

Случаются, к сожалению, такие дни, когда поиграть во дворе ну просто невозможно. То обрушится такой ливень, что рядом с домом понесутся бурные потоки. То пойдёт снег, и двухметровые сугробы завалят игровую площадку. А то вдруг наступит тропическая жара, от которой того и гляди расплависься. Бывают и другие причины, ну, например, тебя неудачно подстригли, и приходится прятаться от друзей. Да, в такие дни я бы тоже сидела дома.

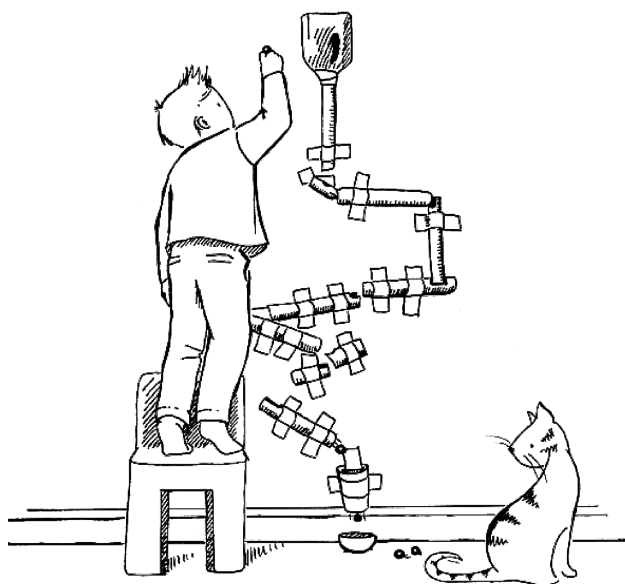
Но (и тут я тебя, наверное, удивлю) это вовсе не значит, что придётся целый день пялиться в телевизор или компьютер. Вот что, я расскажу тебе невероятную историю. Давным-давно, когда по Земле бродили динозавры, а твои родители были детьми, у людей не было смартфонов, планшетов, приложений на все случаи жизни и 20 миллионов телеканалов. И знаешь, что самое замечательное в этой истории? Они всё равно ВЕСЕЛИЛИСЬ! Я знаю, в это трудно поверить. Чтобы доказать тебе, что всё это я не придумала, я собрала для тебя 100 развлечений «без экрана».

Итак, вперёд! Сделай копилку идей для борьбы со скукой, сними отпечатки пальцев, обмотай мумий, вырасти огород из пищевых отходов, устрой извержение вулкана, наконец!

Попробуй — и ты поймёшь, что даже в четырёх стенах можно развлекаться по полной, и даже не вспомнить о телефоне и планшете до самого вечера!



Дон Айзек, которая написала эту книгу, со своими детьми





Сделай духовые инструменты



Наклонись как можно ниже



Сделай бомбочки для ванны



Попробуй рисовать солью



Пенал без единого шва

Проведи показ мод



Построй модель Солнечной системы

Сделай волшебный трансформер



Сконструируй лавовую лампу



Приготовь фруктовый лёд



Игра «Кто я?»

Это игра в угадайку. И нет, здесь не нужно угадывать твоё имя. Ну, то есть я надеюсь, что ты знаешь ответ на этот вопрос, иначе я буду очень сильно беспокоиться за тебя. В этой игре нужно угадывать чужие имена.

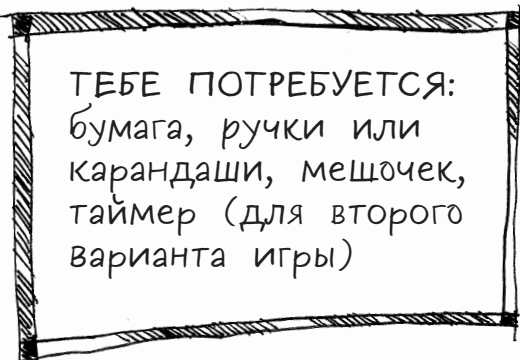
Есть два варианта игры. В первом все игроки садятся в кружок. Каждый участник, не подглядывая к соседям, пишет на клочке бумаги имя хорошо всем известного человека и передаёт записку тому, кто сидит слева от него. Получив записку и не заглядывая в неё, все игроки прикладывают свою бумажку ко лбу надписью наружу.

