

УДК 643  
ББК 37.279  
Д94

Kim Davidson Jones  
The No-Nonsense Home Organization Plan:  
7 Weeks to Declutter in Any Space  
Text © 2019 Callisto Media. All rights reserved.  
First published in English by Rockridge Press,  
an imprint of Callisto Media, Inc.

**Дэвидсон Джонс, Ким.**  
Д94      Порядок в доме за 7 недель : как избавиться от всего лишнего и перестать убираться / Ким Дэвидсон Джонс ; [перевод с английского Н. Р. Белова]. — Москва : Эксмо, 2020. — 168 с. : ил. — (Мой идеальный дом).

ISBN 978-5-04-111710-8

Избавьтесь от всего лишнего в доме благодаря этому простому плану по организации пространства. Рекомендации, проверенные на практике, помогут вам привести в безупречный порядок свой дом всего за семь недель! Уникальная авторская система навсегда решит проблему захламленных комнат и забытых под завязку шкафов. С помощью небольших ежедневных задач вы сможете максимизировать даже малогабаритную квартиру, научитесь экономить деньги и не покупать лишней вещей, перестанете тратить уйму сил и времени на уборку.

**УДК 643  
ББК 37.279**

© Белов Н.Р., перевод на русский язык, 2020  
ISBN 978-5-04-111710-8 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга  
МОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ

**Дэвидсон Джонс Ким**

**ПОРЯДОК В ДОМЕ ЗА 7 НЕДЕЛЬ**  
**КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕГО ЛИШНЕГО И ПЕРЕСТАТЬ УБИРАТЬСЯ**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Ответственный редактор *Т. Сова*  
Младший редактор *И. Жукова*  
Художественный редактор *А. Гусев*

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Фабрици: «ЭКМО»-АКБ Басаласы, 123308, Москва, Ресей, Зорге кешесі, 1 қл.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Тавар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»  
Казахстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талғаттарды  
қарындасушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Файлың жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Әңгірен мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 16.07.2020. Формат 62x82<sup>1/16</sup>.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 9,89. Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

- eksmolive
- eksmo
- eksmolive
- eksmo.ru
- eksmo\_live
- eksmo\_live

ISBN 978-5-04-111710-8



9 785041 117108 >

Официальный  
интернет-магазин  
издательства Эксмо  
ЭКСМО.РУ

book24.ru





**КИМ ДЭВИДСОН ДЖОНС**

**ПОРЯДОК  
В ДОМЕ  
ЗА 7 НЕДЕЛЬ**

An illustration of a potted plant with several long, pointed leaves in a light-colored pot with a wavy pattern. To the left of the pot is a stack of three books of varying thicknesses.

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕГО ЛИШНЕГО  
И ПЕРЕСТАТЬ УБИРАТЬСЯ**

**БОМБОРА™**

Москва 2020



Посвящаю эту книгу моей семье и друзьям, которые верили в меня задолго до того, как я поверила в себя. Я особенно благодарна своему мужу Райану, всегда готовому дать совет и выслушать меня, когда я говорю: «У меня есть идея!». И, конечно, моим прекрасным детям — Виктории и Дилану. Они — главная причина, по которой я занимаюсь тем, чем занимаюсь, и стремлюсь к своим идеалам.

