

УДК 615.89 Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит ББК 53.58 исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). К64 Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами, независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

### **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

К64 Живой щит организма. Учебники Информационной медицины / Сергей Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 288 с. : ил. — (Учимся выздоравливать).

ISBN 978-5-17-132728-6

Новая книга доктора медицинских наук, профессора Коновалова Сергея Сергеевича, открывает еще одну грань удивительных возможностей организма как в преодолении, так и в предупреждении болезни. Автор знакомит читателя со строением и функционированием иммунной системы, которая является важной частью живого щита организма. Большое внимание в книге уделено программе восстановления защитных сил организма, направленной на уничтожение вирусной и иных инфекций, а также связанных с ними заболеваний.

Сегодня, когда в жизнь человечества ворвался коварный вирус, против которого оказалась бессильна современная медицина, вооруженная самыми передовыми технологиями, данная книга может стать неоценимым помощником в борьбе с этим невидимым злом.

*Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и ООО «Издательство АСТ» не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в вашем конкретном случае.*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»  
Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

**vk.com/prime\_ast**  
**instagram.com/prime.ast**  
**facebook.com/praim.ast**

ISBN 978-5-17-132728-6

© Коновалов С., 2020  
© ООО «Издательство АСТ», 2020

---

# Содержание



От редакции .....	5
<b>Предисловие</b> .....	7
<b>От автора</b> .....	17
<b>Живой щит нашего организма</b> .....	21
Информационная медицина о системе защиты физического тела человека при вторжении патологических микроорганизмов .....	24
Физические и физиологические системы противовирусной защиты организма .....	36
Иммунная система организма человека .....	43
<b>Коронавирус</b> .....	73
Вирус .....	74
Чем коронавирус отличается от других вирусов ...	97
Коронавирус и эндотелий .....	113
Коронавирус и нервная система .....	123
Коронавирус и клетка .....	124
Как происходит инфицирование человека .....	125
Как защититься от вируса .....	127
Симптомы поражения коронавирусом .....	142
Последствия перенесенной коронавирусной инфекции .....	149
Вакцинация и иммунная защита .....	157

<b>Факторы, влияющие на состояние Живого щита организма</b> .....	161
Система Тонкого Тела человека .....	162
Иммунная система человека .....	163
<b>Программа восстановления системы защиты Информационными полями Вселенной</b> .....	173
Вход и пребывание в Информационных полях Вселенной .....	175
Особенности энергетического лечения сегодняшнего дня .....	198
Вход в сеанс .....	210
<b>Питание для укрепления системы защиты организма</b> .....	227
Правильное питание в условиях карантина .....	228
О некоторых продуктах, наполняющих организм энергией живой природы .....	232
Продукты, которые способствуют снижению агрессивных возможностей вируса .....	236
Продукты, которые уменьшают воспаление .....	241
Продукты, которые содержат антиоксиданты ...	245
Вода .....	247
Минералы в противовирусной защите .....	248
Витамины в противовирусной защите .....	254
<b>Заключительная глава</b> .....	259
Подведем итоги .....	260
«В мою жизнь ворвался коронавирус» — истории выздоровления .....	267
<b>Эпилог</b> .....	275

## От редакции



Каждая новая книга доктора медицинских наук, профессора Коновалова Сергея Сергеевича, открывает человеку ещё одну новую грань удивительных возможностей его организма как в преодолении, так и в предупреждении болезни. И эта работа — не исключение. Но сегодня, когда в повседневную привычную жизнь человечества ворвался вирус, против которого оказалась бессильна современная медицина, вооруженная самыми передовыми технологиями, данная книга может стать неоценимым помощником в борьбе с этим невидимым злом.

Огромный массив информации о коронавирусе ежедневно, ежечасно и ежеминутно обрушивается на человека. Особенность данной работы Доктора состоит не в том, чтобы дать читателю ещё одну порцию информации о новом вирусе. Главным содержанием книги является программа восстановления защитных сил организма, направленная на уничтожение вирусной и другой инфекции и недопущение возникновения вызванных ими заболеваний.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, а также на медицинских работников.

