



## Содержание

Почему именно Алла Фолсом? .....	11
Введение .....	13
Кто такая Алла Фолсом? .....	17
С чего все началось? .....	18
Первые деньги .....	19
Как я стала моделью .....	20
Переломный момент .....	21
Мою прошлую жизнь не назовешь сказкой .....	23
Глава 1. ЛЮБОВЬ К СЕБЕ	
<i>Уникальность женской методики</i> .....	25
Различие между мужской и женской логикой .....	30
11 источников дохода .....	31
Две формы женской любви .....	34
Туман любви .....	34
Настоящая любовь .....	36
Любовь к себе. Жесткий переворот сознания .....	39
Глава 2. ЛЮБОВЬ К ДЕНЬГАМ	
<i>Почему деньги нужно любить</i> .....	51
Химера .....	69
Словарь Химеры .....	69
Родом из детства .....	70
Голова первая. Страх! .....	71
Голова вторая. Обида! .....	71
Голова третья. Халява! .....	72

Скупой платит дважды! . . . . .	80
Как побороть Химеру? . . . . .	91
Роман с деньгами . . . . .	98
Ваш денежный любовник . . . . .	98
Что меняется после выполнения домашних заданий . . . . .	124
<b>Глава 3. ЛЮБОВЬ К МУЖЧИНАМ</b>	
<i>Старая знакомая</i> . . . . .	127
Из чего рождается Химера в отношениях с мужчинами? . . . . .	136
Избавляемся от Химер . . . . .	144
Как отличить влюбленность от настоящей любви? . . . . .	148
Какие еще формы принимает Химера? . . . . .	153
Что за зверь такой — мужчина? . . . . .	158
Чем же мужчины отличаются от женщин? . . . . .	160
Женский язык против мужского . . . . .	164
Чего боятся мужчины? . . . . .	164
Как разговаривать с мужчиной? . . . . .	165
Самая обаятельная и привлекательная . . . . .	172
Мужчины и деньги! Как с ними общаться? . . . . .	179
Как привлекать мужчин и деньги? . . . . .	180
<b>Глава 4. ЦЕЛЕПОСТРОЕНИЕ</b>	
<i>Мечта</i> . . . . .	185
Какие должны быть мечты? . . . . .	189
Ищите свои идеалы! . . . . .	193
Королевский план . . . . .	205
Королевское целепостроение . . . . .	210
Я расту, и мечта моя приближается . . . . .	211
<b>Глава 5. ВАШ ОБРАЗ</b>	
<i>Реальная самооценка</i> . . . . .	223
Я прекрасна! . . . . .	227
Лампочка любви — Королевская мантра . . . . .	231
Истинный образ Королевы . . . . .	236
Королевская осанка . . . . .	237
Правильный баланс . . . . .	238
Правильная осанка . . . . .	240

Королевский замо́к .....	242
Королевский макияж .....	246
Экспресс-рецепт для красивой кожи .....	248
Мифы о макияже .....	249
Что должно быть в косметичке? .....	251
Основа основ .....	253
Тональный крем .....	253
Коррекция лица .....	255
Румяна .....	256
Как сделать нос меньше или уже? .....	257
Идеальная форма бровей .....	258
Тени .....	259
Очень привлекательные губы .....	260
Королевский силуэт — магнит для мужчин и денег .....	264
Цветотип .....	265
Типы фигур .....	267
Два способа подбора одежды .....	269
Капсулы .....	272
Стили .....	273
Аксессуары .....	274
Королевские манеры .....	279
Королевская улыбка .....	281
Этикет .....	282
Правила этикета .....	282
<b>Глава 6. КАК ВЫБРАТЬ МУЖЧИНУ .....</b>	<b>285</b>
10 ошибок при выборе мужчины .....	287
10 ошибок при выборе источников дохода .....	292
Успешная женщина успешна во всем .....	293
Вторая половинка. Чья? .....	295
Мужские Химеры .....	295
Муж или друг? Вот в чем вопрос! .....	297
<b>Глава 7. Как выбрать свое предназначение .....</b>	<b>309</b>
Королевское уникальное торговое предложение .....	313
Кольцо успеха .....	320

Парадокс времени .....	325
Ваше небольшое способно творить чудеса! .....	326
Забудьте о силе воли! .....	326
Деньги поддаются чувствам .....	327
Королевская самодисциплина .....	327
Что скрывается под маской лени? .....	330
Первый закон построения Королевского бизнеса .....	335
<b>Глава 8. КАК ОБЩАТЬСЯ С МУЖЧИНАМИ И ДЕНЬГАМИ</b>	
<i>Правила охоты на деньги и мужчин .....</i>	<i>337</i>
Королевский побег .....	340
Слабости мужчин и денег .....	341
Королева секса .....	343
Как убежать от мужчин? .....	345
Как общаться с мужчинами и деньгами .....	347
Королевская просьба .....	348
Законы притяжения .....	350
Прикосновения .....	352
Как выглядеть выше, стройнее и моложе .....	353
Настоящий секрет Вселенной .....	355
Как выйти замуж за деньги .....	356
Финансовый оргазм .....	360
Оргазм с женщиной .....	361
Искренность и чувственность .....	362
Открытость и фантазийность .....	363
Полное слияние .....	363
Инициатива и знание своего тела .....	364
Не допускайте секс из жалости .....	364
Как правильно выйти замуж за себя, деньги и мужчину? .....	365
Королевское напутствие. Вместо заключения .....	368
Отзывы .....	372

\* \* \*

Вы молоды и красивы, а вам приходится надрываться на работе за копейки, пока другие наслаждаются достатком и роскошной жизнью?

