УДК 133.52(059) ББК 86.42 В49

### Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

### Виноградова, Наталья.

В49 Большой лунный календарь на каждый день 2021 года — Подробный лунный календарь на каждый день 2021 года /

Подробный лунный календарь на каждый день 2021 года / Н. Виноградова. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 192 с. — (Книги-календари).

ISBN 978-5-17-122714-2 (Большой лунный календарь) ISBN 978-5-17-122712-8 (Подробный лунный календарь)

Календарь на 2021 год подробно рассказывает о влиянии Луны и ее фаз на существование человека. В данной книге представлены советы для гармоничной и счастливой жизни, для привлечения и умножения успеха. Календарь содержит астрологический прогноз на каждый день, составленный с учетом лунных ритмов и знаков зодиака. Теперь вы точно будете знать, какие дни лучше всего посвятить работе, какие — бытовым хлопотам, а какие — семейному благополучию.

В вашу жизнь придут успех и изобилие, если вы будете жить в гармонии с Луной!

УДК 133.52(059) ББК 86.42

ISBN 978-5-17-122714-2 (Большой лунный календарь) ISBN 978-5-17-122712-8 (Подробный лунный календарь)

© Н. Виноградова, сост., 2020

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2020

# УСПЕХОВ, ЗДОРОВЬЯ, ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!

Люди тысячелетиями жили в гармонии с ритмами Луны и прекрасно справлялись со всевозможными проблемами. Хозяйка ночи — Луна — во многом определяет наш характер и судьбу, контролирует наши самые скрытые, неосознаваемые чувства и желания. Луна тесно связана с нашей психикой, с нашим эмоциональным восприятием мира. Она привносит в характер живую фантазию и сильную интуицию, богатое воображение и оригинальность мышления.

Ночное светило диктует свои законы, и для того чтобы в 2021 году вы избежали неудач, смогли распланировать свое время и силы, мы составили этот календарь. Здесь вы найдете прогнозы, учитывающие влияние Луны и знаков зодиака, а также всю необходимую информацию о том, как ночное светило влияет на здоровье, красоту, характер и карьеру. Астрологические подсказки позволят вам ориентироваться в лунных и солнечных ритмах, учитывать особенности лунных дней, чтобы всегда быть в добром здравии и хорошем настроении.

При пользовании календарем обязательно учитывайте время наступления нового лунного дня. Приводимые характеристики относятся именно к указанному лунному дню, до этого времени действуют характеристики предыдущего лунного дня.

# РУБРИКИ КАЛЕНДАРЯ

В календаре фазы Луны и знаки зодиака обозначены символами:

### Фазы Луны

новолуние

**)** — растущая Луна

О – полнолуние

€ – убывающая Луна

### Знаки зодиака

ھے	Овен	$\mathcal{R}_{\mathfrak{j}}\mathcal{R}$	Весы
Rt II	Телец		Скорпион
**	Близнецы	*	Стрелец
<b>₩</b> €	Рак	<b>2</b>	Козерог
	Лев	ريعي	Водолей
	Дева		Рыбы

Для удобства пользования календарем все рекомендации и полезные советы распределены по следующим рубрикам:





