



# Как пользоваться блокнотом



В блокноте вы сможете держать всю важную информацию: записывать свои идеи и цели, зарисовывать эскизы, заносить сведения о новых проектах.

- ✓ Вы можете поставить перед собой цели, определить сроки и составить планы их достижения в разделе «Мои цели». Запишите, чему хотите научиться, что сшить и какое оборудование приобрести.

**Мои цели**

Цель до 31.12


• купить бабину	• научиться шить
• рабочий стол	• вышив с подкладкой
• потратить 10 руб	
• посмотреть 4	
• френшиа про	
• утюжника	
• моделиров	

12

- ✓ Подумайте, что вас вдохновляет на создание проектов. Фотографии моделей из модных коллекций знаменитых дизайнеров, изображения из интернета, фрагменты тканей можно приклеить на страницы в разделе «Что меня вдохновляет».


- ✓ На отдельных страницах записывайте названия книг, которые хотите прочитать, и полезные сайты, чтобы их не забыть.
- ✓ Запишите названия, место и время проведения курсов и мастер-классов, фестивалей и выставок, которые хотите посетить.

**Курсы, мастер-классы**



Название курса	Дата и место проведения	Комментарий
Курсе кройки и шитья	Центр деп. подготовки с 3.02 по 1.04	суббота с 15 <sup>00</sup> до 20 <sup>00</sup>
МК Тонив шитья	Швейная академия 17.02	трикотаж 1,5 м, шитья
МК Швей по выкройкам "ВУРДА"	Швейная академия 3.03	продуманные вопросы

**Ярмарки и выставки**



Название Международная выставка  
Периодика Ржевского

Время и место проведения Шк. Ленинский, п. 4.  
4.1. 13.02-16.02

- ✓ Проведите дома ревизию запасов ткани, фурнитуры и выкроек. Результаты вы можете занести в таблицы в разделе «Мои запасы».

**Мои запасы**

Ткань

Название	Описание	Количество	Что можно сшить
Лен	беловый	1,5 x 2,3	саржагон, летние костюмы
Бархат	темно-серый	1,5 x 2,5	вечернее платье

26

5

**Мои запасы**

Выкройки

Модель	Размер	Дата создания
Летнее платье рубашка	46	17.11.2017
Вечернее платье (длин.)	44	5.03.2018
Замт. юбка со швырцей	46	11.04.2019
Платье- туника	48	4.07.2019

34

- ✓ В разделе «Мои проекты» вы найдете место, чтобы подробно записать всю информацию о каждом проекте: сведения о человеке, для которого шьете, сроки работы, описание модели, расход ткани и фурнитуры и сведения о них, даты примерки и необходимые корректировки. Зарисуйте эскиз, приклейте кусочек ткани, а результаты измерений занесите в таблицу или напишите на силуэте. Можно прикрепить фото готовой модели. В начале раздела составьте список всех проектов, чтобы при необходимости быстро найти нужную вещь.

**Проект**

Имя: Мария Анн

Дата: 2008

Место рождения: Москва

Средний возраст: 28 лет

Средний рост: 168 см

Средний вес: 55 кг

Средний размер: 38

Средний цвет: темно-серый

Средний материал: хлопок

Средний стиль: классический

Средний тип: классический

Средний цвет: темно-серый

Средний материал: хлопок

Средний стиль: классический

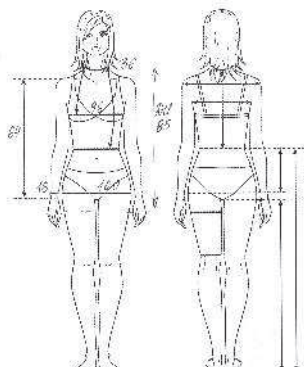
Средний тип: классический

Измерения





Вид	Рост
Плечевая линия	38
Длина рукава	55
Длина спины	168
Длина груди	86
Длина талии	64
Длина бедер	86
Длина ног	85



- ✓ Записи о доходах и расходах, связанных с вашим увлечением, вы можете внести в удобные таблицы в разделе «Мой бюджет».

