблемы, я действовала быстро. Высадив всех у пансиона, я быстро собрала в рюкзак бутылку воды, веревку и нож, и отправилась в путь.

После краткого празднования того факта, что я была одна, возможно, впервые за неделю, я вскоре поняла, что понятия не имею, куда еду. Мне не удалось свериться ни с одной из местных карт, которые удобно хранились в общей комнате. Я не хотела возвращаться домой, поэтому мне ничего не оставалось, кроме как остановиться в универсальном магазине и спросить дорогу. Это тоже было за пределами моей зоны комфорта; Иногда я немного стесняюсь незнакомцев. Тем не менее, я вошла в магазин, оглядываясь в поисках кого-нибудь, кто знал бы местность. Я заметила пожилого человека, который напомнил мне волшебника Гэндальфа. Он напевал себе под нос свою мелодию, а не ту, которая играла в магазине. На нем была веселая шляпа; Он мне сразу понравился.

Я нервничала, но подошла к нему, чтобы спросить дорогу до Ущелья Пантеры. Когда он посмотрел на меня, его глаза заблестели, как будто он читал и понимал меня так, как я не могла бы себя понять даже в душе. Он любезно сказал мне, по какой дороге идти, и я ушла с неопределенным чувством тайны и волшебства.

Тем не менее, мой путь все еще не представлялся таким четким, как мне хотелось бы. У меня сложилось впечатление, что Ущелье Пантеры – это, своего рода, общественное место с пешеходными тропами и, возможно, знаком, указывающим на это место. Я нашла дорогу с таким названием, но на этом все. Она уходила в горы, и моя старая машина ее бы не выдержала. Был жаркий солнечный день, температура явно была в пределах двухзначных чисел. Я была обеспокоена тем, что, даже если моя машина не перегреется, ненадежные колеса или тормоза не позволят мне спуститься с горы.

Итак, я решила остановиться, как только увидела хороший участок для стоянки.

Солнце освещало мою спину, когда я увидела небольшой куст, на котором было очень мало листьев и который выглядел увядшим. Я встала на колени, чтобы срезать основание растения, помолившись, чтобы поблагодарить куст за жизнь, которую я забирала. Корневая медицина всегда наиболее эффективна, потому что обычно требует, чтобы растение умерло. Молитва – это особая благодарность при сборе корня.

Срезать древесный стебель оказалось сложнее, чем я ожидала. В конце концов, я применила силу, чтобы отломать кусочек. Но это было ничто по сравнению с раскапыванием. Будучи девушкой со Среднего Запада, я привыкла к влажным почвам и влажному лету Индианы. Летом на юго-западе Орегона была трава другого цвета. В течение двух месяцев без дождя почва была твердой. Этот факт, очевидный в ретроспективе, никогда не приходил мне в голову, потому что все лето я работала на полях Херб Фарм, которые регулярно поливались оросителями. Для работы я взяла с собой крошечный совок, но мне очень хотелось бы иметь в своем распоряжении огромную лопату или, еще лучше, экскаватор. Я копала несколько минут, изрядно вспотев. Мое тело этим летом тоже пострадало от работы на ферме, походов в горы, сна в палатке и работы день за днем на солнце. У меня заболела поясница и покалывало руки. Наконец, мне пришла в голову идея увлажнить почву, налив в яму немного воды. Она мгновенно впиталась, опустившись вниз, примерно, на одну шестнадцатую дюйма. Почва была такой же твердой, как и раньше. Вот и бездарно потраченная питьевая вода! Я соскребала грязь постепенно, иногда, голыми руками счищая ее, и выдергивая корень.

Я чувствовала себя ужасно. Мои силы были на исходе. Мне было жарко и хотелось пить, но больше всего я чувствовала себя виноватой. Что делать, если мне не удастся

откопать корень? Умрет ли это растение? Все мои личные неудачи, казалось, вернулись ко мне в тот момент – работа, которую я потеряла, отношения, которые закончились, проект, который провалился. Я зарычала от разочарования, рубя землю изо всех сил. Если бы я только позволила кому-то еще пойти со мной! У него могла быть другая идея, лучший инструмент, больше силы.

Почему я была такой? Почему мне всегда казалось, что я выбираю трудный путь?

Внезапно меня поразил вид большого жука, вылезшего из почвы. Паук? На своей старой загородной усадьбе я видела много больших пауков. Нет, это было нечто другое... блестящее. Скорпион! Я вскрикнула и автоматически выдернула руки из прорытого тоннеля. Я никогда раньше не видела скорпиона. Он был удивительно маленьким, по сравнению с тем, что я видела в фильмах. Он был покрыт пылью и легко поместился на мой совок, так что я могла аккуратно убрать его.

Это одновременно заинтриговало и вдохновило меня. Я почувствовала, что есть более глубокий уровень произошедшего – еще один уровень смысла. Казалось, важность увидеть единственного скорпиона в моей жизни перевешивает стоящую передо мной сложную задачу. Это не облегчило раскопок, но дало мне спокойное чувство цели. Через некоторое время настойчивость окупилась, и корень, наконец, оторвался от земли.

