

УДК 159.9  
ББК 88.37  
Б68

**Блект, Рами.**

Б68 Тройная мудрость : [сборник текстов] / Рами Блект. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 512 с. — (Лучшие психологические практики).

ISBN 978-5-17-117587-0 (Рами Блект: лучшее).

ISBN 978-5-17-109512-3 (Лучшие психологические практики).

Перед вами уникальный сборник — квинтэссенция практичной мудрости, благоразумия и безусловной любви.

В книгу вошли три произведения Рами Блекта, которые стали бестселлерами:

- «10 шагов на пути к счастью, здоровью и успеху»,
- «Судьба и Я»,
- «Алхимия общения».

Тысячи теплых отзывов от людей абсолютно разных социальных статусов и профессий: влиятельных политиков, бизнесменов, известных психологов, педагогов, домохозяйек и студентов говорят, что их жизнь кардинально изменилась в лучшую сторону после прочтения этих произведений.

Мощнейшие книги! Каждое произведение интересно и уникально, но вместе они великолепно дополняют и усиливают друг друга — настоящий эффект синергии.

Рами Блект легко и позитивно излагает древнюю мудрость и законы природы, без знания которых невозможно быть гармоничным, здоровым и успешным. Автор помогает отыскать ответ на один из главных человеческих вопросов – как стать счастливым в этом мире. Отличное сочетание теории и практики из реальной жизни.

Цель книги — донести уникальные знания до людей, вне зависимости от нации, религии и возраста. Природа так устроена — в ней каждый может быть счастливым и гармоничным.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.3**

ISBN 978-5-17-117587-0 (Рами Блект: лучшее).

ISBN 978-5-17-109512-3 (Лучшие психологические практики).

© Рами Блект

© ООО «Издательство АСТ»

## Содержание

<b>10 шагов на пути к счастью, здоровью и успеху</b> .....	13
От автора .....	17
<b>Первый шаг</b>	
В цель можно попасть, только если вы ее видите .....	21
Цели — основной источник энергии .....	24
Цель жизни должна нас вдохновлять и быть великой .....	25
Наша жизнь зависит от уровня и качества энергий, которыми мы живем .....	26
Качества нашего характера определяют нашу судьбу .....	28
Великое дело всегда связано со смертью эго .....	29
Ясно видеть и твердо идти .....	31
Гармоничная личность обладает целями на всех уровнях .....	33
Путь состоит из многих шагов .....	35
Нет человека — есть идеи, устремления. Нет устремлений — нет человека, нет цельной личности .....	36
Последнее слово всегда за... Богом .....	38
Факты для размышления .....	40
<b>Второй шаг</b>	
Умение жить желаниями души — значит жить здоровыми, счастливыми и успешными .....	42
Чтобы слышать сердце, нужно прекратить .....	42
Быть рабами низменных энергий .....	42
Стремление к счастью лишает человека счастья ...	44
Причина наших страданий — это наши желания .....	46
Практические советы.	

Общая методика достижения цели . . . . .	49
Доверьтесь Высшей силе . . . . .	51
Не создай себе кумира! . . . . .	52
О ком вы думаете — тем вы и становитесь . . . . .	54
<b>Третий шаг</b>	
Каждая жизнь — это особая миссия . . . . .	56
Жизнь — это призвание, и очень важно его найти .	56
Как найти свое предназначение, свою миссию и жить в соответствии с ней? . . . . .	57
Вопросы для самоанализа . . . . .	60
Реальные истории . . . . .	61
Что такое психофизическая природа? . . . . .	64
Понимание своего жизненного предназначения . . .	67
Практические рекомендации . . . . .	71
Темы для размышления . . . . .	73
Духовный взгляд . . . . .	75
Велик тот, кто служит . . . . .	76
Кто на Земле был первым, на небесах будет последним . . . . .	78
Важна не роль, а то, как ее играешь . . . . .	79
Ответ Мастера . . . . .	80
<b>Четвертый шаг</b>	
Как преодолеть апатию и где взять энергию . . . . .	81
Возможно ли быть всегда счастливым? . . . . .	81
Духовный гомеостаз . . . . .	83
Случай из практики . . . . .	85
Когда мы получаем тонкую энергию . . . . .	88
Когда мы теряем энергию . . . . .	89
Черный цвет поглощает свет, белый цвет его отражает . . . . .	91
<b>Пятый шаг</b>	
Понимание основного закона мироздания . . . . .	94
Философские рассуждения на самой низкой точке Земли . . . . .	95
Личные реализации . . . . .	100
Умение принимать дары . . . . .	103

