

УДК 159.9  
ББК 88.5  
С21

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

## Сатья.

С21 Мужской клуб без соплей. Подари мужу, прочти сама! Второе издание / Сатья. – Москва : Издательство АСТ, 2020. – 256 с. – (Нескучная психология).

ISBN 978-5-17-123153-8

Эта книга написана для мужчин по многочисленным просьбам... женщин. Сами-то они давно читают книги известного семейного психолога Сатьи и уже почти разобрались, в чем секрет счастливого брака. Но как рассказать об этом мужу? Чтобы и он наконец-то понял, чего вы хотите, как вам угодить и почему «болит голова». Главное правило Сатьи – не надо давать советы мужчинам. Они этого не любят. А вот книгу подарить, подкинуть, спрятать в бардачке машины или случайно забыть на столе можно и даже нужно! И тогда муж или любимый получит толковый совет от мудрого мужчины, а это уже совсем другая история.

Прочитав эту книгу, ваш избранник узнает, как не сойти с ума от женских капризов, что в действительности стоит за фразой «нет, я не обиделась», а главное – как стать настоящим главой семьи, любимым и уважаемым мужем.

Женщины! Обязательно перечитывайте эту книгу, ведь в искусстве поддержки мужа много тонкостей. Изучите их все, и счастье поселится в вашей семье.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

[vk.com/prime\\_ast](https://vk.com/prime_ast)

[instagram.com/prime.ast](https://instagram.com/prime.ast)

[facebook.com/praim.ast](https://facebook.com/praim.ast)



ISBN 978-5-17-123153-8

© Сатья (Яковлев С. А.), 2018

© 000 «Издательство АСТ», 2020

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление .....	11
------------------	----



## **ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ОТНОШЕНИЯ В МИРЕ МУЖЧИН**

В чем различие между мужчиной и женщиной ..	14
Отличия на энергетическом уровне .....	19
Мужские и женские качества .....	41
<b>12 ошибочных мужских мотивов</b>	
<b>для начала отношений .....</b>	<b>44</b>
Первый мотив. Состоятельная дама .....	44
Второй мотив. Медсестра Клава .....	46
Третий мотив. Ах, какая женщина! .....	49
Четвертый мотив. Сексуальная связь .....	51
Пятый мотив. Квартирный вопрос .....	52
Шестой мотив. Лейкопластырь .....	53
Седьмой мотив. Синдром Хлестакова .....	55
Восьмой мотив. Синдром красавчика Алфи .....	56
Девятый мотив. Ты не такой, как все .....	58
Десятый мотив. Синдром Китайской стены .....	59
Одиннадцатый мотив. Лист ожидания .....	60
Двенадцатый мотив. Синдром партизана .....	61
<b>Культура отношений .....</b>	<b>64</b>



## **ЧАСТЬ ВТОРАЯ. КАК СДЕЛАТЬ ЖЕНЩИНУ СЧАСТЛИВОЙ**

<b>Правила настоящего мужа</b> . . . . .	76
Никогда не прекращайте ухаживать за своей женщиной . . . . .	81
Хвалите женщину . . . . .	89
Не критикуйте женщину . . . . .	91
Соглашайтесь с женой . . . . .	96
Помните о мелочах . . . . .	99
Защищайте свое сердце . . . . .	101
Влюбляйтесь в свою жену . . . . .	102
Всегда ищите в ней самое лучшее . . . . .	104
Не пытайтесь изменить жену . . . . .	106
Возьмите всю ответственность на себя . . . . .	107
Никогда не вините ее в ваших отрицательных эмоциях . . . . .	109
Позвольте своей жене просто жить . . . . .	117
Будьте глупым . . . . .	119
Проникайте в душу женщины каждый день, слушайте ее . . . . .	122
Принимайте женскую сексуальность . . . . .	124
Дайте женщине личное пространство . . . . .	126
Будьте абсолютно честны перед ней . . . . .	129
Никогда не переставайте вместе расти . . . . .	130
Никогда не волнуйтесь о деньгах . . . . .	130
Забывайте . . . . .	132
Всегда выбирайте любовь . . . . .	132
Различайте мужские и женские обязанности . . . . .	133