Все письма пациентов-студентов Доктора публикуются с минимальной редакторской правкой





# **ПРЕДИСЛОВИЕ**



**Р**едакция решила поместить в начало книги одно из сотен тысяч писем студентов Доктора. Оно адресовано всем тем, кто стремится быть здоровым и счастливым человеком.

**«Моё главное достижение – уверенность не только в сегодняшнем дне, но и в завтрашнем, так как я знаю, что я не одинока!!!»**



**АО-27772**

**1954 г. р. врач**

**Здравствуйтесь, дорогой и бесконечно любимый Сергей Сергеевич!**

**Здравствуйтесь, студенты института информационной медицины (ИИМ)!!!**

**Здравствуйтесь, уважаемые читатели!**

**Пришло время поведать и о моём пути.....**

**С Информационно-энергетическим Учением (ИЭУ) я более 18 лет (с 27 июня 2001 года – заочно-очная форма получения знаний). «Почему так долго длится моя учёба в ИИМ?» – спросите вы, уважаемый читатель. Отвечу вам просто и коротко, что путь обретения истинного здоровья (убедилась на собственном примере в несостоятельности традиционной медицины**

---

в лечении хронических болезней) связан не с приёмом волшебной таблетки или освоением комплекса упражнений или методики, а с глубоким познанием себя как части вселенной и освобождением от информационных искажений рода, искажённого представления о себе и мире, от негативных мыслей и эмоций, которые разрушают организм каждого, живущего на земле человека (и меня в том числе). А это процесс длительный, требующий воли и дисциплины самого пациента, имеющего хронические заболевания в разной степени выраженности и тяжести. Будет полезно открыть книгу Сергея Сергеевича Коновалова «Информационная медицина — зов будущего! Летопись настоящего», где с первых строк вы получите исчерпывающую информацию Профессора Коновалова С. С. о том, что же такое Информационная Медицина, и познакомитесь с перечнем научных дисциплин, которые обязан «усвоить» человек, вступивший в сражение с болезнью (космофизика, квантовая физика, физика микромира, патофизиология, нейроиммуноэндокринология и др. ...).

По профессии я врач!

В далёком 1972 году я закончила с отличием школу и сразу поступила в медицинский институт, лечебный факультет которого я тоже закончила с отличием. Нас на всем курсе было двое с красным дипломом. Субординатуру и интернатуру я окончила по педиатрии и, немного проработав практикующим педиатром, перешла на руководящую должность районного педиатра в одном из крупных городов юга России. Затем специализация по рентгенологии и 28 лет (до переезда в другую страну) я отдала своей любимой лучевой диагностике. Из них 27 лет я заведовала отделением

лучевой диагностики. Имела высшую врачебную категорию. Каждые 5 лет проходила усовершенствования на базе медицинского института. Имею удостоверения по ультразвуковой диагностике сердца, по иглорефлексотерапии, по су-джок терапии, по гирудотерапии (Санкт-Петербург). Даже имею диплом биоэнерготерапевта. В главном Онкологическом институте России прошла обучение по маммографии.

Прошу простить тех, кто утомился читать про мою учёбу и профессиональное совершенствование. Я сделала это намеренно, чтобы показать, какой контингент (а я лишь одна из тысяч) приходит на очные сессии к Сергею Сергеевичу Коновалову – доктору медицинских наук, профессору медицины, академику МАНЭБ, автору более 160 научных статей и монографий, награждённому орденом св. Праведного Иоанна Кронштадтского «За заслуги в области духовного возрождения России» и орденом «Серебряный крест» за высокие достижения в области экологии и медицины. Мы приходим к Человеку с распахнутой русской душой, высоко эрудированному не только в медицинской науке, но и во всех направлениях современной науки. Достижениями в различных областях познания Он щедро делится со своими студентами и учит нас мыслить системно, рассматривая человека как планетарно-вселенское Высшее Творение.

Сергей Сергеевич – автор и исполнитель музыкальных произведений, которые призывают каждого соприкоснувшегося с Его вселенской музыкой раскрыть любовь к себе, Родине, миру, планете и Творцу!!!! Эту музыку надо услышать, чтобы ощутить всю гамму чувств, которые передаёт нам Любовью наполненное сердце нашего Учителя-Доктора!..