Вам кажется, что вы обречены на прозябание в финансовой яме и никогда из нее не выберетесь?

Деньги, как вода, утекают сквозь пальцы, и вы не можете это остановить?

Думаете, шикарные авто, заграничные турне, брендовая одежда, дорогая недвижимость и многое другое — удел избранных — но не перестаете об этом мечтать?

Хотите воплотить эти грезы? Привлечь к себе денежные потоки? Сделать так, чтобы они стекались именно в ваши карманы?

Книга Аллы Фолсом «Любовная магия денег» поможет вам круто изменить свою жизнь! Решить не только финансовые, но и любовные проблемы.



## Почему именно Алла Фолсом?

**Алла Фолсом** — психолог, писатель, телевизионный эксперт, коуч международного класса, владелица нескольких бизнесов, модель, оперная певица, драматическая актриса, *победительница международных конкурсов красоты*, потрясающе красивая женщина и при этом счастливая жена и мама — знает все о том, как стать Королевой своей жизни!

Прекрасной и успешной Алле Фолсом доверились уже более нескольких десятков тысяч женщин в России и по всему миру. И не прогадали. Именно Алла разработала уникальный тренинг, шоу трансформации внешнего облика и внутреннего мира женщины, научила представительниц прекрасной половины человечества любить себя и верить в собственные силы. А значит, быть счастливыми!

Сегодня вы держите в руках второе, дополненное издание дебютного бестселлера Аллы Фолсом «Любовная магия денег». Первый тираж этой книги, выпущенный в 2014 году, был раскуплен на территории России всего за месяц.

В этой книге, кроме уникальных методик, практик, советов и наставлений, приведены реальные примеры учениц, которые прошли путь преображения от бедных «Золушек» до роскошных «Королев».

Их истории помогут вам своими глазами увидеть, как меняются приоритеты, мысли и желания женщин. Понять, в чем



суть волшебства, и почему деньги, любовь и поклонение приходят к Королевам легко и радостно.

Перед прочтением этой книги настройтесь на то, что советы из нее нужно применять на практике, если вы действительно хотите изменить свою жизнь.

*Даже если вы используете только 30% авторских методик Аллы Фолсом, ваша жизнь быстро изменится в лучшую сторону.*

Не верите? Ну тогда возьмите и протестируйте!  
Добро пожаловать в Королевство радости и Счастья.

## Введение

Введение — всегда самая скучная часть книги и, честно говоря, я сама его обычно пролистываю. Поэтому, если вы решите его не читать, я вас пойму и нисколько не обижусь.

Но для тех, кто хочет заранее узнать, стоит ли покупать эту книгу, я постараюсь рассказать простым языком, что вас ждет в ближайшие несколько часов чтения.

Это вторая редакция книги, написанной на базе моего тренинга «Любовная магия денег», который прошли уже несколько тысяч женщин.

*Их результаты потрясают воображение. Около 80% учениц увеличили свой доход или начали зарабатывать с нуля, подняли самооценку минимум на пять баллов из десяти, смогли построить новые отношения с мужчинами или вдохнули радость и наслаждение в старые.*

Я постаралась собрать в этой книге все самое лучшее из тренинга: методики, техники, инструкции и практические задания, которые помогают женщинам настроить себя, свое сознание и подсознание на легкие взаимоотношения с финансами. В очень доступной форме, на историях из жизни реальных женщин, я учу, как выстроить отношения с собой, деньгами и мужчинами.

Книга уникальна тем, что я впервые обнаружила и доказала: бизнес-процессы (привлечение денег) и романтические, духовные отношения развиваются абсолютно одинаково.

И я не просто объясняю и показываю, но еще даю пошаговый план, как женщине стать финансово стабильной, не отрываясь от романтических и любовных отношений или заботы о семье.

Каждая глава этой книги — сочетание мотивации, действенных методик, бизнес-анализа, работы с подсознанием и заданий для практики, подкрепленное увлекательными историями из жизни женщин, изменивших отношение к себе, деньгам и мужчинам.

Я очень старалась писать чисто женским языком, используя аллегории, сравнения и параллели, хорошо понятные нам, девочкам. Тут нет заумных тяжелых фраз, и я надеюсь, что текст будет читаться на одном дыхании.

