

Оглавление

Предисловие Бодо Шефера	5
Краткий путеводитель по книге	9

Часть I

Смелость — решающее качество на пути к благополучию

Глава 1. Различия в подходе к деньгам между женщинами и мужчинами	12
Глава 2. Основные ошибки в обращении с деньгами, присущие дамам.	34
Глава 3. Отношение к деньгам	49

Часть II

Как получить и сохранить больше денег

Глава 4. Потребительские кредиты, ипотеки и банки	104
Глава 5. Экономия может радовать	129
Глава 6. Как повысить свои доходы.	148

Часть III

Деньги и семья

Глава 7. Дети: навыки обращения с деньгами	166
Глава 8. Брачный контракт и развод	184
Глава 9. Как правильно составлять завещание и принимать наследство	190

Часть IV

Конец и начало

Глава 10. Это не сказка	200
-------------------------------	-----

Предисловие Бодо Шефера

Вы живете не совсем так, как хотите? Между вашими мечтами и повседневностью — непреодолимая пропасть? Судьба не всегда справедлива к вам, и вы считаете, что это совершенно нормально?

Тогда эта книга для вас! Она научит вас наслаждаться полноценной и счастливой жизнью, а поддержку в этом окажут деньги. Разве плохо, когда у вас полный кошелек и не нужно ни о чем беспокоиться?

После того как моя первая книга «Путь к финансовой свободе» (Der Weg zur finanziellen Freiheit) 110 недель подряд возглавляла список бестселлеров в разделе экономической литературы, я получил тысячи писем от читателей. Хочу от всего сердца поблагодарить их всех за заинтересованные, а порой и критические отклики и предложения. Особенно порадовали меня многочисленные свидетельства об изменениях в жизни читателей и о достигнутых успехах.

Самое замечательное в финансовых вопросах заключается в том, что улучшения можно реально измерить. С этой точки зрения деньги являются мерой нашего успеха во многих областях. Мне чрезвычайно приятно осознавать, что под влиянием этой книги люди действительно сумели что-то изменить в своей жизни.

Многие читательницы говорили мне, что им хотелось бы прочесть книгу, написанную специально для женщин. Книгу, в которой основное внимание уделялось бы особому положению и особым потребностям прекрасного пола.

Разумеется, из многочисленных бесед с участницами моих семинаров я знал, что женщины в плане отношения к деньгам во многом отличаются от мужчин. Но действительно ли эти различия так велики? Может ли это послужить поводом для написания отдельной книги? Должен признать, что мои взгляды на эту тему были весьма наивными.

Во всяком случае, я решил основательно исследовать эту проблему. Я прочел всю имеющуюся в наличии литературу на тему «Женщины и деньги», а также все публикации в немецкой и англоязычной прессе. Я основательно проработал статистические и исследовательские материалы, демонстрирующие отношение женщин к деньгам и их подход к этой

проблеме. Самостоятельно ли они заботятся о своих финансах или полагаются в этом на других? Как они вкладывают деньги? Каков уровень их знаний о частных сбережениях? Каков средний ожидаемый размер их пенсии по возрасту? Результаты исследований оказались для меня попросту ошеломительными.

Я был шокирован.

Например, попробуйте представить себе, насколько трудно прожить всего на 600 евро в месяц. Разумеется, можно распределить их на все три декады, и с голоду вы не умрете. Но вряд ли такую жизнь можно назвать достойной. В данном случае можно говорить о бедности: вы будете не в состоянии купить себе свежие фрукты, так как иначе вам не хватит денег на что-то другое.

А теперь самый главный вопрос: сколько женщин, по-вашему, получают пенсию в размере 600 евро? Если бы это касалось 10 % женского населения, это уже само по себе было бы плохо. Но в действительности цифра выглядит просто катастрофично — примерно 80 %!

Не побоюсь повторить: 80 % женщин получают пенсию по возрасту не выше 600 евро. И это в нашей благополучной стране. Можем ли мы говорить о всеобщем благополучии? Едва ли.

