

*Жена — это не соперник.
Жена — это драгоценность, о которой заботятся.
Жена — это друг, который всегда за тебя.
Только не нужно его предавать.*

Володар Иванов



Вступление



10 моих принципов, которые уберегли от развода и позволили вырастить семерых детей.

- ✱ Уступка другому мужчине, конкуренту, сопернику в самом деле является проигрышем. Уступка супруге является проявлением любви.
- ✱ Жена не конкурент и точно не враг. Она — драгоценное сокровище, о котором заботятся и оберегают. Жена — самый преданный друг, который всегда за тебя. Но лишь до тех пор, пока ты его не предал.
- ✱ Я другой. Я тот, кто верит, что свою королеву выбирают один раз на всю жизнь. Я тот, кто верит, что любовь существует.
- ✱ Вкладывать лучше в семью. Накапливать лучше любовь. Сохранять искренность. Дорожить доверием. Без семьи, без любви к Богу жизнь бессмысленна, так как жизнь лишь для себя приводит к деградации. Вроде живёшь, а вроде нет. Вроде идёшь, а на самом деле стоишь на месте.
- ✱ Всё можно пережить, если в жизни существует хотя бы одна родная душа, которая тебя любит.
- ✱ В жизни должен быть хотя бы один человек, на кого можно всегда положиться, кому можно безоговорочно верить. Иначе весь мир летит к чертям.
- ✱ Счастье большой любви состоит из коротких сообщений, звонков, добрых и нежных слов, улыбок, мимолётных прикосновений и приятных любящих взглядов.
- ✱ Существуют две формы жизни. Одна — мужская, другая — женская. Женщина — это альтернативная реальность, о которой необходимо заботиться.

- ✱ Любовь высушивает все слёзы, восстанавливает тебя из пепла и в конечном итоге даёт смысл жизни. Любовь даёт силы жить. Любовь и ничто иное.
- ✱ За нас говорят поступки. Простые действия в любви красноречивей тысячи пустых слов. Если бы каждый мужчина это понимал, на земле был бы рай.

За плечами 30 лет семейной жизни. Всё это время я видел, как распадались семьи моих сверстников, как у них уходила почва из-под ног и черствели сердца. Время работало, как безотказное оружие массового поражения. Сначала разрушались браки тех, кто прожил совсем немного — 5–7 лет. Тех, кто совсем не имел детей или имел лишь одного. То тут, то там семейные лодки разбивались о быт и шли на дно.

Затем пришёл черёд зрелых. Пачками падали в трясину развода семьи со стажем 15–18 лет, с двумя детьми. Но закусил я губу тогда, когда не удержались самые стойкие. Накрыло даже тех, кто реально и искренне молился. Время, усталость, отчаяние, а где-то и холодный расчёт сломали самых стойких. Самых крепких. Семьи, где было пять и даже шесть детей, в которых супруги жили почти душа в душу больше 20 лет.

Оглянувшись, я внезапно осознал, что практически все ровесники уже разведены, что мы с женой вдруг стали редким артефактом, реликтом, превратились в белых ворон. Именно тогда я понял, что разводы просто кому-то выгодны, что это уже система, что это план.

На это работают большие коллективы. К разводам подталкивают в сериалах, фильмах. Звёзды эстрады, политики выставляют напоказ новых жён, свежих мужей. Сбиваются со счёта. Сверкают фальшивыми улыбками и забывают показать глаза детей, потерявших отца или мать.

Выгодно культивировать идею, что в разводе нет ничего страшного. Теперь можно даже развенчиваться. Смотрите на этого всем известного деятеля. Или на этого актёра. Смотрите и завидуйте: у него новая, молодая. Незаметно второй брак стал привычной нормой. Видимо, такое время. Такие нравы. Такие желания.

Эпохе разложения трудно перечить. Да я и не собираюсь. Каждый в любом случае движется в том направлении, куда подсказывает сердце.

Пишу лишь для тех, кто всё-таки пытается выстоять. Пытается сохранить принципы. Отстоять отношения вопреки всему тому, что творится в обществе. В больших и малых городах. Я могу поделиться лишь собственными переживаниями, наблюдениями, выводами, опытом, которые помогли нашей семье выжить, не разбиться.

