

ВВЕДЕНИЕ

Вы держите в руках очень откровенную книгу. Эта книга не для всех.

То, что вы прочтете, обнажит ваши чувства. Вам станет сначала холодно, одиноко, и, возможно, вы даже возненавидите меня за эту голою правду. Но вы скажете мне спасибо, дочитав книгу до конца, потому что впоследствии наденете то, что будет вам к лицу. Вам больше никогда не придется притворяться и чувствовать боль, вся боль останется здесь — между нами. Дайте мне руку, мы вместе пройдем всем этапы вашей трансформации. Я буду рядом.

Меня зовут Ольга, и я — бета-самка.

Долгое время я была одной из тех красивых и успешных, но совершенно несчастливых женщин, каких сегодня очень много. Возможно, вы тоже одна из них. Мне пришлось пройти долгий путь, чтобы не только полностью принять бета-самку в себе, но и, не отказываясь от нее, научиться жить в альфа-состоянии, и чувствовать себя гармонично при этом. Мы просканируем вас, используя мой уникальный метод анализа личности — СТАТИСТИЧЕСКИЙ ПСИХОАНАЛИЗ. Этот метод диагностики позволяет выявить 98–99% скрытой информации. Статистический психоанализ основан на психоматрице Пифагора и включает в себя масштабное статистическое исследование, результатом которого стал метод практически безошибочной диагностики потенциала личности, особенностей характера, предпочтений, типичных проявлений и типичных реакций на среду.

Я уверена, что именно такое представление правильное и честное, потому что я хочу, чтобы, посмотрев на мою матрицу, вы увидели, что

все возможно изменить к лучшему и нет никаких препятствий для этого, кроме... вас самой. Посмотрите на меня.

Я родилась 05.11.1984 в 11:27.

Дата рождения: 05.11.1984 Доп. числа: 29, 11, 19, 10 Число судьбы: 11			Темперамент 1
Характер 1111111	Здоровье 4	Удача <i>Пусто</i>	Цель 8
Энергия 2	Логика 5	Долг 8	Семья 3
Интерес <i>Пусто</i>	Труд <i>Пусто</i>	Память 999	Привычки 3
Быт 2			

Что вы видите?

Я помогу вам. В этой матрице:

- сильный сексуальный зажим,
- низкая инициатива и ровное ожидание счастья, которое должно случиться со мной само собой обязательно,
- завышенные требования к жизни, причем жизнь должна сама догадаться, как сделать мне хорошо и желательно немедленно, так как у меня нет времени ждать.

Что еще? Частые расставания с мужчинами, низкая самооценка, истерики, панические атаки, отсутствие оргазма и низкое либидо в целом, обиды, ревность, все оттенки невротической любви, страхи и, конечно же, доминантность, мужские повадки и неудачный брак с наркоманом.

Почему я решила написать эту книгу?

Потому что, повторяюсь, нас — бета-самок — много. И будет еще больше, ведь дети-2000 имеют эти сложные показатели в матрицах.

Это книга для женщин с такими же сильными волевыми показателями, как у меня, которые смогли бы понять себя, принять действительность и начать новую жизнь сразу, не вытесняя правду о себе. Я хочу, чтобы вы обрели свободу быть собой, легко узнавали, чего вы хотите, что вы чувствуете.

Это книга для мам, чтобы понимать все о своих дочерях, а им о своих.

Эта книга о нас и для нас, мои любимые девочки!

В ваших руках книга, которая безжалостно обнажит все ваши проблемы. И если вы не готовы начинать новую жизнь, то немедленно положите ее туда, откуда вы ее только что взяли, и больше никогда не берите в руки!

А вот если готовы, что порой будет непросто, но уверены в том, что хотите измениться, тогда — начнем?

Я включила в эту книгу и ваши истории, которые лишь подтверждают, что нас, бета-самок, много, и каждая совершала похожие ошибки.

КАК РАССЧИТАТЬ МАТРИЦУ

Прежде, чем мы перейдем к практике, хочу попросить: забудьте о своих личных особенностях. Отнеситесь к описанию психотипов как к определениям, объективно. Мы изучаем матрицу, а не конкретно вас.

Итак, как рассчитать матрицу вручную? Пусть и нечасто, однако это вам пригодится:

1. Сложите все числа даты рождения.

Для примера возьмем 18.08.1984: $1 + 8 + 0 + 8 + 1 + 9 + 8 + 4 = 39$.

Это **первое дополнительное число**, подчеркните его.

2. Сложите цифры первого дополнительного числа между собой:

$$3 + 9 = 12.$$

Это **второе дополнительное число**.