Когда я вернулась в дом, я соскоблила кору корня в спиртовой раствор.

Кора, конечно, была красной, но сам корень был многогранным. Ленты красного цвета пробежали по желтоватому стержню. Это было красиво. Несмотря на то, что я использовала немного желтого стержня, сама настойка стала кроваво-красной.

Красный корень имеет много сильных ассоциаций: его кровавый цвет, его лекарство из умирающего растения, его действие на хронические болезни, его целительная

сила. Мой личный опыт подтверждает эту интенсивность – его расположение в загадочной области, названной в честь пантер, трудности, с которыми я столкнулась при его добыче и тот факт, что в процессе я выкопала скорпиона.

Скорпионы имеют астрологическое значение как символ Скорпиона, и бывает, что мой южный узел находится в знаке Скорпиона. Южный узел представляет вашу теневую сторону, внутренние тенденции, которые мешают вашим собственным усилиям. На противоположной стороне астрологической карты находится северный узел, указывающий на направление и цель вашей жизни. На протяжении всей нашей жизни мы ходим и балансируем на грани между этими двумя противоположностями, хотя между ними не так много отличий. Часто бывает так, что мы берем дары и таланты из южного узла, которые мы можем использовать для доступа к нашему северному узлу. Чтобы реализовать наш наивысший потенциал (северный узел), мы должны распознать и интегрировать нашу теневую сторону (южный узел). Таким образом, наша теневая сторона может стать золотой жилой, где мы обнаруживаем скрытые силы и способности.

Обнаружив символ моего южного узла во время раскопок Красного корня, я поняла, что растение имеет отношение к теневой стороне. Работа с ним в качестве союзника помогает нам раскрыть и интегрировать наш собственный теневой опыт, чтобы легче получить доступ к нашим внутренним дарам.

Мне пришлось иметь дело со своей собственной тенью, чтобы просто приблизиться к растению. В моих поисках уединения я была вынуждена поговорить с незнакомцем. Я также столкнулась с одним из своих более глубоких страхов личной неудачи. И все же, награда была велика; как только я столкнулась со своей тенью, на этот раз в виде маленького скорпиона, я получила необходимое мне лекарство и лучше поняла растение. И все же, даров впереди было еще очень и очень много.

Несколько дней спустя я ехала в город со своей подругой-стажером Кристин.

Мы остановились поехать в ресторане, и там я заметила того же человека, который подсказал мне дорогу к Ущелью Пантеры. Сразу же стали возникать синхронности, совпадения. Мы разговорились, и вскоре стало ясно, что этот человек обладает необычными знаниями и способностями. Он спросил меня, Скорпион ли я, похоже, каким-то образом уловив мой недавний опыт.

Мы с Кристин провели с ним совсем немного времени, но, в итоге, он оказался отличным учителем. Подобно женщине, которая познакомила меня с Боярышником, он тоже был шаманским целителем, окутанным магией. Он действительно был волшебником, за которого я его приняла при первой встрече. Хотя он не был связан с Херб Фарм, и был довольно неожиданным учителем, он оказался одним из самых важных аспектов путешествия этим летом. Он научил нас обеих многому и открыл мне тайны, чтобы я начала понимать дух Полыни. По сей день, я не встречала никого, кто был бы похож на него в этом плане, и он занимает особое место в моем сердце.

Это, своего рода, алхимия, которая может происходить при работе с растениями.

Любой, кто интересуется собственным исцелением, уважает растения и сохраняет открытое сердце, сеет семена магии и тайн. Я попыталась найти простое лекарство и через пот, слезы и кроваво-красную настойку, получила опыт, сравнимый с золотом. Это алхимическое золото превращения основы в чистую эссенцию. Красный корень помогает в этом процессе, показывая нам, как наши собственные негативные аспекты могут подпитывать самопознание и эволюцию.

Красный корень очистил мой опухший лимфатический узел и, в целом, заставил меня почувствовать себя намного лучше. Что еще более важно, это оказало дли-

тельное влияние на мои усилия по самосовершенствованию. Благодаря лучшему пониманию своей теневой стороны, я могу убрать ее, как выжженную солнцем землю вокруг упрямого корня. Если я чему-то и научилась у Красного корня, так это тому, что принятие себя – мощный ключ к преодолению препятствий внутри нас.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ КОЛОДУ

Подобно Таро, И Цзин или Рунам, Колода исцеления травами является инструментом гадания.

Проще говоря, гадание – это способ разобраться в ситуации или вопросе.

Это помогает нам получить божественное вдохновение и подключиться к нашему подсознанию и интуиции. Открываясь для получения мудрости от гадания, мы открываемся сообщениям нашего Высшего «Я». Это «Я» имеет гораздо более осознанную точку зрения, чем мы, и оно содержит мудрость, которая может освободить нас от наших ежедневных переживаний. Используя эту внутреннюю мудрость через гадание, мы можем найти способы использовать момент для величайшего блага. Гадание помогает нам преодолевать взлеты и падения в нашей жизни. Интерпретируя архетипические энергии, действующие вокруг нас и через нас в каждый момент, мы можем определить правильное действие и время.