На создание книги много лет назад меня вдохновили два мною любимых мужчины — мои друзья и учителя Андрей Парабеллум и Александр Белановский. В 2012 году Андрей открыл мне увлекательный путь в страну под названием «Инфобизнес». А Александр взял меня за руку и провел через все «тернии к звездам». Они обучали, мотивировали, наставляли и временами «нежно пинали» меня, чтобы я все-таки стала Королевой российского инфобизнеса и помогла женщинам во всем мире найти свой путь Королевы.

И это было только начало пути. В 2014 году «Любовная магия денег» впервые увидела свет и менее чем за месяц стала бестселлером. Ее прочли несколько десятков тысяч женщин, многие оставили отзывы, и я бесконечно признательна им за это.

Потом я написала и издала еще несколько книг, которые тоже становились бестселлерами, и надеюсь, что так будет и в дальнейшем.

С момента первого издания «Любовной магии денег» произошло много событий. Было создано более тридцати тренингов и написано несколько десятков книг.

Наш тренинговый центр «Королевство радости и счастья Аллы Фолсом» вырос в масштабах. Я не только стала коучем

и экспертом в телевизионных передачах, но и получила еще один красный диплом — диплом психолога. А также, внедряя в свою жизнь знания из этой книги, победила в национальном конкурсе красоты «Mrs American US».

Я начала вести свой YouTube канал, на котором два раза в неделю выкладываю видео с полезными советами для женщин, которые помогают им становиться Королевами своих судеб и менять жизнь в лучшую сторону. Я хочу сказать спасибо моей семье: мужу Кристоферу, сыну Александру и драгоценной помощнице Ольге Маруженко. Без их ежедневной заботы, поддержки, любви и терпения ничего бы не было.

На этом, я думаю, можно закончить обязательную часть.

Давайте уже отправимся в мир Королев, где каждая женщина богата, успешна, красива и окружена мужской любовью, заботой и лаской.

Для кого эта книга? Для прекрасных женщин. Поэтому:

- Вначале нужно определить ваше отношение к деньгам. Готовы ли вы к обеспеченной жизни? Или вас вполне устраивает нынешняя, даже если кажется, что это не так?

- Знаете ли вы, что сознательно блокируете свой денежный путь, чтобы остаться в бедности и ничего не менять, ведь перемены — это страшно, неуютно и непонятно, что будет дальше?

- Я уверена, про негативные установки вы тоже читали и даже честно пытались их изменить. Знаете, почему у вас не вышло? Потому что нельзя за один раз вычистить весь негатив, копившийся с раннего детства. Здесь нужен особый подход и методичность.

- И я скажу вам сразу и честно — даже прочитав эту книгу до конца, вы не сможете снять все блокировки. И, скорее всего, вам не хватит сил и стремления применить все мои авторские методики. Но, попробовав несколько и получив результаты, вы захотите пойти дальше. Так вы подниметесь выше своего страха, а это — почти победа.

- Если же вы серьезно настроены на результат, пожалуйста, выполните все мои задания хотя бы раз. Специально для этого

мы продумали методологию «Дневник Королевы». Вы можете писать ответы прямо в книге, даже если вас с детства учили, что это плохо (кстати, вот вам первая устаревшая негативная установка). Пишите больше. А если хочется, заведите себе еще и дневник успеха, тогда вы всегда будете видеть прогресс и гордиться собой.

Ну что, вы готовы?

Тогда начинаем!

*Всегда ваша, Алла Фолсом*

*Психолог. Писатель. Телевизионный эксперт.*

*Член Международной Ассоциации Тренеров Личностного роста.*

*Член Международного Союза Консультантов,  
Коучей и Тренеров Личностного роста IMPACT.*

*Член Американской Национальной Ассоциации Женщин —*

*Профессионалов NAPA.*

Ну, и просто хорошая женщина, которая вас уже очень сильно любит и ценит.

## Кто такая Алла Фолсом?

Я — Алла Фолсом, психолог, писатель, телевизионный эксперт, тренер и коуч личностного роста, обладательница титула Mrs American US 2015 — национального конкурса красоты, модель, оперная певица, драматическая актриса, в прошлом преподаватель американской школы моделей «Immortelle Talent Management», владелица успешного российского event-агентства «Alla Show». И просто счастливая женщина, которая знает все о том, как стать Королевой своей жизни!

Мне доверились уже более сорока пяти тысяч русскоговорящих женщин по всему миру и не прогадали. Я разработала уникальные тренинги и шоу трансформации внешнего облика и внутреннего мира женщины, научила представительниц прекрасной половины человечества любить себя и верить в собственные силы. А значит, быть счастливыми!

### МОЯ ИСТОРИЯ

*Как «гадкий утенок» с берегов Байкала долетел до Америки и стал Королевой счастья, денег и мужчин.*

«Каждая девушка должна всегда знать две вещи: чего и кого она хочет».

*Коко Шанель*