

УДК 336.76  
ББК 65.26  
Ф42

**Феоктистова, Елена Сергеевна.**  
Ф42 Умная девушка становится богатой : гайд по управлению финансами и жизнью / Елена Феоктистова. — Москва : Эксмо, 2020. — 208 с. — (Ты можешь все! Книги о финансах, бизнесе и карьере).

ISBN 978-5-04-115862-0

Своя квартира, машина, отпуск 2 раза в год, иными словами, жизнь в достатке — все это возможно, если научиться правильно обращаться со своими финансами. Елена Феоктистова, руководитель Центра финансовой культуры и автор книг по инвестированию, выделила восемь типов девушек по их отношению к деньгам. Узнай, кто ты из них, и научись грамотно управлять своим денежным потоком.

УДК 336.76  
ББК 65.26

ISBN 978-5-04-115862-0

© Феоктистова Е., текст, 2020  
© Крюкова Н., иллюстрации, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ТЫ МОЖЕШЬ ВСЕ! КНИГИ О ФИНАНСАХ, БИЗНЕСЕ И КАРЬЕРЕ

**Феоктистова Елена Сергеевна**

**УМНАЯ ДЕВУШКА СТАНОВИТСЯ БОГАТОЙ**

**Гайд по управлению финансами и жизнью**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *Л. Романова*  
Ответственный редактор *И. Стародубцева*  
Литературный редактор *Ю. Сашникова*  
Младший редактор *Ю. Смирнова*  
Художественный редактор *О. Сапожникова*

В оформлении обложки использована фотография:

Ann Haritonenko / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 26.08.2020. Формат 72x96<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 16,64.

Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

**БОМБОРА**

ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг. Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

Мы в СОЦСЕТЯХ:

   [bomborabooks](https://bomborabooks.ru)  [bomбора](https://bomбора)

[bomбора.ru](http://bomбора.ru)

ISBN 978-5-04-115862-0



9 785041 158620 >

12+

В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
ОДИН КЛАК ДО КНИГ



**Москва.** ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми  
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»

**E-mail:** [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

*International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*

**international@eksmo-sale.ru**

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном  
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

**E-mail:** [ivanova.ey@eksmo.ru](mailto:ivanova.ey@eksmo.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми

и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:

Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,  
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

**e-mail:** [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

**Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде**

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»

Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** [reception@eksmonn.ru](mailto:reception@eksmonn.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге**

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»

Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** [server@szko.ru](mailto:server@szko.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге**

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ

Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре**

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»

Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** [RDC-samara@mail.ru](mailto:RDC-samara@mail.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону**

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А

Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** [info@rnd.eksmo.ru](mailto:info@rnd.eksmo.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске**

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3

Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** [eksmo-nsk@yandex.ru](mailto:eksmo-nsk@yandex.ru)

**Обособленное подразделение в г. Хабаровске**

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703

Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006

Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** [eksmo-khv@mail.ru](mailto:eksmo-khv@mail.ru)

**Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени**

Центр оптово-розничных продаж Cash&Cargo в г. Тюмени

Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестрой-ка»

Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

**Республика Беларусь:** ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Cargo в г. Минск

Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»

Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92

Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** [exmoast@yandex.by](mailto:exmoast@yandex.by)

**Казахстан:** «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А

Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

**Украина:** ООО «Форс Украина»

Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербова, 17а

Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** [sales@forsukraine.com](mailto:sales@forsukraine.com)

**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных  
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: [www.chitalai-gorod.ru](http://www.chitalai-gorod.ru).**

Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

**[www.book24.ru](http://www.book24.ru)**

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** [imarket@eksmo-sale.ru](mailto:imarket@eksmo-sale.ru)

