

ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ

- Почему все совпадения не являются случайностью — Гл. 1
- Почему как плохие, так и хорошие события приходят «стаей» — Гл. 1, 6
- Как мы программируем себя на хорошее или на плохое — Гл. 2
- Почему модели подсознания определяют нашу жизнь — Гл. 3
- Как бороться с негативными мыслями — Гл. 4
- Почему мысль материальна: неопровержимые доказательства — Гл. 5, 7
- Как перестать притягивать плохое и начать притягивать хорошее — Гл. 6, 10
- Как начать перемены к лучшему — Глава 6, 10, 11
- Как почувствовать себя лучше уже сегодня — Гл. 6, 9, 24
- Как запрограммировать свое подсознание на притяжение хорошего — Гл. 7, 8
- Почему работает Закон притяжения — Гл. 7
- Почему не работает Закон притяжения: основная ошибка «пользователей» — Гл. 8, 9
- Как использовать воображение для достижения желанных целей — Гл. 9
- Почему так важно научиться любить и уважать себя — Гл. 10, 16, 25

- Как начать действовать — Гл. 11
- Как научиться видеть новые возможности в кризисах и неудачах — Гл. 12, 14
- Как научиться отдавать, чтобы вам возвращалось сторицей — Гл. 13
- Как получить правильные ответы на неправильные вопросы — Гл. 14
- Как освободить свою энергию — Гл. 15
- Почему необходимо начать с принятия ситуации — Гл. 15
- Как научиться прощать — Гл. 16
- Как использовать удивительные возможности вашего тела — Гл. 17
- В чем сила вашего сердца — Гл. 18
- Почему все во Вселенной взаимосвязано — Гл. 19
- Как услышать свой внутренний голос и получить помощь от Вселенной — Гл. 20
- В чем секрет постановки и достижения целей: кратчайший путь — Гл. 21
- Какова формула счастья и успеха — Гл. 22, 24
- В чем сила благодарности и как научиться быть благодарным — Гл. 23
- Как жить настоящим, не очень беспокоясь о будущем — Гл. 24
- Как стать настоящим творцом своей жизни — Гл. 26

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Благодарности</i>	15
1. КОГДА ПРОИСХОДИТ ЧТО-ТО ПЛОХОЕ	17
Когда происходит что-то хорошее	20
Может быть, это совпадение?	22
Красная «БМВ»	24
2. ЧТО КОНТРОЛИРУЕТ НАШУ ЖИЗНЬ	27
Насколько влиятельно подсознание?	29
Одно большое записывающее устройство	30
Почему дети так быстро учатся	30
«Хочу лежать и ничего не делать»	31
Ваше подсознание и деньги	33
3. ПОЧЕМУ СО МНОЙ ПРОИСХОДИТ ОДНО И ТО ЖЕ?	35
Модели	37
Хорошие новости	40
4. КАК МЫ ВОСПРИНИМАЕМ САМИХ СЕБЯ	41
Негативные мысли-крысы	44
«Я пытался мыслить позитивно, но ничего не получается!»	46
5. ЧТО ЕСТЬ МЫСЛЬ?	49
Былая реальность	53
Новая реальность	54
Ну и что все это значит?	55
Из ничего? Будьте благоразумны!	57

6. ЧТО ЧУВСТВУЕМ, ТО И ПОЛУЧАЕМ	59
Правила игры	62
Что первично? Мысли? Или чувства?	62
Негативные мысли	63
Мы притягиваем в свою жизнь то, что мы чувствуем	64
Волшебная жизнь	66
Поймите волну	67
Трудности перевода	68
Аффирмации	70
Для начала поймите чувство	71
В поисках мистера То-Что-Надо	72
Расслабьтесь!	73
«А если у меня не получается чувствовать себя лучше?»	74
Это просто несправедливо	76
В последний миг	77
7. ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ	79
Все обладает уникальной вибрацией	82
Все во Вселенной обладает уникальной вибрацией	83
И что с того?	83
Цепная реакция	84
В этом нет ничего нового	85
«А что говорят здравомыслящие люди?»	86
8. КОГДА ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ НЕ РАБОТАЕТ	87
Ставьте перед собой цель, которая вам действительно интересна	90
Концентрируйтесь на желаемом	91
Задняя передача	94
Пир горой или страшный голод	94
Когда мысли могут принести нужные результаты?	95

Вы должны верить, что для вас нет ничего невозможного	96
Почему вера настолько важна?	97
Маленькие шажочки	98
И как все происходит?	99
9. ВКЛЮЧАЙТЕ ВООБРАЖЕНИЕ!	101
Два друга разыгрывают сцену	104
Что происходит, когда Закон притяжения не работает?	105
«Определите дату!»	106
Как понять, когда моя мечта исполнится?	107
Но все и так бы произошло!	108
Как быть с теми людьми, кто не верит во всю эту «чепуху»?	108
Как я могу быть счастливым, когда у меня в кармане ни гроша?	110
Как быть с теми успешными людьми, которые никогда не читали книг о силе подсознания?	112
10. МИР — ЭТО НАШЕ ОТРАЖЕНИЕ	113
Все дело в вас	116
Идеальный вечер	117
Мы притягиваем то, чего больше всего боимся	119
Ад крошечный на дороге	120
Представляйте себя под постоянной защитой	121
11. НАСКОЛЬКО ВАЖНЫ НАШИ ДЕЙСТВИЯ?	123
К чему нам этот невидимый фундамент?	125
На словах все так легко	126
Во что мы верим?	129
Стремление к совершенству	131
Закон наименьшего усилия	131

