

*Книга посвящается моей бывшей семье:
Екатерине Шустхем и Василисе Лапишиновой.
С глубоким уважением и любовью,
м. Часть Тебя (Дмитрий Лапишинов)*

ВВЕДЕНИЕ



О книге

Не выходя со двора, можно познать мир.

Лао-цзы, «Дао Дэ Цзин»

«Звук безмолвия. Сварга. Гармония целостного развития» — это книга, раскладывающая по полочкам знания и суть целостного самосовершенствования человека, развитие тела, души и духа по принципу природы. С помощью нее вы узнаете о роли и влиянии питания на организм человека на пути самосовершенствования. Эти знания собирались в течение семнадцати лет из разных учений и традиций: даосского цигуна, дзэна, йоги «18 тамильских сиддхов», Казачьего спаса, тибетского тантризма и дзогчен. Эта книга перевернет ваше сознание, и не важно, новичок ли вы на пути самосовершенствования или опытный практик.

Книга является ключом, помогающим вспомнить хорошо известную, но забытую читателем истину, познаваемую и осознаваемую не одним воплощением. Все знания внутри нас, но многие потеряли путь к этим глубинным подсознательным знаниям Вселенского разума (Духа). Память человека — это не познание новой информации, а путь ко всей уже имеющейся информации внутри нас. В течение всей жизни мы получаем знания из внешних источников (книг, друзей, учителей) и считаем, что мы узнали что-то новое. Однако это наши внутренние знания, которые проявляются из глубин подсознания по мере нашей готовности, выстраивая для этого необходимую синхроничность событий



вокруг нас. Этим может стать что угодно: подаренная книга или внезапное и необычное природное явление. «Учитель появляется тогда, когда готов ученик». Ваше подсознание «распакует» информацию только по мере вашей готовности. Все находится внутри вашего сознания. Даже книга, которую вы держите сейчас в руках, является проявленным феноменом вашего внутреннего информационного образа!

Пусть эта книга будет для вас целостной совокупностью ключей, которые спровоцируют вашу память к осознанному воспоминанию тех знаний, к которым привела вас сегодня ваша неосознанная часть — подсознание.

Пусть эта книга будет для вас целостным симбиозом ключей, которые спровоцируют вашу память на воспоминание истины, преодолев облако ментальных шаблонов. И если это произойдет, вы станете сами себе мастером и учителем на своем пути.

Основные учителя Дмитрия Лапшинова

Мастер Шень Чжи

Мировая легенда цигун, хранитель исключительных и редких знаний, человек, которого на родине в Китае называют «Князь Тайцзи» — Мастер Шень Чжи.



Мастер Орион

Борис Валентинович Орион — мастер и наставник медитации дзэн, философ и руководитель Московского Центра Дзэн.



Шри Пранаджи

Шри Пранасиддхар, больше известный как Шри Пранаджи, — сидх из древней традиции «18 тамильских сидхов». Члены его семьи были высоко духовными последователями Саивитской йогической традиции Кашмира и традиции сидхов Южной Индии. Он разработал пошаговую методику достижения Джоти Дехам («Бессмертное Тело Света»). Шри Пранаджи основал Институт прикладной науки сидхов, малазийское общество Варма Калаи, а также Внутренней Силы Сиддха и Внутренней Красоты Сиддха. Первопроходец в распространении системы сидхов по всему миру и в сфере совместного применения энергии и Варма для аутизма. Он упростил науку о Бессмертном теле или Саава Калаи через процесс Сиддха Арокиа Дехам Крийя. Создатель методик Турья Медитации Сиддха, Исцеление Счастьем, Внутренняя Сила Сиддха, Внутренняя Красота Сиддха. Изменил духовные устои открытости тайных знаний сидхов.



Виктор Михайлович Черников

Хранитель родовых знаний Казачьего спаса рода «Топорь», древнеславянской духовной науки, основатель Киевской школы Казачьего спаса, автор уникальной книги «Хранитель знаний».

Кхенпо Геше Ринчен Тензин Ринпоче

Кхенпо Геше Ринчен Тензин Ринпоче родился в Восточном Тибете, провинции Кхам в 1969 году. Он из рода йогинов Кьюнпо, в котором из поколения в поколение передается линия внешних, внутренних и тайных





тантрических посвящений, передач-лунгов, комментариев и тайных наставлений, а также основанные на личном опыте наставления Мартри глубокого значения наивысшего Великого Совершенства Дзогчен. По этим и другим аспектам в данном роду издревле практикуется непрерывная традиция посвящений, передач-лунгов и устных наставлений, а также поддерживается передача традиции Девяти Великих Йидамов. В этом роду постоянно практикуют затворничества, связанные с начитыванием мантр, практики Йидамов и поддерживают линию передач великих тайных учений тантры и дзогчена. В настоящее время Ринчен Тензин — главный врач монастыря Менри, входит в «совет тибетских врачей» и один из двух лам-врачей, держателей бонской медицинской традиции Бум-Ши.