Гадание часто используется для предсказания будущих событий, так как люди давно задаются вопросом, что нас ждет в будущем. И все же, будущее не высечено в камне, а постоянно меняется, в соответствии с нашим выбором, мыслями и убеждениями. Тем не менее, предварительный просмотр того, что может произойти в будущем, если мы не изменим курс – вероятную реальность или временную шкалу – может быть полезным и своевременным. Затем мы можем подготовиться к тому, что нас ждет впереди, и извлечь из этого максимум пользы. Мы способны лучше предвидеть возможности и проблемы, и двигаться вперед с осознанностью и уверенностью.

Однако гадание – это не только определение будущего. Эта колода также призвана раскрыть более глубокий смысл настоящего. Используя гадание, мы можем задействовать энергетические, эмоциональные или ду-

ховные темы, которые влияют на нашу текущую ситуацию.

В Таро Матери Природы эти темы выражены в ботаническом мире через архетипы различных лекарственных видов.

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ К РАСТЕНИЯМ

В то время как колода служит руководством для нашей жизни, она также является катализатором для соединения с растениями, процессом, который, по своей сути, исцеляет. Эти карты научат вас:

1. Физическому аспекту растений: как и где они растут
2. Целительному аспекту: какие части растения для этого используются

### *Приложение*

Энергетические и духовные свойства, в том числе астрологические и космические влияния

Духовные личности растений и архетипы, а также связанный с ними фольклор.

Когда вы начнете работать с этой колодой, помните, что растения, как личности, и архетипические энергии не ограничиваются картами. На них стоит обращать внимание в повседневной жизни, потому что они могут проявляться снова и снова, чтобы предложить вам свою помощь. По мере того, как вы познакомитесь с травами и их энергией, вокруг вас могут начать возникать «случайности» и синхронизация энергий с этими растениями.

Когда растение появляется в вашей жизни, оно никогда не бывает случайным. Держите глаза и сердце открытыми, когда растения начнут разговаривать с вами всю оставшуюся жизнь. Если вы заметили траву из колоды в своем окружении, вы можете найти ее значение в этой книге, даже если вы еще не взяли карту в руки. То есть гадать по окружению. Наткнуться на живое растение или даже его фотографию, иллюстрацию или название расте-

ния – это все способы, с помощью которых они могут дать вам подсказки. Обратите внимание на сообщения и уроки, показанные вам через синхронность. Например, представьте, что вы собираетесь рассказать другу о новой творческой идее. Вы смотрите на улицу и случайно замечаете вывеску с надписью «Кафе Фиалка». В этой колоде основной посыл Вайолет (Фиалки) состоит в том, чтобы проявлять пронизательность и осторожность в том, как вы открываетесь другим. Таким образом, вы можете читать символы растений в вашем окружении, что будет формой гадания, чтобы помочь определить, как действовать в различных жизненных ситуациях.

По мере работы с этими картами их значения и ассоциации будут расширяться на основе вашего собственного опыта. Иногда они будут говорить с вами не так, как написано в этой книге или иллюстрации. Вспомните прошлый опыт, когда вы выбирали одну и ту же карту; Как ваши нынешние обстоятельства соотносятся с прошлыми? Извлекаются ли аналогичные уроки? Обратите внимание на все, что приходит в голову, когда вы смотрите на рисунок на карте или читаете о растении. Вам напоминают какие-то недавние сны, которые вам снились, или конкретных людей? Даже то, что может показаться несвязанным, может как-то соответствовать вопросу. Оставаясь открытыми для этих возможностей, вы сможете извлечь из этой колоды максимальную пользу.

Отслеживайте синхронность, происходящую с растениями, и приглашайте духов растений в свою жизнь в качестве учителей, целителей и друзей. Это автоматически укрепит и углубит ваше прямое общение с природой во всей ее мудрости и целительной силе.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ОГРАНИЧЕНИЯ

Вместо того, чтобы давать прямые ответы, эта колода поможет вам найти ответы на свои вопросы через образы. Она может дать вам представление о том, с каким энергетическим климатом вы работаете в любой момент времени, помогая выбрать лучший маршрут или позицию. Карты также могут дать вам совет о том, когда и когда действовать, протягивать руку, отступать или ничего не делать. Эта колода – инструмент. Он не даст вам конкретных инструкций о том, что делать, но он может открыть вам глаза на основные энергетические паттерны.

Хотя исцеление является конечной целью Колоды исцеления травами, она не отменяет медицинской помощи. Описания лекарственного использования растений предназначены для информации и понимания. Открытие карты не обязательно означает, что использование травы в лечебных целях подходит вам. Эта колода направлена на то, чтобы познакомить читателей с растениями на энергетическом и духовном уровне. Это также может помочь вам узнать о целебных растениях, чтобы, продолжая учиться, или с помощью профессионального травника, вы могли начать включать фитотерапию в свою жизнь.

Прежде, чем принимать какое-либо растительное лекарство, изучите уровень токсичности и рекомендуемую дозировку. Это особенно актуально во время беременности или когда под рукой серьезная проблема со здоровьем.