## Мой бюджет



Месяц, январь 2020 г.

Доходы	Сумма, руб.	Расходы	Сумма, руб.
Ткань (дет)	1200	Нитки	600
Куртка	300	Дублерин	300
Шалица)		Мастерские	300
Кювета (дет)	200		
Шторы	550		
Итого	2850	Итого	1300

Итого за месяц, + 1550 руб.

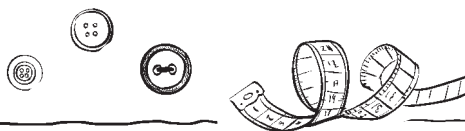
122

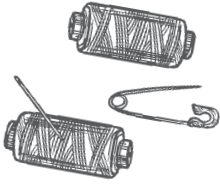
7

- ✓ В разделе «Мои достижения» можно подвести итоги за месяц, год или другой промежуток времени. Подумайте, чего вы добились, чему научились, каких высот достигли в швейном деле.

Также в блокноте много полезной информации, которая всегда должна быть под рукой: объяснение швейных терминов, их перевод с английского и немецкого языков на русский, правила снятия мерок, таблицы со стандартными размерами женской, мужской и детской одежды, расчет количества ткани для разных моделей, расшифровка символов по уходу за одеждой.

В конце блокнота вы найдете страницы для эскизов, на которых можете делать наброски и зарисовки для будущих проектов, и для записи своих мыслей, идей, важной информации.

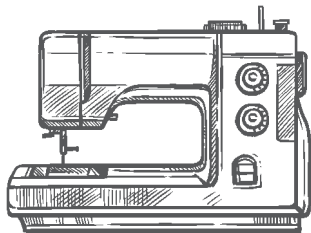




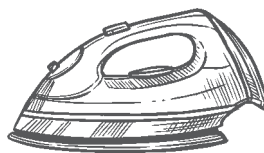
# Содержание



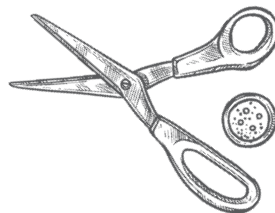
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БЛОКНОТОМ .....	3
МОИ ЦЕЛИ .....	10
ЧТО МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ .....	14
КНИГИ-ПОМОЩНИКИ .....	22
ПОЛЕЗНЫЕ САЙТЫ .....	23
КУРСЫ, МАСТЕР-КЛАССЫ .....	24
ЯРМАРКИ И ВЫСТАВКИ .....	25
МОИ ЗАПАСЫ .....	26
МОИ ПРОЕКТЫ .....	36
МОЙ БЮДЖЕТ .....	122
МОИ ДОСТИЖЕНИЯ .....	128







ШВЕЙНЫЕ ТЕРМИНЫ .....	130
ПЕРЕВОД ОСНОВНЫХ ШВЕЙНЫХ ТЕРМИНОВ С АНГЛИЙСКОГО И НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКОВ.....	136
КАК ПРАВИЛЬНО СНЯТЬ МЕРКИ.....	138
ТАБЛИЦЫ РАЗМЕРОВ .....	142
СООТВЕТСТВИЕ РАЗМЕРОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ .....	144
РАСХОД ТКАНИ НА ПОШИВ РАЗНЫХ ИЗДЕЛИЙ .....	146
ВЕЛИЧИНА ПРИПУСКОВ НА ШВЫ .....	149
КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА ОДЕЖДОЙ .....	150
ЭСКИЗЫ И ЗАРИСОВКИ БУДУЩИХ ПРОЕКТОВ .....	154
ЗАМЕТКИ.....	184





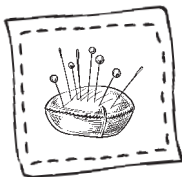
# Мои цели

Я хочу стать

• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....

Я хочу научиться

• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....



*Я хочу шить*

•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....

*Я хочу приобрести*

•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....

# Мои цели

Цель

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

Цель

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•



Центр - - - - -

•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....

