

СОДЕРЖАНИЕ

Как пользоваться книгой	9
Как сделать так, чтобы ваш дом выглядел чистым всего за 8 минут?	12
Обустроиваем удобную кладовку для хранения необходимых инструментов	24
Список на каждый день: секреты, которые помогут облегчить себе жизнь	30
Единственная самая важная привычка, которой вы должны научиться прямо сейчас	36
Самая чистая кухня в квартале	45
Молниеносная стирка	53
Десять советов по ведению дома, о которых вам должна была сообщить ваша мама	65
Ослепительно чистые ванные комнаты	71
Как убрать дом по высочайшим стандартам чистоты	77
Блеск!	87

Секретные роботы-уборщики, которые уже есть в вашем доме	96
Огромные (или не такие уж огромные) пространства вне дома	102
Как стать ниндзей уборки	115
Домашние запахи, которые важны	125
Как окончательно собраться с мыслями и организовать все раз и навсегда (теперь уже на самом деле)	132
Контрольный список: дела на каждый день	141
Контрольный список: дела на каждый месяц	144
Контрольный список: супер-мега «генеральная» уборка от и до	150
Благодарность	174
Об авторе	176
Алфавитный указатель	178



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

ЭТА КНИГА О ТОМ, КАК РАЗУМНО ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЮ РАБОТУ

И как сделать это, не затрачивая дополнительных усилий. Она о том, как сделать ваш дом ослепительно чистым, таким, о котором только можно мечтать, но при этом, чтобы оставалось еще время на что-нибудь приятное в этом доме. Обычно нам обязательно требуется друг или какой-то источник вдохновения, которые заставят нас поднять свою задницу. А еще нам нужен надежный источник информации, когда необходимо правильно выполнить определенную домашнюю работу (но только гораздо быстрее, чем вы делали это раньше).

Эта книга написана исключительно для того, чтобы ей пользовались, пользовались и еще раз пользовались.

Она должна лежать раскрытой рядом с вами каждый раз, когда вы собираетесь поработать. А еще ее приятно полистать, сидя на диване, когда хочется простого развлекательного чтения. Как только вы захотите узнать о том, как слегка улучшить процесс уборки дома, я буду ждать вас там!

Пусть эта книга будет вашим гидом и помощником на пути к чистоте, к пространству, свободному от домашнего хаоса. Используйте ее, как справочник, к которому обращаешься при решении конкретной проблемы. Мне нравится просматривать контрольные списки, которые вы найдете в конце этой книги, где я беру подсказки, планируя свое время уборки. (Эта последняя часть станет гораздо понятней, как только вы прочтете всю книгу!)

Я люблю перечитывать определенную главу, посвященную какой-то части дома, когда хочу сконцентрироваться на ее уборке — и в качестве мотивации, и чтобы освежить в памяти парочку полезных советов, о которых я могла забыть. Да, должна признаться вам в этом, я перечитывала свою собственную книгу — на самом деле, несколько раз — и я надеюсь, что она будет вам не менее полезна, и вы тоже захотите перечитать ее снова.

КОРТНИ ХАРТФОРД



**КАК СДЕЛАТЬ ТАК,
ЧТОБЫ ВАШ ДОМ
ВЫГЛЯДЕЛ ЧИСТЫМ
ВСЕГО ЗА 8 МИНУТ?**

МЫ ВСЕ СТАЛКИВАЛИСЬ с подобным, случаются такие недели, когда все идет наперекосяк, когда вы, сжав зубы, пытаетесь разобраться со всеми своими домашними делами и вдруг неожиданно узнаете, что ваши давние приятели внезапно будут в городе сегодня днем. И вы не можете не пригласить их к себе, да и не хотите упускать шанс слегка развлечься, но ваш дом просто не готов для приема гостей. И это не та ситуация, когда можно извиниться, сказав: «Упс! Забыла убрать игрушки!» Ваше жилище совершенно непрезентабельно, в нем полный бардак. Для таких случаев нужен план, который работает и который позволит вам наслаждаться своим домом даже посреди всей этой жизненной кутерьмы. Вот он!



