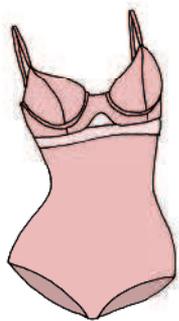


# Содержание

Предисловие .....	7
<b>1</b> <b>ВСЕ О НИЖНЕМ БЕЛЬЕ .....</b>	<b>9</b>
Виды бюстгалтеров	11
Виды трусов	11
Анатомия бюстгалтера	13
Как правильно снять мерки?	14
Что такое парный размер бюстгалтера?	17
Какой материал выбрать?	18
<b>2</b> <b>ТЕХНОЛОГИЯ ПОШИВА НИЖНЕГО БЕЛЬЯ .....</b>	<b>23</b>
Добавление припусков на швы	25
Выполнение бельевого шва	25
Соединение чашечки с пояском и перемычкой	26
Как сшить чашечку	27
Как добавить косточки и чехлы для косточек	29
Как вшить китовый ус	30
Как пришить резинку	31
Как добавить бретели	33
Как пришить застежку на спине	34
Как вшить застежку боди	34
Как сделать невидимую ластовицу	36
<b>3</b> <b>ПОДГОНКА ВЫКРОЙКИ ПОД СВОИ ОСОБЕННОСТИ .....</b>	<b>39</b>
Моделирование перемычки бюстгалтера	41
Подгонка пояса спинки с учетом эластичности ткани	41
Моделирование выкройки в зависимости от формы косточек	43
Моделирование чашечки с помощью припусков на швы	44
Подгонка выкройки трусов под свои размеры	45

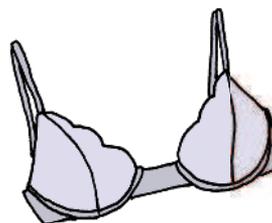
# 4 1 ВЫКРОЙКА = 9 МОДЕЛЕЙ ... 51



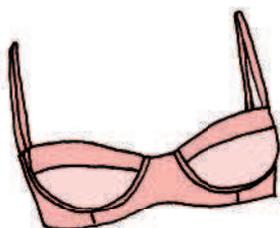
БОДИ «ПАЛЕРМО»  
53



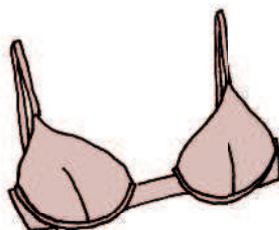
БЮСТГАЛЬТЕР «ТРАПАНИ»  
57



БЮСТГАЛЬТЕР «СИРАКУЗЫ»  
63



БЮСТГАЛЬТЕР «ТАОРМИНА»  
67



БЮСТГАЛЬТЕР «ЧЕФАЛУ»  
70



ТРУСЫ «ФАВИНЬЯНА»  
75



СЛИПЫ «КАТАНИЯ»  
78



ШОРТИКИ «МАРСАЛА»  
83



ТАНГА «МЕССИНА»  
87



## Предисловие

Что может быть женственнее нижнего белья? Удобное или чувственное, выставленное напоказ или скрытое, оно является частью жизни женщины. Оно может воплощать наши желания или стеснять нас, и все же мы надеваем его каждый день.

Однако неподходящее нижнее белье быстро превращается в орудие пытки: неверно подобранная форма, неподходящая ткань, усредненные размеры... Не говоря уже о довольно высокой цене. Пора попрощаться с подобными проблемами! И наша книга даст вам возможность это сделать.

Шить нижнее белье для самой себя — отличная возможность встретиться со своей творческой стороной и уникальный шанс принять свое тело и его особенности. Это также великолепный способ испытать себя и обрести уверенность: как вы будете гордиться собой, если сможете создать вещь, полностью придуманную вами и единственную в своем роде!

Если шитье нижнего белья вас пугает и кажется вам сложной и хитрой наукой, то эта книга поможет вам сделать первые шаги. Я задумывала ее для мастеров и мастериц любого уровня. Вы узнаете все секреты нижнего белья, а также хитрости выполнения мелких деталей, но главное — научитесь адаптировать выкройку к любым особенностям своего тела.

Предлагая полноразмерную выкройку, я даю вам возможность преобразовать ее в четыре разных бюстгальтера и четыре вида трусов. Также вы можете поэкспериментировать с формами и кроить изделия любого размера (от 38-го до 50-го, с чашкой от А до F). Так что не стесняйтесь пробовать, изменять, играть с кроем, чтобы создать нужную вам модель!

