

УДК 159.92  
ББК 88.52  
3-12

**Зайцев, Эдгард.**

3-12 Молитва желаний. 9 шагов на пути к мечте / Эдгард Зайцев. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 192 с.

ISBN 978-5-17-094401-9 (Переплет)

ISBN 978-5-17-134050-6 (Обложка)

Эта книга — познание самого себя. Ведь ваши желания — это часть вас, это ваш образ мысли, это ваши слова. Это ваше представление о счастье. И да, есть алгоритмы, позволяющие исполнить ваше желание прямо сейчас.

Но для этого вам надо сначала исследовать себя. На это и направлены все 9 шагов молитвы. Пройдя эти 9 шагов, прочитав всю книгу, вы поймете:

- Почему я так много хочу и так мало получаю?
- Что я делаю не так в своих попытках добиться цели?
- Что делать с желаниями, если одновременно хочется и страшно?
- Надо ли за все платить и почему у одних все есть, а другим дано так мало?

Вам многое про самого себя станет ясно: почему вы думаете так, а не иначе, к чему это приводит, что стоит изменить в жизни, чтобы желания сбывались, деньги начали приходиться в руки и ваша жизнь потекла так, как хочется вам, а не как складываются обстоятельства.

В этой книге нет мистики. Только наука и личный опыт ее автора — практикующего клинического психолога и человека, который, потеряв все, построил свою жизнь заново.

**УДК 159.92**  
**ББК 88.52**

ISBN 978-5-17-094401-9 (Переплет)  
ISBN 978-5-17-134050-6 (Обложка)

© Эдгард Зайцев  
© ООО «Издательство АСТ»

## От автора

Когда-то у меня в жизни было только одно желание: «*Чтобы всё это кончилось...*». У меня было чувство, что я стою на одной ноге на высоком столбе, а вторую ногу даже поставить некуда... Было страшно. И больно. Сама жизнь и та ситуация, которую я сам себе создал, приносила мне боль.

И когда стало очень-очень больно, Боль, как самая любящая часть меня, повела меня за руку на поиск ответов. Этот путь я начал давно... Многие ответы найдены. И часть из них вошла в эту книгу. Она про желания.

Потому что в жизни нет ничего важнее ваших желаний! И вы убедитесь в этом, если позволите себе на одно мгновение отпустить свой сомневающийся ум и допустить возможность существования неких законов...

...законов исполнения желаний...

Их всего 9. И о каждом я подробно расскажу в этой книге. Зачем? Чтобы вы тоже смогли уверенно встать на обе ноги и, открыв для себя свои желания и возможность их исполне-

ния, — начать жить. Это же так увлекательно! Создавать свою жизнь по своим желаниям!

У меня, к слову, получилось;)

Я очень вовремя понял, что если желать, чтобы всё кончилось, оно и кончится... и жизнь тоже... Поэтому я пересмотрел свои желания, ясно осознал где, с кем, в каких обстоятельствах хочу оказаться. И у меня получилось. Получится и у вас.

### **...Еще несколько причин прочсть эту книгу**

Многим процесс загадывания желаний, представляется как что-то эфемерное, заоблачное и мало поддающееся корректировке и управлению.

Первая хорошая новость заключается в том, что это не так. Есть действительно, волшебный процесс, свод космических законов, если хотите! Он является выстроенным пошаговым механизмом, который работает чётко и безотказно, как швейцарские часы. Я называю его «Молитвой Желания» — это те самые 9 шагов, по которым я пообещал провести вас.

И когда вы узнаете его, освоите и начнете им правильно пользоваться, он превратится в навык. Такой же, как например, умение кататься на велосипеде или варить борщ: научившись раз, не разучитесь уже никогда.

— Но если есть свод законов или правил, исполняющих желания, наверняка есть и то, что

*можно назвать препятствиями?* — спросите вы.

Да. Мы также поговорим о них в этой книге и вы, наглядно увидев ВСЕ эти причины, поймёте, где и почему спотыкались и вместо мечты получали лишь разочарование.

— *А можно ли просто загадывать желания и ждать результата?* — часто задают мне вопрос.

Можно. Но вы сильно рискуете.