# СОДЕРЖАНИЕ

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ 10

### ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: НИЧЕГО ЛИШНЕГО 22

**ПРАВИЛО 1:** Никаких длинных списков 24

**ПРАВИЛО 2:** Пока ничего не покупайте 25

**ПРАВИЛО 3:** Сначала сокращайте 26

**ПРАВИЛО 4:** Будьте сильными, когда дело доходит  
до сентиментальностей 32

**ПРАВИЛО 5:** Система хранения должна быть простой 33

**ПРАВИЛО 6:** Думайте об этикетках в последнюю очередь 35

**ПРАВИЛО 7:** Никогда не забывайте о поддержании порядка 36

**ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ НАЧИНАТЬ! 37**

### ЧАСТЬ ВТОРАЯ: ОБЩИЕ ПРОСТРАНСТВА 38

#### НЕДЕЛЯ 1: КУХНЯ 41

**ПОНЕДЕЛЬНИК:** Холодильник 43

**ВТОРНИК:** Морозильная камера 46

**СРЕДА:** Кружки и стеклянная посуда 48

**ЧЕТВЕРГ:** Столовые приборы, крупная и обычная посуда 50

**ПЯТНИЦА:** Кладовка и шкафы 53

**СУББОТА:** Бытовая техника, кастрюли и сковородки

**ВОСКРЕСЕНЬЕ:** Отдых

## **НЕДЕЛЯ 2: ГОСТИНАЯ, ИГРОВАЯ КОМНАТА**

**ПОНЕДЕЛЬНИК:** Техника и книжные полки

**ВТОРНИК:** Предметы декора

**СРЕДА:** Кофейный столик

**ЧЕТВЕРГ:** Шкафы и тумбочки

**ПЯТНИЦА:** Детская техника

**СУББОТА:** Детские игрушки

**ВОСКРЕСЕНЬЕ:** Отдых

## **НЕДЕЛЯ 3: ВАННАЯ КОМНАТА, ПРИХОЖАЯ И БЕЛЬЕВОЙ ШКАФ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК:** Раковина, шкафы и ящики

**ВТОРНИК:** Душевая кабина и средства для душа

**СРЕДА:** Ящик с лекарствами

**ЧЕТВЕРГ:** Полки в бельевом шкафу

**ПЯТНИЦА:** Коробки из бельевого шкафа

**СУББОТА:** Прихожая

**ВОСКРЕСЕНЬЕ:** Отдых

56

59

61

62

66

69

70

72

73

77

79

80

84

86

88

90

91

95



**ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ:**  
**ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО** 96

**НЕДЕЛЯ 4: ВАША СПАЛЬНЯ** 99

**ПОНЕДЕЛЬНИК:** Верх комода 100

**ВТОРНИК:** Под кроватью 101

**СРЕДА:** Прикроватная тумбочка 102

**ЧЕТВЕРГ:** Ящики комода, день первый 104

**ПЯТНИЦА:** Ящики комода, день второй 106

**СУББОТА:** Гардеробный шкаф 107

**ВОСКРЕСЕНЬЕ:** Отдых 113

**НЕДЕЛЯ 5: ДЕТСКИЕ  
И ГОСТЕВЫЕ СПАЛЬНИ** 115

**ПОНЕДЕЛЬНИК:** Гостиная спальня — комод 116

**ВТОРНИК:** Гостиная спальня — под кроватью 117

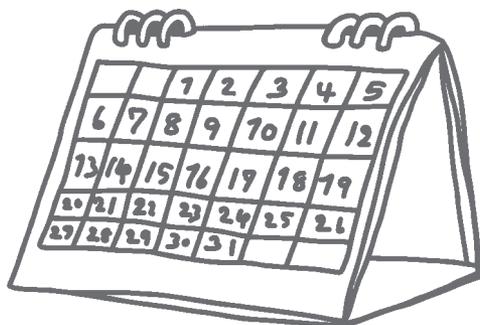
**СРЕДА:** Детская комната — ящики 118

**ЧЕТВЕРГ:** Детская комната — игрушки 120

**ПЯТНИЦА:** Детская комната — под кроватью 122

**СУББОТА:** Шкафы в детской и гостевой спальнях 124

**ВОСКРЕСЕНЬЕ:** Отдых 127



**ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ:**  
**ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ** 128