3. Вычтите из первого дополнительного числа:

$$39 - (2 \times \text{на первую цифру даты рождения}).$$

$$\text{Например, } 39 - (2 \times 1) = 37.$$

Это **третье дополнительное число**.

Если первая цифра в дате рождения 0 (например, 05), в этом случае умножаете на число после нуля, в данном примере — на 5.

4. Сложите третье дополнительное число между собой:

$$3 + 7 = 10.$$

У вас получится **четвертое дополнительное число**, подчеркните его.

Теперь, используя все дополнительные числа, а также цифры даты рождения, заполняем секторы матрицы с соответствующими значениями. Все полученные «1» ставите в «Характер». Все «2», которые у вас получились в дополнительных числах и есть в вашей дате рождения,

идут в сектор «Энергия». Тройки — в «Интерес», четверки — в «Здоровье». Все полученные пятерки записываете в «Логика», шестерки — в «Труд». Семерки относятся к «Удаче», «8» — к «Долгу», девятки — к «Памяти». Если каких-то чисел нет, значит, соответствующий сектор будет пуст.

Рассчитать матрицу можно не только вручную. Используйте любой удобный для вас интернет-ресурс или воспользуйтесь сайтом *numerolog.ru*.

Дата рождения: Доп. числа: Число судьбы:			Темперамент
Характер	Здоровье	Удача	Цель
Энергия	Логика	Долг	Семья
Интерес	Труд	Память	Привычки
Быт			

Инструкция:

1. Зайдите на сайт *numerolog.ru* или любой другой удобный для вас ресурс для расчета матрицы.
2. Рассчитайте свою матрицу.
3. Определите по наличию ваших кодах к какому типу вы относитесь — альфы или беты? Для этого найдите раздел коды беты и коды альфы. Определите свой вектор.
4. Читая книгу, анализируйте свои показатели и их описание, данное здесь. Используйте техники для проработки.
5. Вы так же можете опираться на коды в моей первой книге «не-Нумерология. Анализ личности. Без магии».

ГЛОССАРИЙ

ИГРА СЕКТОРОВ ОТВЕТСТВЕННОСТИ — ИСО

ИСО — игра секторов ответственности — в статистическом психоанализе показывает, как власть и контроль передаются в паре и во взаимоотношениях в целом.

Женщина обладает таким запасом силы воли, заботы и любви, которого ей хватает не только для заботы о себе и решения своих проблемах. Такой потенциал требует своей реализации, и, как правило, она старается вкладывать усердно заботиться, лишая всех остальных возможности заботится о ней так же: ведь если есть такой сильный донор милосердия, то с ним бесполезно соревноваться, лучше уступить. Мужчина легко уступает, особенно мужчина с ослабленным сектором долг, потому как его программа велит ему делегировать максимальное количество сложностей.

Игра происходит ежедневно, может начаться на любом этапе отношений, но чаще ярко проявляется в начале.

Как это происходит в реальности? Как ответственность переходит от мужчины к женщине?

Женщина:

- контролирует все действия от начала и до конца;
- редко дожидается исполнения задания, заканчивает задание сама;

- давит, используя, слово «должен», которое не имеет нужной силы действия при ослабленном секторе долг;
- знает, как решить проблему и решает ее сама, даже если ее никто об этом не просит (находит деньги, налаживает связи, помогает физически);
- требует вкладывать в отношения столько же заботы;
- жертвует собой и ждет такой же отдачи в ответ, но часто впускаю.

Техника в действии и сам принцип игры:

По причине перехода в секторах «Характер» и «Долг», из-за внешних обстоятельств во время перехода $11 = 8$ и усиления сектора «Долг» (см. мою книгу «неНумерология. Анализ личности: без магии») человек становится уязвим для ненужных просьб: увеличивая сектор «Долг» мы увеличиваем наше милосердие и способность делиться, как следствие в момент такого перехода просьбы исполняются оперативнее. Например, если вас заставили чувствовать свою вину (любым способом манипуляции) и тут же в этот момент попросили сделать что-то сложное — вы согласитесь охотнее. Будьте осторожны! Заставить испытать вину можно специально, например, подстроив что-то: вы обольете собеседника во время деловых переговоров чаем, а он тут же попросит вас подписать невыгодный контакт!

Игра СО

Сама игра секторов ответственности происходит незаметно, в определенном моменте, который вы чаще всего упускаете. Представим семейную пару, которая имеет одинаковые секторы «Долг» 8 и 8, поэтому их шансы на выигрыш одинаковы. Один из партнеров намекает на поход в кино вечером, но еще неясно, куда именно и на какой фильм. Игра запущена — есть предложение, оба партнера берут лаузу... Вот здесь как раз и происходит основное «сражение». Тот из партнеров, кто первый предложит решение, — проиграл! Теперь на нем лежит ответственность за качество прогулки, за фильм, за вечер и даже за настроение обоих!