### ПЕРЕД ГАДАНИЕМ

Прежде, чем приступить к чтению, найдите время, чтобы познакомиться со своей колодой и пообщаться с ней. Вы можете посидеть с колодой в руках и позволить вашей личной энергии наполнить карты. Если вы практикуете Рейки или другой метод исцеления энергией, вы также можете наполнить колоду ими. Будет полезным

окурить колоду Белым шалфеем или другой очищающей травой, чтобы убрать любые нежелательные воздействия. Между использованиями вы можете завернуть колоду в ткань. Многие люди используют отрезок черного шелка, чтобы удерживать энергию в колоде. Другие выбирают шарф или ткань, имеющую особое значение для них. Храните свою колоду в безопасном месте и будьте внимательны, позволяя другим пользоваться вашим инструментом.

## ИЛЛЮСТРАЦИИ НА КАРТАХ

Вы можете брать колоду в руки, даже если не собираетесь на ней раскладывать. По крайней мере, рекомендуется хотя бы просто очистить свой разум, сделать несколько глубоких вдохов и перетасовать колоду перед тем, как вытащить карту. Чтобы узнать значение карты, обратите внимание на символ в правом нижнем углу карты. Он будет соответствовать одной из четырех мастей (корни, травы, цветы или деревья), которые затем можно найти в содержании, чтобы найти номер соответствующей страницы для нарисованного растения. Чем больше церемоний, ритуалов и сосредоточенности вы привнесете в практику выбора карт, тем глубже вы сможете понять их смысл. Настроение очень важно – проявляйте уважение и не пытайтесь манипулировать ответами или продолжать раскладывать, пока не получите сообщение, которое хотите услышать. Оставайтесь открытыми для возможностей, доверяя тому, что вы получаете, даже если вы не знаете, как интерпретировать сообщение в данный момент. Вместо вопросов типа “да” или “нет” подбирайте более открытые вопросы.

Помните, что вы не ищете готовых и быстрых ответов, а используете инструмент, чтобы «зажечь» собственную интуицию.

## ВЫБОР ВОПРОСА

Вы также можете сформулировать вопрос о конкретной ситуации или отношениях в вашей жизни. Вы можете задать простой вопрос, например, на чем сосредоточить свою энергию в это время. Задавая вопрос, посидите несколько минут и сосредоточьтесь на человеке или обстоятельствах, которые вас интересуют. Постарайтесь не позволять своему разуму «блуждать» и отвлекаться, поскольку карты реагируют на любую энергию, которую вы излучаете в своем вопросе. Примеры вопросов:

1. «В чем состоит основа этой ситуации?»
2. «Какие действия мне предпринять, чтобы добиться успеха?»
3. «Каким будет это мероприятие конкретно для меня?»
4. «На каком аспекте мне следует сосредоточиться на этой неделе?»
5. «Какой аспект здоровья мне стоит проработать в данный момент?»

Встретив кого-то или заведя нового друга, вы можете спросить о характере или духе отношений, что будут развиваться между вами. Яркость и серьезность карты дадут все необходимые предупреждения. Или вы можете вытащить нейтральную карту, которая покажет вам, что двигаться вперед можно открыто и легко.

Можно выбирать одну карту в начале каждого дня, недели или месяца, чтобы они описали общий фон предстоящего временного отрезка. Моя любимая практика – выбирать карту в день каждого новолуния, чтобы увидеть, какие типы проблем и энергии принесет предстоящий лунный цикл. Также полезно смотреть по одной карте в начале каждого календарного года и в свой день рождения, чтобы увидеть, что может принести предстоящий год.

## **СПРЕДЫ – ТИПЫ РАСКЛАДОВ ИЛИ МЕТОДИКА ВЫКЛАДКИ КАРТ**

Хотя чтение одной карты даст много информации, вы также можете взять несколько карт, чтобы сформировать спред. Это даст вам более полное представление о рассматриваемом сценарии событий. Это также способ провести больше времени со своими картами и глубже проникнуть в различные смысловые слои.

### **Работа с мастями**

Четыре масти этой колоды – корни, травы, цветы и деревья – могут использоваться отдельно в некоторых сеансах просмотра будущего. У каждой из них – своя особая энергия, и бывают случаи, когда консультация по одному раскладу, состоящему только из одной масти, может быть более полезной. Например, вы можете решить, что проблема сложнее, чем вы можете себе представить, и искать мудрость Деревьев.

Или, если вы чувствуете, что действуют подсознательные программы, вы можете выяснить, что происходит «под землей», посоветовавшись с Корнями. Вы можете прочитать о каждом раскладе в начале соответствующих разделов книги.

### **Время**

Поскольку каждый спред соответствует сезону, вы также можете использовать расклады для определения времени предстоящего события. В этой колоде:

Корни олицетворяют зиму,  
Травы символизируют весну,  
Цветы олицетворяют лето,  
Деревья олицетворяют осень.