Мы проговариваем несложные практические советы о том, как мы с женой поступали в той или иной ситуации. Когда силы уже были на пределе. Когда сначала рождение седьмого ребёнка, а потом неожиданное банкротство бросило очередной вызов.

Безусловно, наш опыт пригодится далеко не всем, но тем немногим, у кого возникают вопросы: а как конкретно действовать вот в этой уже накипевшей ситуации, а как не довести отношения до опасного бурления? Мы даём наши нехитрые, но практичные рекомендации. Ведь все статьи, написанные мной, на самом деле это не мои, а наши совместные опыт и выводы. Ведь одному в семье не выплыть.

Незаметно второй брак стал привычной нормой. Видимо, такое время. Такие нравы. Такие желания. Но каждый в силах следовать своему сценарию. Каждый может держать выбранный курс. Можно даже в этих условиях сохранять любовь и верность друг к другу на протяжении десятилетий. Главное — делать что-нибудь для семьи вместе. И это обязательное условие — вместе, сообща. Даже если на первых порах не всё получается, нельзя опускать руки. Просто продолжайте вместе делать что-нибудь друг для друга. Просто сохраняйте верность и никогда не предавайте самых близких людей. Всё просто.



Интервью с Володаром Ивановым



— Володар, спасибо, что согласились дать интервью для подписчиков нашей группы. Расскажите немного о себе.

— С моей точки зрения, стартовал в жизни я не совсем удачно. Вернее, не в том направлении. Был старшиной внутренних войск в известной в то время дивизии им. Дзержинского. Попал на ереванские события 1988 года, когда брали штурмом правительство Армении на театральной площади. Аэродром Звартноц, горький запах полыни. Много посмотрелся всякого и грустного, чего, наверное, лучше было бы не видеть в этом возрасте. Вернулся из армии и попал в ещё более грустную историю. Хотя начиналось всё безобидно. Поступил на юрфак Ленинградского университета при конкурсе 35–40 человек на место. Медведев, Греф, Козак, Путин — все они тоже в своё время учились на 22-й линии Васильевского острова. Звёздный факультет. Но так сложилось, что одновременно с учёбой я стал оперуполномоченным уголовного розыска.

Мой отец радовался и даже гордился мной. Сын учится в правильном месте и ещё сам себя обеспечивает. С его точки зрения, я начал очень хорошо. А я с каждым полугодием всё больше ощущал, что вошёл в пике. Уголовный розыск, да ещё в самом начале 90-х годов, — это мат, алкоголь, сигареты и безграничное чувство исключительности. Стабильные и даже обязательные корпоративы. Почти каждую неделю. Ситуация стала тревожной, когда все опера и следки узнали, что день милиции и день моего рождения совпадают. Такой «счастливый» в отделе оказался я один. Не допить до чёртиков не было никаких шансов. И потихоньку, но неотвратимо всё двигалось в этом направлении. Второй момент: все опера были уже разведёнными людьми, а у немногих оставшихся семейных блуд был привычной обыденностью.

В какой-то момент я понял, что либо сопьюсь, скурюсь и потею семью, либо надо что-то менять. Тогда я и написал заявление

по собственному желанию. Начальник отдела кадров долго не верил и полгода предлагал мне всяческую альтернативу: военкомат, пожарную охрану... Опять военкомат, но уже другую должность. Но потом понял, что я не торгуюсь, а просто хочу уволиться. Это был неординарный поступок, поскольку в 90-е годы должность оперуполномоченного уголовного розыска была олицетворением самой стабильности. Тем более в нашем умирающем городе, где все шахты планомерно закрывались, как и заводы.

Итак, я ушёл. Ушёл в никуда, чтобы сохранить семью. Чтобы порвать с неблагоприятным общением. Что интересно, в день моего увольнения уволилась и жена. Мы одновременно вдвоём остались без работы. Однако именно это полностью развязало нам руки. Теперь можно было выбрать любой путь.

Другой путь неожиданно привёл к должности главного энергетика (по моему первому образованию) в совхозе «Первомайский» Орловской области, где полгода не платили зарплату. Вообще. Не повезло со временем. Тогда задержки зарплаты по полгода были нормой. Вскоре есть стало нечего, на горизонте замаячила безысходка. Но неожиданно ко мне в гости приехал армейский друг. Посмотрев на моё грустно-печальное положение, он позвал меня в Москву, сказав, что в столице за день можно заработать столько, сколько здесь платят за месяц. Терять было нечего. кроме виртуальной зарплаты, и вскоре я стал торговать обоями на строительном рынке. Ситуация с деньгами выправилась.

