

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ВСТУПЛЕНИЕ. ЖИЗНЬ ВО ХРИСТЕ	7
ГЛАВА 1. ЗАКОН И БЛАГОДАТЬ	13
§ 1. Заповеди Божии и естественный нравственный закон	13
§ 2. Ветхозаветный закон и Закон Христов	18
§ 3. Десять заповедей Ветхого Завета	22
§ 4. Евангельские заповеди	35
ГЛАВА 2. ГРЕХ	65
§ 1. Сущность греха	65
§ 2. Грехи против Бога	75
§ 3. Грехи против ближних	77
§ 4. Грехи человека против себя самого	81
ГЛАВА 3. АСКЕТИЧЕСКОЕ ПРЕДАНИЕ ЦЕРКВИ И ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА	91
§ 1. Жизнь христианина – путь ко спасению	91
§ 2. Борьба с грехом	96
§ 3. Воздержание и пост	107
§ 4. Жизнь во Христе – жизнь в Церкви	117

ГЛАВА 4. МОЛИТВА	123
§ 1. Молитва — общение с Богом	123
§ 2. Совершение молитвы	138
§ 3. Личная и общецерковная молитва	152
УКАЗАТЕЛЬ	158

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящей книге, издаваемой по решению Архиерейского Собора Русской Православной Церкви 2017 года, представлено краткое изложение православного нравственного учения. В работе над книгой принимали участие ведущие богословы Московского Патриархата. Текст книги был одобрен Синодальной библейско-богословской комиссией по получении отзывов от архиереев и от духовных школ.

Первая глава посвящена рассмотрению основ христианской нравственности — заповедям, которые даны человеку Богом сначала в Ветхом Завете (Декалог, или Десятисловие), а затем в Нагорной проповеди Господа Иисуса Христа (заповеди блаженств). Здесь также объясняется соотношение ветхозаветного Закона, естественного нравственного закона и Закона Христова.

Во второй главе разбирается понятие греха — как в его сущности, так и в конкретных проявлениях (грехи против Бога, ближних и самого себя). Грех есть нравственное нарушение данного Богом закона, и каждому виду греха противопоставлена определенная добродетель, соотносимая с соответствующими заповедями, о которых речь шла в первой главе.

Третья глава посвящена основам православной аске-тики — учению о путях противостояния греху и дости-жения духовного состояния, согласного с волей Бога о человеке. Здесь рассматриваются не только конкрет-ные формы аскетических усилий (пост, воздержание, доброделание), но и общий контекст жизни христиани-на — жизнь в Церкви, вне которой нет ни нравственного преобразования, ни вечного спасения.

В заключительной главе говорится о важнейшем духовном делании христианина — молитве. Здесь речь идет о самом существе молитвы, а также о ее различ-ных формах, в том числе индивидуальной и общецер-ковной.

В настоящем издании излагаются лишь основы пра-вославного нравственно-аскетического учения. Для бо-лее подробного знакомства как с нравственным богосло-вием, так и с аскетическим преданием Церкви следует обращаться к обширной литературе, посвященной ду-ховной жизни христианина в различных ее аспектах.

*Председатель Синодальной
библейско-богословской комиссии
митрополит Волоколамский Иларион*

Вступление

ЖИЗНЬ ВО ХРИСТЕ

Жизнь во Христе — это путь ко спасению, который христианин совершает на протяжении всей земной жизни. Проходя этот путь, христианин стремится к преобразению своей жизни по образу Спасителя.

Всякий человек, принявший Крещение, облачается во Христа, по слову апостола Павла: «Все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись» (Гал. 3:27).

Сам Господь сказал: «Я есмь путь и истина и жизнь» (Ин. 14:6). Он возвестил истину о вечной жизни с Богом, к которой призван каждый человек, ибо «угодно Спасителю нашему Богу, Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1 Тим. 2:3–4). Познание истины происходит через веру во Христа и следование Его учению: «Сказал Иисус к уверовавшим в Него Иудеям: если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:31–32).

Господь Иисус Христос учредил на земле Церковь ради того, чтобы верующие в Него могли усвоить плоды совершенного Им искупления человеческого рода.

Жизнь верующего протекает в Церкви и вместе со всей Церковью, которая содержит в своем Предании все необходимое для спасения человека.

Жизнь во Христе — это свободное следование за Христом и соединение с Ним.

Бог Творец наделил человека свободой, которая является одной из черт образа Божия в человеке. Свобода есть способность самостоятельно принимать жизненные решения, за которые человек несет личную ответственность.

Первый человек Адам, нарушив заповедь Бога Творца, злоупотребил свободой и стал рабом греха. Однако, несмотря на рабство греху, в человеке сохранилась свобода следовать воле Божией. В Ветхом Завете Бог призывал человека отвращаться от греха и исполнять Его заповеди. В Новом Завете Христос, искупив человека из рабства греху, открыл всякому верующему в Него путь к примирению с Богом через веру и богообщение.

Господь ожидает от Своих последователей не рабского исполнения божественных предписаний, но свободного и сознательного следования спасительной воле Божией: «Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но Я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего» (Ин. 15:15).

По слову священномученика Иринея Лионского, «Бог в Своем увещании всегда соблюдал свободу и самовластие в человеке, дабы по справедливости неповинующиеся Ему были наказаны за то, что не повинно-

вались, а послушные и верующие Ему были почтены нетлением»¹.

Жизнь во Христе требует от человека постоянных духовных усилий, направленных на исполнение воли Божией и на борьбу с греховными страстями.

По слову Господа Иисуса Христа, «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11:12). В этой борьбе христианин уповает на спасительную благодать Божию, которая подается в ответ на личную и церковную молитву, через участие в таинствах Церкви, через исполнение заповедей и совершение добрых дел.

Спасения невозможно достичь без духовного труда, и одна только вера не преображает человека. Апостол говорит: «Ты веруешь, что Бог един: хорошо делаешь; и бесы веруют и трепещут. Но хочешь ли знать, неосновательный человек, что вера без дел мертва?» (Иак. 2:19–20). Истинная вера ведет христианина к такому образу жизни, который соответствует изначальному замыслу Бога о человеке.

Царствие Небесное превосходит земное существование, а потому, по слову блаженного Иеронима Стридонского, это «великое усилие обнаруживается в том, что мы рождены на земле, а стремимся к месту на небе и овладеваем через подвиги добродетели тем, чего не получили от природы»².

¹ *Ириней Лионский, свт.* Против ересей. XV. 2.

² *Иероним Стридонский, блж.* Толкование на Евангелие от Матфея.

Глава 1

ЗАКОН И БЛАГОДАТЬ



ЗАКОН И БЛАГОДАТЬ

§ 1. ЗАПОВЕДИ БОЖИИ И ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПРАВСТВЕННЫЙ ЗАКОН

Воля Божия, следование которой необходимо для вечного спасения, выражена в божественных заповедях, содержащихся в Священном Писании.

Религиозно-нравственные заповеди Ветхого Завета — это божественное откровение о нормах жизни человека, соответствующих его должному внутреннему устройению.

Заповеди Нового Завета подтверждают ветхозаветные религиозно-нравственные предписания, а также уточняют и углубляют их. В этих заповедях Господь Иисус Христос указывает человеку путь к внутреннему духовному преобразению по тому образу, который Он явил в Своем Лице как Богочеловек. Преобразование человека совершается в Церкви — силою благодати посланного Христом Святого Духа, Который наставляет христиан «на всякую истину» (Ин. 16:13).

Целью христианина является не просто высоко-нравственное поведение, но, прежде всего, жизнь