Надеюсь, что изготовление красивого белья принесет вам столько же удовольствия, сколько мне.

Гордитесь собой — я вами уже очень горжусь!

**Клементин Касс**





1

ВСЕ  
О НИЖНЕМ  
БЕЛЬЕ

Мы ежедневно надеваем нижнее белье, и это та деталь одежды, которая ближе всего к телу. Для многих здесь важна только практичность, но белье также может источать подлинный шарм. Прежде чем с головой погружаться в изготовление нижнего белья, необходимо изучить основы женского гардероба.



## Виды бюстгалтеров

Так как грудная клетка может иметь разное строение, а у каждой женщины свои потребности, то и формы бюстгалтеров бывают самыми разнообразными.

Прежде всего встает вопрос декольте. Поддержка груди, а значит и то, как будет выглядеть ее открытая часть, зависит от двух факторов: формы косточек и положения вытачек. И то и другое легко видоизменить, чтобы выполнить подгонку моделей под разные формы груди.



### Классический

Классический бюстгалтер почти полностью закрывает грудь. Верхняя сторона чашечки практически равна нижней, и чашечка максимально охватывает молочную железу. Бретельки выровнены по центру и начинаются достаточно высоко, обеспечивая хорошую поддержку.



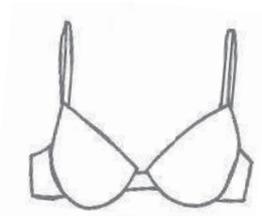
### Корбей

Эта модель с заниженным краем особенно подходит для квадратного декольте. Часто пояс этой модели имеет одинаковую ширину спереди и по бокам. Швы, как правило, выбираются вертикальные, чтобы опустить линию декольте.



### Балконет

Эта форма бюстгалтера образует декольте в форме сердечка. Перемычка находится ниже, чем боковые планки. Чашечки чаще всего состоят из трех-четырех деталей, а швы прокладываются в противоположных направлениях.

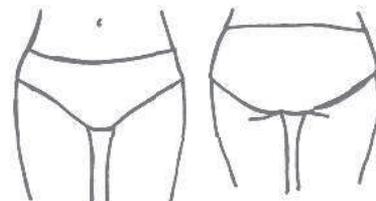


### Пуш-ап

Эта форма бюстгалтера образует декольте в форме буквы V с углом посередине. Вставки спереди намного меньше, чем по бокам. Перемычка очень узкая и не проходит под чашечками.

## Виды трусов

Подобно бюстгалтерам, трусы могут иметь самые разные формы. Главное для трусов, чтобы они были более или менее удобными и красиво сидели под одеждой.



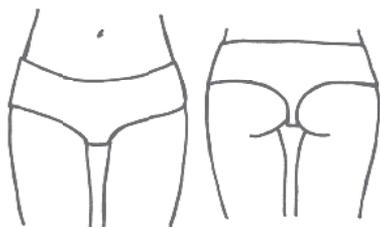
### Слипы

Удобные трусы, полностью закрывающие ягодицы. У них обычно заниженная талия, и чаще всего они непрозрачные, за исключением итальянских слипов, прозрачных (чаще кружевных) сзади.



### С завышенной талией

Такие трусы тоже закрывают ягодицы полностью, их талия выше, чем у слипов. Если они являются моделирующими, их называют «пояс-трусы».



### Шорты-стринги

Отличаются горизонтальным краем как спереди, так и сзади. На бедрах они широкие, но открывают значительную часть ягодиц.



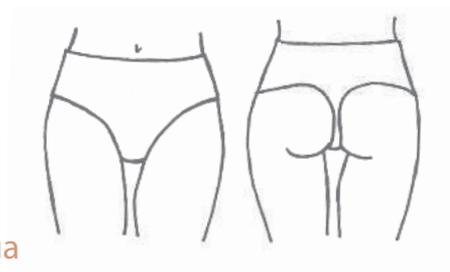
### Танга

По крою такие трусы очень похожи на стринги, но спереди и на бедрах они более закрыты.



### Шорты

Трусы-шорты скрывают бедра и ягодицы. Имеют удобный крой, идеальный для занятий спортом.



### Бразильяна

Эта модель похожа на танга, она открывает ягодицы, но имеет более высокую талию, похожую на пояс.



### Стринги

Стринги оставляют большую часть ягодиц неприкрытой. Чаще всего они состоят из треугольника спереди и маленького треугольника сзади, которые соединяются тесемочками. Если тесемочка одна, то крой напоминает трусики танга.