

ПРОВЕДИ ВРЕМЯ ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО!

Если у тебя в руках эта книга — ты (без лишней скромности) яркая личность. Вовсе не обязательно при этом быть чемпионом во всех видах спорта или обойти друзей в интеллектуальном споре. Надо просто оставаться собой: познавать себя, учиться новому и совершенствовать свои лучшие качества.

Дни бывают разные: солнечные и наполненные событиями, дождливые и свободные. Но каждый — неповторимый!

Как не забыть о главном и наполнить жизнь красками? Цветные ручки и супер-блокнот помогут тебе в этом и не дадут заскучать ни на миг. Где бы ни пришлось побывать, какие бы планы ни были на ближайшее время, — записывай, зарисовывай, запоминай! А еще — фантазируй, разгадывай, планируй!

Через время, когда ты перелистаешь заполненные тобой страницы, то просто удивишься, как много знаешь и умеешь.

Мы сами делаем жизнь нескудной и разнообразной, от нас зависит, какими будут вечерние воспоминания после прожитого дня.

Твори! Улыбайся! Удивляй!

МЕЧТАЙ! ПЛАНИРУЙ!

Я мечтаю...

- уже сделано
- планирую сделать
- можно отложить

Сделай каждый свой день незабываемым. Составь список того, о чем ты мечтаешь, и начинай действовать!

Отметь предложенные пункты соответствующими значками и допиши свои варианты.

- Стать популярным блогером
- Научиться танцевать
- Встретить рассвет
- Выработать полезную привычку, например
- Отказаться от пластиковой посуды
- Придумать свой рецепт напитка
- Поздравить с днем рождения
- Преодолеть страх, например
- Сделать своими руками
- Освоить искусство оригами

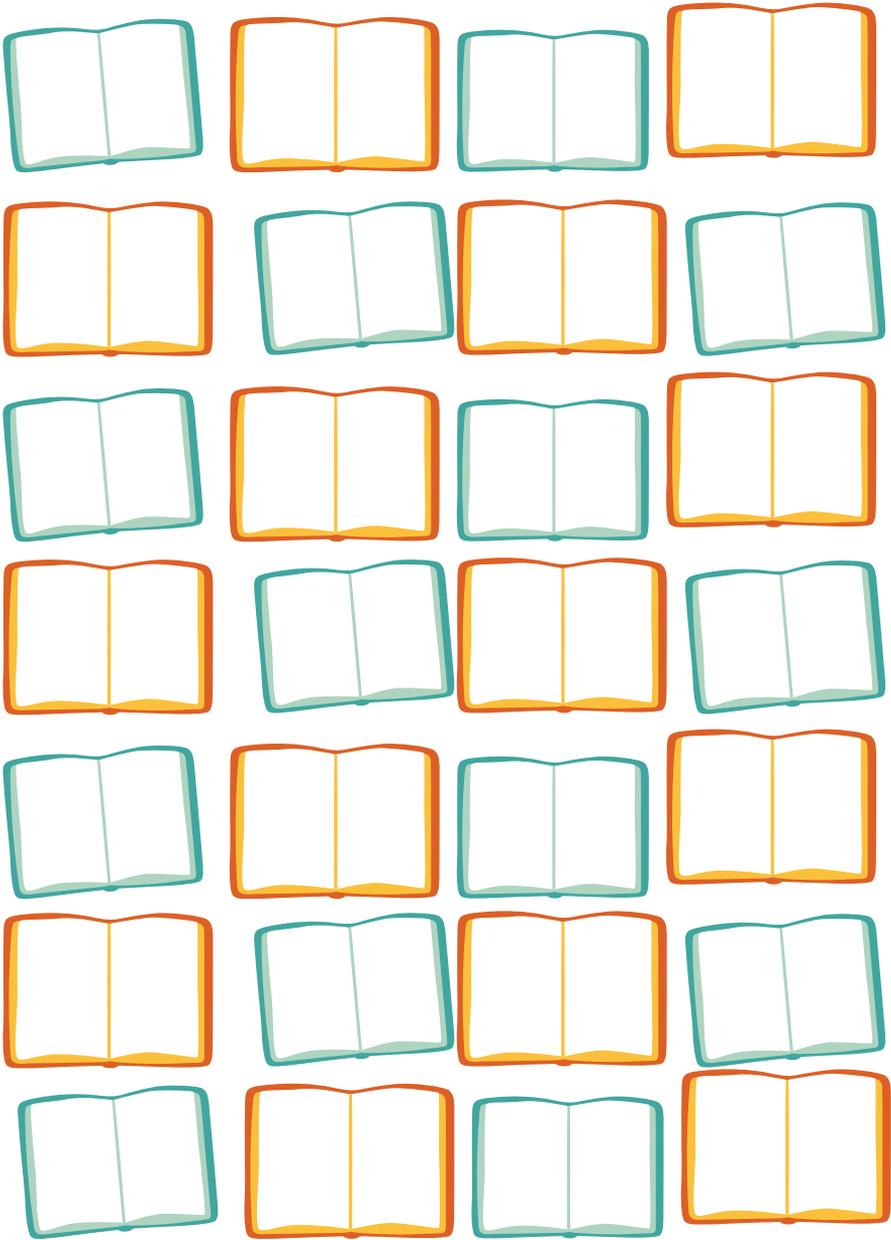
ВОПЛОЩАЙ!