Рынок находился в людном месте. Наверное, поэтому почти каждый день мимо меня проходили или, вернее, пританцовывали странные люди в жёлтых балахонах с бубнами и барабанами. Они громко, самозабвенно и достаточно смело кричали: «Харе Кришна, Харе Кришна!», наверняка думая, что это музыкально и привлекательно. Это немного раздражало, так как в то время я размышлял о поступлении в духовную семинарию. Постоянно повторял молитву «Отче наш», считая, что в это сумасшедшее время только молитва способна защитить. Поэтому я часто вступал в словесную перепалку с кришнаитами, думая, что они морочат голову и предлагают людям ерунду, а не молитву. Так продолжалось довольно долго.

Однажды я не выдержал и поспорил с одним из них. Результатом спора было временное решение повторять их мантру. Недолго, всего неделю. Так просил кришнаит. Он подкупал своим напором и ис-

кренностью. Что-то меня зацепило в его словах, и я решился на эксперимент. Но только для того, чтобы раз и навсегда развеять свои сомнения, которые иногда у меня пробегали в голове: «А вдруг в этом есть что-то стоящее?» Решился, чтобы в следующий раз, когда мне опять будут навязчиво предлагать купить Бхагават Гиту и орать «Харе Кришна!», я смог отбрить их авторитетно: «Повторял вашу мантру, полный бред — она не работает. Идите своей дорогой, шарлатаны». План был такой. Простой и железобетонный. Однако через неделю ко мне неожиданно пришёл результат. На работе дела пошли в гору. И неожиданно пришло неповторимое послевкусие. Бросать почему-то не хотелось.

Эксперимент был продлён. С тех пор я читаю мантру ежедневно и считаю, что многие трудности в жизни я преодолел именно благодаря тому безбашенному эксперименту. Кришнаит в итоге выиграл тот спор, но не полностью, потому что к их странной организации я так и не примкнул. Для себя я так и не смог ответить на вопрос, что такого сверхважного даёт формализм и ритуальность. Нужна ли организация, чтобы выражать свою благодарность вселенной? Но за махамантру им отдельное спасибо и низкий поклон.

В 1993 году мы с женой включились в марафон по рождению детей. Итог: 4 мальчика и 3 девочки. Только недавно мы из него вышли, и теперь думаю, чем заниматься дальше, как дальше жить, не думая каждый день о детях. Быть предоставленным только самому себе немного странно.

— А как вы пришли к семейному консультированию и обучению?

— Не совсем обычно — через воровство. Это произошло, когда у меня украли грузовую машину с дорогими импортными обоями. В 1999 году я купил новый грузовик ЗИЛ для фирмы и присматривал надёжного водителя. На соискателей смотрел пристально в упор. Буравящим взглядом, почти как в уголовном розыске. Искал честные глаза. Искал того, кто будет работать долго и добросовестно. Полагался на чутьё опера. Тот водитель, которого я выбрал в конце концов (из пяти кандидатов!), буквально через три дня украл и машину, и обои. Он оказался профессиональным мошенником с поддельным паспортом и очень честными глазами. Для

меня это были сумасшедшие деньги. Это была почти катастрофа. Но больше всего было обидно за свою интуицию.

Тогда меня осенило, что нужен радикально другой метод. Что пора забыть о славном оперативном прошлом и впустить в жизнь новые знания. Так я познакомился с западной астрологией (школа Александра Астрогора). Учил астрологии меня лично Астрогор.

После получения этих знаний мне стало интереснее наблюдать за текучкой людей на фирме. Наблюдать и анализировать качества характера сотрудников согласно их астрологической карте. Основа, суть людей становилась более понятной и прозрачной, а их поступки — предсказуемыми. Безумно любопытно было исследовать и поведение всех своих семерых своих детей, а также родственников и многочисленных друзей. Изучать поведение партнёров по работе. В какой-то момент времени количество перешло в качество, и я понял, что астрология точно работает. Что это наука. Что мы все так или иначе подчиняемся зашитым в нас при рождении характеристикам. Следуем врождённым тенденциям. Так нестандартно в мою жизнь вошла астрология. Наверное, тому ловкому водителю можно сказать спасибо за разрушение моих иллюзий. Сказать спасибо и поставить ему твёрдую пятёрку в четверти за актёрское мастерство.

