

УДК 133.4  
ББК 86.42  
М12

В оформлении обложки использована фотография:  
sripfoto / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

### **Маг Саргас**

**М12** Тонкие миры : как научиться видеть новые грани реальности и работать с ними / Маг Саргас. — Москва : Эксмо, 2020. — 256 с. — (Светлая магия).

ISBN 978-5-04-112259-1

Маг всегда помнит: наш физический мир, знакомый и привычный, — не единственный. Есть и другие, параллельные слои реальности — тонкие планы или тонкие миры. По ним можно путешествовать, с ними можно работать, открывая для себя новые и удивительные возможности. Обычный человек не в состоянии увидеть и почувствовать их, однако тем, кто посвятил или собирается посвятить себя магическим искусствам, знание о том, что лежит за пределами обыденности, жизненно необходимо. Обо всем этом — новая книга Мага Саргаса, светлого мага, видеоблогера и писателя, посвященная тонким мирам, их устройству, многообразию и взаимодействию с ними. С ее помощью вы узнаете, как получить доступ к иным планам реальности, избежать конфликтов с их обитателями и не навредить себе и другим. А также — сохранить физическое здоровье, разум и душу, подняв свою магическую практику на новый уровень.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-112259-1

© Маг Саргас, текст, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	6
----------------	---

## ГЛАВА 1

ТРАДИЦИОННЫЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ТОНКИЕ ПЛАНЫ .....	16
Взгляд европейских магов .....	17
Взгляд древних .....	25
Современные взгляды .....	26
Взгляд мировых религий на посмертие .....	33
Альтернативный взгляд на посмертие .....	38

## ГЛАВА 2

ФИЗИЧЕСКИЙ ПЛАН .....	42
Обыденная реальность .....	44
Значение физического тела .....	48
Целительство или медицина? .....	51
Физические проблемы, вызванные магией .....	52
Последствия совершенного добра и зла .....	67
Можно ли помогать людям .....	72

## ГЛАВА 3

ЭФИРНЫЙ ПЛАН .....	75
Как выглядит эфирный план .....	76
Работа с эфирным телом .....	80

## СОДЕРЖАНИЕ

Зона ответственности магов .....	84
Стремитесь вперед и вверх .....	97
<b>ГЛАВА 4</b>	
<b>АСТРАЛЬНЫЙ ПЛАН</b> .....	<b>103</b>
Что собой представляет астрал .....	104
Путешествия в астрал .....	114
<b>ГЛАВА 5</b>	
<b>МЕНТАЛЬНЫЙ ПЛАН</b> .....	<b>140</b>
Составляющие физических предметов и явлений .....	141
Призма восприятия .....	147
Последствия сказанного .....	149
Разные подходы к ментальному плану .....	152
Практическое применение ментала .....	154
Составляющие магической силы .....	159
Прямая работа с ментальным планом .....	164
Фрагмент лекции Школы Практической Светлой Магии сайта MagSargas.com .....	170
<b>ГЛАВА 6</b>	
<b>КАЗУАЛЬНЫЙ ПЛАН</b> .....	<b>184</b>
Вопрос терминологии .....	184
Будущее не предопределено .....	187
Изучение магии — начинайте с фундамента .....	193
<b>ГЛАВА 7</b>	
<b>МАГИЯ СНОВИДЕНИЙ</b> .....	<b>202</b>
Отличия внетелесных путешествий от снов .....	203
Мир сновидений .....	207

Применение осознанных сновидений.....	209
Фрагмент лекции Школы Практической Светлой Магии сайта MagSargas.com .....	215
Вещие сны .....	222
Дневник снов.....	226
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>229</b>
Используйте получаемые знания.....	230
А может быть, все это фантазии?.....	232
<b>ИСКУПЛЕНИЕ .....</b>	<b>234</b>
<b>МОИ ПРЕДЫДУЩИЕ КНИГИ .....</b>	<b>240</b>
<b>ГЛОССАРИЙ.....</b>	<b>242</b>