Каждый игрок по очереди задаёт вопрос о человеке в своей записке. Например: «Я выдуманный?», «Я мужчина?» или «Я актриса?». Если он получает ответ «да», то может продолжать задавать вопросы до тех пор, пока не услышит ответ «нет». Тогда очередь переходит к следующему. Побеждает тот, кто первым угадает своего персонажа.

Во втором варианте играют команды, поэтому требуется минимум четверо участников. нарежь бумагу так, чтобы получилось много небольших прямоугольных кусочков для записей. Обе команды получают одинаковое число листочков (например, 15–30), каждый игрок втайне от других пишет на них имена знаменитых людей или персонажей и сворачивает записки, не показывая остальным членам команды. Бумажки кладут в мешочек и перемешивают.

Когда другая команда установит таймер на 1 минуту и скамандует «Начали!», водящий достаёт по одной бумажке и пытается описать человека или персонажа, а члены его команды должны за одну минуту угадать имя. И прежде чем ты начнёшь строить из себя умника, должна предупредить, что нельзя говорить «Имя начинается на «А» или «Его фамилия от слова «пушка». Это жульничество!

В следующем раунде водящим становится другой игрок. После того как все бумажки будут развёрнуты, выигрывает команда с наибольшим числом правильных ответов.



ТЕБЕ ПОТРЕБУЕТСЯ:
бумага, ручки или
карандаши, мешочек,
таймер (для второго
варианта игры)

Совет. Если угадать имя оказывается слишком трудно, обеим командам можно предоставить возможность один раз сказать «пас» в каждом раунде.

Я мужчина



Да



Я выдуманный персонаж

Да

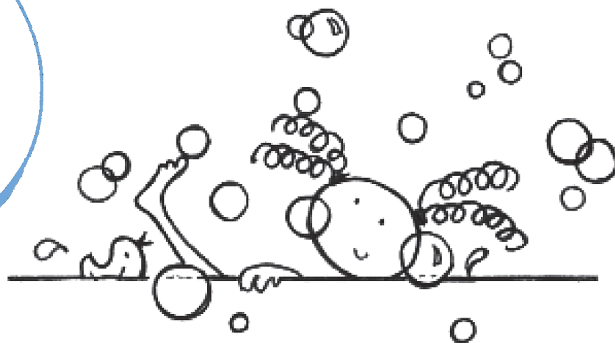
Про меня
есть кино



Гарри
Поттер



Совет. Можно сделать бомбочку с секретом. Для этого положи внутрь маленькую пластмассовую игрушку, которая волшебным образом появится в воде, как только бомбочка с шипением растворится.



Сделай бомбочки для ванны

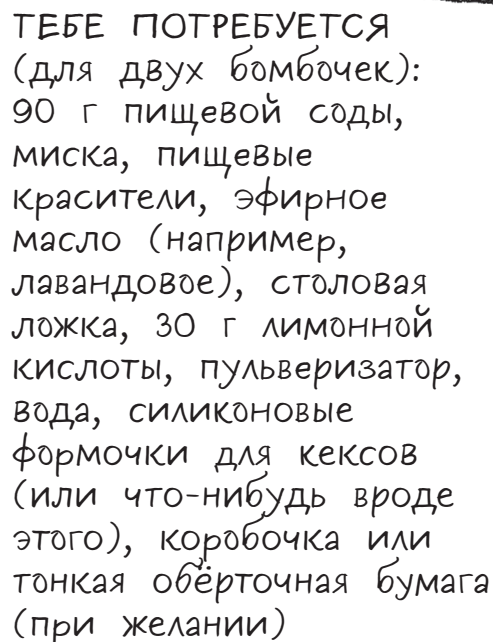
Я бы хотела сразу предупредить: это НЕ настоящие бомбы, делать которые слишком опасно, и это отбило бы у детей всякое желание купаться. Многих из вас и без того в ванную не затащишь. Напротив, с этими ароматизированными шипящими бомбочками в твоей ванной будет приятно пахнуть, даже если ты целый день валялся в грязи. А ещё они могут стать чудесным подарком.