От автора

Много знаний нужных и важных.
Но самое главное — как жить.

Лев Толстой, русский писатель



Данная книга является трудом моих многолетних исследований, поисков истины и знаний, постижений внутреннего мира и личного медитативного опыта. За время поиска и познания себя синхроничность событий свела меня с множеством традиций, систем самосовершенствования и посвящений, в которых познавалась глубинная взаимосвязь и единая природа всего

сущего. Книга является логическим выражением моих исследований (внешних и внутренних), которые начались еще в 2001 году.



Большое влияние на мое логическое мировосприятие оказали «Веды». Я исследовал множество источников: индийские веды, современные славяно-арийские веды, «Песни птицы Гамаюн», труды о скандинавских рунах, арканах, Буквице и Всеясветной грамоте. Я находил рациональные зерна в Каббале, Дао-Дэ-Цзинь, эзотерике, а также в «Скрижалях» и «Сутрах» просветленных учителей минувших веков, скандинавском эпосе — Эддах. Несмотря на то, что большая часть информации во всех вышеописанных направлениях, к сожалению, сегодня искажена, рациональные зерна и суть сохранились. Она отчетливо проявляется, когда вы смотрите на нее не со стороны одного направления и традиции, а одновременно со всех. Меня вдохновили слова одного из моих учителей: «Найди то, что все объединяет». Я изучал и искал не просто единое в них, но и единое между ними. Много ключей предоставили труды Александра Сергеевича Пушкина, Акимовича, Лукашевича, Платона и Льва Николаевича Толстого. Но всю суть воедино помог собрать «Вещий Лес».

Основное постижение и формирование личного мировосприятия происходило от знаний моих учителей и переданных практик. Ценность всех знаний определяется их полезностью: помогут ли они вам стать лучше. Я надеюсь, что вы найдете для себя необходимые «ключи» и «рациональные зерна» в этом труде.

Ничто не может являться для вас истиной, пока вы не пронаблюдали это сами. Даже та информация, которая содержится в этой книге. Знания должны стать опытом, иначе это всего лишь логическая информация.

Работа с информацией

Работа с информацией — первое, с чего необходимо начинать свой путь познания себя. Если работать с информацией правильно, то вы эффективнее будете продвигаться по своему пути самосовершенствования. К сожалению, большинство людей разучились работать с ней, поэтому сейчас я напомним вам, что нужно делать.



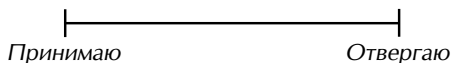
1. Необходимо уметь отделять информацию от ее носителя.

Представьте себе человека — он прекрасный механик, но по личностным качествам он ужасный человек. Он может быть тем еще негодяем, но он отлично разбирается в автомобильной механике, которой можно у него поучиться. Это элементарно. Но у большинства людей возникает блок: «Почему ты его слушаешь? Он же мерзавец». Да, человек может быть низкого уровня духовного развития и осознанности, а ум его может быть невежественным. Есть мировосприятие пчелы, а есть мировосприятие мухи. Пчела видит везде нектар, даже среди навоза, а муха везде видит только навоз, даже среди нектара. Большинство людей подобны мухам: подсознательно или осознанно они видят только негатив. Неумение отделять информацию от ее носителя приводит к тому, что люди выбрасывают весь мед даже с ложкой дегтя в нем. То полезное, что они могли бы взять, просто не берут.

Они, конечно, ничего не теряют, но и многого не приобретают. Это упущенная возможность. Это позиция школьника, которому не нравится учитель физики, а значит и вся физика плохая. Вам нужно брать знания отовсюду и вкладывать их в картину своего мировоззрения. В каждом мешке найдутся рациональные зерна, поэтому не нужно по носителю судить и об информации.

2. Мировосприятие двумя категориями: «да» и «нет».

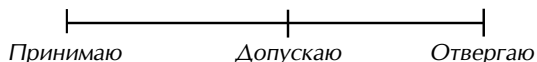
У людей есть два полюса осуждений — «Принимаю» и «Отвергаю».



Например, информация о том, что человек произошел от обезьяны. Некоторые сразу принимают ее на веру, потому что ее озвучил авторитетный человек и его слова вызвали у вас ответный отклик. Есть люди, которые ее отвергают, потому что это не входит в картину их мировосприятия или озвучивший эту информацию человек для них не является авторитетом. Все это линейное мышление категориями «да» или «нет». Те люди, которые работают с информацией, знают, что есть и третья категория



мировосприятия — «допускаю», то есть я не говорю ни «да», ни «нет». Я допускаю мысль о том, что это может быть, но это ни к чему не обязывает.



Когда человек принимает информацию, полагаясь на авторитетное высказывание, то он будет чувствовать свою неуверенность в этих знаниях. Человек еще не уверен на 100%, что это правда. Сознанием он может быть убежден в ней, но есть уровни нашего подсознания, которые не согласны с этим. Человек, слепо принимающий информацию, лишает себя внутренней гармонии.

