

ПРЕДИСЛОВИЕ

Читатели моих книг часто задают мне много вопросов, касающихся различных сфер жизни. Судя по этим вопросам, всех их, пожалуй, объединяет одно — желание стать счастливыми. Конечно, большинство в те или иные периоды испытывает состояние душевного подъёма, счастья — и на какое-то время наступает удовлетворение жизнью. Но вслед за этим, как правило, почему-то снова следует спад. И так всю жизнь... Поэтому люди со вздохом снова и снова констатируют: «Что поделать — жизнь полосатая...»

Как хочется, чтобы счастье и радостное состояние были всегда! Не правда ли?

С этой целью я и решил создать методику, позволяющую сжато, экстерном пройти «точку невозврата», то есть приобрести состояние, в котором человек уже не только не возвращается в прежнюю «полосатую жизнь», но и живёт счастливо всё время и даже постоянно увеличивает своё счастье.

Именно сейчас, в этот период нашего существования на планете Земля, это стало возможным — за весьма короткий срок пройти тот путь, на который раньше нужны были годы и даже жизни. Вот сам я, к примеру, шёл к этому состоянию двадцать лет. И притом каких напряжённых лет! Время было другое. Но сейчас на нашу пла-

нету пришли и продолжают приходить новые энергии, на ней сформировалось иное ментальное пространство. В результате появились новые знания и многим стали доступны эффективные методики по работе над собой и не только...

В том числе и я в процессе многолетнего творчества и работы над собой открыл несколько уникальных практик, объединение которых как раз дало тот удивительный эффект прохождения через точку невозврата к состоянию всё более возрастающего счастья. Это стало возможным только путём комплексной работы над собой на ментальном, душевном, энергетическом и физическом планах. Такая работа как раз и ведётся на тренинге Поток жизни, который сформировался из всего моего предыдущего опыта и приобретённого в результате состояния. То есть я, как всегда, исходил, что называется, от себя. Я сам в своё время прошёл все те же этапы, которые проходят участники тренинга, а именно: психическое рождение, приобретение духовной зрелости, осознанное проживание каждого периода и жизни в целом, формирование мировоззрения счастливой жизни и, наконец, появление в ней незыблемого счастья.

В качестве лишь одного из доказательств эффективности тренинга приведу пример. Я разработал методику для тренинга к концу 2009 года, применил на себе, и как результат раскрытия внутренних ресурсов уже за следующий год моя реализация увеличилась в три раза по сравнению

с предыдущим! И это при том, что и до этого я жил и действовал достаточно эффективно. Однако именно в этот период у меня как будто открылось второе дыхание: за 2010 год у меня вышло аж целых 10 книг, я воплотил в жизнь многие успешные проекты и одновременно проводил семинары, консультации и даже экспедиции. А с того времени по сей день вся моя жизнь наполнилась ещё большей динамикой, творчеством и счастьем!

Я считаю, что на сегодняшний день тренинг Поток жизни – это высшая точка теории и практики личностного развития и счастливой жизни, известная мне.

С 2009 года тренинг Поток жизни прошли несколько сот человек, и своей жизнью и положительными изменениями в ней они также подтвердили эффективность этого комплексного подхода. Кроме того, каждый новый тренинг, а их в год проводится три-четыре, становится всё более мощным и всё более эффективным. И вот у вас, дорогие читатели, появилась уникальная возможность познакомиться с тренингом в виде книги для самостоятельной работы.

Конечно, эта книга не может полностью заменить сам тренинг Поток жизни, который я регулярно провожу. Но она во многом раскрывает суть моей методики, даёт возможность решить многие задачи, самостоятельно сделать

шаги к более счастливой жизни и подготовиться к более эффективному прохождению самого тренинга. Также в помощь вам даётся опыт конкретных людей, проходивших тренинг.

Каждый Поток проводится в разных точках планеты. И место его проведения выбирается не случайно. Через положительное изменение, гармонизацию состояния участников Потока происходит помощь каждому региону, в котором проводится тренинг. Дело в том, что процессы, происходящие в каждом участнике, настолько мощны и глобальны, что сказываются на всём ментальном пространстве планеты, затрагивая многие сферы жизни. Именно поэтому каждый тренинг Поток жизни — это уникальное событие и для меня, и для всех участников, и для планеты в целом.