---

Хочу ещё отметить, что, оказавшись в другой стране по семейным обстоятельствам, при слабом знании языка этой страны, я решилась получить второе высшее образование (онлайн) в свои 62 года и успешно закончила обучение.

Хочу ещё отметить, что все мои знакомые студенты ИИМ (за 18 лет очно-заочной формы обучения их у меня немало, а с кем-то мы стали настоящими друзьями) все с высшим образованием, с титулами и регалиями. Только никто из них об этом не кричит, а каждый творит свою счастливую судьбу, проходя непростой путь по самосовершенствованию и преображению!

Мои дорогие коллеги-студенты, примите мои восхищения и безграничную благодарность за поддержку и вдохновение, за любовь и нежность, которыми наполнено каждое ваше письмо в «Источнике Правды» на сайте Доктора и в ваших сообщениях на форуме. Счастья всем нам!!!

Ещё хочу рассказать о том, каких студентов приглашает Сергей Сергеевич к себе на кафедру.

1 марта 2020 года на весенней сессии в Москве, на которую я специально прилетела, я была удостоена услышать свою фамилию, имя и отчество за 15 минут до начала второго дня сессии. Меня приглашали пройти к сцене, к врачам. А это означало, что меня пригласил Сергей Сергеевич для беседы перед многотысячным залом. Я, прошедшая по земным меркам не совсем короткий путь длиной в 65 лет, наполненных разными событиями, заволновалась так, как не волновалась ещё никогда в своей жизни... Я вышла в холл, чтобы продышаться и немного успокоить своё сердечко, которое громко и часто стучало. Моя дочь (тоже студентка ИИМ) обняла меня и сказала: «Не вол-

нуйся! Ты всё знаешь!» Так я подошла к сцене, и меня встретил врач — помощник Доктора и уточнил Ф.И.О. и время моих первых двух приглашений на сцену 15–16 лет назад... Рядом оказалась такая же, как я, студентка (она с Доктором 10 лет), только ещё в большем волнении. Я даже отсела от неё чуть подальше, чтобы не «заразиться её дрожью». Без звонков, без предупреждений и без подготовки, мои дорогие читатели, я оказалась приглашённой на сцену. (Каждому студенту предлагается написать анкету — это такая форма учёта и отчётности динамики выздоровления каждого пациента-студента, подкреплённая данными анализов и результатами обследования. Я написала анкету дома и сдала на первом дне сессии). Наполненная волнением, я оказалась рядом с Сергеем Сергеевичем на сцене перед многотысячным залом, и мы с Доктором поведали залу о динамике моего выздоровления и уходе различных диагнозов и симптомов. Конечно, мои милые читатели, я обняла физически и сердцем своим своего любимого Учителя. Почётно? Несомненно!!! Ответственно? Конечно!!! Безгранично ответственно: перед моим любимым Учителем-Доктором, тысячами студентов очной сессии, Матушкой Вселенной и Творцом нашим, который удостоил меня встретиться на моём жизненном пути в далёком уже 2001 году с маленькой потрёпанной книжечкой в мягкой обложке и интригующим названием «Книга, которая лечит. Слово о Докторе». Эта была первая книга из этой серии, прочитанная мной за два вечера. Уже через день я купила все вышедшие на тот момент книги Сергея Сергеевича.

Я давно, сразу после окончания медицинского института, стала искать информацию по лечению хронических заболеваний, так как понимала и уже

знала, что традиционная медицина не справляется с этой задачей. А как я её боготворила и верила в неё, в нашу традиционную медицину, когда все 7 лет учёбы с огромным упорством и вдохновением изучала раздел за разделом, дисциплину за дисциплиной... Верю и сейчас в её неоспоримые возможности по спасению человеческой жизни на стадии острого процесса (в том числе, при помощи уважаемой российской хирургии!!!) или обострения хронического... А вот дальше — «спасение утопающего — дело рук самого утопающего». Когда-то в мои юные 24 года эти слова помогли мне «вытащить» часть меня из серьёзной проблемы с сердцем... А потом начались поиски той целительной силы (методики), которая смогла бы справиться со всеми проблемами в здоровье, которые год за годом нарастали, как снежный ком, или нанизывались, как бусинки на ниточку.