Магия



Салон





Уютный



Цвета



Что вам



Луна и семья



Луна и бизнес



Кулинарные рецепты



# 

Январь						Февраль								Март							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	06	Ве	Пп	Вг	Сp	Чт	Пт	C6	Bc		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	C6	Ве
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31									29	30	31				
		Απ	ιpe	πь					ľ	⁄Iai	й						И	ю	ъ		
Пн	Вт	Ср	ЧŢ	Пт	C5	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	CS	Вс		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	C6	Вс
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6
5	6	7	В	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	1.3	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
		и	юπ	ъ					ΑB	rv:	ст						ен:	та	бы	<b>.</b>	
			юл						AΒ	•						c	Сен	тя	брі		
Пн	Вт	<b>И</b>	Чт	Пт	C&	Вс	Пн	Вт	<b>AB</b>	ry.	CT IIT	C8	Вс		Пн	<b>С</b> Вт	Ср	41	Пт	06	Вс
		Ср	Чт 1	Πτ 2	3	4			Ср	Чт	Пт		1			Вт	Ср 1	Чт 2	Пт 3	06 4	5
5	6	Cp 7	'IT 1 B	Пт 2 9	3 10	4	2	3	Cp 4	Чт 5	Пт 6	7	1 8		6	Вт	Cp 1 8	Чт 2 9	Пт 3 10	06 4 11	5 12
5 12	6 13	Ср 7 14	1 8 15	11t 2 9 16	3 10 17	4 11 18	2 9	3 10	Ср 4 11	5 12	Пт 6 13	7 14	1 8 15		5 13	Вт 7 14	Ср 1 8 15	Чт 2 9 16	Пт 3 10 17	06 4 11 18	5 12 19
5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	11 2 9 16 23	3 10 17 24	4	2 9 16	3 10 17	Cp 4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22		6	Вт 7 14 21	Cp 1 8 15 22	Чт 2 9 16 23	Пт 3 10	06 4 11	5 12
5 12	6 13	Ср 7 14	1 8 15	11t 2 9 16	3 10 17	4 11 18	2 9	3 10	Ср 4 11	5 12	Пт 6 13	7 14	1 8 15		6 13 20	Вт 7 14	Ср 1 8 15	Чт 2 9 16	Пт 3 10 17	06 4 11 18	5 12 19
5 12 19	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18	2 9 16 23	3 10 17 24	Cp 4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20	7 14 21 28	1 8 15 22		6 13 20	Вт 7 14 21 28	Cp 1 8 15 22 29	Чт 2 9 16 23 30	Пт 3 10 17	06 4 11 18 25	5 12 19
5 12 19	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18	2 9 16 23	3 10 17 24	Cp 4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22		6 13 20	Вт 7 14 21 28	Cp 1 8 15 22 29	Чт 2 9 16 23 30	Пт 3 10 17 24	06 4 11 18 25	5 12 19
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	Чт 1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	tp 4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29		5 13 20 27	Вт 7 14 21 28	Ср 1 8 15 22 29	4r 2 9 16 23 30	Πτ 3 10 17 24	06 4 11 18 25	5 12 19 26
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	Чт 1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 FP	3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	Up 4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29		5 13 20 27	Вт 7 14 21 28	Ср 1 8 15 22 29	4r 2 9 16 23 30	Пт 3 10 17 24	06 4 11 18 25	5 12 19 26
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28 OK	11 8 15 22 29 TFF	2 9 16 23 30 FPF	3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31 Br 2	Cp 4 11 18 25 HC Cp 3	5 12 19 26 4r 4	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29 Bc 7		Б 13 20 27	Вт 7 14 21 28	Ср 1 8 15 22 29	4r 2 9 16 23 30 <b>Ka</b> (	Пт 3 10 17 24 <b>бр</b> Е	06 4 11 18 25	5 12 19 26 Bc 5
5 12 19 26	6 13 20 27 Вт	7 14 21 28 OK	11 8 15 22 29 TF(	2 9 16 23 30 FPF	3 10 17 24 31	4 11 18 25 Bc 3 10	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31 Br 2 9	Cp 4 11 18 25 Cc 3 10	5 12 19 26 9 <b>76</b> 4r 4	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29 Bc 7 14		6 13 20 27	Вт 7 14 21 28 Вт	Ср 1 8 15 22 29 Де Ср 1 8	4r 2 9 16 23 30 4r 2 9	Пт 3 10 17 24 БрЕ Пт 3 10	C6 4 11 C6 4 11 C6 4 11 C6 4 11 C6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	5 12 19 26 Bc 5 12

# ЯНВАРЬ

### 1 января С пятница

**Ж** Луна в знаке Лев (18:22), 19-й лунный день (10:54)

Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напомнят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

### Ваш день рождения и Луна

Тайна дня рождения

Интересно, какой по счету был лунный день, когда вы родились? Свой «лунный день рождения» (и фазу Луны в момент рождения) можно узнать из так называемых таблиц эфемерид или рассчитать по специальным компьютерным астрологи-

ческим программам. Это значит, что с наступлением новой Луны или нового лунного месяца ваш лунный день является для вас самым сильным и на него можно назначать самые серьезные дела и ответственные мероприятия.