Путь через точку невозврата

Вначале я дам вам общее представление о тренинге Поток жизни, а затем мы кратко рассмотрим его основные этапы.

У меня есть общая цель, к которой я иду с помощью этого тренинга. Это пробуждение сознания людей и выход на глубочайшие эволюционные преобразования жизни всех народов на Земле. Поток жизни позволяет за короткое время прийти к состоянию **ЧЕЛОВЕКА ОСОЗНАННОГО**, наиболее полно осознающего себя и жизнь. Мощь

и глубина тренинга видны уже через задачи, которые можно решить в его процессе:

- Привнести в свою жизнь больше любви и осознанности.

- Найти согласие со своей душой.
- Стартовать в жизнь ребенком любви.
- Максимально раскрыть и проявить мужские и женские качества и энергии.
- Решить проблемы в прошлом, наполнив его новым качеством, и не возвращаться к нему, то есть больше не отправлять туда энергию из сегодняшнего дня.
- Родиться психически.
- Родиться духовно.
- Стать масштабным, то есть осознать, как работа его души сказывается на ментальном пространстве всей планеты.
- Раскрыть резервы и повысить своё КПД (коэффициент полезного действия) как минимум в 2–3 раза. Тем самым сделать реальные шаги по раскрытию своей космической мощи.
- Дать дорогу своим талантам и гениальности.
- Наиболее полно заново прожить каждый год и каждый этап жизни.
- Заложить смысл в каждый этап жизни.
- Убрать причины болезней и постепенно сами болезни.
- Значительно повысить качество жизни и увеличить счастье.

- Убрать страдания и сделать дорогу жизни легкой и радостной.
- Продлить жизнь и сделать шаги к вечной жизни.
- Решить многие личные задачи.

Согласитесь, впечатляющий список! Конечно, каждый участник, а в данном случае читатель, в самостоятельной работе возьмёт свою глубину, но шаги в решении всех этих задач сделает каждый.

Почему в конце ещё три точки? Тренинг продолжает развиваться и открывать свои новые возможности. Например, на одном из тренингов выяснилось, что с помощью выстроенного Потока жизни происходит закрытие параллельных жизней, если они образовались на каком-то жизненном перекрёстке. Неожиданный, но очень важный эффект!

Оказывается, параллельные жизни могут реально существовать и отбирать из этой жизни энергии. Подробнее это явление (правда, в художественной форме) описывает, например, Ричард Бах в книге «Единственная».

Я не совсем верил в наличие параллельных жизней, пока не столкнулся с этим у многих людей. Так, например, в каждом тренинге у одной четверти, а то и трети участников выявляются параллельные жизни. Мало того, есть случаи, когда человек с самого рождения начинает свою жизнь не в полном объеме — часть его души

живёт в каком-то другом мире, и на этой почве возникают различные отклонения в психике, здоровье и в жизни. А с помощью Потока жизни успешно решаются и такие непростые задачи, как восстановление целостности.

Тренинг Поток жизни состоит из двух частей:

Часть 1 — Ребёнок любви.

Часть 2 — Шаги по жизни.

В первой части с помощью духовных практик и медитаций каждый из участников проходит важный этап. Как бы необычно это ни звучало, но он заново, а главное — осознанно проходит путь на Землю с момента задолго до своего зачатия, выбирает свой род и родителей, строит с ними более гармоничные отношения и рождается ребёнком любви. Согласитесь, что редко кто может с уверенностью сказать о себе, что он родился ребёнком любви. Ведь, как оказалось, если тебя ждали и любили родители — этого ещё недостаточно, нужны ещё многие составляющие на пути к этому состоянию при рождении. А в первой части тренинга все участники проходят именно такое рождение! Таким образом, для каждого из них происходит великолепный и принципиально новый старт в жизнь!