Знаете, на одном из тренингов был занимательный случай. Девушка пожелала перемен в своей жизни и с помощью «Молитвы» запустила свое желание на реализацию. Как только она вышла из аудитории, ей позвонил владелец квартиры, которую она оплатила на полгода вперед, и сказал, что ей в 2 дня нужно съехать. Вот у нее жизнь завертелась! Классные перемены она себе пожелала! Но ведь пожелала же! Хотела перемен — перемены и получила. По сути, желание сбылось, но с тем ли результатом?

Это сработал один из пунктов «Молитвы желаний» — один из основных законов — формулируй желания предельно ясно. Когда вы «просто» загадываете желания, вы не знаете какой закон Вселенной может дать сбой. Поэтому, всё-таки стоит узнать все 9 пунктов и отнестись к ним серьезнее, чем участница моего тренинга.

Не зря в народе говорят: *«Бойся своих желаний, они имеют обыкновение сбываться»*. Желан-

ния исполняются. Это правда. Вселенная, Бог, Мир, Высшие силы, Космос — называйте, как хотите, дают нам всё, чего мы желаем...

Но своими необдуманноими словами, своими эмоциональными посылами мы часто привлекаем совсем не то, чего хотим. Наши желания неконкретны. Сегодня мы хотим одного, завтра другого... Получив желаемое — плачем, осознаём, что это совсем не то, что нужно...

- Так как же «правильно» желать?
- Чем отличается «хотение» от «желания»?
- Как получать от жизни действительно то, что нужно?

Прочитав эту книгу, вы найдёте ответы на эти вопросы и узнаете ещё о ряде подобных моментов, которые нужно просто узнать и осознать, чтобы всё заработало.

«Молитва желаний», может стать для вас настольной инструкцией, палочкой-выручалочкой, в формировании и исполнении ваших желаний:

- осознали, что именно вы желаете в сейчас;
- прогнали своё новое желание по всем шагам и этапам, которые даны в книге;
- проверили его на препятствия и ваши негативные установки (здесь тоже дана пошаговая инструкция);
- запустили желание на реализацию, как воздушный шарик в детстве, с радостью и улыбкой.

**ВСЁ!**

Вы перестанете переживать и дёргаться: исполнится\ не исполнится оно, сбудется\ не сбудется. Вы просто живете, наслаждаясь своей жизнью, и знаете, что ваше желание обязательно реализуется наилучшим и безопасным для вас способом.

Жить, получая все желаемые блага — это просто счастье какое-то!

Но прежде чем рассказать про сами 9 пунктов молитвы, поговорим о теоретических аспектах без которых многие пункты «Молитвы желаний» просто будут вам не понятны.

## ГЛАВА 1

# **Кто управляет жизнью — вы или ваша судьба?**

Вы задумывались о том, почему люди идут к психологам, проходят тренинги, вебинары, закупают книги по психологии?

Они ищут ответы. Хотят изменить свою жизнь к лучшему и понять почему с ними произошло то или иное событие, несчастье или болезнь.

- Почему они живут именно на этом уровне материального достатка, а точнее сказать недостатка?
- Почему кому-то квартиры, машины и другие блага приходят легко, а им хватает только на еду и самое необходимое?
- Почему сначала жизни были везение и удача, а потом наступила полоса неудач и невезений?
- Почему кто-то после финансовых крушений отряхивается, встаёт и создаёт что-то новое, еще более грандиозное, а они ломаются так, что становится трудно даже попытаться что-то изменить?
- Отчего зависит счастье?

От рока? Судьбы? Счастливого случая? Или всё-таки от самого человека и можно что-то изменить?



Хорошая новость заключается в том, что все пугающие, своей неотвратимостью и безысходностью слова, типа «карма», «судьба», «рок» — это просто слова. За ними прячется неустроенная жизнь, которую можно устроить.

Ведь, что такое «карма» или «судьба»?

Это набор ваших убеждений, установок и сценариев, которые вы начали приобретать еще в утробе матери и которыми продолжаете обростать после рождения в процессе всей жизни. Всё это формируется в мозге, в вашем разуме бессознательно: вы впитываете как губки все слова и поступки ваших близких и просто окружающих вас людей.

