

Вступление

С чего нужно начать эту книгу? Я уверен: чтобы не разочаровывать читателя, начать надо с того, чего в этой книге НЕТ.

В этой книге нет описания значений карт Таро, нет описания принципов, на которых строится правильная практика, нет способов настройки на работу с символами. Нет того, что составляет основу хорошо зарекомендовавшей себя системы использования арканов Таро в рамках психологического подхода. Подхода, на наш взгляд, открытого и носящего в первую очередь исследовательский характер.

Этого здесь нет, потому что все это, как и многое другое, есть в нашей первой книге «ТАРО. Суть, значения и работа с самой известной колодой в мире», выпущенной издательством АСТ. Именно эта книга подготовлена как вводная, представляющая наш взгляд на тему практического использования арканов Таро. Как



было сказано, она может быть полезной для любого читателя — как интересующегося темой новичка, так и уверенного практика. Специалист тоже может найти в ней нечто полезное для сравнения своего подхода с нашим.

Теперь о том, что в книге ЕСТЬ.

Новая книга является логическим продолжением первой. Но по содержанию она несколько иная, потому что ориентирована на достаточно конкретную тему — тему отношений. Книга о том, как отношения между людьми отражаются в символах арканов Таро, как можно использовать систему многочисленных и разнообразных раскладов для понимания важнейших вещей. С кем мы вступаем в отношения? Что нами движет при этом? Какие цели преследуем мы и наши партнеры? Как складываются отношения? Что в них происходит на самом деле? Каковы причины кризисов и неудач? Каков смысл того, что в отношениях происходило и происходит?

Ответы на эти и на многочисленные другие вопросы, касающиеся отношений, вы можете получить (и получать регулярно) при освоении и правильном применении раскладов, составляющих часть нашей системы использования Таро в рамках психологического подхода. Все расклады рабочие. Они были сформулированы в разное время становления и развития системы. Их ценность заключается в том, что они уже «обкатаны



в полевых условиях» большим количеством практиков, от которых получена положительная обратная связь.

Многие расклады применяются в практике наших учеников и в учебных курсах у других преподавателей. Те, кто учился у нас, подтвердят, что мы всегда стараемся донести и суть методов, и тонкости их применения. Стараемся по возможности ответить на все вопросы и представить новые наработки. Мы всегда очень рады видеть и наших старых друзей, и новые лица на семинарах. И без всякого пафоса готовы заявить, что мы благодарны всем нашим ученикам и гордимся их успехами.

Разумеется, есть персонажи, которые пользуются всем, чему они научились в нашей школе, при этом стыдливо умалчивая об этом. Авторство методов и раскладов тоже либо замалчивается, либо даже присваивается себе. Конечно, нас это озадачивает и несколько огорчает. Но огорчает не столько такая жизненная позиция бывших учеников, сколько то, что при трансляции нашего подхода в силу ряда причин (низкого уровня компетентности, отсутствия серьезного психологического образования и опыта практической работы, общей жизненной незрелости) многое искажается. Искажения касаются как общих моментов работы с нашими раскладами, так и многочисленных нюансов.

Мы не приветствуем воровство, плагиат и пиратство. Но понимаем, что эффективно противостоять этому в настоящее время не представляется возможным.



Поэтому мы предлагаем нашу книгу как своеобразный первоисточник, из которого можно почерпнуть знания о нашем подходе, познакомиться с раскладами, разработанными в рамках системы. Те, кто уже уверенно пользуется картами Таро, могут сравнить свои знания и практический опыт с нашими наработками независимо от используемых раскладов и принадлежности к принципиально другим подходам, направлениям и школам. Мы открыты для обмена опытом, обсуждения и сотрудничества.

Почему книга именно об отношениях? Мы считаем, что эта тема первична и очень важна. Психоаналитическая парадигма вообще рассматривает теорию «объектных отношений» как одну из основополагающих. Это связано с тем, что жизнь человека протекает не сама по себе, а в рамках тех или иных отношений. Факт зачатия и появление на свет — итог взаимоотношений родителей, какими бы они ни были. Детство, подростковый возраст, зрелость, старость подразумевают пребывание в отношениях с разными людьми, в отношениях различной природы и качества. Любовь — то, что делает нас людьми, поднимает над уровнем одомашненных приматов. Отношения для человека подобны воде, в которой живет рыба.

В нашей системе для практических целей все запросы, с которыми человек может обратиться к работе с арканами Таро, делятся на три группы.



Первая — социализация, карьера, место в обществе, успех на работе, в карьере, приобретение благ и богатства. Понимание отношений, складывающихся между людьми в социальных процессах, может быть ключом к правильному поведению, ведущему к достижениям и успеху.

Вторая — отношения как таковые: симпатии, влюбленность, супружество, семейная жизнь, отношения с детьми и родителями. Сильная любовь, взаимная и нет, зависимость от другого человека, обиды, ненависть, возможность прощения. Все здесь, все актуально.

Третья — личностный рост. Возможность стать лучше, обрести зрелость, раскрыть потенциал, прикоснуться к своей сакральной сущности. Это важный запрос, и его реализация проходит не в вакууме, а в системе отношений с разными людьми. Кто-то из них поддержит эти процессы, а кто-то будет препятствовать. Кого-то все это может ужаснуть, особенно если идеологические, религиозные и мировоззренческие установки у людей не совпадают. Это необходимо понимать, и с этим так или иначе придется разбираться.