Благосостояние обходит стороной большинство женщин, а такого быть не должно.

Не кажется ли вам порой, что только с помощью денег вы можете создать полноценную семью, воспитать детей, работать, отдыхать и справляться со всевозможными жизненными трудностями?

При этом я знаю, что женщины могут намного лучше обращаться с деньгами. Им просто нужно подсказать, как это делать.

Многим женщинам недостаточно содержимого их кошелька. Почему? Да потому что мы просто не беспокоимся о своих финансах.

При этом я твердо убежден, что благосостояние — это право, данное нам от рождения. Каждому из нас. И женщинам, и мужчинам. Я также убежден, что создать материальное благополучие не так уж трудно.

Статистика демонстрирует, что у женщин имеется больше естественных предпосылок разбогатеть, чем у мужчин. Но денег у большинства из них тем не менее меньше. Так ли это? И если да, то почему?

Этим вопросом я и решил заняться. С данной целью я разработал специальную анкету и разослал ее 1100 женщинам, а сокращенный ва-

риант этого опросника был предложен миллионной армии читательниц одного женского журнала.

Пожалуй, еще никогда раньше так тщательно не исследовались конкретные аспекты отношения женщин к деньгам. Многочисленные отклики подтвердили наличие «нового мышления» в этом вопросе. Результаты оказались удивительными и стали основой для написания этой книги.

Я верю в принципы, изложенные в моем «Пути к финансовой свободе», и знаю, что дорога, которую указывает эта книга, верна. Но вместе с тем я чувствую необходимость обратиться к женщинам с новым изданием, которое может убедить их в том, что они способны стать финансово обеспеченными. И это легче, чем многие из них могут себе представить.

Я со всей серьезностью отнесся к написанию этой книги. Мне хотелось бы буквально взять вас за руку и вместе с вами пройти путь к благополучию и самодостаточности.

Если вы сейчас держите в руках эту книгу, значит, вы совершенно особенная женщина и хотите выработать оптимальное отношение к своим финансам, чувствуя, что это не так уж сложно. Ведь вы тоже имеете право на место под солнцем.

Жизнь может быть прекрасной. А для этого требуется, чтобы вашей проблемой было не отсутствие денег, а их избыток.

Сколько времени для этого понадобится? Я твердо убежден, что каждая женщина в течение семи лет сможет добиться финансовой независимости. Конечно, это нелегко. Но разве не труднее и впредь оставаться жертвой стихийных финансовых ситуаций?

Конечно, деньги — это еще далеко не все в нашей жизни. Но если их постоянно не хватает, они приобретают особую важность.

Эта книга неизбежно приведет к позитивным изменениям в окружающей вас реальности. Она покажет вам, как добиться финансовой свободы, и я с радостью пройду этот путь вместе с вами.

Нам нужно больше женщин, которые могли бы в финансовом отношении стать примером для других. Ваши действия станут стимулом для тех сестер по несчастью, которые все еще полагают, что «слабому» намного труднее решать эти вопросы. На самом же деле женщины располагают существенными преимуществами в обращении с деньгами, о чем и говорится в данной книге.

Жизнь слишком коротка, чтобы прожить ее в бедности. К тому же добиться благосостояния намного легче, чем предполагают многие. Не забывайте, что благополучие — ваше жизненное право, а моя книга поможет вам его реализовать. Богатство идет женщинам на пользу!

Искренне ваш, Бодо Шефер

Краткий путеводитель по книге

Женщинам пора расстаться со своими устаревшими представлениями о финансах, потому что деньги идут им на пользу.

Я разделил книгу на четыре части. В первой части мы коснемся вопросов отношения к деньгам. Для начала необходимо осознать наиболее часто встречающиеся ошибки, которые совершают женщины при обращении с финансами (глава 2). Проверьте, не приходилось ли и вам попадать порой в ту или иную «ловушку».

