



# О ЧЁМ ЭТА КНИГА

Эта книга о навыке придумывать идеи.

В 2013 году я встретил публикацию в блоге американского предпринимателя Джеймса Альтушера, в которой он назвал идеи валютой XXI века. А того, кто сможет сформировать привычку придумывать 10 идей в день на любую тему, — потенциально богатым и счастливым человеком.

Мне это показалось привлекательным и простым советом, и я решил проверить на себе, сможет ли привычка придумывать 10 идей в день изменить мою жизнь.

1 апреля 2018 года в Инстаграме своего проекта @creativehappens.ru я бросил себе вызов и запустил челлендж #10идейвдень. В день дурака, но без дураков. За три года у челленджа появилось более 10000 последователей, самые активные из них написали более 130000 идей.

1 апреля 2019 года я отметил первую годовщину челленджа идеями опубликовать книгу с лучшими заданиями первого года. Эта книга у вас в руках. Она для ежедневного использования и прокачки вашей креативности. Хотите прокачать креативность?

Начните с простого: откройте её на любой странице и выполните задание. На выполнение задания уйдёт не больше 10 минут. Выполняйте задания каждый день, продержитесь 13 недель — и ваш стиль мышления изменится до неузнаваемости.

Ветас Разносторонний,  
основатель творческого инкубатора Creative Happens

# как устроена книга

Каждый разворот книги — это задание на один день. Положите книгу и карандаш рядом с вашей кроватью. Сразу после пробуждения не тянитесь к смартфону, а берите книгу, открывайте на любой странице и выполняйте всего одно задание.

На страницах этой книги нужно писать ответы — ваши идеи. На каждом развороте есть место для выполнения задания, несколько вариантов ответов участников челленджа, отобранные мной для вашего вдохновения, и QR-код с ссылкой на это задание со всеми ответами в Инстаграме.

Я рекомендую сначала выполнять задание, а затем читать ответы других участников, отобранные мной, или переходить по коду к заданию со всеми ответами.

В книге собраны задания только одного типа — «классическая десятка». Сегодня в Инстаграм-аккаунте челленджа 12 типов заданий.

В конце книги вы найдёте ссылки на другие типы заданий челленджа. Возможно, когда вы читаете эти строки, типов заданий стало ещё больше. Подписывайтесь на [@creativehappens.ru](https://www.instagram.com/creativehappens.ru), и вы ничего не пропустите.

# правила челленджа

- Каждый день я придумываю и оформляю в Инстаграме @creativehappens.ru новое задание, для которого нужно придумать 10 идей.
- Любой человек может принять участие в челлендже и написать свои 10 идей.
- Принять участие можно как онлайн, так и оффлайн — на страницах этой книги.
- У челленджа нет выходных, нет даты окончания.
- Надо продержаться как можно дольше, в идеале 13 недель подряд, лучше год, ещё лучше — придумывать по 10 идей в день всю жизнь.
- Никто вас не контролирует, сформируете привычку — круто, не сможете — хотя бы позабавитесь.
- В челлендж можно приглашать своих друзей, коллег и родственников — это правильно.
- Если не получается придумать идеи и облечь их в слова, придумывайте образы, делайте фотографии, рисуйте рисунки, сочиняйте музыку, воображайте и фантазируйте.
- Если не можете написать 10 идей, напишите 20. Это не шутка, а реальный способ обойти блокировку, которая почему-то возникла в вашем сознании по поводу цифры 10.
- Эту книгу можно дарить людям, которые вам небезразличны.
- Всё.

Готовы?

Открывайте своё первое задание.



1. Штаны-ледянка
2. Сыворотка хохота
3. Пасмурные очки
4. Шариковая ножка
5. Спасибо, которое можно положить в карман
6. Пельмень-датчик, который бросаешь в кастрюлю с настоящими пельменями, а он подскажет уровень соли и пришлет уведомление о готовности
7. Вибратор, который бы доставлял эстетическое удовольствие
8. Держатель языка за зубами
9. Шоколадные вишнёвые косточки
10. Очки для чтения, которые записывают в отдельный файл строки, которые в процессе чтения ты отметил для себя как важные
11. Нож, которые соединяет продукты в целое
12. Гель, стягивающий щеки в улыбку
13. Прокат креативных париков
14. Полицейских в костюмах тигров
15. Цифровой магнитик на холодильник, где можно менять страну
16. Центр психологической помощи для котов
17. Совещания на детских больших каруселях с пони
18. Что-то такое же простое и увлекательное, как красная точка лазера для кошек, но для людей
19. Рэп без слов
20. Магазин купальных костюмов Бората
21. Шамам для ароматов
22. Затвердитель для мыльных пузырей
23. Колонка с закадровым смехом, которая реагирует на твой голос





1. «Дети о школе» — автор приглашает детей и спрашивает их о школе, что они хотели бы поменять, что хотели бы улучшить
2. «Мультико морале» — о мультиках и морали, кажется, что в каждом мультике она есть, или должна быть
3. О когнитивных искажениях — каждый выпуск обсуждается одно искажение с примерами и советами, как бороться и стоит ли вообще
4. Поэтикаст — типа рэп-баттлов, только с выражением и без мата
5. «Не дочитал...» — обсуждают любую известную книгу, которую не дочитали, включая вопрос, почему не дочитали
6. «Мудаки среди нас» — на примере из жизни, можно не называя имен, рассказывают, кого считают мудаками. На пилотный выпуск позвать понятно кого
7. Философские диалоги Сири и Алисы
8. «Факаперы» — рассказывают как в чем-то облажались, не обязательно стартапы, и какие выводы сделали
9. О теории смешанных единоборств — техника ударов, физика ударов, интересно же
10. Свои сны — толкуют их исходя из различных сонников и прочих правил толкования снов
11. О вине, одна из тем подкаста: адекватное вино в Пятерочке до 400 руб.
12. «Гостинцы дядюшки Али» — гости в эфире шуршат и распаковывают посылки с «Алиэкспресса», рассказывают, на кой им вся эта хрень
13. «Лепечите!» — дети разбирают взрослые проблемы, да и какие это вообще проблемы рядом с уплывшим мячиком?!
14. Лучшие завтраки в Москве, и что во время них может случиться
15. Хорошие новости — только хорошие новости для утреннего кофе
16. Профессии, которых больше нет и может скоро не стать
17. Озвучивание стикеров из Телеграма
18. Разбираем твои рабочие задачи по пути в офис
19. Подкаст, в котором ежедневно генерируются десять крутых идей