## ВВЕДЕНИЕ



Надеюсь, всем вам уже давно известно (из моих видео или предыдущих книг либо из иных источников) о том, что наш физический план — знакомый, привычный и в какой-то степени даже банальный — не является единственным. Наш мир имеет и другие, параллельные и более тонкие, слои реальности. «Более тонкие» значит не обремененные физическими воплощениями, их нельзя увидеть или почувствовать обычным людям. Впрочем, за последние годы ситуация серьезно изменилась: широкое распространение получили техники и методики, благодаря которым ощутить и даже увидеть эфирный план для большинства людей теперь не является особой проблемой. Одна-две недели упорных тренировок — и человек уже довольно неплохо начинает видеть эфирные поля людей, животных, растений и окружающих

его предметов. Правда, само по себе это, конечно, мало что ему дает, однако вселяет некоторую уверенность не только в собственных силах, но и в существовании чего-то, возможно, более важного, ценного и значительного, нежели квартира, машина и дача...

В предыдущих книгах я уже рассказывал о том, как научиться видеть тонкие тела и как это использовать. Эту свою работу я решил полностью посвятить тонким мирам, рассмотреть наиболее известные теории и взгляды на данную тему, а затем подробно и обстоятельно поговорить о каждом из планов, включая физический, и их практическом применении. Но для первого знакомства с тонкими планами — немного общей информации.

Ближайший к физическому плану — *эфирный*. Его можно называть по-разному — эфирный план или эфирный мир. Это не столь важно. Главное — не путать с эфиром, о котором говорили древние маги и философы: речь шла о некоей субстанции, пронизывающей все окружающее пространство, с помощью которой распространяются магнитные поля, звук, свет и прочее. Эти примитивные представления о физических процессах не имеют с магией ничего общего.

Эфирный план — это всего лишь энергетическое отражение всего живого и неживого. Каждый человек, помимо физического, имеет еще и эфирное тело, примерно соответствующее ему по размеру, содержащее отражение его физических органов и имеющее с физическим телом прямую и обратную связь.

Если повредить физическое тело — через некоторое время будет повреждено и эфирное его отражение. И наоборот: если повредить эфирное тело, то через какое-то время начнутся проблемы и на физическом уровне.



Чтобы увидеть эфирное поле, достаточно некоторое время расфокусированным взглядом смотреть на пространство между растопыренными пальцами любой своей ладони. Уже через несколько минут вы заметите полупрозрачные очертания поля. Оно есть у всех живых существ и практически у всех предметов. Регулярные тренировки позволят вам видеть эфирное поле и других людей. Методику развития видения я подробно описывал в книге «Практическое ясновидение».

Выше по уровню вибраций находится *астральный план*. Но прежде чем перейти к нему, думаю, имеет смысл хотя бы в общих чертах пояснить, что такое «уровни вибраций».

Все типы энергии находятся в постоянном движении, говоря очень упрощенно — «вибрируют». И чем выше частота этих вибраций, тем ближе тонкий план и соответствующие ему типы энергий к Свету. Чем ниже частота вибраций, тем ближе тонкий план к Тьме. Даже в человеческом теле энергии имеют разные уровни вибраций. И хотя в масштабах

планеты они различаются довольно слабо, в масштабах человеческого поля эти вибрации являются определяющими.

Чакры, информацию о которых вы могли почерпнуть из моей второй книги «Путь светлого мага. Как развить энергетику человека», имеют разную частоту вибраций. От самой низкой — корневой, до самой высокой — коронной. Соответственно, корневая чакра ближе всего к физическому плану. И к физическому телу. Но все же по уровню вибраций выше физического плана. Частота вибраций остальных чакр только увеличивается — до коронной, которая, если, конечно, работает корректно, возвышает человека духовно и позволяет ему связываться со Светом, светлыми эгрегорами, сущностями верхних слоев астрала.