# 2 января € суббота

**24** Луна в знаке Лев (19:45), 20-й лунный день (11:20)

Двадцатый лунный день — сложный день. Нельзя поддаваться стрессам, необходимо отгонять мрачные мысли и хорошо обдумывать свои поступки. Энергия дня может быть направлена как на созидание, так и на разрушение. Важно быть осторожным с новыми идеями и планами, не переоценивать свои возможности и не поддаваться самообману.

### Быть красивой совсем нетрудно!

Салон красоты



Для тренировки диафрагмы и для профилактики остеохондроза полезно делать такие упражнения. Утром в постели, только проснувшись, вытяните руки свободно вдоль туловища и сильно вдавливайте голову в подушку. А во время умывания

втягивайте мышцы живота в течение 5 секунд без задержки дыхания. Расслабьтесь и повторите снова.

# 3 января € воскресенье

**Д** Луна в знаке Дева (21:10), 21-й лунный день (11:39)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение. Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозреют». Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно

### Таинство сновидений



Во сне наш организм отдыхает, полностью отключаясь от внешнего мира. Но в то же время он лучше концентрируется на нашем внутреннем состоянии, анализируя события прошлого. Наши самые потаенные мысли, чувства, ощущения на-

ходят свое выражение в наших сновидениях. Сны всегда являются отражением, а иногда и продолжением жизни нашей души. В сновидениях можно отыскать информацию, которая поможет при решении наших проблем, поможет увидеть будущее. Используя толкование снов, можно обойти все те препятствия и преграды, которые поджидают нас на жизненном пути.

# 4 января (понедельник

**Ж** Луна в знаке Дева (22:36), 22-й лунный день (11:54)

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно заниматься самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго. Слово — серебро, а молчание — золото, не забывайте об этом.

### Луна и красота

Салон красоты



Наверняка вам не раз приходилось, вернувшись домой из парикмахерской, посмотреть на себя в зеркало и огорченно сказать: «Странно, вроде и парикмахер хороший, а стрижка не удалась». Или еще: «Удивительно, эта маска мне всегда

помогала, а сегодня морщинки вокруг глаз как были, так и остались». На самом же деле нет в этом ничего странного и удивительного. Просто Луна не была расположена к тому, чтобы вы делали стрижку или наносили маску. Давайте ориентироваться на фазы Луны и ее прохождение по знакам зодиака: совсем не сложно нанести маску или отправиться в парикмахерскую именно в тот день, когда Луна особенно этому благоволит, результат непременно превзойдет все ваши ожидания.

# 5 января € вторник

🎳 Луна в знаке Весы, 22-й лунный день (12:07)

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

### Простое сочетание дополнительных цветов

Цвета и оттенки



Выбирая для нового образа простое сочетание цветов, соедините два дополнительных цвета, например красный с белым, синий с оранжевым, фиолетовый с желтым. Чтобы смягчить контраст, к сочетанию двух цветов добавляют третий, ней-

тральный цвет, например серый.

# 6 января € среда

∆ Туна в знаке Весы (00:01), 23-й лунный день (12:20)

Сегодня нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи — отданное вами с радостью непременно вернется к вам. День благоприятен для общения и благотворительности, поездок и финансовых сделок. Можно устанавливать себе диету, начинать заниматься

# спортом. Очищаем кожу на убывающей Луне

Салон



Попробуйте рецепт следующей очищающей маски: листья алоэ промойте, измельчите в мясорубке, добавьте воды (1 часть массы на 4 части воды). Смесь поставьте на огонь и кипятите 2–3 минуты. Остудите, процедите. Готовую смесь

наложите на лицо на 15 минут, затем смойте оставшимся после процеживания отваром. Это средство избавляет от угревой сыпи.