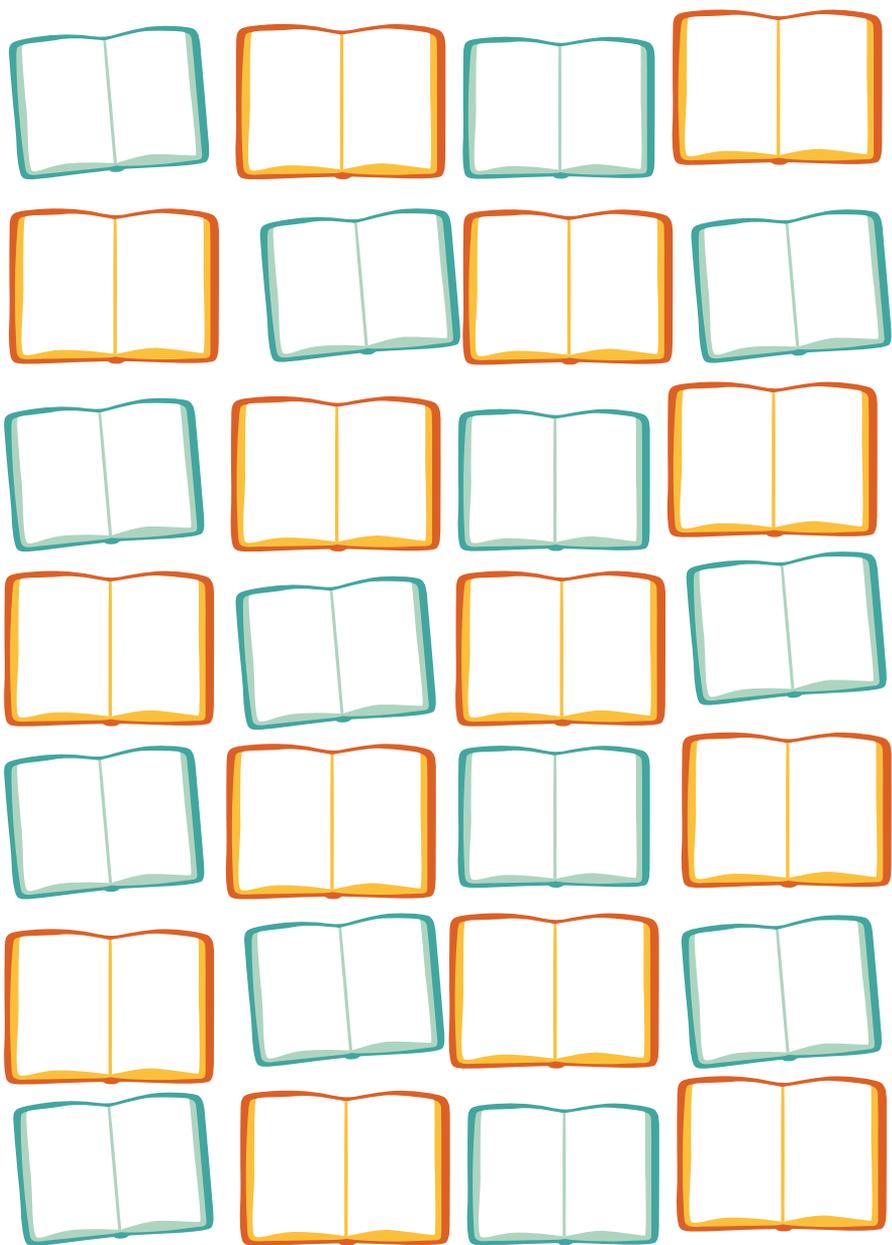
Научиться красиво фотографировать

Прочитать книгу

Сходить в поход

Дополни список тут:)





ВЕСЕЛОЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ

Первые три слова, которые найдешь в квадрате, расскажут, что тебя ждет в ближайшее время.