Почему получилось именно семейное консультирование? Это сложилось как-то само собой. Люди, приходящие ко мне на консультацию, в основном спрашивали: «Почему я так плохо живу с женой (мужем)?» Вот и получалось, что приходили они за астрологией, а говорили мы о семейных отношениях. Говорили часами, так как тема оказалась невероятно острой и необъятной. Я рассказывал о картинках, образах, которые видел при составлении гороскопа, а люди хорошо понимали свою ситуацию изнутри и, увидев себя со стороны, благодарили. Кстати, эти картинки-образы преследовали меня с самого детства. Это началось лет с 11–12. Когда я смотрел на людей, я мгновенно видел картинки-образы, описывающие их состояние, склонности, настроение и материал, из которого они сделаны.

Время шло. Благодаря сарафанному радио известность росла. Поэтому астрологии приходилось уделять всё больше и больше времени. В какой-то момент времени я понял, что, возможно, моё настоящее предназначение — беседовать с людьми, находящимися в кризисной ситуации, стоящими на грани развода. И каждый раз

во мне зажигается какой-то странный азарт. Азарт не допустить, предотвратить разрыв отношений.

— Вы уже больше 10 лет консультируете людей. Пожалуйста, объясните, зачем вы это делаете до сих пор.

— Из сострадания. У людей практически нет знаний о семье. В школе этому не учат, в институте тоже, об этом нет знаний. Психология, к сожалению, не даёт ответы на все вопросы. Материальная основа не позволяет ей докапываться до дна, до реальных причин. Старшее поколение тоже беспомощно. В основном наши родные имеют негативный и крайне болезненный опыт. Большинству родителей нечего передать, кроме своих застарелых обид и предвзятого мнения о противоположном поле. Поэтому закономерно, что практически все пары рано или поздно наступают на одни и те же грабли. Кто-то уже через 3 года, а кто-то лишь через 20 лет семейной жизни оказывается с головой погружён в семейный кризис. Не все выходят из него невредимыми. В целом по стране процент разводов чрезвычайно высок. Не считая мусульманских регионов, в которых ситуация лучше.

Когда я вижу счастливые лица на свадьбах, ещё не испорченные искренние и чистые отношения молодых, то хочется остановить время. Хотя понимаю, что это невозможно. К сожалению, без знания о глубинной природе мужчины и женщины, без понимания своих обязанностей в семье большинство молодожёнов придёт к одному печальному финишу: конфликтам, непониманию друг друга и закономерному недоверию. Иногда хочется просто кричать: «Эй, товарищ, так делать не надо, снег башка попадёт, совсем мёртвый будешь». Хочется вовремя предупредить об опасности. Зачем же всем учиться на своих ошибках? На своей переломанной судьбе. Ведь иногда глупые и достаточно стандартные ошибки общения исправить очень трудно. И из-за уже накопившихся обид ситуация становится необратимой.

Зачем я это делаю? Мотивация проста — сострадание, сочувствие и желание предостеречь. Я не могу молчать, потому что неожиданно расшифровал язык женской цивилизации. Меня просто распирает от открытого мной знания.

Не могу молчать, потому что мне безумно жалко, когда очередная семья наступает на скрытую мину и попадает в ловушку ду-

рацких стереотипов: «Муж должен всё делать!» или «Жена должна всё делать!» И безумные фантазии относительно того, что должны оба, заводят семью в тупик. От вереницы требований и возникшего напряжения происходит взрыв эмоций. Супругам отрывает руки и ноги доверия и искренности. Они становятся как бы инвалидами, а в результате страдают дети. У них возникает сильная психологическая травма. Боевые действия в семье невольно формируют у детей психологические деформации, закладывая мину уже в их будущую семейную жизнь. Новый папа или мама не всегда становится полноценной заменой. Разрыв семьи — это неестественная вещь для детей. Это всегда стресс в той или иной степени.

Я часто вспоминаю слова из древнего трактата: «Человек один раз рождается, один раз женится, и один раз умирает».