А что происходит дальше, после осознанного прихода на Землю? Опять же, кто может стопроцентно утверждать: у меня наполнен смыслом каждый год жизни?! Вот во второй части и дела-

ются заново следующие, также уже осознанные шаги по жизни, и наполняется нужным смыслом каждый этап, каждый год. И так постепенно, шаг за шагом, вся жизнь становится осмысленной! Таким образом, выстраивается единый вектор движения и образуется мощный Поток жизни.

Вы спросите: «Для чего это нужно?» Ведь чаще всего мы видим разбросанные по годам небольшие озёра настоящей счастливой жизни, которые почему-то постепенно превращаются в болотца. И человек никак не может выбраться из какой-то трясины, реализовать данную ему изначально силу, живя на долях процентов от своей истинной мощи. А в процессе тренинга все озёрки и болотца соединяются в единое русло, наполняются живительной энергией, очищаются и превращаются в большую Реку жизни, несущую свои воды в долгую и счастливую жизнь.

Главный инструмент — «машина времени»

В сознании каждого человека находится вся информация о его прошлом, и не только начинающая с детства, но и далеко уходящая в прошлые жизни. Как ни парадоксально звучит, в сознании человека находится информация и о его будущем. Причем с большим количеством вариантов! Поистине, человек уникальное существо Космоса, и его возможности неисчерпаемы. То,

что мы знаем сегодня о себе, то, что умеем, — это миллионная доля того, что мы можем знать и уметь. Одну из уникальных возможностей человека я использовал в тренинге Поток жизни как главный инструмент. Этот инструмент я называл «машина времени».

Если в нашем сознании есть всё прошлое, то почему мы не можем обратиться к нему и решить те или иные вопросы? Оказывается, что можем и обращаемся в последние годы всё чаще. На этом обращении основаны многие методы современной психологии. Я сумел расширить взаимодействие с сознанием, найдя способ не только перемещаться в то или иное время и в ту или иную ситуацию, но и привносить туда что-то новое, творить новое и создавать условия, чтобы это новое моментально дало добрые плоды в настоящем.

Таким образом, бессмысленные, бесцельно прожитые годы становятся осмысленными, содержательными, раскрывают свои ресурсы и организуют всё нарастающий Поток жизни. Происходят уникальные события: зёрна истины, адресно привнесённые в подготовленную почву, очень быстро прорастают и проявляются сегодня уже в виде плодов благодаря тому, что проходит много времени с того момента в прошлом.

Участники тренинга приобретают навыки перемещения в своё прошлое и передачи туда сегодняшнего состояния и мировоззрения. Обладая

этим навыками, можно не только изменять к лучшему своё прошлое, а следовательно, и настоящее и будущее, но и раскрывать таланты, осваивать свои новые возможности.

Например, известно, что языки лучше осваивать в детстве, но не всем удалось это сделать тогда. Используя «машину времени», можно, обучаясь сейчас, перенести знания в детство, и они прорастут хорошим знанием языков в настоящем.

Это в полной мере относится и к построению отношений. Можно опыт, приобретённый в зрелом возрасте, перенести в молодые годы, и тогда сегодняшние отношения станут намного лучше. Таким образом, применение инструмента «машинa времени» открывает большие возможности по саморазвитию и увеличению счастья.

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарность	3
Отзывы участниц Потоков жизни.....	4
Предисловие	14
Тренинг-экспедиция.....	24
Рождение ребёнка любви	46
Практика	50
Практика	64
Готовимся сами	66
Практика	70
Шаги по жизни.....	75
Практика	88
Практика	93
Возраст от 7 до 12 лет.....	97
Практика	121
Возраст от 12 до 17 лет.....	122
Практика	136
Практика	139
Возраст с 17 до 27 лет.....	140

Практика	147
Практика	152
Практика	160
Практика	180
Возраст с 27 до 33 лет.....	186
Практика	192
Практика	193
Возраст от 33 до 40 лет.....	195
Практика	258
Возраст от 40 до 60 лет.....	259
Практика	284
Возраст от 60 до 85 лет	289
Кругосветный Поток.....	296