п	е	с	н	я	м	о	к	е	а	н	ч	у	д	о
о	п	л	я	ж	й	с	ю	р	п	р	и	з	ы	у
щ	б	л	а	г	о	с	т	ь	д	ь	в	с	о	н
и	з	ю	м	п	о	д	а	р	о	к	к	п	е	с
л	е	с	х	л	е	б	с	ч	а	с	т	ь	е	а
р	п	р	и	к	л	ю	ч	е	н	и	е	д	а	у
с	о	м	о	р	е	к	а	к	у	р	о	р	т	м
а	т	о	р	ж	е	с	т	в	о	л	м	и	р	а
о	з	е	р	о	т	с	м	е	л	о	с	т	ь	щ
м	п	о	к	у	п	к	а	р	и	м	к	и	н	о
в	д	о	х	н	о	в	е	н	и	е	с	м	е	х
щ	е	д	р	о	с	т	ь	л	ю	б	о	в	ь	с
а	т	о	р	т	и	к	а	й	ф	о	н	х	о	д
с	т	о	п	р	е	д	л	о	ж	е	н	и	е	к
ы	п	и	с	ь	м	о	д	м	у	з	ы	к	а	з
р	о	м	а	н	т	и	к	а	ч	к	н	и	г	а
у	с	е	м	ь	я	у	з	д	о	р	о	в	ь	е
б	а	л	р	п	у	т	е	ш	е	с	т	в	и	е

10 ИДЕЙ ДЛЯ ФОТОСЕССИИ

Создай свою коллекцию фотошедевров, воспользовавшись предложенными идеями. Находи интересные ракурсы и фотографируй...

- Яркий осенний букет или зимнюю икебану.
- Отражение в луже.
- Опадающие листья или плавно падающие снежинки.
- Спящего кота.
- Игру теней.
- Стайку голубей.
- Ливень (или снегопад) за окном.
- Свои любимые напиток и книгу.

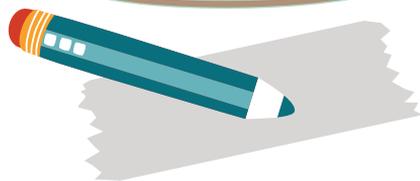
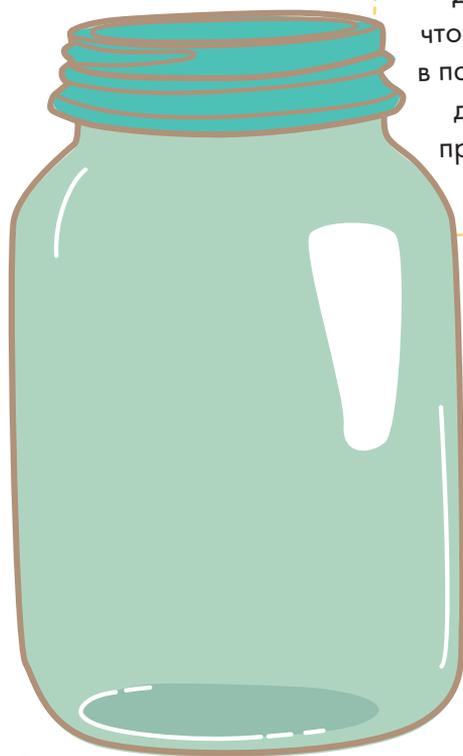


Если у тебя есть другие креативные идеи, запиши их.



БАНОЧКА ПРИЯТНЫХ ВОСПОМИНАНИЙ

Давай начнем с того, что попытаемся сохранить в памяти каждый прожитый день. Сделаем мы это при помощи волшебной баночки.



Пройдет время — и ты с большим интересом перечитаешь свои записки и вспомнишь самые яркие моменты.

1 Возьми любую пустую стеклянную баночку с крышкой.

2 Разрисуй ее или укрась веселыми яркими наклейками.

Подготовь небольшие листочки бумаги и цветные ручки.

3

Каждый вечер записывай на листочках бумаги события дня, которые порадовали тебя.

4

Аккуратно сворачивай и складывай их в баночку.

5

МОЯ СЕМЬЯ

Узнай побольше о своей семье и составь Дерево рода. Ты можешь вклеить фотографии своих родителей, бабушек и дедушек и вписать их имена.