Чтобы использовать этот метод, просто спросите о времени возникновения, протекания или завершения ситуации и возьмите карту. Примеры вопросов могут быть такими:

*«Когда мне стоит начать действовать?»*

*«Когда ситуация дойдет до критической точки?»*

*«В каком сезоне лучше всего запустить мой проект?»*

Затем возьмите карту и посмотрите, какую масть вы выбрали.

Однако имейте в виду, что время особенно трудно определить с помощью любой формы гадания. Не стесняйтесь обращаться к колоде за идеями или советами, но придерживайтесь собственной интуиции и здравого смысла.

### **Четыре направления энергий**

Для этого расклада разделите карты по четырем мастям и определитесь, на чем вы сосредоточены в данную минуту.

Задав вопрос, вы вытянете по карте из каждой масти. Поскольку каждая масть соответствует одному из четырех направлений, вы можете использовать этот расклад для создания священного пространства, вызывая четыре типа энергии по ходу их движения.

Начните с центральной точки на поверхности (например, на столе) перед собой, поместив туда священный объект, например кристалл, растение или символ. Затем начните вытягивать карты, начиная с масти Трав и кладя карту к востоку от вашего центрального объекта. Сделайте это с каждой вытянутой картой, поместив карту корней на север, карту деревьев на запад и карту цветов на юг. Используйте рисунок, приведенный ниже, чтобы интерпретировать свое чтение с максимальной точностью.



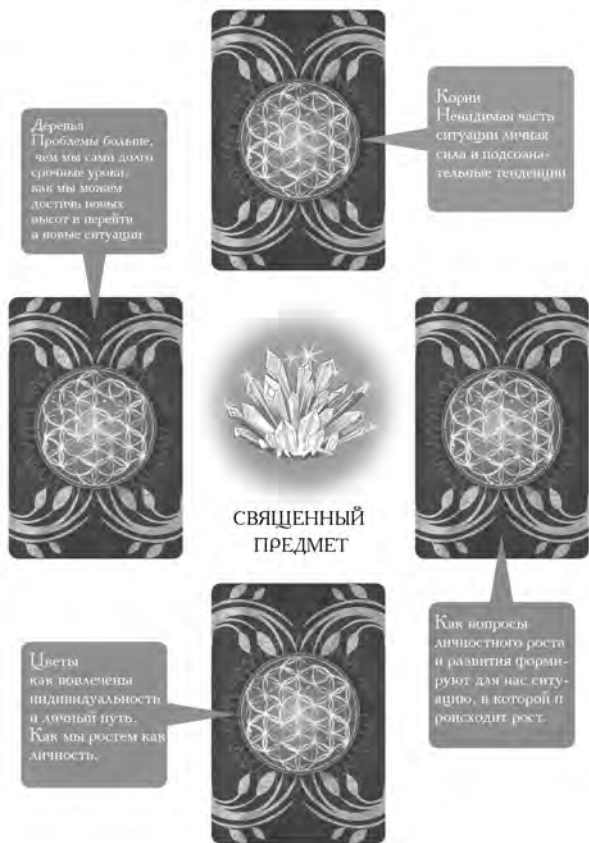


Рисунок 1

## Другие типы раскладов

Остальные спреды не требуют разделения карт на разные масти. Вместо этого – просто перемешайте колоду и возьмите карты из всей колоды.

Для этого простого расклада возьмите три карты и поместите их в ряд слева направо.



Прошлое, недавнее  
или далекое



Настоящее время  
соответствующие  
консультации



Будущее,  
изменение

Левая карта представляет прошлое и влияет на ситуацию в вопросе; это может быть близкое или далекое прошлое.

Средняя карта представляет ситуацию в нынешнее время, так что совет этой карты является наиболее актуальным к рассмотрению.

Наконец, вы вытянете последнюю карту и поместите ее справа.

Это показывает прогнозируемое будущее ситуации в ее нынешнем виде. Однако следует помнить, что любое предполагаемое будущее всегда можно изменить с помощью выбора и свободной воли.

### **Расклад «мудрость растений»**

Как и в прошлом случае, вы также должны взять три карты для этого спреда. На этот раз вы разместите их сверху вниз, создав столбец. Этот столбец представляет собой целебное растение с тремя основными частями: подземная или невидимая часть (нижняя карта), верхняя часть растения, которая тянется к свету (верхняя карта), и место, где они встречаются и объединяются (средняя карта).



ВЫСШИЕ УРОКИ

Сначала возьмите верхнюю карту. Подобно тому, как растение тянется к солнцу, чтобы поглотить его лучистую энергию, эта карта символизирует высшую суть ситуации.



ЗЕМНОЙ УРОВЕНЬ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
РЕАЛЬНОСТИ

Это может быть сообщение от вашего Высшего «Я» или описание наиболее духовного уровня ситуации. Оно представляет невидимые силы с небес и то, как высшие существа направляют нас.



ОСНОВНЫЕ  
ИЛИ СКРЫТЫЕ  
ПРОБЛЕМЫ

Вторая карта, которую вы вытянете, окажется в центре расклада. Она представляет собой поверхностный слой обстоятельств, о которых вы спрашивали. Он может включать в себя то, что в настоящее время происходит на земном или примитивном уровне, и какова физическая реальность ситуации. На средней карте также показано, что вы и другие люди знаете о ситуации и даже чего ожидать в ближайшем будущем.