Положи в миску немного соды, капни несколько капель пищевого красителя (делать это нужно осторожно, чтобы самому не окраситься в какой-нибудь цвет) и накапай чуть-чуть эфирного масла. Большой ложкой разотри всё до образования кашицы и хорошо её перемешивай. Добавь лимонной кислоты и ещё раз перемешай.

Вот тут мы подходим к фокусу. Сода и лимонная кислота вступают в реакцию друг с другом при добавлении воды. При этом раздаётся страшное шипение и появляется пена. И всё же есть только один способ скрепить всю массу — добавить... воды. Да-да! Теперь тебе понятно, в чём тут сложность.

Решить проблему поможет пульверизатор. Слегка опрыскивай из него полученную смесь и тотчас быстро её перемешивай. Продолжай делать это до тех пор, пока смесь не станет напоминать панировочные сухари. Обычно хватает четырёх-пяти впрысков. Переложи смесь в мягкую форму (например, в силиконовые формочки для кексов) и равномерно уплотни её ложкой.

Бомбочки затвердеют и высохнут примерно через 45 минут, после чего их можно вынуть из формочек. Они могут быть слегка рассыпчатыми, поэтому лучше дарить их в красивой коробочке или завернуть в тонкую бумагу. Когда захочешь запустить бомбочку, положи её в ванну с водой и наблюдай за тем, как она шипит и пенится.



ТЕБЕ ПОТРЕБУЕТСЯ
(для двух бомбочек):
90 г пищевой соды,
миска, пищевые
красители, эфирное
масло (например,
лавандовое), столовая
ложка, 30 г лимонной
кислоты, пульверизатор,
вода, силиконовые
формочки для кексов
(или что-нибудь вроде
этого), коробочка или
тонкая оберточная бумага
(при желании)

Открытки с кроссвордом

Открытка — это художественно оформленная карточка, которую ты посылаешь другу или родственнику. Ты рисуешь на ней картинку или пишешь сообщение, а тот, кому она предназначена, просто должен её открыть. По-моему, это не очень справедливо. Не кажется ли тебе, что пришло время поработать и твоему адресату? Предлагаю вместо обычной открытки отправить другу кроссворд.

Сложи лист картона формата А4 пополам. На лицевой стороне с помощью линейки и карандаша нанеси едва заметные линии, а затем, разделив их на равные отрезки, начерти сетку размером 15х21 см.

Возьми лист миллиметровой бумаги, на котором ты будешь моделировать свой кроссворд. Заранее обозначь его границы: сетка не должна быть больше, чем 13х19 см. При переносе кроссворда на картон обязательно предусмотрй поля.

Можно составить список слов, как-то связанных с любимым персонажем, книгой или фильмом твоего адресата. Лучше всего начать с длинного слова. Напиши его на миллиметровой бумаге по горизонтали, а затем постарайся найти другое слово из списка, у которого есть одинаковая буква с первым. Напиши его по вертикали так, чтобы эти два слова пересекались в том месте, где у них совпадает буква.

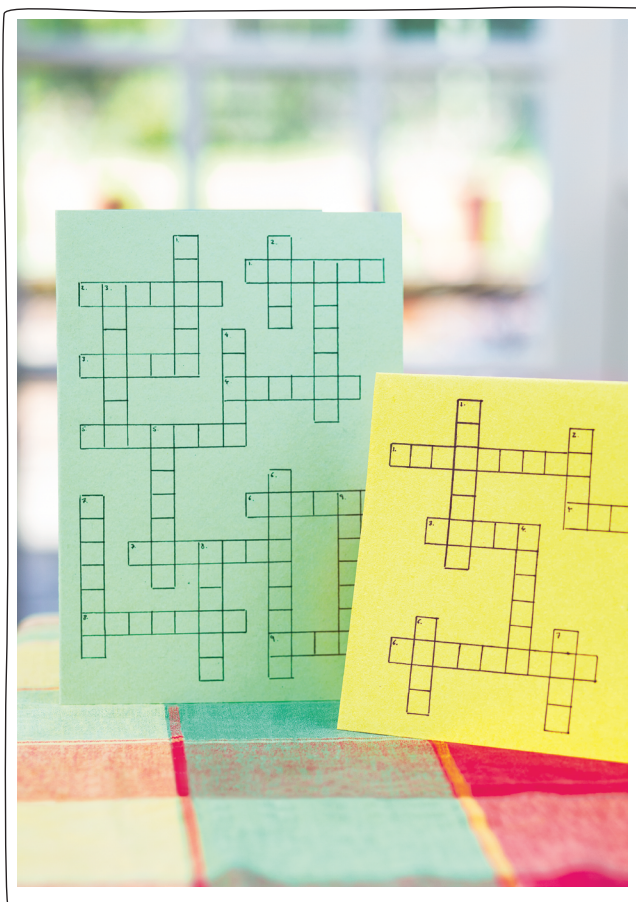
Продолжай добавлять слова из списка по горизонтали и по вертикали, пока у тебя не получится мини-кроссворд. Перенеси эти слова точно в таком же порядке на лицевую сторону открытки, по-прежнему не нажимая на карандаш. Когда убедишься, что всё сделал правильно, обведи линии вокруг букв ручкой и аккуратно сотри все карандашные пометки.