**book 24.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСТ»

## Оглавление

Введение .....	6
Глава 1. <b>Расточительная Красавица, или «Мой финансовый поток проходит мимо меня»</b> .....	15
Глава 2. <b>Кредитная Заложница</b> .....	35
Глава 3. <b>Уверенная Принцесса, или «У меня все под контролем»</b> .....	47
Глава 4. <b>Авантюрная Королева: «Не учите меня жить, лучше помогите материально»</b> .....	65
Глава 5. <b>Благородная Дворянка</b> .....	97
Глава 6. <b>Владычица Морская</b> .....	121
Глава 7. <b>Спящая Красавица</b> .....	151
Глава 8. <b>Премудрая Дева</b> .....	163
Глава 9. <b>Умная девушка становится богатой</b> .....	189
Заключение .....	196



ВВЕДЕНИЕ

*«Мой финансовый поток проходит мимо меня»,* — говорит мне девушка-редактор с ярко-синими глазами. Красивая, юная и уверенная. Но не так, как я в свои 25, нет. У меня была наглая уверенность. А в ней есть хрупкость, что-то такое, что хочется оберегать.

Меня попросили приехать в издательство и обсудить новую книгу по инвестициям и книгу для детей. Разговор плавно перешел к обсуждению денег в целом: кто как тратит и сколько зарабатывает, куда ездит отдыхать и как часто. После беседы я прихожу к выводу, что всех девушек объединяет желание жить в достатке, а именно:

- путешествовать 3–4 раза в год;
- жить в собственной квартире с красивым ремонтом;
- дать образование ребенку;
- инвестировать;
- жить на пассивный доход;

- заниматься любимым делом и не переживать о деньгах;
- покупать себе дорогую одежду и обувь;
- обедать в модном месте;
- закрыть все кредиты и кредитки, перестать жить в долг;
- разумно распределять свои деньги, чтобы хватало на все и даже больше;
- сохранить заработанное на долгие годы.

Тревожность из-за денег испытывают почти все – 95% людей. Остальные умеют планировать и распоряжаться своими деньгами. О деньгах переживает, думает и замораживается каждая. Да, и жены с Рублевки, звезды и известные инстаграм-блогеры тоже. Одни мечтают о принце, который решит их проблемы. Другие крутятся сами – строят карьеру, впахивают на нескольких работах или открывают бизнес. У кого-то с деньгами сложные отношения, а у кого-то трепетные, **у кого-то с деньгами сложилась взаимная любовь, а кто-то в вечной погоне за ними.** Эти отношения очень изменчивы и зависят от возраста, жизненных этапов и обстоятельств, которые происходят с тобой.

В этой книге я выделила восемь типов девушек и их отношений с деньгами. В реальности каждая из нас сочетает в себе разные типажи. У одной доминирует тип Рас-

## Умная девушка становится богатой

точительной Красавицы, у другой – Авантюрной Королевы. Благородные Дворянки и Спящие Красавицы тоже есть в реальной жизни. Ты можешь быть любой из них или брать от каждой понемногу. А можешь переходить из одной категории в другую – все зависит от твоих действий и желаний. А если ты не относишь себя ни к той, ни к другой категории, то за тебя это сделали твои подруги. Ведь в реальности каждой из нас хочется стабильности и перестать переживать из-за денег. Девушки мечтают о любви, счастливой семье или об успехах в любимом деле. Некоторым даже нравятся таблички и цифры, но никак не могут эту страсть распространить на финансовую жизнь.

Я убеждена, что все девичьи невзгоды от неуверенности в завтрашнем дне. Если ты будешь знать, что можешь заплатить за квартиру, путешествовать и хорошо выглядеть, знать, куда вложить заработанную сумму, чтобы ее сохранить и приумножить, понимать, на что растить детей, если они у тебя есть, или за счет чего закрывать другие цели, то 100% станешь счастливее, спокойнее и увереннее.

**Большинство тренеров и психологов убеждают тебя – с тобой что-то не так, поэтому у тебя маленькая зарплата, нет любимого мужчины или он мало зарабатывает.** А чтобы это исправить, ты должна часы проводить в медитациях в поиске себя, ходить на тренинги по женскому счастью и крутить воронки, носить длинные юбки, заплетать волосы и проводить миллион манипуляций со своей внешностью и характером, чтобы стать «настоящей женщиной».