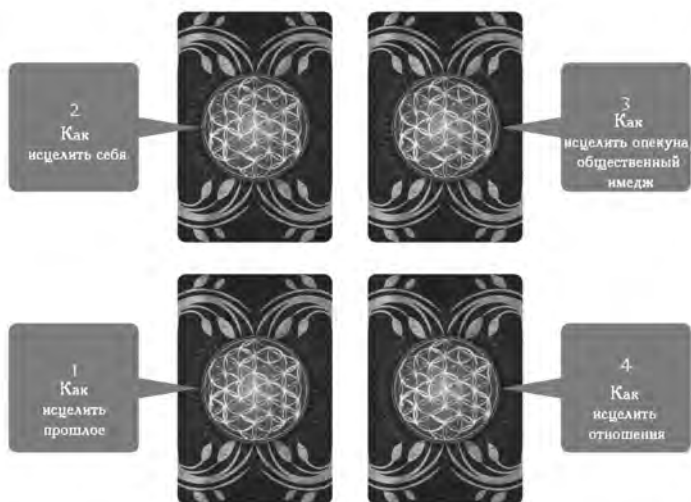
В нижней части распространения, поместите третью и последнюю карту, которая означает самый глубокий слой ситуации. Как и корни растения, эта карта представляет все,

что скрыто, невидимо или находится под землей. Он может показать бессознательные тенденции или скрытые силы и сообщить вам, где на самом деле возникает проблема.

### Немного о процессе исцеления

Этот раздел посвящен тому, как исцелить различные аспекты нас самих и нашей жизни. Это хорошее средство, которое можно использовать всякий раз, когда вы работаете над излечением от болезни или повторяющимся негативным паттерном в своей жизни. Идея этого исцеления заключается в том, что энергетические паттерны влияют на все наше существо – тело, разум и душу. Даже если вы боретесь с физическим заболеванием, работа над уровнем энергии может помочь исцелить общую картину. Помня об этом, рекомендуется задавать более общие вопросы.

Например:



1. На первой карте будут описаны проблемы из прошлого, которые продолжают влиять на вашу жизнь сегодня, и способы их исцеления.
2. На второй карте рассматриваются исцеления себя и поясняется, какие энергетические паттерны наиболее созрели для исцеления прямо сейчас.
3. Третья карта покажет вам, какая именно энергия вам необходима сейчас, чтобы принести пользу вашей карьере и / или тому, как вы выглядите в глазах окружающих.
4. Четвёртая карта показывает, какие проблемы отношений, которые нуждаются в исцелении, уже «созрели» и нуждаются в проработке.

## **Расклад для прояснения ситуации или нахождения всех причин сложившейся картины**

Убедитесь, что у вас есть достаточно времени, прежде чем начинать этот расклад. Это самый сложный из всех раскладов, так как он предполагает выкладывание шести разных карт. Этот спред для прояснения любой ситуации предназначен, чтобы дать вам полную общую картину происходящего или обстоятельств Вашего запроса.

Вы сделаете два столбца по три карты в каждом, размещая их снизу вверх.

**Первая карта:** вы кладете ее в левом нижнем углу, и она описывает ситуацию на самом базовом уровне. Это хороший способ определить общую энергию, вовлеченную в ситуацию, и то, что может лежать в ее основе.

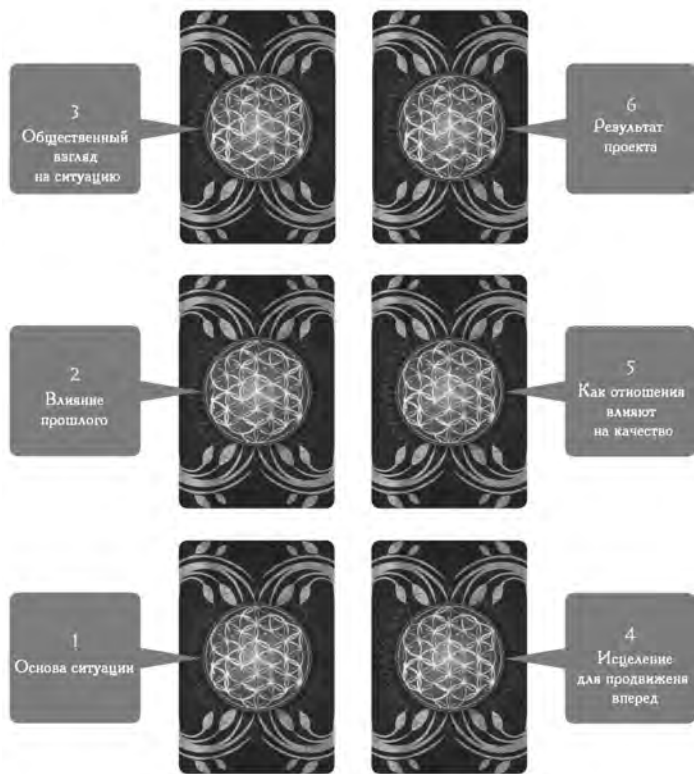
**Вторая карта** помещается над первой. Она покажет, как прошлые события влияют на нынешнюю ситуацию. Используйте свою логику и интуицию, чтобы определить, относится это к ближнему или далекому прошлому.