Прочитав главу 3, вы придете к убеждению, что деньги действительно в состоянии удовлетворить ваши основные потребности (или, по крайней мере, способствовать их удовлетворению). Вы увидите также, каким образом можно изменить свое отношение к деньгам, чтобы научиться «притягивать» их к себе. Эта глава особенно важна, так как именно от нашего отношения к деньгам зависит, станем ли мы финансово независимыми.

Во второй части речь идет о том, как заработать и сохранить больше денег. Здесь вас ожидают практические советы, касающиеся того, как обращаться с долгами, ипотечными кредитами и банками (глава 4).

В главе 5 вы познакомитесь с методикой, которая позволит не только экономить с удовольствием, но и приумножить свое благосостояние. Разумеется, было бы неплохо, чтобы вы еще и побольше зарабатывали.

Самые важные советы относительно того, каким образом служащие и предприниматели, имеющие свое дело, могут повысить доходы, вы найдете в главе 6.

Для большинства женщин семья важнее денег. Однако две сферы жизни вовсе не конкурируют между собой. Правда, для этого каждая из вас должна соблюдать основные правила, чтобы деньги поддерживали семейное счастье и способствовали ему.

В главе 7 речь идет о детях и карманных деньгах. Вы сами убедитесь, что последние — это не тягость, а уникальный шанс научить детей обращаться с финансами.

Поэтому третья часть книги посвящена теме «Деньги и семья». Здесь собраны крайне интересные и злободневные материалы. Если вы живете в официальном или гражданском браке, то из главы 8 узнаете об очень ценных финансовых и юридических предпосылках для сохранения и укрепления этих партнерских отношений.

Если вы получили наследство или сами собираетесь что-то завещать, то сможете избежать многих ошибок, прочитав главу 9.

Четвертая и последняя часть книги должна вселить в вас мужество и уверенность. Я хочу рассказать об испытаниях, ожидающих вас на пути к финансовой независимости. Но вы также узнаете, как преодолеть эти трудности (глава 10).

Часть I

Смелость — решающее качество на пути к благополучию

- Различия в подходе к деньгам между женщинами и мужчинами
- Основные ошибки в обращении с деньгами, присущие дамам
- Отношение к деньгам

*Люди полагают, что на вершине не найдется места для всех.
Могу сообщить вам, что места там, наверху, предостаточно.*

МАРГАРЕТ ТЭТЧЕР

Глава 1

Различия в подходе к деньгам между женщинами и мужчинами

*Правит тот, у кого есть золото.
Для женщин это означает, что как
только у них появляются деньги, они
уже не позволяют другим править собой.*

Джуди Резник

Подумайте, что нужно для того, чтобы изменить вашу жизнь. Что должно произойти, чтобы вы чувствовали себя обеспеченной, причем как в материальном плане, так и в духовном? Что должно произойти, чтобы вы могли вести жизнь, о которой всегда мечтали и которой заслуживаете? Чтобы можно было взглянуть на себя в зеркало и сказать: «Начиная с этого момента, все изменится!» Что должно произойти, чтобы вы поверили в это и ваша вера воплотилась в реальность? И чтобы так и произошло!

Ответы на все эти вопросы прямо или косвенно имеют отношение к деньгам. От одного только слова «деньги» у вас в душе пробуждаются разные чувства и ассоциации. Иногда хорошие, иногда неприятные, но каким-то образом мы обязательно выражаем свое отношение, и именно оно играет решающую роль в нашем финансовом положении.

Деньги важны

Было бы глупо утверждать, что деньги решают все проблемы. Тем не менее они предоставляют нам больше возможностей, придавая уверенности в том, что мы сможем реализовать свои мечты, познакомиться с интересными людьми, посетить заманчивые места и пользоваться высоким авторитетом у окружающих.

Деньги — это воплощение свободы. Они позволяют женщинам быть независимыми. Деньги способны решить женские проблемы в куда более значительной степени, чем это может показаться на первый взгляд. Ведь подлинное равноправие между женщинами и мужчинами во многих областях все еще не достигнуто, и нами правят старые заезженные стереотипы.