Так говорили поколения, жившие до нас. Вряд ли предки были неотёсанными дураками: скорее всего, они просто знали, что не надо кидаться из одной семьи в другую при возникновении первой трудности. Они вырабатывали в себе добрые качества характера, бережно выстраивали семейные отношения и через это приближались к гармонии Бога. Может, поэтому уже ушедшее поколение наших бабушек и прабабушек было в целом таким сострадательным и человечным?

— Какие у вас источники знания по семейному обучению? Расскажите, пожалуйста, откройте своим читателям правду о том, где и по каким книгам Вы изучали ведическую концепцию мироздания. Ведь только благодаря этой основе (неискажённым знаниям о душе) Вы смогли наработать такое блестящее понимание процессов взаимодействия между мужским и женским началами. Не надо поддерживать в людях иллюзию, что только благодаря горькому опыту Вы открыли истину, а значит, и они должны идти только таким путём.

— Возможно, со стороны кажется, что я опираюсь исключительно на ведическую концепцию, но это не совсем так. Я стараюсь писать для людей всех традиций и течений, так как трудные ситуации в семье происходят и у мусульман, и у буддистов, и у христиан. Атеисты также страдают. Горе объединяет всех. Мне хотелось быть понятным для большинства людей и говорить на их языке. Говорить универсальными понятиями, которые были бы услышаны всеми.

Поэтому в разные периоды моей жизни я изучал многие первоисточники знаний и зачитывался ими. В самом начале 90-х с литературой на эту тему было трудно, поэтому начинал с того, что было доступно: Агни Йога, Калагия, Толковая библия, Роза мира. Ещё тогда я понял, что все знания имеют один источник, хоть и написаны они в разные эпохи и даны разным народам. Поэтому я читал всё, что мог купить и что, с моей точки зрения, заслуживало внимания и глубокого изучения. Погружался с головой в священные писания из многих традиций: Евангелия от святых; высказывания Иоанна Златоуста, Сергия Радонежского, Иоанна Кронштадского; Манусамхита (там есть целый раздел о семейных отношениях), Коран (в переводе Прохоровой), Бхагават Гита (в стихотворном переводе), Шримад-Бхагаватам, Дао дэ цзин, Шри Ишопанишад, Махабхарата, Дхаммапада, Рамаяна, Алмазная сутра, Йога Васиштха, Тайная доктрина — это основные книги. И в небольшой степени собственный опыт отношений и наблюдений.

Если читать все эти источники без зашоренности, не искать различий, то получается, что все они говорят об одном и том же: надо любить! Чтобы быть счастливым, необходимо любить, необходимо быть милосердными и сострадательными к людям, быть добрым и справедливым для собственного же блага. Везде в текстах пишут о том, что наш материальный мир — это лишь один из пазлов в общей картине мироздания. Везде говорится о неизбежной ответственности за свои поступки, о сочувствии и помощи ближнему. А кто, как не жена, самый близкий человек?

Если опираться на эти знания, на этот фундамент в семье, то любую конфликтную ситуацию в семье можно разрешить. Только обязательно нужно прикладывать усилия с двух сторон, честно делать шаги навстречу друг другу. Только односторонние уступки бесполезны и бессмысленны. Иоанн Златоуст говорил: «Муж с женой должны быть подобны руке и глазам: когда руке больно — глаза плачут, а когда глаза плачут — руки вытирают слёзы».

— Какие, на ваш взгляд, сложности в семейной жизни характерны для современного общества?

— Основная проблема в том, что мужчина не взрослеет. Так и умирает мальчиком, хотя правильнее сказать — не созревшим мужчиной. Города развратили мужчин, сняли с них большую часть

ответственности. Стало слишком всё просто. За безопасность отвечать не надо, враги не штурмуют города. Еда всегда есть в магазине. «Пятёрочки» — у каждого дома, как удобный, почти круглосуточный и уютный погреб. В квартире есть тепло и электричество. Тепличные условия. Всё свелось лишь к одной функции — зарабатывать денег. Заработать и потратить. Желательно на свои желания, зачастую игнорируя потребности семьи и детей. Грустно. Растут, растут мальчишки, а в мужчин так и не вырастают.