Чаще всего бета-самки и женщины в бета-состоянии не выдерживают паузы, потому что повели себя соответственно своему инстинкту.

«РИСКОВЫЙ КОД»

Этот код долгие годы был предметом моего интереса: мне пришлось столкнуться с ним лицом к лицу, когда все его негативные проявления коснулись близкого мне человека, моего первого мужа, и я не смогла ничем ему помочь. Это был его выбор и мое усердное вмешательство вряд ли бы его спасло. В таких случаях на нас во многом влияет среда, и, чтобы именно помочь, участие должно быть очень деликатным. Как только обладатель «рискового кода» понимает, что все участники игры готовы и вовлечены, его программа проявляет себя как и положено — теперь все, кого он привлек, будут его «тащить». Как именно — это второй вопрос. Это может быть наркомания, игромания, алкоголизм, частые болезни, безденежье или просто частые неприятности и потери.

Бывает так, что «рисковый код» проявляет себя совсем неожиданно: например, женщина, имеющая его, никак не связана с криминалом, ни в чем не замешана, не принимает наркотики, однако в ее поле постоянно появляются мошенники и воры или мужчины с таким же «рисковым кодом». Другими словами, она притягивает их, даже не имея отношения к такой среде.

7/77/777 + 33/333 + «Быт» 1/2/пуст — рискованное сочетание; негативное проявление чаще касается мужчин, но и женщин так же задевает не меньше.

У мужчин: стремление к криминалу; риск зависимостей (игры, алкоголь, наркотики); постоянно попадают в сложные ситуации; возможности/ деньги утекают сквозь пальцы; расточительность; снижен «коэффициент добытчика»: человек живет по принципу «сегодня можно все, завтра что-нибудь мне поможет». Программа человека «настроена» на то, чтобы его «тащили», но помогать ему нельзя: чем более рискованные условия, тем это лучше для развития.

У женщин: один из показателей женственности, сильное женское начало, беспомощность, такое сочетание привлекает противоположный пол, провоцирует желание спасти и помочь; попадают в различ-

ные опасные ситуации; не умеют экономить (нужна проработка); расточительность; риск возникновения зависимостей; утечка возможностей; нет стремления к наживе/выгоде; доброта.

Это также склонность к сексуальным экспериментам (полные женщины, детская порнография, зоофилия, свингеры, групповой секс и т.д.). Желание сильных, запретных, необычных впечатлений, выходящих за рамки стандарта.

7/77/777 + «Быт» пуст/1/2 + «Интерес» 33/333+ «Семья» пуст/1/2 — наиболее сложная форма «рискового кода», когда ко всему вышперечисленному добавляется еще и особая инертность, низкая инициативность.

7/77/777 + 33/333 + «Логика» пуст + «Память» 99/999/9999 — отсутствие страха путешествий, транспорта.

7/77/777+ «Быт» 3/4/5 — за редким исключением хорошее сочетание; дает гарантию отсутствия зависимостей (не выгодно спиться или проигрывать деньги); основа для понимания выгодных ситуаций и их принятия.

7/77/77+ «Быт» 2/3/4 + 9999/99999 — возможна зависимость, при условии влияния сильного сектора «Долг» родителей/жены/мужа на слабый; или при условии нереализованности (наиболее склонны люди с ЧС 5/7/9).

7/77/777 + 5/55/555+ 8/пуст — склонность к обману; мошенничество; сильная основа для понимания других людей и их реакций.

7/77/777 + «Семья» 1/2 /3 — несмотря на потенциал иметь возможности, нет импульса для их использования, в поле человека всегда есть что-то выгодное, что можно использовать на благо семьи и себя, но человек либо слишком долго думает, либо ждет что ему буквально поднесут все на блюдечке, а он протянет руку и возьмет.

7/77/777 + «Темперамент» 3/4/5/6 — в зависимости от уровня обаяния (коэффициент темперамента) будет расти влияние на людей: чем сильнее показатель, тем больше шансов попасть под влияние.

7/77/777 + ЧС 7/9/3 — оккультизм, основа для понимания человека; психолог по наитию; от природы чувствует поведение людей и как на них воздействовать.

ТИСКИ

«Тиски»: «Энергия» 22/222/2222 и более + «Долг» 88/888
Эмоционально-чувственный зажим.