Центр - - - - -

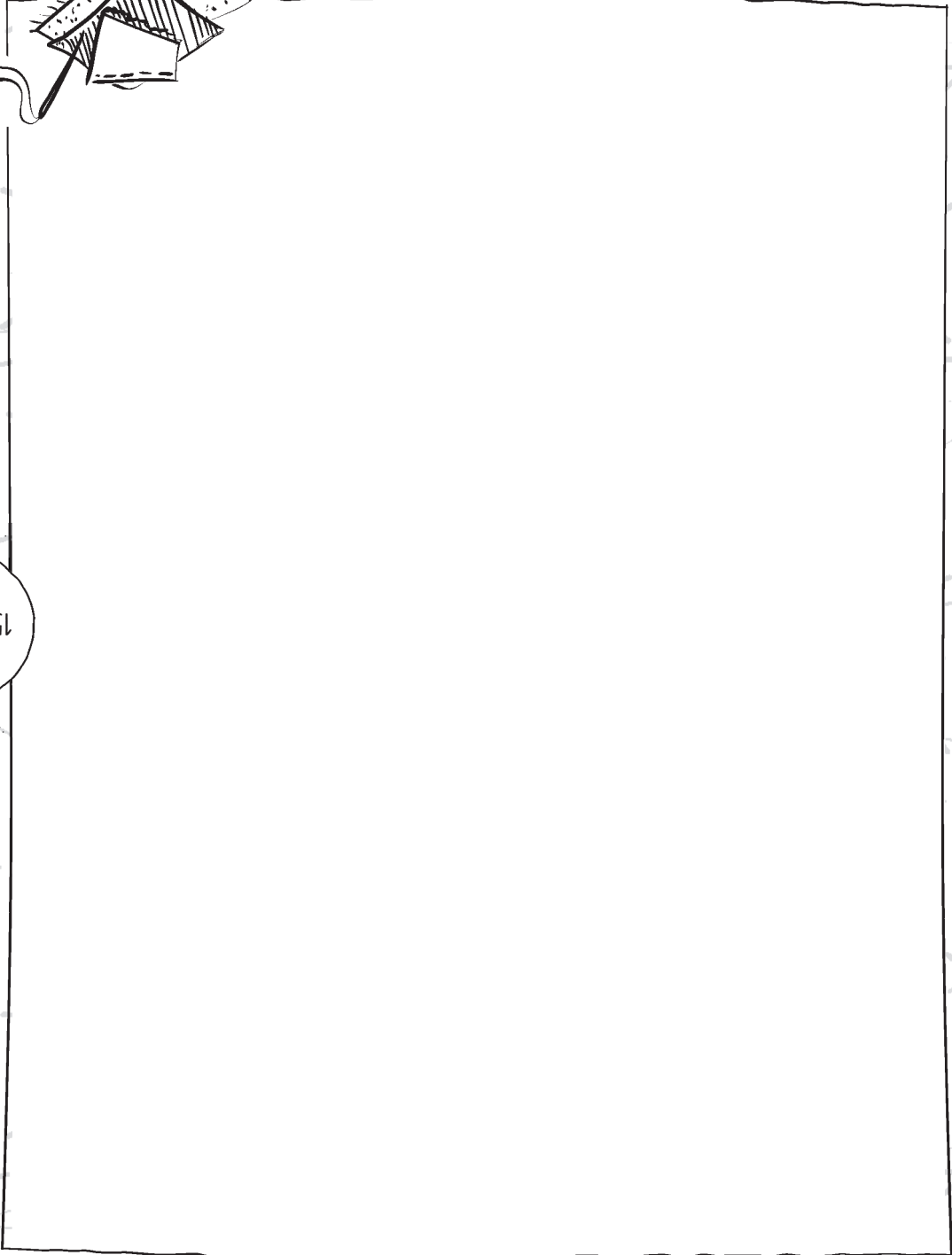
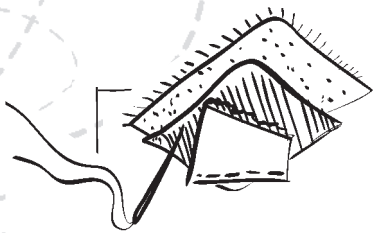
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....
•	•
.....	.....