Не вызревают мужчины. Может, климат не тот. А может, Вера напрочь потеряна. В тундре современных ценностей солнца любви не хватает, и мальчишки остаются чахлыми растениями. Вечная мерзлота эгоизма не даёт расти корням вглубь. Корни упираются в лёд материализма. И получают карликовые деревья. Тело взрослое, но зрелости нет. Нет красоты души, нет величия духа и благородства. Есть лишь желания. Примитивные и простые. Которые так успешно культивируют агрономы массовой культуры. Хочу любой ценой. Славы, денег, безотказных женщин.

Ему 40–45 лет, а он до сих пор тинэйджер, живущий для себя. У него уже двое детей, а он по-прежнему заиклен лишь на своих желаниях. 50 лет — седина в голове, а ответственности так и не взял на себя. У него получается не жена, о которой он заботится, а мамка, подтирающая сопли. Вот и меняет одну мамку на другую — помоложе и менее уставшую.

Мужчины не могут повзрослеть, потому что не приходят к пониманию того, для чего живут. В чём смысл жизни, что было до этого тела? Что будет после, каковы последствия моих поступков? Случайны ли везения? Почему сваливаются сносящие всё к чёртям неудачи? Мир крутится сам по себе, в случайном хаосе, или всё-таки им кто-то или что-то управляет? Т. е. коренные вопросы, над которыми мужчина должен размышлять, не задаются. Они игнорируются, и получается, что живёт такой дядя-подросток лишь под диктовку своих чувств и бесконечных неутолимых желаний.

Меняются телефоны, машины, квартиры, девушки. Новый телефон, новый клуб, а в нём опять новая подруга, как вкусная конфетка. Как будто жизнь мальчишка идёт по кругу. Жизнь в магазине «Детский мир». Хочу эту игрушку, потом другую, третью. А когда ему, теряя терпение и силы, отказывают, кидается на пол и катается в истерике.: «Ты меня не понимаешь! Я уйду. Наши отношения

исчерпаны». Несозревшие мужчины концентрируются на пустых игрушках материального мира, на их яркой упаковке, а суть устройства мира не улавливают. Что такое душа? Как влияют на судьбу благородные качества характера? что мы заберём с собой после смерти?

Есть такая причта. Когда хоронили Александра Македонского, по его последней воле в гробу сделали отверстия для рук так, чтобы они свисали, чтобы его ладони были повернуты к Небу. Это было последнее послание великого полководца миру: «Я завоевал весь мир, а ухожу в другой мир с пустыми руками. Пришёл в этот мир с пустыми руками и таковым ухожу из него». Так его провезли по всему городу в назидание всем жителям. Сколько бы квартир мы здесь ни заработали — уйдём без гроша. Но тенденции, которые успели сформироваться, заберём с собой. Семена поступков, качества характера, которые обязательно проявятся в следующей жизни. Об этом нужно помнить. Жизнь пролетает очень быстро.

Проблема же некоторых женщин в современном обществе — потребительское и даже где-то циничное отношение к мужчинам. Деньги всё чаще ставятся ими выше любви, выше целомудрия. Поиск стабильного источника дохода становится основной целью. Незамысловатая мечта — иметь квартиру в Москве. Поближе к центру, чтобы, сдав её, получать доход в районе 50–100 тысяч. Недвижимость надёжна, и она, в отличие от мужа, не исчезнет, не испарится вдруг. Как кажется многим, недвижимость является гарантией независимости и защитой от голодных дней.

Но квартира не в состоянии взять за руку и выслушать женщину. Не способна успокоить её ум, не может дать любовь. Бессильна дать радость, принести спокойствие в голову. Квартира так и останется мёртвой материей. А сердцу будет нужна рядом родная душа. Та, которая может сопереживать, сочувствовать и быть рядом в трудную минуту. Ведь трудности, сбивающие с ног, приходят ко всем. Бывает, они рождаются изнутри. Рождаются и сводят с ума.

Некоторые женщины в мегаполисах смотрят на мужчину не как на защитника и источник своего духовного роста, а как на кошелёк: «Сколько денег с него можно взять?» Для этого девушки проходят курсы по манипуляциям: как грамотно использовать мужчину, чем завлечь его и удержать. Однако, если мужчиной манипулируют, то теряется самое важное и драгоценное, что нуж-