В верхнем левом углу первого квадратика каждого слова поставь порядковый номер. Мелко пиши ручкой цифры «1», «2» и так далее — сначала по горизонтали, а затем по вертикали.

В левой части развернутого листа нужно написать значения слов. Озаглавь один список «По горизонтали», а второй «По вертикали». На другой стороне оставь место для сообщения, которое можно сделать в виде головоломки (см. с. 140–141), если ты действительно хочешь, чтобы твой друг потрудился. Положи открытку в конверт — теперь её можно отправлять по адресу.



Совет. Открытка будет наряднее, если делать её на цветном картоне или закрашивать пустые квадратики сетки различными цветами.



ТЕБЕ ПОТРЕБУЕТСЯ:
картон формата А4,
линейка, карандаш,
миллиметровая бумага,
ручка, цветные ручки
(при желании), конверт
формата А5

Устрой праздник соусов

Сырые овощи — очень полезная пища, но не очень... ммм... как бы это сказать... привлекательная. Поэтому в следующий раз, когда родители предложат тебе что-то подобное, ты можешь добавить к овощам какой-нибудь соус, чтобы немного оживить закуску.

Эти соусы особенно заманчиво смотрятся, если подавать их в маленьких разноцветных чашечках. А то, что ты не съешь, переложи в контейнер и храни в холодильнике не больше трёх дней.

Соус из огурца и мяты

Тебе понадобится:

- ¼ огурца
- 2–3 листочка мяты
- 50 г сливочного сыра
- 25 г натурального йогурта

Натри огурец на тёрке (под присмотром взрослого). Не пытайся натереть весь огурец до мельчайшего кусочка, поскольку сделать это, не стерев при этом и пальцы, будет затруднительно. Затем разорви листья мяты на кусочки и смешай их с огурцом, сливочным сыром и йогуртом. Готовый соус можно подавать на стол.

Соус со сметаной и зелёным луком

Тебе понадобится:

- 50 г сметаны
- 10 г жирных сливок
- ¼ лимона
- 1 пучок зелёного лука
- ½ листочка чеснока

Смешай сметану с жирными сливками. Теперь попроси кого-нибудь из взрослых отрезать четверть лимона и, удалив зёрна, выжми сок. Чистыми ножницами измельчи зелёный лук и половину чесночного листа (см. с. 114–115). Всё перемешай и подавай на стол.

ТЕБЕ ПОТРЕБУЕТСЯ:
различные ингредиенты
(см. рецепты), нож
(под присмотром
взрослых), ложка, вилка,
тёрка, миски, чашечки





Простой соус гуакамоле

Тебе понадобится:

- ½ авокадо
- ¼ лайма
- 2 чайные ложки майонеза
- 1 спелый помидор
- 1 лист чеснока
- Соль и перец по вкусу



Разомни вилкой мякоть авокадо до пюреобразной массы. Затем выжми кусочек лайма, предварительно удалив из него косточки, и перемешай сок с авокадо. Добавь майонез и снова перемешай. Попроси кого-нибудь из взрослых разрезать помидор пополам и чайной ложкой вынь из него мякоть с семенами. Положи мякоть в соус и добавь мелко нарезанный листик чеснока (см. с. 114–115). А теперь попробуй свой соус и при необходимости добавь немного соли и перца.