**Третья карта** кладется в верхнюю часть первого столбца, и описывает, как ситуация рассматривается общественностью, или людей в вашем кругу друзей, родственников и знакомых. Она может как отражать, так и не отражать правду или истину о ситуации, но подскажет вам мнение других о ней.

**Четвёртая карта** будет размещена в нижней части нового столбца, в правой части первого столбца. Эта карта покажет вам, какое исцеление больше всего необходимо в данный момент, чтобы помочь вам разрешить конфликт и двигаться вперед.

**Пятая карта** помещается над четвёртой, и описывает, как ваши отношения с другими людьми влияют на рассматриваемую ситуацию. Она может описать основные тенденции в ваших отношениях и рассказать, какие изменения могут потребоваться в этой сфере.

**Шестая карта** помещается в верхней части второй колонны. Он показывает прогнозируемый окончательный исход ситуации в ее нынешнем виде. Помните, что результаты всегда могут измениться в зависимости от выбора и свободы воли. Эта карта показывает наиболее вероятный результат с учетом текущего плана событий,



на котором вы находитесь.

## Другое использование этой колоды

Хотя Колода «Матери Природы» – это, прежде всего, инструмент гадания, вы также можете использовать карты для других церемониальных, исцеляющих или духовных целей и практик. Каждое изображение в этой колоде проникнуто глубокой связью и резонансом с духом растения, которое оно представляет. Следовательно, эти карты целесообразно использовать для связи с конкретным растением для других целей, кроме гадания. Вот несколько советов, которые помогут вам:

1. Поместите карту на свой алтарь, чтобы наполнить ваше священное пространство сущностью духа растений по вашему выбору.
2. Возьмите карту в руки или положите ее на свое тело, и попросите дух растения помочь вам излечить конкретный недуг или состояние.
3. Используйте карту для медитации, поместив ее в поле вашего зрения и сосредоточившись на ней, обращая внимание на все образы, идеи, ощущения или мысли, которые возникают.
4. Попросите духа растения помочь вам в проявлении себя; напишите свои намерения на небольшом листе бумаги и накройте его картой по вашему выбору. (Мы особенно рекомендуем для этой цели изображения Буквицы лекарственной (Чистец лесной) и / или Одуванчика.)
5. Увеличьте целебное воздействие растения на свою жизнь, окружив карту решеткой из кристаллов кварца.
6. Каждый раз, когда вы хотите работать с растением для исцеления или церемонии, но физически не имеете его под рукой, используйте вместо него карту. Попросите дух растения присутствовать с вами и поблагодарите за его присутствие.



## КОРНИ

Зима-Север

*«Самая прекрасная вещь в природе, цветок,  
прячет свои корни в земле и навозе».*

*—Дэвид Герберт Лоуренс*

---

Они часто остаются незамеченными просто потому, что мы их не видим, ведь они растут в земле. Однако, корни действительно являются мощным лекарством. Садоводы понимают, что корни содержат большую часть жизненной силы растения. Они собирают воду и питательные вещества из почвы, обеспечивая им тем самым жизненно важную поддержку. Вы можете срубить дерево и наблюдать, как оно снова вырастает из корней. Но если вы уничтожите корни, вы уничтожите растение. Некоторые растения можно размножить даже корневым делением; поэтому корни тоже могут давать жизнь. Сбор корней для лекарств обычно требует жертвы жизни растения, поэтому следует воздать особую честь и благодарность. Корневая медицина часто оказывается наиболее действенной.

В этой колоде Корни связаны с зимой. В этих подземных усиках растения сохраняют свою жизненную силу в зимние месяцы для защиты и выносливости. Они несут в себе энергию отстранения и размышлений. Корни связаны с направлением севера, несущим холодные ветры глубокой мудрости, осознания и истины. Север связывает нас с Землей, учит ответственности и зрелости.

Способность растения перемещать свою жизненную силу полностью под землю в течение длительных периодов времени совершенно волшебна. Когда на поверхности все кажется замороженным и мертвым, энергия, которая находится под ней, уже готовится и создает планы того, когда и как выйти на поверхность. Растение осторожно воспринимает информацию о свете и темпе-

ратуре, а божественный разум природы точно рассчитывает правильный способ роста.

Корни символизируют то, что находится под поверхностью нашего разума, сердца и жизни. Они представляют подсознание и невидимые силы. Когда вы вытаскиваете карту с изображением корня, вас призывают копать глубоко внутри себя в поисках ответов. Фраза «добраться до сути вопроса», как и «докопаться до корня ситуации», безусловно, относится к этой части вопроса. Корни помогают нам осознать, в чем может быть основная причина данной ситуации. Какой вклад вносят наши собственные основные тенденции и скрытые шаблоны поведения? Что невидимо или находится «под землей»?