Более низкими по уровню вибрациями обладает негатив — так маги называют все деструктивные энергии, выделяемые людьми и темными сущностями. Эти энергии крайне губительны как для тонких тел, так и для физического. Еще ниже частота вибрации у энергии эгрегора Тьмы. Не считая Хаоса, это один из самых разрушительных видов энергий, который одним своим присутствием может не просто вызвать какие-то абстрактные энергетические проблемы, но и полностью разрушить жизнь любого человека. Впрочем, о борьбе с негативом и темными энергиями я достаточно подробно рассказывал в своей предыдущей книге «Практическое ясновидение», поэтому не буду углубляться в эту тему.

Итак, резюмируем: чем выше уровень вибраций — тем ближе тип энергии к Свету, чем ниже — тем ближе к Тьме. В организме человека наиболее низкочастотными вибрациями обладает корневая чакра, ответственная за физическое здоровье и материальную сферу. А самыми высокими по уровню вибрациями — коронная, отвечающая за духовное развитие и связь с тонкими планами.

Но вернемся к тонким телам. Не только у живых существ есть эфирное поле. Им обладают любые предметы из натуральных материалов. Поэтому, если человек испытывает сложности с ощущением энергетического шарика (это базовое упражнение, которое я рекомендовал для развития тактильной энергетической чувствительности), я советую ощупывать различные предметы на расстоянии от 3 до 10 см, дабы сперва ощутить сопротивление, а с течением времени и приобретением опыта научиться различать разные типы энергий.



Вы можете попробовать ощутить энергию своего поля. Подержите раскрытую ладонь на расстоянии нескольких сантиметров над своим солнечным сплетением, центром груди, центром лба. Расслабьтесь и постарайтесь ощутить различия в типах энергии. Это и есть различные вибрации. Развивая данное умение, вы сможете постепенно научиться определять руками наличие энергетических и физических

проблем — в поле и в физическом теле. Однако я не рекомендую заниматься подобным ради баловства. Это просто тренировочная практика, которая не делает из вас целителя или диагноста, а всего лишь учит ощущать разные типы энергий. Если вы хотите углубиться в эту тему, то пусть ваш знакомый расставит за вашей спиной бутылки с разными жидкостями одной температуры или картонные коробочки с разным содержимым. А вы, не касаясь этих предметов руками, на расстоянии пары сантиметров от них ощупывайте эфирные тела и попытайтесь понять, где что находится. Поначалу это будет скорее угадывание. Но если вы научитесь прислушиваться к своим ощущениям и верно их оценивать, то постепенно правильных ответов станет больше.

Итак, за эфирным планом следует астральный.

Астральный план (астрал) — тонкий план, являющийся отражением физического мира. Внетелесные путешествия, сущности тонких планов, магические воздействия — атрибуты астрального плана. Не путать с миром сновидений! И тем более с выдуманной «фазой». О заблуждениях, связанных с ней, я расскажу чуть позже более подробно на страницах этой книги.

Каждый видит астральный план по-своему, это зависит от особенностей конкретного человека. Для кого-то это радужные полянки, отдаленно напоминающие наш мир, для кого-то — мрачная, гротескная карикатура. Но если отбросить

особенности восприятия, то это всего лишь отражение нашего мира на тонком плане. В фильме «Ночной дозор» сумрак изображает нечто похожее. Единственный нюанс: на астральном плане, как правило, плохо видны мелкие предметы, детали могут расплываться, а предметы из полимерных материалов могут быть вообще не видны.

Астральному плану соответствует астральное тело.

**АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО** — тонкое тело человека, являющееся вторым по плотности и следующим после эфирного тела. Именно оно отделяется от физического во время выходов в астрал. Астральное тело, как и эфирное, примерно повторяет своими очертаниями физическое тело, однако распространяется на гораздо большее расстояние от физического тела (в среднем — 30–40 см) и является гораздо менее плотным, чем эфирное поле. Оно уже не имеет фантомов физических органов. Но в большинстве случаев маги взаимодействуют друг с другом и с людьми именно через астральное тело.