Растопчи воздушный шарик

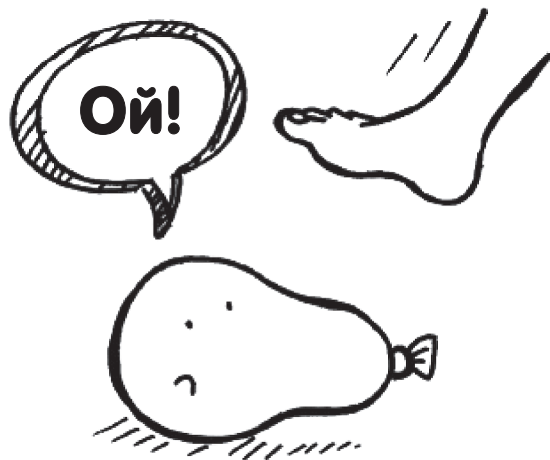
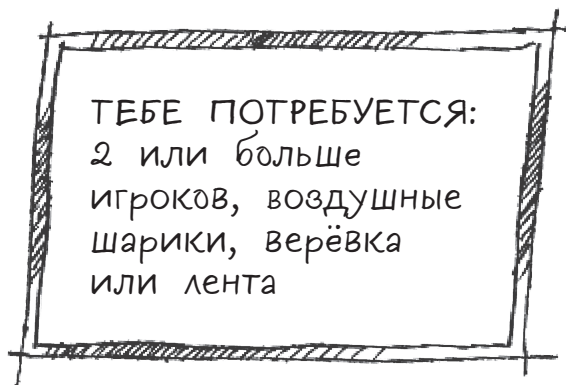


Конечно, воздушные шарики немного жаль. Они служат чудесным украшением на вечеринках и праздниках, правда, совсем недолго. Минута-другая — и вот уже шарики разлетаются по полу, то и дело попадая кому-нибудь под ноги. Я же предлагаю немного продлить их пребывание среди твоих гостей.

Но сначала подумай, где ты предложишь друзьям поиграть с шариками. Лучше всего делать это в просторной комнате, где нет или почти нет бьющихся предметов.

Каждый игрок, получив надутый воздушный шарик, должен привязать к его горловине кусочек верёвки (а лучше ленты) и этой же верёвкой привязать шарик к своей лодыжке. По команде «Начали!» все игроки стараются раздавить чужие шарики и при этом сохранить свой целым и невредимым. Победителем объявляется тот, у кого остался последний нелопнувший шарик.

В этой игре действует только одно правило: нельзя хватать и удерживать друг друга. И вообще, постарайтесь, насколько это возможно, сделать игру «бесконтактной». Ну, за исключением шариков, разумеется. Бедных шариков.





Совет. Чтобы игра продолжалась дольше, привяжите по шарiku к обеим лодыжкам.



Вырасти микрогород в подставках для яиц

Взрослые плохо разбираются в величинах. Например, всякий раз, когда им нужно заставить тебя съесть очередную порцию противных овощей, они говорят: «Откуда ты знаешь, что тебе это не нравится? Просто попробуй чуточку!» А затем кладут на твою тарелку огромную гору этих самых овощей. И это далеко НЕ чуточка.

Ну вот, теперь у тебя появится возможность показать этим непонятливым взрослым, что такое «чуточка». Для этого тебе нужно просто вырастить свой микрогород.

Постарайся раздобыть несколько чистых, пустых, как можно более неповреждённых яичных скорлупок. Наполни их ватой, хорошенько намочи её водой и поставь каждую скорлупку в подставку, а потом на светлый подоконник.

Теперь можешь засеять свой «огород» семенами — разного вида для каждой скорлупки. Вот несколько вариантов: брокколи, свёкла, мангольд (листовая свёкла), руккола, фенхель, кориандр, шпинат, щавель, укроп, кресс-салат, базилик, петрушка, цикорий, пекинская капуста и курчаволистная горчица.

Через несколько дней ты увидишь, что семена в скорлупках дали всходы. Это означает, что растения пустили корни и пошли в рост и скоро ты сможешь собирать урожай. Остаётся лишь дождаться, когда на растениях появятся первые настоящие листочки. Как правило, это происходит через одну-три недели после посева.

Срезав листья ножницами, попробуй настоящую «чуточку» каждой зелени. Будь осторожен: они могут тебе понравиться!