Принимая что-то, мы делаем людей счастливыми . . . . .	105
Что такое рай? . . . . .	106
Притча . . . . .	107
Логическое обоснование важности Божественной Любви . . . . .	108
Здравый смысл и любовь . . . . .	109
Любовь и здоровье . . . . .	110
Без любви невозможно преуспеть в бизнесе . . . . .	111
Отношение психологии к любви . . . . .	112
Религии и любовь . . . . .	113
Астрология и любовь . . . . .	116

### Шестой шаг

Как жить безгрешной жизнью . . . . .	119
Три главных источника греха . . . . .	119
Как увидеть отличие между любовью и привязанностью? . . . . .	125
Есть только один грех . . . . .	126
У агрессии много форм . . . . .	127
Практические рекомендации, как избавиться от негативных чувств и вредных привычек . . . . .	128
Несколько советов, которые стоит осмыслить . . . . .	130

### Седьмой шаг

Как выжить в трудных условиях и при этом стать еще более счастливым и мудрым . . . . .	131
Ответ Духовному Воину . . . . .	131
Философия Духовного Воина . . . . .	133
Реальная история . . . . .	134

### Восьмой шаг

Понимание предназначения болезней и пути избавления от них . . . . .	135
Болезнь — это урок . . . . .	135
Шесть стадий болезни . . . . .	140
Причины заболеваний . . . . .	141
Основные постулаты современной медицины . . . . .	142

Основные постулаты на пути излечения . . . . .	143
Факты для размышления . . . . .	145

### **Девятый шаг**

Жизнь начинается, когда побежден страх смерти . . . . .	146
Несколько слов от себя . . . . .	146
Кто сказал, что смерти нужно бояться? . . . . .	147
Практические рекомендации тому, кто пережил или переживает сильный стресс . . . . .	152
Душа не умирает. Мы вечны . . . . .	153
Слезы — это проявление жалости к себе . . . . .	154
Лучший подарок для... умерших . . . . .	155
Смерть становится проклятием только в случае самоубийства . . . . .	157
Некоторые методы нейтрализации самоубийства . . . . .	167
Великое понимание . . . . .	158

### **Десятый шаг**

Речь как основа и показатель совершенства . . . . .	159
Как вы говорите, так вы и живете . . . . .	159
От речи зависят здоровье и материальное благополучие . . . . .	160
Речь — это проявление жизненной силы . . . . .	161
Карма определяется нашей речью . . . . .	162
Мысли определяют речь . . . . .	164
Правила разумной речи . . . . .	164
Три уровня речи . . . . .	165
Благодарность — это первый шаг к гармонии и любви . . . . .	168
Претензии — это первый шаг к болезням и несчастьям . . . . .	169
Заключение . . . . .	172

### **Алхимия общения. Искусство слышать и быть услышанным . . . . .**

Предисловие . . . . .	177
Главное — это слышать... себя . . . . .	179

Ибо отдавая, мы получаем . . . . .	180
Эмоции закрывают уши . . . . .	183
Притча о том, как важно правильно слушать . . . . .	185
Ты меня уважаешь? Тогда слушай! . . . . .	186
Практическое задание. Послушай себя и не упади в обморок . . . . .	187
Информированность дает власть.	
Болтливость — подчинение . . . . .	188
Современная притча . . . . .	191
Три уровня слушания — три уровня духовной эволюции . . . . .	192
Три уровня слушания . . . . .	195
Первый уровень слушания . . . . .	195
Второй уровень слушания . . . . .	196
Третий уровень слушания . . . . .	197
Притча. Пример третьего уровня слушания . . . . .	198
Развитие личности начинается с осознания . . . . .	198
Практическое задание . . . . .	199
Практическое задание . . . . .	200
Притча. Три типа личности . . . . .	201
Наши проблемы никому не нужны . . . . .	202
Пустой горшок громче звенит . . . . .	203
Практическое задание . . . . .	204
Ты готов(-а) выслушать? У меня есть, что тебе сказать . . . . .	205
Практическое задание . . . . .	208
Притча . . . . .	209
Миф о говорении и слушании . . . . .	210
Побеждает тот, кто умеет правильно слушать . . . . .	213
Притча. Три типа слушателей . . . . .	215
Предвзятость закрывает от нас Истину . . . . .	216
Мы склонны не обращать внимание на тех, с чьим мнением не согласны . . . . .	217
Не сотвори себе кумира! . . . . .	219
Барьеры в слушании . . . . .	219
Практическое задание . . . . .	221
Притча. Сверчок в Нью-Йорке . . . . .	223
Разные роли слушателя . . . . .	224
Слова почти не несут информации . . . . .	229
Практическое задание . . . . .	231