---

◆ ◆ ◆

## 45 способов сделать свою женщину

<b>счастливой</b> . . . . .	140
Первый способ. Обнять ее, придя вечером домой . . .	143
Второй способ. Расспросить ее о прошедшем дне . . .	144
Третий способ. Научиться слушать . . . . .	144
Четвертый способ. Подавлять искушение решать ее проблемы . . . . .	147
Пятый способ. Умейте в течение 20 минут сконцентрировать все внимание на жене . . . . .	148
Шестой способ. Дарить цветы . . . . .	149
Седьмой способ. Планировать выходные, не дожидаясь пятницы . . . . .	149
Восьмой способ. Жене надо помогать . . . . .	150
Девятый способ. Всегда говорить своей жене комплименты . . . . .	151
Десятый способ. Уважать чувства женщины тогда, когда она сердится или расстроена . . . . .	152
Одиннадцатый способ. Закладывать время на ее опоздания . . . . .	153
Двенадцатый способ. Предупреждать, если задерживаешься . . . . .	154
Тринадцатый способ. Не упрекать жену, если она к тебе обратилась . . . . .	155
Четырнадцатый способ. Выражать сочувствие . . . . .	156
Пятнадцатый способ. Говорить, что вам нужно время . . . . .	157
Шестнадцатый способ. Объяснять причину своего беспокойства . . . . .	159
Семнадцатый способ. Сидите вдвоем у огня . . . . .	160
Восемнадцатый способ. Делайте жене маленькие подарочки . . . . .	161
Девятнадцатый способ. Всегда благодарить за еду . . .	161

Двадцатый способ. Интересоваться, нужна ли ей помощь . . . . .	162
Двадцать первый способ. Интересоваться, не нужно ли чего-нибудь купить. . . . .	163
Двадцать второй способ. Предупреждать жену, если собираетесь куда-либо уйти . . . . .	164
Двадцать третий способ. Обнимать жену минимум четыре раза в день . . . . .	164
Двадцать четвертый способ. Звонить жене с работы . . . . .	165
Двадцать пятый способ. Говорить женщине, что ты ее любишь . . . . .	166
Двадцать шестой способ. Предложить жене расстелить или застелить кровать . . . . .	167
Двадцать седьмой способ. Помогать жене со стиркой . . . . .	167
Двадцать восьмой способ. Выносить мусор . . . . .	168
Двадцать девятый способ. Звоните, если вы куда-то уехали . . . . .	168
Тридцатый способ. Ухаживать за ее машиной . . . . .	169
Тридцать первый способ. Готовить свою машину к поездкам с женой . . . . .	169
Тридцать второй способ. Принимать душ перед сексом . . . . .	170
Тридцать третий способ. Принимать ее сторону . . . . .	170
Тридцать четвертый способ. Предложить сделать ей массаж . . . . .	172
Тридцать пятый способ. Не забывать о прелюдии, не связанной с сексом . . . . .	173
Тридцать шестой способ. Иметь терпение, когда жена делится своими переживаниями . . . . .	173
Тридцать седьмой способ. Предоставить выбор ТВ-программы жене . . . . .	174

Тридцать восьмой способ. Проявлять внимание к жене на людях . . . . .	175
Тридцать девятый способ. Быть опорой . . . . .	176
Сороковой способ. Узнать, какие у нее любимые напитки . . . . .	176
Сорок первый способ. Выбрать ресторан, куда собираетесь пойти вместе . . . . .	177
Сорок второй способ. Купить ей абонемент в театр или оперу . . . . .	178
Сорок третий способ. Найти повод нарядно одеться . . . . .	178
Сорок четвертый способ. Не нервничать, если во время сборов жена задерживается или решает переодеться . . . . .	179
Сорок пятый способ. Отдавайте жене предпочтение перед детьми . . . . .	179
Говорите о любви! . . . . .	179



**ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ.  
КАК ПРЕОДОЛЕТЬ  
ТРУДНОСТИ, НАЙТИ СЕБЯ  
И ЗАРАБОТАТЬ ДЕНЕГ**

Как преодолеть трудный период жизни . . . . .	182
Как найти себя . . . . .	201
Три уровня предназначения человека . . . . .	207
Первый уровень – телесный, физический . . . . .	207
Второй уровень – профессиональный . . . . .	210
Третий уровень предназначения – духовный . . . . .	216

---

◆ ◆ ◆

<b>Правила потери и накопления энергии</b>	
<b>человеком</b> . . . . .	217
Первый уровень. Физический . . . . .	218
Второй уровень. Эфирный . . . . .	224
Третий уровень. Астральное тело. . . . .	226
Четвертый уровень. Ментальное тело . . . . .	227
<b>Семь привычек, программирующих людей</b>	
<b>на бедность</b> . . . . .	231
Первая привычка: постоянно себя жалеть . . . . .	231
Вторая привычка: на всем экономить . . . . .	234
Третья привычка: все оценивать в денежных знаках . . . . .	237
Четвертая привычка: паниковать, когда заканчиваются или появляются деньги. . . . .	239
Пятая привычка: тратить больше, чем зарабатывать . . . . .	241
Шестая привычка: заниматься нелюбимым делом . . . . .	243
Седьмая привычка: держаться подальше от родственников, недооценивать родственные связи . . . . .	244
<b>Семейная финансовая карма</b> . . . . .	246
<b>Заключение</b> . . . . .	250

# ВСТУПЛЕНИЕ

Женщины тратят массу времени на свое развитие, посещают множество тренингов и семинаров, читают статьи, лекции. И очень трудно собрать полный зал на лекцию для мужчин. Почему так происходит?