Самое удивительное состоит в том, что все это можно изменить с помощью денег. Ведь они меняют ваше отношение к самой себе и отношение к вам окружающих. В глубине души каждая дама это знает. Лишь финансовая независимость дает подлинную свободу. До тех пор пока женщина не проявит свои сильные стороны и самостоятельно не позаботится о своих деньгах, равноправие останется всего лишь прекрасной мечтой.

Финансы делают женщин значимыми, обеспечивая им сильную позицию. Общество всегда охотнее принимало людей с деньгами. К ним внимательнее прислушиваются, да и сами они ощущают куда большую уверенность в себе. Их не выводит из равновесия любая мелочь — деньги успокаивают!

Финансы оказывают большое влияние и на другие сферы жизни. Они предоставляют большую свободу для самовыражения, что позволяет обеспечивать себе и своей семье жизнь, которой вы заслуживаете. С помощью денег легче достичь своих целей. Вы сможете внести свой вклад в окружающий мир, делая его лучше...

Две крайности

У людей постоянно наблюдаются две противоположные точки зрения на деньги. У одних в глазах так и мелькают купюры. Все вертится вокруг них; это единственно значимая жизненная ценность. Большинству из нас подобные люди не нравятся.

Но бывают и такие, что бросаются в другую крайность. Они ни в чем не хотят быть похожими на представителей первой группы и изо всех сил пытаются избежать любого упоминания о финансах. Им важнее другое: общение с людьми, семья, здоровье, духовная жизнь, человеческая теплота. Представители этой группы стараются игнорировать тему денег. Счета у них хранятся нераспечатанными, банковские выписки засовываются куда-нибудь подальше. О деньгах они предпочитают вообще не думать.

Важно понять, что и в том, и в другом случае речь идет о крайностях, а нужно искать золотую середину. Мы должны определиться: какую роль деньги должны играть в нашей жизни, и сколько времени мы можем посвятить этой теме, чтобы превратить финансы в помощника.

В нашей культурной среде вполне допустимо беседовать о своем здоровье и методах лечения, о семейных проблемах, даже о самых интимных тайнах. Но говорить о деньгах попросту не принято! И здесь необходимо перестроить свое мышление. Давайте поговорим о деньгах!

Есть ли различия?

Как-то раз, сидя в ресторане, я размышлял об этой книге и записывал на листке бумаги свои мысли, касающиеся особого, отличного от мужского, отношения женщин к деньгам. Сидевший рядом коллега бегло просмотрел мои записи и высказал свое мнение: «Разумеется, отличия есть, но большинство из них относится лишь к небольшой группе женщин».

Прежде чем я успел возразить ему и рассказать о своих бесчисленных беседах с участницами семинаров, за соседним столом разыгралась небольшая сценка. Довольно привычная, но в то же время крайне показательная и важная. Это было ярчайшее проявление отношения женщин к деньгам.

Супружеская пара за соседним столом решила рассчитаться. Жена незаметно сунула мужу деньги в руку, чтобы тот расплатился с официантом. Это было сделано без всякой задней мысли. Жена просто хотела избавиться и себя, и мужа от лишних забот и при этом, очевидно, думала: «Женщина не должна платить за мужчину. Что он при этом будет чувствовать? Что подумают люди?»

Скрытность, с которой она все это проделала, означала только одно: она считает, что делает что-то недозволенное. Женщина, по всей вероятности, полагала, что «обычное» распределение ролей в обществе перевернулось с ног на голову и подобная зависимость мужчины неприятна для обоих. Вместо того чтобы принимать свою экономически более сильную позицию как нечто само собой разумеющееся и гордиться этим, многие женщины испытывают чувство вины, словно они влезли в чужую сферу ответственности, на которую не имеют права.

И это еще не все. Женщина, которая уже приобрела привычку платить самостоятельно, зачастую сталкивается с тем, что официант отдает сдачу ее спутнику. Разумеется, это делается неумышленно, однако подсознательно таким образом проявляется желание восстановить привычный порядок вещей. Как будто само собой разумеется, что деньги должны быть у мужчины и платить должен он.