Я искала их везде, но всё это было в основном вне меня. Все они (при тщательном и дисциплинированном выполнении) помогали на короткое время, а потом снова откат...

Случайных встреч не бывает, и, если готов ученик, ему обязательно встретится Учитель!!!

Так случилось и со мной почти 19 лет назад... А я до сих пор помню жаркий вечер четверга последних дней июня, когда я «плелась» уставшая домой после второй смены (тогда всё обвалилось в моём организме) и меня догнала 80-летняя соседка и предложила мне почитать потрёпанную книжечку. Название «Книга, которая лечит...» мне понравилось, а внутри всё восхитилось и завопило от радости: «Может быть, это именно то, что тебе нужно?» И само же вторило: «Да! Да! Да! Да! Скорее читай!!!» А в воскресенье я уже прово-

дила свой первый заочный сеанс... Так я вошла в Информационно-энергетическое Учение Доктора Сергея Сергеевича Коновалова.

Чтобы не утомлять тебя, мой дорогой читатель, рассказом о своём пути длиной в 18 лет и 10 месяцев с Доктором Сергеем Сергеевичем Коноваловым, я отвечаю на вопрос Сергея Сергеевича, который он мне задал в конце беседы с залом 1 марта. Вопрос звучал приблизительно так: «Как вы себя находите сегодня по сравнению с началом пути?» Если честно, то я растерялась и задержалась с ответом, так как не представляла, как можно вместить в одно слово или фразу характер моего преобразования-изменения за время моего пути с ним – почти 19 лет!!! Нашлось только одно слово, произнесенное мной: «Я – другая, дорогой Сергей Сергеевич!!!»

Да, я стала другой!!!

Первое, что я осознала после эйфории ухода первых симптомов, а потом и диагнозов, что во мне – причина всех моих бед (хотя я всегда себя считала везунчиком и баловнем судьбы) и моих болезней тоже. А раз во мне причина, значит, мне её самой и устранять. Я засела за учебники по ИЭУ и благодаря своей природной самодисциплине стала осваивать теорию ИЭУ, получая практические результаты.

Менялось моё мировоззрение и моё отношение к себе в первую очередь. «Раньше думай о Родине, а потом о себе» – слова из известной песни моей юности до сих пор звучат во мне, но несут уже совсем другой смысл. Когда я наполнена Любовью и Нежностью, уважением и доверием к себе как безграничному миру Вселенной, к своим маленьким, потрясающей красоты клеточкам организма, когда я не вовлекаю свой МИР

---

(до сих пор не всегда получается) в негатив бушующего мира снаружи, тогда и Любовь к Родине становится сутью моей, а не лозунгом.

С меня один за другим слетали разные блоки и ограничения в виде внутренних страхов и неуверенности, «занозой» засевших в моём мире и переданных по наследству моим родом, уходили негативные установки и представления, впитанные из книг, фильмов и общественного мнения окружающих меня людей.

Расправила крылья душа и устремилась в бесстрашный полёт в своих мечтах и желаниях!!! Разве могла я раньше (с десятками симптомов и диагнозов) мечтать о поездках и путешествиях в дальние страны, о самосовершенствовании в разных областях традиционной и нетрадиционной медицины, о расширении своей диагностической практики (начала работать почти на 2 ставки, так как была необходимость в моих знаниях и не хватало специалистов моего профиля)?

Я обрела желанную свободу (от тяжести диагнозов) и ощутила сладкий вкус жизни без «тяжёлого мешка за спиной»!!! Уходили и продолжают уходить негативные грани личности — такие как суета и спешка, излишняя эмоциональность, острое ощущение несправедливости...

Ещё остались задачи, которые нуждаются в моей коррекции (со здоровьем в том числе), но они уже не являются тяжёлыми проблемами и не связывают меня путами, позволяя идти дальше по Пути к себе, сверяя маршрут с ИЭУ!!! Я прилетаю на очные сессии 3–4 раза в год в Москву (один раз с мужем — он тоже студент ИИМ).

Моё главное достижение — уверенность не только в сегодняшнем дне, но и в завтрашнем, так как я знаю,