# 7 января € четверг

Луна в знаке Скорпион (01:28), 24-й лунный день (12:33)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

### Рулет рождественский

Кулинарные рецепты



На 4 порции: 300 г майонеза, 5 яиц, 700 г куриного филе, растительное масло, соль, перец, чеснок, зелень (петрушка, укроп, лук) по вкусу. Яйца и майонез взбить до однородной массы, вылить на смазанный маслом противень и запекать

в духовке при температуре 220 °С около 15 минут до готовности. Омлет охладить и снять с противня. Филе курицы нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить и смешать с мелко нарубленными чесноком и зеленью. Постелить на стол влажную марлю — на марлю положить омлет, а на него равномерно выложить куриное филе. Закатать омлет с фаршем рулетом, плотно обернуть марлей, концы завязать. Приготовить 1 л куриного бульона. Отварить рулет в бульоне, затем остудить его при комнатной температуре. Вынуть рулет из бульона, развернуть марлю и нарезать рулет кусочками толщиной 2—3 см. Можно украсить рулет свежими огурцами и зеленью, подавать с майонезом.

# 8 января ( пятница

**Ж** Луна в знаке Скорпион (02:57), 25-й лунный день (12:48)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете

кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

### Чтобы воздух стал свежим

Уютный дом



Лучшее время для проветривания — дни *Возду-ха* (*Водолей*, *Близнецы*, *Весы*) и *Огня* (*Овен*, *Лев*, *Стрелец*). Если вы проветриваете квартиру в холодное время года, будет достаточно совсем на короткое время открыть форточку, чтобы воздух

в квартире стал чистым и свежим, но при этом вы не напустите в дом холода и сырости.

# 9 января ( суббота

**Ж** Луна в знаке Скорпион (04:28), 26-й лунный день (13:07)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного решения — необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

### Суп молочный с тефтелями из репы

Кулинарные рецепты



700 г картофеля, 300 г репы, 1 головка чеснока, 2 л молока, соль по вкусу. Картофель и репу натереть на терке, отжать сок. Натертую массу перемешать, посолить, сформировать из нее тефтели и отварить их в двух литрах молока. Опускать

тефтели в молоко в момент его закипания.

# 10 января ( воскресенье

腌 Луна в знаке Стрелец (05:58), 27-й лунный день (13:34)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

### Комнатные «лекари»



Роза китайская, лавр и мирт наполовину уменьшат число болезнетворных микроорганизмов в комнате. Лавр также полезно держать дома людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, спазмами кишечника и желчных путей.

Лучше всех нейтрализует токсины хлорофитум. Положив к нему в горшочки несколько таблеток активированного угля, вы заметно усилите его очистительные свойства.

# 11 января ( понедельник



🈂 Луна в знаке Стрелец (07:24), 28-й лунный день (14:13)

Наступает день перемен — сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем так или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

### Если у вас Луна в Стрельце...



Человек, у которого при рождении Луна находилась в Стрельце, отличается щедростью и откровенностью, приветливостью и широтой души. Но вместе с тем он чрезвычайно честолюбив, авторитарен, немного высокомерен, любит

казаться умнее других. Часто ощущает себя миссионером, учителем, носителем социально значимых традиций. У него прекрасная интуиция, он за версту чувствует недоброжелателей.

# 12 января € вторник



**Туна в знаке Козерог (08:36), 29-й лунный день (15:08)** 

На убывающей Луне бессмысленно строить планы — все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какоголибо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

12 ЯНВАРЬ

### Печенье с орехами кешью

Кулинарные рецепты



100 г орехов кешью, 150 г сливочного масла или маргарина, 120 г сахара, 3 яичных желтка, 140 г муки, 50 г крахмала. Измельчите орехи кешью. Положите на противень пергамент. Взбейте до образования густой пены сливочное масло с са-

харом. Добавьте желтки и тщательно перемешайте до получения однородной массы. Просейте муку и перемешайте ее с крахмалом и молотыми орехами кешью. Добавьте во взбитую массу и еще раз перемешайте. Наполните тестом кондитерский мешочек. Сделайте звездочки величиной с грецкий орех, спирали, кружочки и другие фигурки. Выложите их на противень. Охлаждайте 1 час. Разогрейте духовку до температуры 180 °C. Выпекайте печенье 20 минут, пока оно не приобретет золотистый цвет.