Я придерживаюсь на этот счет совершенно иного мнения. По-моему, финансовая независимость женщины — это норма. Любая зависимость затрагивает ее достоинство и поэтому не должна иметь места. Я не смогу в одночасье изменить весь мир этим изданием. Но вы в состоянии улучшить свой собственный мир. Вы можете стать финансово независимой — через семь лет. Для этого я и написал эту книгу.

Позвольте для начала представиться. На примере собственной жизни я хочу продемонстрировать вам свое отношение к деньгам.

История Бодо Шефера

Мой отец умер, когда мне было тринадцать лет. Присутствовавшие на похоронах говорили слова, которые навсегда остались у меня в памяти: «Работа свела его в гроб». За несколько лет до этого со мной произошел один случай, после которого я твердо решил стать богатым. И вот теперь я оказался перед дилеммой. С одной стороны, я хотел разбогатеть, с другой стороны, ни в коем случае не хотел, чтобы работа «свела меня в гроб».

К этому добавился еще внутренний конфликт, который был связан с моим христианским воспитанием. Я и сегодня еще помню отдельные цитаты из Библии, которые наверняка приходилось слышать и вам. Например: «Удобнее верблюду пройти сквозь игольное ушко, нежели богатому войти в Царство Божие» (кстати, смысл этой цитаты искажен, о чем я расскажу в главе об отношении к деньгам).

Итак, с одной стороны, деньги — это что-то плохое. Имея много денег, нельзя попасть на небеса. С другой стороны, мне хотелось быть богатым — ведь в этом случае можно прожить жизнь более достойно.

Все это привело к тому, что в 26 лет я оказался на мели, причем не только с финансовой точки зрения. Я был полностью раздавлен и в эмоциональном, и в физическом плане. Двойственное отношение к деньгам буквально разрывало меня на части.

Я расстался со своей девушкой. Я был одинок и совершенно утратил веру в себя. Мне стало казаться, что ситуация никогда не изменится к лучшему. И что само ужасное, у меня не было ни малейшего представления о том, как ее можно изменить.

И тогда я познакомился со своим первым наставником. Он поведал мне основные законы богатства — простые, доступные, но очень глубокие. Их я описал в своей книге «Путь к финансовой свободе».

Спустя несколько лет я был свободен в финансовом отношении и мог жить на проценты с накопленных денег. Я сколотил определенный капитал и достиг своей цели. Я исполнил свою мечту. Теперь у меня было все, ради чего я так усердно трудился.

А потом случилось то, чего я и представить себе не мог. Оказалось, что я несчастен. Меня охватило ощущение бессмысленности происходящего. Я понял, что деньги не обязательно приносят счастье. Но мне не хотелось в этом признаваться. Я не был честен с самим собой и поэтому практически не имел шансов жить счастливой и полноценной жизнью. Всем своим видом я демонстрировал, что дела у меня идут прекрасно. Люди завидовали мне. Какое-то время это переполняло меня гордостью, но вскоре тоже перестало доставлять удовлетворение.

Вы только представьте себе: я добился своей цели и мог жить на свои деньги, но мне не хватало счастья. Точнее говоря, я был глубоко несчастен. Я тосковал. Жизнь потеряла всякий смысл. Меня охватывало все большее разочарование.

Однажды я проснулся посреди ночи и не смог больше заснуть. Я задумался о своей жизни. Чтобы как-то привести в порядок собственные мысли, я взял тетрадь и начал писать. За окном уже давно было утро, а я все еще продолжал — писал о том, чего ожидал от богатства, и о том, как чувствую себя в действительности.

Прочитав позже свои записи, я впервые понял, что счастья у меня нет и дальше так жить нельзя. Мне нужна была какая-то цель. Хотелось работать!

Последующие несколько лет я посвятил поискам смысла жизни. Я хотел понять, кто я и кем мог бы стать. Что стало бы со мной, если бы я все потерял? Я хотел знать, для чего появился на свет. Что я могу сделать, чтобы наш мир стал немного лучше?