В итоге в вашем мозгу как будто рисуется карта. Вы идете по этой карте, но вы забыли, что эта карта есть. Вам кажется, что вы поступаете очень здраво и очень логично. Но это ваши установки ведут вас к определённым событиям в вашей жизни. Так вы и живете — слепо следуете каждый по своей карте.

Замечу сразу, что сами по себе установки не плохие и не хорошие — плохо, что они ведут вслепую. Потому что вряд ли вы можете предугадать куда приведет вас убеждение, что *«все богатые — злостные ворюшки»*. Но именно такими фразочками мы с вами руководствуемся в жизни.

И когда вы не видите связи между вашими установками, убеждениями и той жизнью, которую живете, вы называете это «судьба» или «карма». А задача психолога как раз показать

вам эти связи, и те из них, которые мешают жить счастливо — разорвать — растождествить вас с вашими негативными установками.

И это работает. Потому что ваши убеждения и установки — как компьютерное программное обеспечение, действует по чётко заданному алгоритму. Стоит обновить программу, как весь механизм, начнёт работать по-другому.

Теперь вы видите, что всё зависит от вас?

И все деньги, например, у вас в голове? И красивая жизнь, в которой вы трудитесь в удовольствие, а не работаете, улыбаетесь, а не грустите — тоже у вас в голове. Потому что ваши эмоции — тоже зависят от вас. И это, кстати, чуть ли не самая важная часть в искусстве загадывать желания! Но об этом — чуть позже. А пока — давайте поближе рассмотрим одно из известнейших убеждений и посмотрим как оно работает.

ГЛАВА 2:

**Есть ли  
заблуждения,  
которые  
сдерживают  
вас?**

Да, есть. Одно из них — очень известное. Иисус говорил: *«Легче верблюду пройти в игольное ушко, чем богатому попасть в Царствие Небесное»*. И теперь все думают, что в Евангелие сказано, что нужно быть бедным...

Особенно в России есть сильное заблуждение, что быть богатым — грех. Богатые — непременно воры, мошенники и обманщики. Отсюда «логически» следует вывод: *«Я лучше буду бедным, но честным»*.

Так люди из страха греховности приводят себя к бедности. Но на самом деле, многие из них внутри себя страстно желают быть богатым. И от этого противопоставления мучаются еще больше чем от своей бедноты.

Таких установок в голове может быть множество и один из способов избавиться от них — просто начать рассуждать о них логически и непредвзято.

Например, что является противоположностью греховности? Духовность. Ведь так? И люди идут в духовность и при этом гордятся своей бедностью: *«Я бедный, но духовный»* и не важно, что жена и дети, при этом, ходят в обносках и голодные. Во главу жизни становится

убеждение, что *«Моя и их духовность — это самое главное, потому что мы попадем в царствие небесное, и нам воздастся за наши лишения и мучения, а им — богатым — нет»*. Так рассуждают многие.

Но, тогда получается, что духовность — это путь лишений и нищенствования.

Но еще один из смыслов, который люди вкладывают в понятие духовность — это жертвенность, где пожертвование рассматривается как дар, добровольное подношение.

А как ты можешь что-то подарить, если ты сам ничего не имеешь? Как ты можешь сеять благо?

Можешь ли ты построить церковь, имея всего одну доску? Нет.

Можешь ли ты накормить, обогреть, обути тех, кто нуждается в этом, если ты сам живешь и думаешь как жене сапоги купить, чтобы она не простужалась в зиму? Нет.

Только благополучный человек может помочь. Благополучный может сеять радость вокруг себя, потому что сам пребывает в радости. БлагоПолучный. То есть тот, кто получил благо.

А что такое благо?

В Евангелие хорошо сказано: *«Никто не благ, кроме Бога единого»*. Бог — это и есть БЛАГО.

Получается, что тот кто получил благо, тот и пребывает в Боге. Получается, что быть богатым — это быть в Боге. А значит если, вы,

**Ваши мысли и убеждения формируют ту самую карту территории, по которой подобно путнику вы идёте по жизни...**

**КАК И ЧТО вы думаете, так вы и живёте...**

**Что внутри, то и снаружи...**

**Посмотрите на свою жизнь и свои мысли как наблюдатель со стороны. Вы получите много осознаний.**