Во-первых, потому что у мужчин намного меньше свободного времени: они работают, чтобы в семье были деньги, в том числе на оплату тренингов для своей жены.

А во-вторых, мужчина особо не будет что-то менять, если это как-то худо-бедно работает.

К тому же мужчинам не свойственно искать какое-то особое общество, чтобы сливать свои проблемы и эмоции. На всех моих лекциях в 99 процентах случаев я общаюсь исключительно с женщинами, мужчины молчат и слушают, не задавая никаких вопросов.

Еще один важный момент. Если в каком-либо коллективе имеется хотя бы одна женщина, мужчины начинают играть какую-то свою мужскую роль, соответствовать чьим-то ожиданиям. И поэтому они тоже молчат и не задают никаких вопросов в присутствии женщин.

Мужчины к тому же редко в наше время имеют наставников, духовников, которым можно открыть свое сердце, рассказать о проблемах. У нас принято в жизни



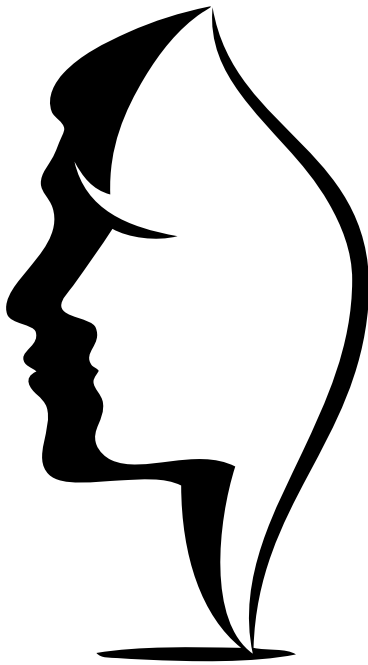


так: мужчина – это венец пирамиды, все на нем закликивается, к нему идут с проблемами – семья, родители, бабушки, дедушки. Он решает все вопросы, рабочие проблемы. И все от него чего-то хотят. Ему, возможно, и хотелось бы это куда-то скинуть, но скидывать некуда.

Поэтому так важен мужской разговор начистоту, без всех этих условностей и причин. И эта книга полностью посвящена проблемам мужчин и методам их решения.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ОТНОШЕНИЯ  
В МИРЕ МУЖЧИН



# В ЧЕМ РАЗЛИЧИЕ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ

В этой книге мы будем говорить о самом главном в жизни мужчин – об отношениях с женщинами.

Мы, мужчины, не очень понимаем женщин. Потому что они очень странные.

Они все делают иначе: живут, думают, страдают, радуются, устают, отдыхают. Потому что они – просто другие. И мужчина без женщины не полноценен, – так говорят древние священные писания. И я с этим согласен. Если у мужчины нет женщины, значит, у него нет какой-то ответственности. А без ответственности мужчина деградирует, потому что сам по себе делать ничего не будет.

Мужчина не будет сам себе строить дом в 400 квадратных метров. Точнее, я знаю одного такого, он построил огромный дом, но все равно сделал это в расчете на женщину. Потому что сам он живет в комнатке в шесть квадратных метров, в которой матрасик на полу и вешалка с рубашками – и все. И ему удобно, все рядом, и все под рукой.

Мужчина аскетичней, чем женщина, – нам многого не нужно. И, вступая в отношения с женщинами, мы думаем, что они такие же, что им ничего не надо.

---

Но им надо. И много всего. Не потому, что они жадные, а потому что женщины – это такая особая форма жизни. И это надо постоянно знать и учитывать.

Женщины – это не твои армейские друзья. Ты должен понимать, что они отличаются от нас. И нужно постоянно задавать себе вопрос: все ли я сделал для того, чтобы эта женщина была счастлива? Или я бухал, обижал ее, издевался над ней, а потом изменил ей?

Я хотел бы начать эту книгу с самых азов – с отличия между мужчинами и женщинами. Мужчина и женщина отличаются всем. Их объединяет только то, что они относятся к одному биологическому виду. Мужчины и женщины разные абсолютно во всем, даже на уровне физиологии. А с точки зрения психики между нами вообще колоссальная разница.

Уже сразу после рождения мальчик отличается от девочки на уровне психики – и это самое главное. Женщина рождается на самом высоком уровне ценности. В нее сразу заложены все женские качества, и ее задача – не потерять их в течение жизни. Ее жизнь должна выглядеть как ровная прямая, без всяких стрессов и потрясений, без падения вниз ее шкалы ценностей. Главная задача женщины – прожить жизнь так, чтобы ее ценность всегда оставалась на этом уровне, а не падала вниз с годами.

И девочку, девушку, женщину должны защищать на трех этапах мужчины: сначала отец, потом муж, потом сын. Она никогда не должна оставаться одна, без защиты мужчины.