# Что меня вдохновляет

---

Фотографии, рисунки, фрагменты тканей

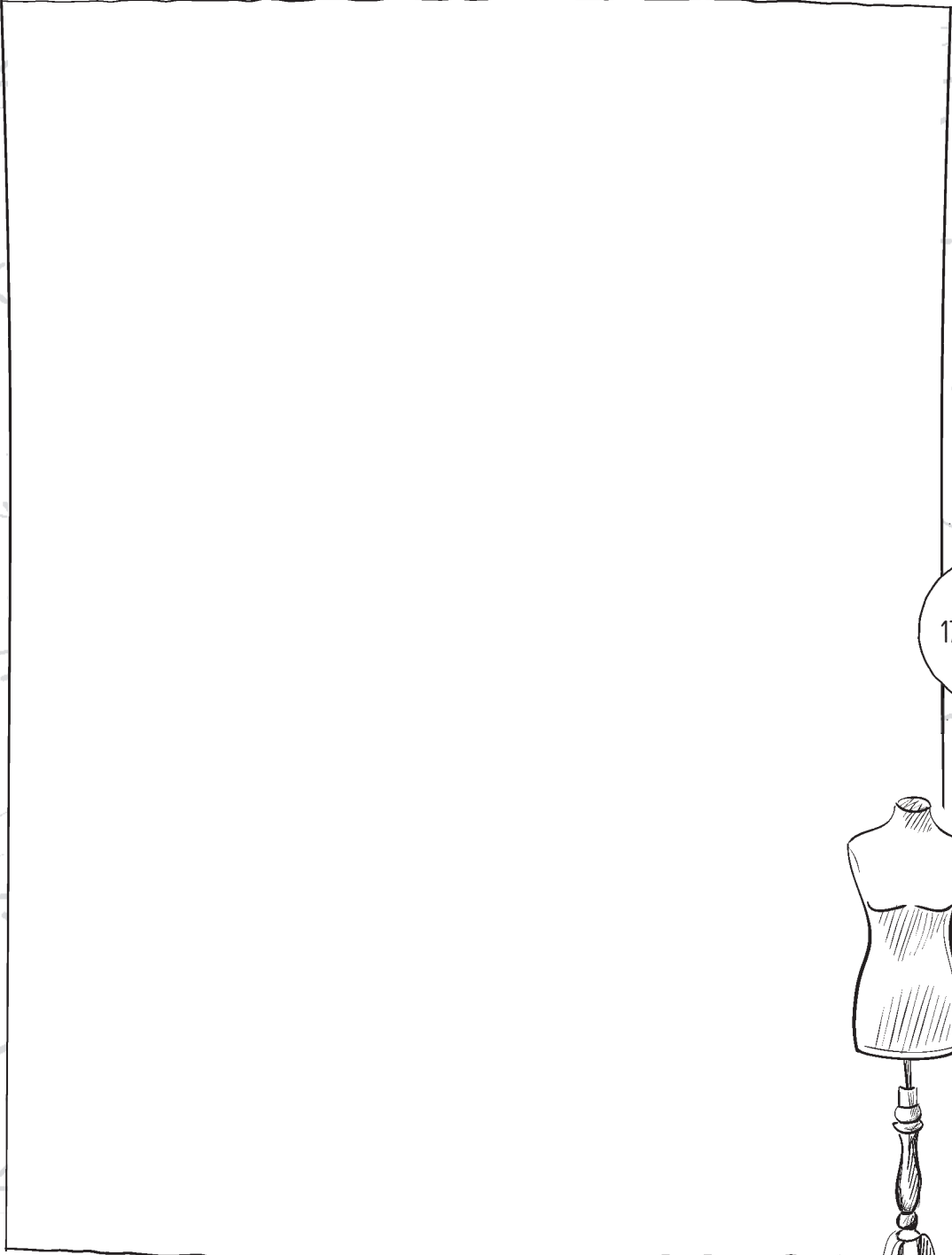




# Что меня вдохновляет

---





17