**НЕДЕЛЯ 6: КЛАДОВАЯ, ЧЕРДАК И ПОДВАЛ** 131

**ПОНЕДЕЛЬНИК:** Чердак — разделение по категориям 133

**ВТОРНИК:** Чердак — уборка и организация 135

**СРЕДА:** Подвал — разделение по категориям 137

**ЧЕТВЕРГ:** Подвал — праздничный декор и прочие предметы 138

**ПЯТНИЦА:** Подвал — личные вещи и воспоминания 141

**СУББОТА:** Кладовая 142

**ВОСКРЕСЕНЬЕ:** Отдых 145

**НЕДЕЛЯ 7: ГАРАЖ И ЗАДНИЙ ДВОР** 147

**ПОНЕДЕЛЬНИК:** Гараж — коробки 149

**ВТОРНИК:** Гараж — полки 150

**СРЕДА:** Гараж — инструменты и чистящие средства 152

**ЧЕТВЕРГ:** Гараж — распределение по местам, день первый 154

**ПЯТНИЦА:** Гараж — распределение по местам, день второй 155

**СУББОТА:** Задний двор 156

**ВОСКРЕСЕНЬЕ:** Отдых 160

**ВАШ НОВЫЙ ДОМ** 160

**УКАЗАТЕЛЬ** 164

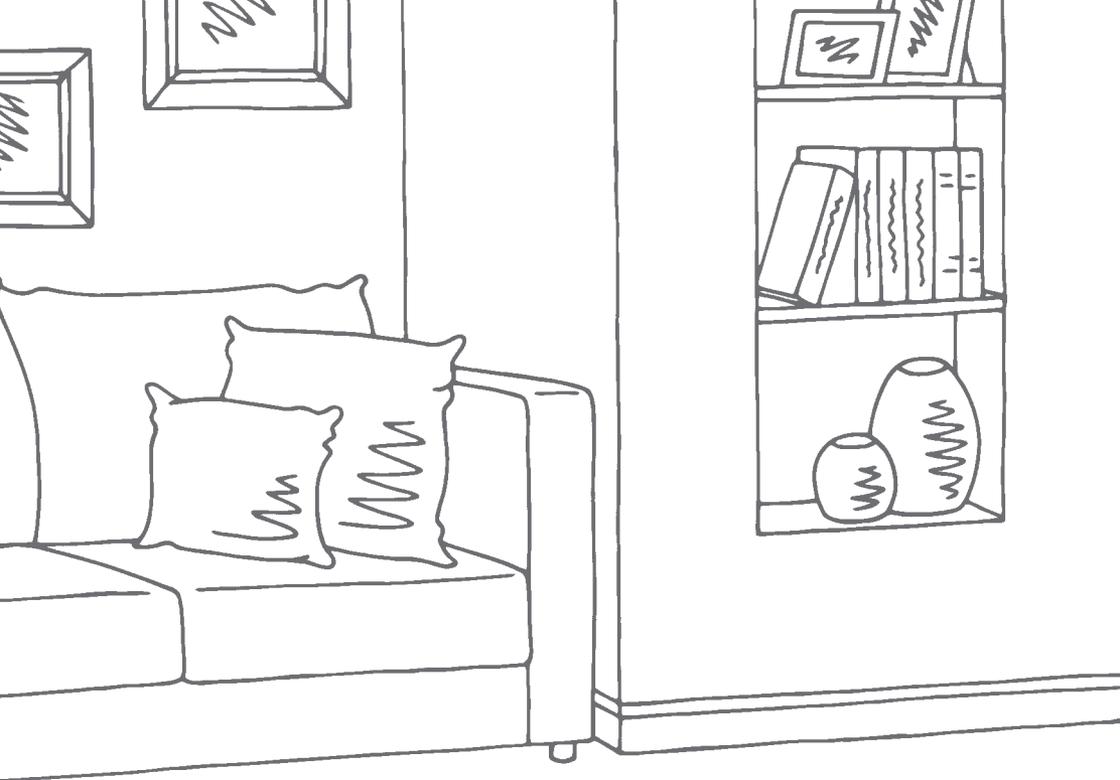
**БЛАГОДАРНОСТИ** 166

**ОБ АВТОРЕ** 167





# **КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ**



Привет, я Ким Дэвидсон Джонс, основательница «L+K Home Organization<sup>1</sup>» и мама двойняшек Виктории и Дилана.

Всю свою жизнь я была очень организованным человеком. Так я находила свой покой и счастье, даже когда была ребенком. Спальня была моим местом дзена. Моя одежда была организована по цвету и стилю, мои диски были расставлены по жанрам в алфавитном порядке. А еще я начала самостоятельно стирать вещи в шестом классе, чтобы иметь возможность раскладывать их так, как мне нравилось.

---

<sup>1</sup> Компания предлагает индивидуальные сервисы по организации домашнего пространства и уборке для занятых семей в Луисвилле, штат Кентукки.