Любая информация должна быть проверена собственным опытом. Когда вы принимаете информацию без собственного интуитивного опыта, то вы лишаете себя Лада сознания и подсознания (в данном случае резонанса между сознанием и подсознанием). То же самое происходит и с теми, кто мгновенно отвергает информацию. Если какие-то знания не входят в круг мировосприятия таких людей, они их отвергают. Подсознание в данном случае будет реагировать так же, и на поверхность сознания всплывут сомнения. Те, кто сразу принимает или отрицает информацию, не проверяя ее собственным опытом, всегда будут чувствовать внутреннюю неуверенность. Поэтому не торопитесь принимать или отвергать новые знания, просто допускайте их, пока проверите собственным опытом. Даже если есть новая информация, не вписывающаяся в круг вашего мировосприятия, и вы просто допустили факт ее существования, то она гармонично уложится сама собой по мере расширения вашего мироощущения на подсознательном уровне и без внесения дисгармонии внутрь себя. Если информация была ложной, то подсознание само растворит ее.

Слепое принятие и отрицание препятствуют активному познанию подсознания. Ум и логика начинают забывать интуицию и чувствование. Если две информации не стыкуются между собой, то это еще не значит, что одна из них ложная. Может, их попро-



сту «криво» состыковали. Это отлично иллюстрирует одна восточная притча-анекдот про журналиста, который берет интервью у 147-летнего старца. Он спрашивает:

— Как вам удалось прожить так долго?

— За всю свою жизнь я никогда ни с кем не спорил.

— Но такого не может быть!

— Ну не может, так не может...

3. Глубина понимания.

Многие знают, многие слышали, что бывают источники знаний, как книги, в которых при втором прочтении вы находите что-то новое, что не смогли уловить при первом. Читаешь в третий раз и находишь еще более глубинную часть знаний. Подобное можно наблюдать в источниках древних писаний.

Глубина понимания получаемой информации напрямую зависит от силы и ясности сознания. Большинство людей считают для себя лишь информацию первого порядка — поверхность айсберга.

Информация первого порядка — это только услышанная информация, еще не проанализированная и не обдуманная. К сожалению, большинство людей, опираясь только на эту поверхность айсберга, строят свое мировосприятие и делают выводы. Свое «Принимаю» или «Отвергаю».

Далее человек изучает и анализирует полученную информацию, понимание становится более углубленным. Как только мы начинаем изучать, то замечаем, что под водой сокрыты более глубокие и тонкие детали полученного знания. Это информация второго порядка — глубина айсберга под поверхностью воды.

Информацию второго порядка человек обдумывает при помощи своего интеллекта, поднимая более глубокие пласты знаний, не подключая пока сердце, то есть без интуитивного опыта. При помощи интеллектуального потенциала человек сможет извлечь дополнительные грани образа (то, что он извлечет, когда начнет еще глубже осмыслять поверхность айсберга). Информация второго порядка в разы значимее, чем информация первого порядка.



Однако в информации второго порядка еще присутствуют искажения. Человек может надумать себе что угодно, а логические знания всегда отстают от интуитивных знаний. Поэтому нужна система проверки — наше собственное сердце, интуиция. Подсознательные знания, о которых уму ничего не известно.

Когда человек получил информацию (информация первого порядка) и осмыслил ее (получил информацию второго порядка), он понимает, что это еще не все. Айсберг откуда-то откололся, а значит, где-то есть ледяная гора — ледник.

Понимание этого уровня приходит, когда наш пазл с информацией необходимо соединить со всей картиной мировосприятия. Когда мы погружаемся с информационным образом вглубь себя, созерцаем и концентрируемся на нем, то задействуем подсознание. В случае успеха мы получаем интуитивный опыт — информацию третьего порядка.

Все письмена, руны, каруны и т.д. — это все еще информация первого порядка. Если же вы в измененном состоянии сознания (в глубоком и ясном сосредоточении) сфокусировались на Руне и она стала многомерной, то это уже информация третьего порядка. После это вы получаете интуитивный опыт живых знаний данной руны. Подобный инструмент можно использовать для постижения интуитивных знаний в любых направлениях.

Информация третьего порядка по своим масштабам и глубине несопоставима с информацией, которая была у человека ранее. Это и есть мышление вглубь, когда человек пропускает информацию через свой интеллектуальный потенциал и через свое сердце.

Бывает наоборот: сначала человек получает информацию, далее пропускает ее сначала через свое сердце, а потом через разум. Порядок не важен, все сводится к тому, что и осмысление, и пропускание информации через свое подсознание приводят к получению человеком полной и неискаженной картины — Правды. В противном случае будет Кривда, ложная информация.

Это есть союз опыта и знаний! Большинство людей не задействуют свой внутренний потенциал. Получив информацию первого порядка, они начинают ее распространять, а то и вооб-