# 13 января ○ среда



Луна в знаке Козерог (09:29), 2-й лунный день (16:19)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

### Сны в новолуние





Новолуние — время перерождения. В такую ночь нам могут присниться сны о том, о чем мы слишком много думаем. Если в полнолуние много эмоций, то в новолуние — мыслей.

# 14 января Э четверг

🖎 Луна в знаке Водолей (10:06), 3-й лунный день (17:39)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуется заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

### Когда Луна растет

В гармонии с Луной



Что стоит делать на растущей Луне? Заниматься всем, что укрепляет или питает наше тело; тем, что укрепляет наш дом. Заниматься тем, что улучшает наш доход; тем, что закладывает благополучие нашей семьи; тем, что развивает наш

интеллект. Все, что мы хотим улучшить и вырастить, мы делаем только на растущей Луне.

# 15 января 🕽 пятница

🚵 Луна в знаке Водолей (10:31), 4-й лунный день (19:02)

Время стабилизации и спокойствия — важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день. Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием. Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

### Суп испанский с пармезаном

Кулинарные рецепты



Бульон — 3 стакана, хлеб белый — 150 г, сыр пармезан — 150 г, желтки яичные — 3 шт., соль, специи по вкусу. Хлеб и сыр натереть на мелкой терке, соединить. Растереть смесь с яичными желтками. Развести все бульоном и варить на легком огне до

готовности, непрерывно помешивая.

# 16 января Э суббота

**Пуна в знаке Рыбы** (10:49), 5-й лунный день (20:23)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей — в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение — физическое и духовное.

### Ваш день рождения — суббота



Субботой управляет Сатурн, поэтому рожденным в этот день особенно хорошо удается то, что требует собранности и сосредоточения духа и мыслей. Однако обратная сторона этого дня — телесная усталость и некое опустошение внутри.

Людям, родившимся в субботу, нужно бороться со своим эгоизмом. Их жизнь станет более счастливой, когда они начнут помогать тем, у кого это неприглядное качество развито еще сильнее. Цвет субботы — темно-фиолетовый, лиловый, строгий темно-синий. Талисманы субботы — изделия из свинца и все камни черного, серого и любого темного пвета.

# 17 января Э воскресенье

**Ж** Луна в знаке Рыбы (11:03), 6-й лунный день (21:41)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

# Фиалка для хорошей «погоды в доме»

Магия растений



Комнатные цветы достаточно сильно влияют на «погоду в доме». Например, фиалка полезна тогда, когда хозяева дома желают облагородить энергетическое состояние атмосферы. Импульсы любых наших мыслей, чувств и желаний фиоле-

товая фиалка трансформирует в энергию высокую, тонкую, духовную. Фиалка полезна и в том случае, если хозяева квартиры не понимают друг друга, если между ними нет духовного единства.

# 18 января $\mathfrak D$ понедельник

Луна в знаке Овен (11:14), 7-й лунный день (22:56)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события — все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств.

Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

### Салат с креветками и кунжутом

Кулинарные рецепты



3 помидора, 300 г королевских креветок, 1 пучок зеленого салата, 2 огурца, 3 столовых ложки кунжутных семечек, 2 столовых ложки оливкового масла, майонез, соль, перец по вкусу. Сварить креветки в сильно соленой воде, добавив красный

и черный молотый перец, оливковое масло и половинку лимона. Нарезать крупно овощи и салат. Смешать все ингредиенты, заправить майонезом и посыпать кунжутными семечками.

# 19 января $\mathbb{D}$ вторник

Луна в знаке Овен (11:24), 8-й лунный день

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору — следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

### Сны при растущей Луне

Что вам снится



В снах растущей Луны возникает нечто новое, что скоро случится в нашей жизни. Именно в них мы видим, что именно и как лучше начать, в каких сферах требуются перемены. Такие сны называют наполняющими. Их сюжеты могут быть

самыми разными — от банальных житейских историй до самых фантастических. Но какими бы невероятными нам ни казались эти сны, очень скоро они могут сбыться. Сны при растущей Луне зовут в будущее. Это, что называется, «вещие сны».

# 20 января D среда

**№** Луна в знаке Телец (11:34), 9-й лунный день (00:09)

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.