Повзрослев, я стала более занятой и каким-то образом потеряла связь со своей организаторской жилкой. Нет, она не исчезла вовсе, но была далеко не так заметна, как прежде. А потом мой мир перевернули двойняшки. У нас родились мальчик и девочка, Виктория и Дилан. Первый год прошел как в тумане. С нами случилось все, что только было возможным: муж получил новую работу, двойняшки шесть недель пролежали в отделении интенсивной терапии, и да, мы решили переехать... Ну понимаете, а почему бы и нет?

Я работала семь дней в неделю с девяти до пяти. Для меня было важно быть в курсе всей рабочей суматохи, но и не задохнуться в ней. В очередной раз увидев все коробки, так и не разобранные с нашего переезда, я поняла, насколько хаотичной стала моя жизнь. Необходимо было привести в порядок хотя бы свой дом. И вот, в один прекрасный день дети отправились к бабушке с бабушкой, а муж уехал провести выходные с друзьями. Еще до того, как они выехали из гаража, я включила музыку и начала вываливать все вещи на пол. Из разных коробок, шкафов, с уже запылившихся полок — из самых захламленных мест в доме. Так я провела целые выходные, приводя свой дом в ухоженное и организованное состояние. Я стремилась к тому, чтобы мне больше не составляло труда найти нужные вещи, и работала так усердно, что у меня не было времени на передышку. Уборка закончилась только тогда, когда я была абсолютно довольна результатом. И я сразу почувствовала себя на несколько лет моложе.

Поразительно, как сильно меняется жизнь, когда она больше неотягощена хламом, разрушавшим не только физическое, но и духовное пространство. Испытав это на себе, я поняла, что хочу помогать людям, которые столкнулись с подобной проблемой. Чтобы и они в один прекрасный день смогли почувствовать то, что ощутила я — свободу от всего лишнего. Ради этой мечты я уволилась со стабильной и надежной работы, которой отдала 14 лет своей жизни. Я основала «L+K Home Organization», чтобы помогать людям вновь обрести контроль над своим домом. Мне хотелось быть своего рода спасательным кругом для тех, кто, как и я раньше, проводит все выходные за уборкой, не оставляя себе никакого времени на отдых. Чувство порядка и спокойствия в хаотичном домашнем пространстве помогает семьям, влюбленным парам и живущим в одиночестве людям наслаждаться жизнью, а не превращать ее в бесконечную борьбу за чистоту.

За всю свою карьеру я успела поработать с множеством клиентов, послушаться самых разных историй и даже проронить несколько слезинок. Приводить дом в порядок — это сложная задача, особенно когда вы хранили некоторые вещи годами или даже десятилетиями. Я часто сталкиваюсь с клиентами, которые понимают, что настало время отпустить сентиментальные вещи, но просто не могут это сделать.

Моим самым первым клиентом была женщина, которая только что переехала и не могла справиться с огромным количеством коробок. Я думала, что переезд для

нее — это радостное и волнующее событие. Однако моя клиентка была очень расстроена тем, что ей пришлось оставить дом своей мечты и переехать в другой город. Когда она зашла в новый дом и увидела в нем горы коробок, она сразу начала плакать. Я совершенно не ожидала такой реакции и не знала, как поступить. В итоге я решила прекратить все, что делала в ту секунду, и поговорить с ней, задать несколько вопросов. Мы выяснили, какие вещи она любила больше всего, и распаковали их в первую очередь, чтобы она почувствовала себя как дома.

Я с трудом выдержала тот день и пообещала себе, что такое больше не повторится. С тех пор я прочла уйму книг о том, как уборка влияет на эмоциональное состояние человека. Иногда, чтобы избавиться от первой вещи в процессе уборки, может потребоваться не один час, и даже не два, потому что это совсем не просто. Но, как только чувство облегчения настигает вас, оно придает всему смысл. Как показывает опыт, вы довольно быстро войдете во вкус, и вскоре вам не составит труда избавиться от очередной вещи.

Разобравшись с эмоциональной стороной вопроса, я захотела узнать, как поддерживать порядок. Хотите бы вы проделать всю эту тяжелую работу, чтобы ваш идеально чистый дом вскоре снова превратился в свалку? Бьюсь об заклад, что нет! Эта задача может показаться пугающей, поэтому я попытаюсь добавить немного юмора и веселья по ходу дела.

Мой дом ни в коем случае не идеален. Я совмещаю материнский долг с полной занятостью на работе. У