1. Что мешает взять лучшее из всех духовных практик, завернуть в новый продукт и предложить людям перейти на светлую сторону
2. Как убедить ИИ, что нас не надо удалять из этой версии
3. Универсальный язык общения между людьми, животными и растениями
4. Влияние треугольников на психику ребенка
5. Длина секунды как постоянно уменьшающаяся единица времени
6. Можно ли на мозговых штурмах критиковать тех, кто критикует критику
7. Как сделать так, чтобы люди не делились на классы и группы. А если и делились, то только по одному признаку: на тех, кто чистит арахисовые орешки от красной шкурки, и тех, кто нет
8. Как научить людей видеть чудеса в обыденном и каждодневном
9. Как заставить муравьев и кротов выполнять садовые работы на даче за вкусный корм
10. Могут ли муравьи поработить человечество
11. Почему все бабы дуры, а все мужики козлы
12. Креативность и жестокость: связь, зависимость
13. Меняется ли с возрастом форма груди в невесомости
14. Как долго человек может жить без смысла
15. Драконы в мировом фольклоре
16. Забыли ли московские утки, где юг, вспомнят ли
17. Эмоциональная зависимость людей от моря и гор
18. Поиск закономерностей в песнях, которые заедают в голове
19. Испытывают ли клетки организма счастье по отдельности
20. Почему делают определенное количество цветов для карандашей и фломастеров (12, 18, 24 и т.д.), а не какое-то другое
21. Почему собственные дети могут так сильно бесить
29. Как можно измерять уровень чувства юмора у человека
30. Могут ли домашние животные быть билингвами и как меняется восприятие животных после смены хозяина на носителя другого языка





1. Фонд лёгкой руки
2. Министерство медитации
3. Ассоциация восьмичасового сна
4. Ассоциация не понимающих с первого раза
5. Комитет по борьбе с теми, кто подписывает странные цитаты имен великих людей
6. Ассоциация соседей, которые не спят после 00:00
7. Международный фонд зарядных устройств с алиэкспресс
8. Вооруженная организация префиксов, стоящих после корня
9. Местная религиозная организация парней с района
10. Фонд потребления шотландского односолодового виски
11. Департамент эмоционального искусственного интеллекта
12. Фонд по борьбе с отсутствием чувства юмора
13. Федерация по защите прав роботов
14. Фонд поддержки застрявших в лифте
15. Творческая ассоциация корпоративных проституток
16. Министерство не твоего собачьего ума дел
17. Министерство дочитанных книг
18. Общество невысыпающихся мам
19. Ведомство учета черных пуховиков
20. Фонд хранения положительных эмоций
21. Организация по тщательному изучению бесполезных знаний
22. Церковь глупости
23. Орган, который бы следил и карал производителей за закрытые фисташки в упаковках
24. Орган, который бы ставил лайки нуждающимся
25. Ассоциация сыроваров, страдающих трипофобией
26. Ассоциация владельцев животных нетрадиционной сексуальной ориентации
27. Министерство придумывания смешных ответов на шутки
28. Ассоциация старых фаундеров
29. Ассоциация ковбоев России
30. Фонд по восстановлению молодежных ВИА





1. Багаж напрокат — перед поездкой выбираешь вещи из каталога, по приезде забираешь, перед отъездом сдаёшь — не нужно таскать лишнее
2. В поездах «вагон-игровая комната» и «вагон-спальня для детей», в самолётах звукоизолированные капсулы
3. Передатчик впечатлений и образов: собеседник говорит, куда тебе стоило бы съездить, что посмотреть, а ты видишь, какие впечатления он сам в этом месте испытал
4. Купол (как у Кинга): накинул над лагерем и защитился от непрошенных гостей, насекомых и животных
5. Штука, которая сама бы составляла списки вещей в зависимости от маршрута, сезонов и рисков
6. Приложение по продлению визы за 20 минут
7. Твой тариф мобильного телефона един для всего мира
8. Обязать все самолёты парковаться только в рукав
9. Окно иллюминатора с дополненной реальностью — показывает, над какими городами и природными объектами сейчас пролетаешь
10. Легализация секса в туалете самолётов
11. Рандом-полёты за фикс-цену, платишь, но не знаешь, куда улетишь
12. Рюкзак со встроенными вакуумными отсеками и встроенным моторчиком, как вакуумные пакеты
13. Сейф ячейки прямо в песке на пляжах, куда можно сложить всё ценное и бежать купаться
14. Сделать поезд-коворкинг-отель с остановками в крупных городах и красивых местах, с помесечной арендой номера и рабочего места
15. Камера хранения верхней одежды в домашнем аэропорту, бесит летать зимой на юг с пальто в чемодане
16. Сервис «Перевертыш». Вот ты работал, например, бухгалтером в Анапе, приезжаешь в Рио, а там для тебя держат место стриптизёра на месяц. Профессии выбираются методом отбора противоположностей