Корни подобны мозгу растения, собирающему информацию из почвы, а также формирующему сеть связи между группами растений. Корень символизирует нашу способность собирать мудрость из глубин. Выявление одного из Корней иногда может означать вызов, но также может означать и глубокую трансформацию. Этот образ подталкивает вас к более глубокому пониманию собственной силы.

Корни – серьезное лекарство, и поэтому они приносят самое глубокое исцеление. Они дают нам пример надежды на то, что мы сможем оправиться от самой разрушительной потери. Что бы ни происходило в нашей жизни, наши корни все равно останутся прочными.



## 1. КЛОПОГОН кистевидный (ЧЕРНЫЙ КОХОШ)

*Тьма*

*«Рана – это место, куда входит Свет».*

*-Руми*

Родом из лесов на востоке Соединенных Штатов, Черный кохощ – величественное растение с листвой по колена и длинным тонким стеблем, на котором на уровне глаз находятся цветы, похожие на рог единорога. Прогулка по цветущему участку черного кохоща – это волшебство.

Тяжелый аромат цветов окутывает вас, не позволяя отвлекаться от внешнего мира. Вы чувствуете себя так, как будто попали во вневременное пространство, где загадочные существа могут выглянуть из-за швов реальности в любой момент.

Корень этого растения используется для лечения мышечных спазмов и судорог, а также ревматических и фибромиалгических болей. Черный кохощ особенно полезен при женских репродуктивных заболеваниях и проблемах, таких как ПМС, роды и послеродовое восстановление. Это растение также облегчает депрессию глубокого, мрачного и задумчивого характера. Энергетически, Черный кохощ лечит ущерб, нанесенный женской стороне нашего существа.

Даже название этого растения вызывает в памяти темноту и глубину. Независимо от вашего пола, Черный кохош представляет собой инь, или женскую сторону вашего существа.

Каким бы ни был предмет вашего исследования, этот аспект вашей жизни окутывает некая форма темного тумана. Скорее всего, вы ощутите это весьма заметно, и не исключено, что вы испытаете чувство удушья или «темной ночи души».

Знайте, что это необходимая часть вашего посвящения в настоящее время. Будь то недавнее или далекое прошлое, ваша женская сторона была ранена, и сейчас время для исцеления. Энергия Инь – восприимчивая, внутренняя и лунная; все же, это также обозначает очень творческий подход. Через нашу женскую сторону мы рождаем новые проекты, идеи или обстоятельства. Хотя роды – это трудный и болезненный процесс, награда – это новая жизнь. Подобно тому, как Черный кохош облегчает схватки и роды, это означает, что текущая боль подталкивает вас к новому образу жизни. Почувствуйте утешение, потому что это растение несет целительную энергию единорогов – чистую и нежную, но пронизательную.

В это время вам важно посмотреть, как вы были ранены. Если это не сразу понятно, поищите проблему среди своих прошлых и настоящих отношений.

Изучите отношения с женщинами в вашей жизни, особенно с матерью и другими членами семьи. Вы также можете изучить расположение Луны в своей астрологической карте для дальнейшего понимания послания растения. Цветочная эссенция Черного кохоша помогает тем, кто попал в токсичные отношения, со склонностью к эмоциональной зависимости или привязанности. Если в настоящее время в отношениях присутствует насилие или вам нужна помощь в освобождении от насилия в прошлом, обратитесь за помощью к шаману или специалисту.

Травник Мэтью Вуд называет Черный кохош «лекарством от хлыстовых травм», потому что растение имеет свойство лечить это заболевание. Американские индейцы считали Черный кохош – змеиным лекарством и использовали его для лечения укусов змей. В обоих случаях повреждение или яд попадают в систему от внешнего удара. Это символ повреждения, от которого вы исцеляетесь – серьезного и, возможно, жестокого по происхождению, боль от которого может сохраняться надолго, если не лечить ее должным образом.

И змея, и позвоночник символизируют энергию Кундалини – мощную силу внутри нас, которая дает нам энергию для творчества. Змея также представляет нашу рептильную природу, инстинктивную часть нас самих, которая действует через страх и гнев. Не прячьтесь от этих эмоций сейчас, потому что, позволив себе почувствовать их, вы освободитесь от них. Вы переживаете глубокое исцеление, которое в значительной степени повлияет на ваши творческие способности. По мере восстановления вашей инстинктивной природы, ваша интуиция станет более острой, что позволит вам избежать будущих ударов. Со временем и при надлежащем уходе, яд покинет вашу систему, и ваша творческая жизнь загорится новой энергией.

Прежде всего, Черный кохош учит вас «Держитесь!» Вытягивание этой карты – сигнал о том, что Вселенная любит вас. В вас также есть вневременной духовный аспект – ваше Высшее «Я», которое любит вас безоговорочно. Пожалуйста, найдите минутку, чтобы почувствовать это в своем сердце. Эти силы полностью понимают вашу боль и со своей позиции видят, какую пользу она принесет вам в долгосрочной перспективе. Попросите свое Высшее «Я» послать вам энергию, необходимую для завершения процесса исцеления и перехода к здоровью, творчеству, чистоте и свету.