12. СОПРОТИВЛЕНИЕ	133
День сурка	135
Дело не в том, что с вами происходит... ..	135
Кризисы	137
Боль.....	138
Смерть.....	139
Сколько же времени нам необходимо?	140
13. ОТПУСТИТЕ!	141
В погоне за любовью... и собаками.....	143
Непривязанность.....	145
Отдача.....	146
Отдавайте с радостью.....	147
Поиск смысла жизни	148
14. КОГДА ВСЕ ИДЕТ НЕ ТАК	149
«Это катастрофа!»	153
Ваш монитор слежения	154
Плывите по течению.....	155
15. ПРИНЯТИЕ	157
Откуда приходит энергия.....	159
Блокировка	160
Энергосбережение	161
Как застрять в болоте.....	161
Принятие	162
Как можно научиться принятию?.....	163
16. ПРОЩЕНИЕ	165
В сумме всегда есть как минимум два слагаемых.....	168
Простите сами себя	170

«Я должен доказать сам себе!».....	170
Как усмирить Внутреннего критика.....	171
Самосострадание.....	172
Как почувствовать себя любимым	173
Речь идет только об одних взаимоотношениях	174
17. УДИВИТЕЛЬНОЕ ТЕЛО	175
Ложная операция	177
Почему плацебо вообще работает?	179
Но это же мои гены!	180
Эмоции	181
18. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ	183
Можем ли мы измерить энергию сердца?	185
Загадка.....	186
Еще больше загадок.....	186
Что знают традиционные культуры.....	188
19. МЫ ВСЕ ВЗАИМОСВЯЗАНЫ	189
Стремление к счастью — это эгоизм?.....	191
Помощь людям на расстоянии.....	191
И что дальше?	192
Целое — отражение частного	195
20. ВДОХНОВЕНИЕ	197
Проблемы с эго	199
Услышу ли я глас с небес?.....	201
Найдете бумажник — найдутся и ответы	202
Нужда в нашем деле не помощник	203
Как соотносятся чувства с духовностью?	204

21. ЛУЧШИЙ СПОСОБ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ	207
Выбираем конкретные цели.....	209
Решение	210
Секрет	211
22. ЭСКИЗ НАШЕЙ ЖИЗНИ	213
Вы всегда знали об этом.....	216
Принесет ли достижение успеха счастье?	217
Чем счастливее вы себя ощущаете... ..	218
23. БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫМИ	219
24. ЖИВИТЕ НАСТОЯЩИМ	225
У вас нет будущего!	228
25. ЛЮБИТЕ СЕБЯ	231
Будьте добры к себе	233
Почему так важно любить себя	233
«Но как я могу полюбить сам себя?»	234
«И что же мне делать?»	235
26. ЗАЧЕМ Я ЗДЕСЬ?	239
Главные вопросы.....	242
Кто я?	242
Какова моя цель?	242
<i>В заключение</i>	243
<i>Спасибо вам за прочтение книги!</i>	245
<i>Эндрю Мэтьюз: Выступления и конференции</i>	247
<i>Контактная информация</i>	247
<i>Ссылки</i>	248

*Посвящается
Джеку и Ангусу*



БЛАГОДАРНОСТИ

Джули, моя жена и издатель!

Ты удивительная женщина.

Спасибо тебе за твою любовь и советы.

Спасибо тебе за всю ту работу, которую ты проделала, чтобы наши книги увидели свет. Никто даже не догадывается, сколько сил ты приложила к этому и скольким пожертвовала в жизни.

Я восторгаюсь твоим взглядом на мир, твоим мужеством, упорством и щедростью. Каждый день моего существования благословен красотой твоей души.

Иан Ворд!

Спасибо за издание моей самой первой книги «*Будь счастлив!*». Когда никто из издателей не обратил внимания на мою рукопись, вы с Нормой подарили мне главный шанс всей моей жизни. Я безгранично благодарен тебе за твою дальновидность, щедрость и неотступную целеустремленность. Ты изменил мою жизнь.

Кэролайн Дей!

Спасибо за проявленный интерес к данной книге и за огромное количество полезных советов. Спасибо за то, что вот уже на протяжении тридцати лет ты остаешься моим другом и не устаешь смешить меня.

Джордж Блэр-Уэст!

За нашу дружбу, за все ночные беседы на твоей прогулочной яхте и бесконечные разговоры по *Skype*, за все твои прекрасные советы — спасибо тебе, дружище!

Юрген Шмидт!

Спасибо за твою мудрость и твою поддержку.