Обо всем этом я уже рассказывал в своих предыдущих книгах. Но дабы тем читателям, которые их не читали и приобрели данную книгу первой, был понятен смысл моих слов, я стараюсь дать базовые понятия. Ибо прекрасно понимаю, как может себя чувствовать читатель, взяв в руки книгу незнакомого автора, в которой активно используется большое количество терминов.


 ПРАКТИКА

Астральное тело распространяется значительно дальше физического. 30–40 см — это далеко не предел. Вы можете ощутить его, если аккуратно раскрытой расслабленной ладонью движениями вперед-назад, как будто продавливаете мыльный пузырь, поводите на расстоянии от 20 до 40 см над своим телом. Проще всего проводить эту практику в области туловища — в конечностях значительно меньше энергии.

Следом за астральным телом находится *ментальное поле*. Телом его назвать уже довольно сложно, так как оно не имеет конкретных очертаний и является сознанием человека. Ментальное поле соответствует ментальному плану, который еще называют инфополем Земли или хрониками Акаши. Именно благодаря ментальному плану маги получают информацию с помощью таких способностей, как ясновидение или ясновознание.


 ПРАКТИКА

Если вы закроете глаза, ярко представите своего друга или члена семьи, который сейчас находится на значительном расстоянии от вас, и постараетесь рассмотреть окружающие его предметы, обстановку, в которой он находится, возможно, эмоции, которые он испытывает, — это уже работа с ментальным планом. Напишите ему и осторожно спросите, где он и чем

занимается. Если вы угадали хотя бы примерные цвета окружающей обстановки и его общий настрой — это уже огромный успех. Разумеется, если вы доподлинно знаете, где он и что делает, эта практика не имеет никакого смысла.

И последним планом из тех, с которыми работают маги, является *казуальный*. Это план линий вероятностей. Практику, связанную с ним, я уже описывал в одной из своих предыдущих книг. Если говорить совсем кратко, то судьба человека не predetermined: каждая ситуация выбора порождает несколько линий вероятностей, по одной из них человек пойдет. Соответственно, человеческая жизнь даже в перспективе пары месяцев являет собой невообразимое множество вариантов развития событий.

Есть ли другие планы? Есть, в частности, связанные с душами людей и планами богов. Но если меня спрашивают этак свысока: «А что, остальные планы в магии не нужны?» — я в ответ могу только горько усмехнуться: «Вы сначала эти освоите в совершенстве. А если освоили, то зачем столь мудрая сущность, овладевшая судьбами всего сущего и знающая абсолютно всё — что было, что есть и что будет, — задает мне столь глупые вопросы?»

Я поделился с вами кратким описанием всех тонких планов, с которыми работают маги. Чуть позже я расскажу о них более подробно, посвятив каждому плану отдельную главу, и обязательно с практической точки зрения. Поскольку

не собираюсь изменять себе, считая, что мало иметь информацию о каком-то событии, явлении или в целом о будущем — важно уметь использовать и применять это знание в жизни. Если этого не делать, то информация остается мертвой и в ней мало смысла. С тем же успехом можно зубрить большую советскую энциклопедию — день за днем, страница за страницей... Впрочем, современная система академического образования все еще близка к этому. К счастью, в магию такой подход переносят немногие. А кто пытается — очень быстро сходит с дистанции.



## **ТРАДИЦИОННЫЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ТОНКИЕ ПЛАНЫ**

Для начала я хотел бы рассказать вам о взглядах на тонкие планы, существовавших и существующих в различных магических традициях, учениях, верованиях и религиях. Уверен, что это поможет вам не только понять природу многих заблуждений, но и, когда мы перейдем к детальному изучению тонких планов, составить полную и ясную картину изучаемого предмета.