Один такой словоблуд заявил мне, что я не настоящая женщина, а реально я мужчина, который заточен в этом теле. После предлагал сотрудничество в рамках наших каналов Инстаграм. Кстати, подписывайся @elena\_fincult.

За 37 лет жизни я поняла только одно: все со мной нормально. Поверь, и с тобой тоже все нормально! И если тебя кто-то убеждает в обратном, то подари ему эту книгу. И не трать силы, доказывая их неправоту. **Я и ты на 100% нормальные девушки, и не важно сколько нам лет. Мы ранимые и сильные, гневливые и добрые, спонтанные и нудные, эмоциональные и безразличные — мы живые!** Мы честные, а иногда — нет. Мы любим, когда нам уделяют внимание и дарят подарки — а кто не любит? И когда признают и уважают наши победы и достижения — а кому это может не нравиться? Ведь настоящая девушка ты или нет, определяют медики при рождении или после смены пола, но никак не ярлыки, которые на тебя навешали или сама себе прицепила.

На страницах этой книги я планирую не только убедить тебя, что с тобой все хорошо, но и показать, что для изменения финансовой ситуации нужны простейшие инструменты. Я дам тебе целый арсенал таких инструментов, который позволит наладить твою финансовую жизнь. И сразу скажу, что я не буду обучать тебя манипуляции мужчинами, способам вдохновить его на увеличение заработка и прочей мистики. Только цифры и здравый смысл — он поможет выбрать достойного среди претендентов или

накопить сбережения с имеющимся спутником. Обычно это называется житейской мудростью – ее я переняла от бабушки.

Я родом из Вологды, третий ребенок в семье. Сейчас я владею Центром финансовой культуры<sup>1</sup>, в котором за 14 лет мы обучили более 100 000 человек управлять деньгами. Меня с детства приучали к разумному обращению с деньгами: вести бюджет, откладывать, не спускать все накопленное на одежду или косметику, не вкладывать все в одну затею, стараться распределять накопленные деньги, вкладывать их не только в свои желания, но и создавать для себя личный запас на будущее.

Я никогда не чувствовала себя обделенной. Когда открылись границы, и в нашей школе собирали группу для поездки в Хельсинки, мама сразу же дала добро и объяснила, почему я должна туда обязательно поехать. Так,

---

<sup>1</sup> Моя экспертность подтверждается дипломами СПбГУ (юридический факультет), РАНХиГС (управление личными финансами) и Финансовым университетом при Правительстве Российской Федерации (финансовое консультирование), а также многочисленными сертификатами в области коуч-консультирования клиентов и психологии отношений. Я стала постоянным экспертом (уже более 40 выступлений) ведущих региональных и федеральных СМИ: газет «Российская Газета», «Санкт-Петербургские ведомости», телеканалов «Телеканал Санкт-Петербург», «Телеканал 78», ЛенТВ24, «Россия 2» и других. В настоящее время я веду подкаст «Вперед к финансовой свободе» ([www.fincult.podster.fm](http://www.fincult.podster.fm)) на Podster.fm и общаюсь с подписчиками в Инстаграм [elena\\_fincult](https://www.instagram.com/elena_fincult).

в 13 лет, я впервые побывала за границей. После окончания школы я уехала поступать в Санкт-Петербургский государственный университет. Три года подряд поступала на бюджетное отделение юридического факультета, но радостно отучилась на платном. За это до сих пор говорю огромное спасибо маме, которая умела распоряжаться деньгами и сумела дать мне образование. Юридическую практику я продолжаю до сих пор.