Дайте мне услышать голос человека, и я скажу, кто он . . . .	232
Практическое задание . . . . .	234
Смотри в глаза и уточняй . . . . .	234
Уважаешь — значит подстройся! . . . . .	237
Уловите скрытый смысл сказанного. . . . .	239
Чтобы слышать других, нужно слышать себя . . . . .	240
Не можешь думать — не можешь слушать . . . . .	241
Практическое задание . . . . .	241
Как выстраивать мыслительные процессы.	
Никогда не говори никогда . . . . .	244
Вдохновение и упреки — это разные вещи . . . . .	247
Практическое задание . . . . .	248
Ментальные установки притягивают реальные события . . . . .	249
Практическое задание . . . . .	251
Философский секрет мыслеслушания . . . . .	251
Как заставить слуховое восприятие работать на нас . . . . .	252
Правила общения с эмоциональным человеком . . . . .	259
Притча. Воздух, смягчающий удары . . . . .	260
Никто не обязан слушать всех . . . . .	261
Как совершенствовать навык успешного слушания . . . . .	262
Современная притча. Менеджер и программист . . . . .	269
Как побудить других слушать нас? . . . . .	270
Рекомендации говорящим . . . . .	274
Все в этом мире имеют право на ошибку . . . . .	277
Кто мягче ступает, тот дальше идет . . . . .	279
Несколько мыслей в завершение . . . . .	281
Притча на прощание. О молитве лягушки . . . . .	283
Заключение . . . . .	284
<b>Судьба и Я . . . . .</b>	<b>285</b>
<b>Благодарность . . . . .</b>	<b>287</b>
<b>Предисловие . . . . .</b>	<b>288</b>
Как стать счастливым в личной жизни или как выстраивать гармоничные отношения . . . . .	292
Как быстро проверить себя — можете ли вы построить гармоничные отношения? . . . . .	295
Мысли к размышлению . . . . .	298

<b>Родовые программы. Дети</b> .....	362
Любовь и лебеди .....	401
Деньги и успешная карьера — необходимые условия для гармоничной жизни .....	439
Как избавиться от страхов .....	485
Или мы разоведем правильный взгляд на жизнь, или страх разрушит нашу жизнь .....	485
Уровень жизни зависит от уровня развития личности, а личностный рост, при правильном подходе, может быть очень быстрым .....	526
Давайте разберемся, что такое личность .....	528
Как уменьшить механичность действий и войти в Поток .....	542
Как еще, кроме спонтанности, можно войти в поток? .....	545
Как остановить мыслительный процесс .....	547
Какая должна быть цель? .....	548
Если на вас давят или оскорбляют, как можно спокойно реагировать и при этом сохранить чувство собственного достоинства? .....	550
Как понять ту грань, которая отделяет Божественную любовь от любви человеческой? .....	551
Если любовь осталась безответной? Как забыть человека и все чувства, с ним связанные? .....	552
Что есть развитие личности? На каком уровне идет деградация? .....	553
Неуверенность — значит человек не гордый? .....	554
Что, с позиции восточной психологии, блокирует рост? .....	555
О каком развитии личности может идти речь, если мы не можем себя контролировать? .....	563
Полюбить или умереть .....	607
Что такое восточная психология, или Какая она — психология Третьего Тысячелетия .....	615
Об авторе .....	622
Обобщающие практические советы для тех, кто хочет иметь в здоровом теле здоровый дух .....	626





**10 шагов  
на пути к счастью,  
здоровью и успеху**



Эту книгу я посвящаю памяти моей матери,  
Людмилы, которая, к сожалению,  
не дождалась ее выхода.

Мать была моим Другом и первым Учителем.  
Эта книга во многом появилась благодаря ей.

На нашей последней встрече,  
когда ей оставалось жить совсем недолго,  
она попросила меня найти средство  
избавления от страданий и болезней.

Тогда я подумал: «Почему она просит?  
Ведь я же не фармацевт и не врач».

Но в дальнейшем я понял, что избавить  
человека от страданий, болезней  
и помочь стать счастливым могут  
только истинные знания.