ПРИОРИТЕТЫ

ГЛАВНОЕ — **СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА ТЕХ ВЕЩАХ**, на которые ваши гости в первую очередь обратят внимание и которые позволят им почувствовать себя комфортно в вашем доме, а также на том, чтобы ваш дом выглядел максимально чистым. Давайте будем реалистами — мы не собираемся устраивать проверочный тест в белых перчатках. Но нам определенно нужно создать чистое и уютное пространство для всех

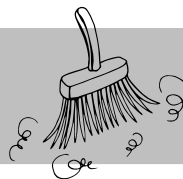
тех, кто входит в эти двери. И если вы можете выкроить всего несколько минут в день для поддержания атмосферы спокойствия и порядка, обеспечивая убранное и уютное пространство, в первую очередь, для себя и своей семьи, тогда это отличный повод для того, чтобы также пройтись по всем пунктам этого списка быстрой уборки!

Если вы хотите, чтобы ваш дом выглядел чище, чем он есть на самом деле, тогда эффективнее всего будет направить свою энергию на три вещи:

- определиться с ароматом для вашего жилища;
- выбрать несколько ярких симпатичных предметов, которые привлекают взгляд;
- конечно же, максимально разобрать весь бардак и убрать с глаз все неприглядное, сделав это, по возможности, незаметным для непридирчивого взгляда.

И так как главное для нас — время, мы сконцентрируемся на самых публичных пространствах и тех, где ваши гости, вероятней всего, будут проводить время. Для наших текущих целей мы выберем, скажем, гостиную, кухню и ванную комнату. Но вы также можете самостоятельно применить те идеи, которые мы будем с вами обсуждать в этой главе, с учетом планировки вашего дома. Если вам вдруг понадобится зайти в другие комнаты дома, чтобы показать гостям свое жилище, то в этом случае никаких гарантий быть не может. У большинства людей в доме есть комнаты, которые иногда выглядят немного странно, так что не слишком утруждайте себя.

ВЫПОЛНИТЕ ВСЕ С ТОЧНОСТЬЮ ДО МИНУТЫ



Ок, у нас на все про все восемь минут. И мы сможем сделать это. Вы сможете сделать это. И вы сделаете это. Прямо сейчас.

Мы разобьем данный промежуток времени на восемь отдельных одноминутных сессий. Сперва я быстро и коротко обозначу для вас то, что будет происходить дальше, а позднее более подробно объясню каждую минуту.

МИНУТА 1: Сделайте так, чтобы в доме приятно пахло

МИНУТА 2: Освободите кухонные столешницы

МИНУТА 3: Освободите кухонный стол

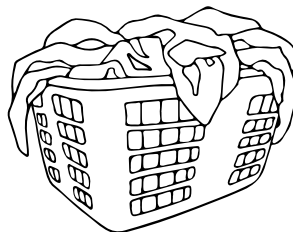
МИНУТА 4: Уберите весь ненужный хлам из гостиной

МИНУТА 5: Возьмите в ванной полотенце для рук и наскоро протрите все поверхности

МИНУТА 6: Быстро почистите унитаз

МИНУТА 7: Сметите пыль со всех поверхностей в комнате

МИНУТА 8: Протрите тряпкой все предметы



А ВОТ ЧТО ВЫ БУДЕТЕ ДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ КАЖДОЙ ИЗ ЭТИХ МИНИ-СЕССИЙ



МИНУТА 1: СДЕЛАЙТЕ ТАК, ЧТОБЫ В ДОМЕ ПРИЯТНО ПАХЛО

ФАКТ: в доме, в котором пахнет чистотой, ощущается чистота. Приятные домашние ароматы способны волшебным образом преобразить любой беспорядок в доме. И вместо того, чтобы сказать: «О, этот дом — просто полный кошмар», люди скажут: «О, вы только посмотрите на этот удивительный, наполненный счастьем и любовью дом!»

И любая неубранная деталь неожиданно покажется случайно забытой и уж точно не натолкнет на мысль о полном и явном пренебрежении базовыми стандартами чистоты. То, как пахнет ваш дом, будет иметь решающее значение.

Если у вас ни на что больше нет времени, позаботьтесь об этом в первую очередь! Я люблю держать под рукой ароматические кубики, свечи или спреи (произведенные надежной компанией, которой я доверяю, а не теми, что выпускают дешевую продукцию, которую страшно нюхать). Это быстро и удобно. Но есть еще очень и очень много способов того, как быстро сделать так, чтобы ваш дом пах чистотой. Откройте раздел книги «Домашние запахи, которые важны», где вы найдете массу примеров на будущее!