Работая, я принимала участие в создании разных направлений бизнеса и сопровождала их с юридической стороны. Когда карьера только началась, доход у меня был невысокий. Я откладывала деньги, копила на квартиру, регулярно путешествовала и красиво одевалась. Со средним доходом в 70 000 рублей к 27 годам я смогла купить себе квартиру в Санкт-Петербурге на Васильевском острове – без финансовой поддержки родителей! Квартиру взяла в ипотеку на 7 лет, но погасила ее досрочно за 5 лет. Примерно в тоже время (27 лет) я купила себе первый автомобиль – без кредита. Параллельно я продолжала путешествовать. Сейчас в моем списке 26 стран, и он продолжает расти. К 30 годам я вложила в новостройку в Московской области и к 32 дню рождения смогла обеспечить себе пассивный доход от сдачи двух квартир. **Сейчас у меня не только есть пассивный доход и собственный бизнес, но и сформирован долгосрочный инвестиционный портфель.** На момент написания книги он составляет более миллиона рублей и регулярно пополняется.

## Умная девушка становится богатой

Мои карьерные амбиции не помешали мне создать семью. У меня двое детей — мальчики-близнецы. Мы регулярно путешествуем в другие страны, зимой катаемся на лыжах и сноуборде, летом ходим в походы с палатками. Я и мои парни застрахованы, есть подушка безопасности. Такие житейские вещи, как платные секции для детей, походы в театр, на выставки и другие развлечения в городе, регулярное посещение салона красоты, смена гардероба и многое другое является для меня базовой основой жизни. И я не переживаю о том, как сохранить свободные деньги — я знаю, куда и как их вкладывать.

Я рассказываю об этом не для того, чтобы похвастаться. Я лишь хочу показать, как разумное отношение к деньгам помогло девочке из многодетной семьи из Вологды получить все, о чем она мечтала. Я с детства применяю принципы разумного потребления, о которых активно рассказываю на своих выступлениях и в книгах. Поверь, результата добиться очень легко, — если получилось у меня, то и у тебя сложностей не будет. Для финансового успеха не нужно родиться под счастливой звездой — нужны лишь правильные инструменты.



ГЛАВА 1

## Расточительная Красавица, или «Мой финансовый поток проходит мимо меня»

**«О**й, Феоктистова, все эти твои рассуждения о деньгах не помогут мне стать богаче. Что толку откладывать, если деньги обесценятся уже завтра. Лучше их потратить сегодня на то, что тебе понравилось».

Ты можешь смело относить себя к Расточительным Красавицам, если:

- ты тратишь всю зарплату еще до того, как ее получишь;
- тебе сложно уйти из магазина без покупки;
- ты поднимаешь себе настроение, идя на шопинг, или же в любое свободное время предпочитаешь гулять по магазинам («Могу просто так побродить. Ничего в этом такого не вижу!»);

- ты можешь пообедать в кафе или ресторане, зная, что завтра платить за квартиру, а денег у тебя на оплату квартиры нет («Ну а почему нет? За салатик я заплачу 250 рублей, а за жилье нужно 25 000 рублей. Уж хотя бы так себя порадную!»);
- ты в поисках себя и работы мечты, поэтому нигде не работаешь или работаешь на низких должностях с минимумом задач и с минимальным окладом.

**В реальности тебе плохо, хотя этого никто не замечает. Да ты и сама не позволяешь себе расстраиваться. Ты ждешь, когда все рассосется, и оно действительно рассасывается 😊.** Правда, потом опять все начинается вновь. После очередной встряски ты можешь даже начать откладывать, но потом опять срываешься на что-то «важное, нужное и ценное».

Я не буду лезть к тебе в душу и выяснять, какую боль или обиду ты закрываешь таким образом жизни. И уж точно я не стану тебя осуждать – и тебе не советую грызть себя за очередной денежный срыв. Хотя бы потому, что это не изменит в твоей жизни ничего, а сделает только хуже – даст еще один импульс пожалеть себя и порадовать шопингом, вечеринкой или походом в дорогой ресторан. А в итоге это что? Еще минус несколько тысяч из семейного бюджета. Давай попробуем по-другому?