Что бы мы ни рассматривали, с каким бы запросом ни работали, мы никуда не уйдем от отношений. Это очевидно и понятно. А вот то, что на самом деле происходит в отношениях, очевидным и понятным не является. Скорее, наоборот — наше понимание отношений часто крайне субъективно, искажено и догматично.



Разрыв между истинным положением дел в отношениях между людьми и индивидуальным представлением о том, что происходит, приводит к разочарованиям, жизненным неудачам, а иногда — к крушениям судеб.

Можно ли этого избежать? Мы думаем, в какой-то мере, несомненно, да. Подходов к решению этой проблемы существует множество, в основном они относятся к разным психологическим школам и направлениям. Мы, исповедуя и практикуя психологический подход в работе с арканами Таро, готовы предложить нашу точку зрения и наши наработки. Если это увеличит возможность понимания того, что происходит в отношениях, и в конечном счете будет вести к увеличению любви между людьми, мы будем считать нашу скромную миссию отчасти выполненной.

Считаем необходимым сообщить

- Все расклады являются нашими авторскими разработками.
- Мнения, изложенные об отношениях, мужских и женских ролях, гендерных проявлениях, сексуальных взаимодействиях, вопросах религии, морали, этики, **являются глубоко субъективными и ни в коем случае не претендуют на окончательную правильность.**
- Книга не писалась целиком и сразу именно как книга. Часть писалась в одно время, часть — в другое. А большая часть книги — материалы практических семинаров, которые редактировались для целей настоящего издания. Поэтому стиль изложения в разных частях книги может немного различаться. Но я даю гарантию, что каждое слово здесь принадлежит мне.



- Ситуации и расклады, которые используются как примеры, приведены с согласия участников. Некоторые детали изменены для обеспечения анонимности, но никак не в ущерб пониманию учебного материала.
- Трактовки раскладов и арканов субъективны. Практика показала, что они оказались верны. Если читатель сможет сформулировать что-то другое, изучая представленные примеры, это может обогатить его понимание и опыт. Мы это приветствуем.
- Мы делимся нашим опытом. Не настаиваем на нашей правоте. Открыты для обмена мнениями.
- Желаем, чтобы вы имели свое мнение. А также достаточную компетентность, чтобы вы могли его донести до всех, кто к этому готов.
- Искренне желаем успеха в практике Таро независимо от направления, школы и используемых колод.
- И самое главное — желаем успеха в жизни!

*Артем Лебедев,
Школа Таро и «Точка.Опоры»*

Расклады на отношения. Общие моменты

ОБЩИЕ МОМЕНТЫ

- 1. Четкая формулировка вопросов**
- 2. Идеализация и фантазии**
- 3. Положительные ожидания**
- 4. Трезвость и реализм**

Важный момент, на который необходимо обратить внимание, — это общее понимание вопросов, связанных с трактовкой любых раскладов на отношения. Дело в том, что расклады на отношения не то чтобы стоят особняком в практике консультирования с Таро, но требуют особого внимания в силу ряда психологических



проблем. Проблемы эти связаны с тем, что в отношениях присутствует много фантазий, идеализаций, неоправданных ожиданий и последующего разочарования.

Дело в том, что, когда люди вступают в отношения, у них, как правило, в голове очень смазанная картина, связанная с тем, чего конкретно они от этих отношений хотят, что сами готовы предоставлять, чего ожидают от хода событий. С трудом в большинстве случаев понимают, что с ними происходит.

Я считаю, что это нормальная картина. Потому что если мы вообще принимаем концепцию влияния бессознательного на наше поведение, то совершенно очевидно, что подавляющее большинство наших поступков диктуется не сознательным выбором и не решениями, принятыми после анализа ситуации, а осуществляется, исходя из бессознательных импульсов.

Напрямую к бессознательному плану психики у нас доступа нет. Но по каким-то своим пристрастиям, по факту выбора того или иного партнера и по последствиям этого выбора мы можем начать понимать, что у нас в этом бессознательном котле варится. Поэтому та система работы с символикой Таро, которую мы развиваем, может иметь для нас большую актуальность. Она позволяет нам хотя бы немного прояснить в самом начале отношений или в какие-то трудные моменты, кризисы, что происходит, почему это происходит, чего нам ждать дальше и что нам с этим делать.



Для этого в рамках общих моментов, которые необходимо прояснить при трактовке любых раскладов на отношения, — это умение четко формулировать вопросы. Причем вопросы не вообще, а вопросы, касающиеся тех тем, которые мы рассматриваем в отношениях.

С чего мы начнем? С того, что существуют разные расклады, с помощью которых можно посмотреть систему складывающихся или уже устоявшихся отношений. Есть совсем простые расклады с небольшим количеством карт. Есть сложные, комплексные расклады, есть абсолютно грандиозные большие расклады, позволяющие увидеть чуть ли не всю жизненную картину и весь личностный профиль человека и его партнера и на основании этого иметь представление о том, что из себя участники отношений представляют, что с ними происходит и чего нам ждать.

Основополагающий момент связан с тем, какие вопросы мы формулируем, исходя из временной стадии отношений. Для наших практических целей я условно рассматриваю пять стадий, в рамках которых отношения существуют:

1. Ситуация, в которой отношения еще не складываются, их вообще нет, они только намечаются или у кого-то из участников возможных будущих отношений есть интерес к кому-то. Например, кто-то кого-то увидел на работе или в общей компании и почувствовал симпатию и интерес.