Сочетание опасно для здоровья только по причине врожденной терпеливости. Человек терпит и сдерживает свои страхи, переживания, гнев, а также принимает и составляет все то, что получает извне. Требуется освобождение от правил, от страха нагрузить кого-то своей проблемой, найти способ любой трансляции и сублимации чувств и эмоций. Наиболее частые заболевания: болезни ЖКТ, ВСД, гипертония.

РОДИТЕЛЬСКИЙ КОД = КОДАМ БЕТА-САМКИ

КОД ИПОХОНДРИКА

Показатели инфантильности и несамостоятельности. Основные секторы и коэффициенты:

- «Семья» 1/2/пуст
- «Быт» 1/2/пуст
- «Цель» 1/2/3/пуст

Проявляются в целом одинаково, как у женщин, так и у мужчин. Однако у женщин — это критерий женственности, а у мужчин — показатель, отягощающий их возможности развития и достижения успехов. Как правило, код транслирует различного рода несамостоятельность, привлекает внимание проблемами, болезнями, неудачами. Основная потребность — получить внимание и опеку за счет своей слабости.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	3
КАК РАССЧИТАТЬ МАТРИЦУ	6
ГЛОССАРИЙ	8
КНИГА ПЕРВАЯ: БЕТА-САМКА. Часть 1. Бета	13
Здравствуйте, меня зовут Ольга, и я — мужчина!	14
Глава 1. Внешние и внутренние проявления бета-самки	16
Глава 2. Как становятся бета-самками	24
Глава 3. Внешность	32
Глава 4. Темперамент	38
Глава 5. Характерные черты	72
Глава 6. Конгруэнтность бета-самки	77
Глава 7. Удобная бета	89
КНИГА ПЕРВАЯ: БЕТА-САМКА. Часть 2. Ошибки и трудности	91
Глава 1. Все сложно	92
Глава 2. Почему бета-самки выбирают алкоголиков, наркоманов, безработных?	115
Глава 3. Может ли бета-самка измениться?	131
КНИГА ВТОРАЯ. АЛЬФА-САМКА. Часть 1. Альфа	135
Глава 1. Внешние и внутренние проявления альфа-самки	138
Глава 2. Как становятся альфа-самками	145
Глава 3. Внешность	147
Глава 4. Темперамент	149
Глава 5. Характерные черты	159

КНИГА ВТОРАЯ. АЛЬФА-САМКА. Часть 2. Сложности и опасности 163

Глава 1. «Нездоровые» состояния альфа-самок. 164
Глава 2. Как альфа-самке не прожукать свою жизнь? 170

КНИГА ТРЕТЬЯ: КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ. 175

Глава 1. Стоит ли вообще меняться из бета в альфу? 176
Глава 2. Любовь к себе — что это? 179
Глава 3. С чего начинаются изменения? 184
Глава 4. Как я чувствую, что бета-самка не активна и я перешла в альфа-состояние? 189
Глава 5. Альфа-сигналы на практике 191
Глава 6. Начало пути к себе 194
Глава 7. Дорожная карта перехода к альфа-состоянию 202
Глава 8. История счастливой любви и альфа-состояние 203
Глава 9. Альтруизм и эгоизм. Где баланс? 218
Глава 10. С чего начать бета-самке? 221
Глава 11. Что делать, если партнер не принимает твои изменения? 223
Глава 12. Как прорабатывать альфа- и бета-состояния в одиночестве? 225
Глава 13. Как получать удовольствие, не меняясь? 227
Глава 14. Дофамин для бета и альфа 230

КНИГА ЧЕТВЕРТАЯ: САМКИ И САМЦЫ, РОДИТЕЛИ И ДЕТИ. Часть 1. Самки и самцы 239

Глава 2. Почему альфа и бета конфликтуют? 242
Глава 3. Альфа-, бета-, гамма-самцы. 244
Глава 4. Главные качества для жены миллиардера 249
Глава 5. Как бета-самке вести себя с мужчинами? 251
Глава 6. Дизайн среды 255

КНИГА ЧЕТВЕРТАЯ: САМКИ И САМЦЫ, РОДИТЕЛИ И ДЕТИ. Часть 2. Родители и дети. 259

Глава 1. Границы у детей и взрослых 262
Глава 2. Что такое синдром Мюнхгаузена? 268
Глава 3. Мертвые матери и мертвые убивающие матери 272
Глава 4. Как бета-самке минимизировать синдром убивающей матери в себе? 280
Глава 5. Кому принадлежит ответственность? Занимаетесь ли вы ДОЛЖНОанизмом или MUSTurbation? 282
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Алфабета 293

Техники и упражнения 298
Благодарность. 349