

УДК 087.5:159.923  
ББК 88.37  
П26

**Пономаренко, Виктор.**

П26 Практическая психология для ребят: семь эмоций семи королевств / Виктор Пономаренко. — Москва : Издательство «АСТ», 2020. — 224 с. — (Каждый ребёнок желает знать).

ISBN 978-5-17-123199-6.

«Если б мы учились понимать, мы могли бы в жизни не блуждать, словно дети в незнакомой роще», — сказал поэт Серебряного века Саша Черный. Понимать себя, видеть и учитывать особенности других людей — это ли не самое важное умение человека! И большого, зрелого годами, и того, кого окружающие несправедливо считают еще «маленьким», «ребенком». Эта книга про характеры людей. Из каких важнейших психологических ингредиентов они состоят. Как формируются. Ведь человек — это сложная композиция, созданная Природой с любовью и восхищением. Самое главное, эта книга о том, что все особенности человеческого характера изначально — достоинства. И никак иначе! Природа не создает «некачественных» людей. И только наше непонимание себя и других, наше психологическое невежество позволяет достоинствам превращаться в недостатки. Эта книга — сказка. Но в ней вопреки пословице нет лжи. И нет отрицательных героев. Она лишь «добрым молодцам урок». Так, по крайней мере, ее задумал автор — психолог Виктор Пономаренко. По сути, это сказочная вариация на тему его известной психодиагностической методики «7 радикалов». Читатели, знакомые с этой методикой, и те, кто слышат о ней впервые, найдут в книге «Семь эмоций семи королевств» немало нового и интересного. А выбранная автором манера изложения будет доступна и детям, и взрослым.

**УДК 087.5:159.923**  
**ББК 88.37**

ISBN 978-5-17-123199-6.

© Пономаренко Виктор, текст  
© ООО «Издательство АСТ»

## ИСТОРИЯ, РАССКАЗАННАЯ НА НОЧЬ

«Ну, разве можно большого мальчика так рано укладывать спать?» — Думал семилетний Павлик. Сон не шёл к нему. Павлик сердился. Ворочаясь, он смял под собой простынку, сбросил на сторону лёгкое одеяло и накрыл голову подушкой.

За стеной, в соседней комнате, тихо переговаривались мама и папа. Они недавно проводили гостей и теперь, наверное, убирали со стола.

Конечно, к маме с папой могут приходиться взрослые гости, чтобы вести свои взрослые разговоры — в этом нет ничего предосудительного. Но, всё равно, обидно, что Павлика — своего единственного сына! — родители опять оставили одного. Да, к тому же, и уложили в постель раньше обычного.

В недовольном сопении прошло ещё примерно полчаса.

Наконец, голоса за стеной стихли. Значит, скоро мама, по обыкновению, заглянет

в комнату Павлика. Мальчик решил притвориться спящим.

Дверь открылась, мама осторожно вошла. Павлик вначале лежал, не двигаясь, с закрытыми глазами. Потом вспомнил, что мама способна легко различить — спит он на самом деле или только изображает сон.

«Кого я обманываю?» — Подумал Павлик и открыл глаза. Они засияли, как две маленькие звёздочки, в свете уличного фонаря. На дворе стояло лето, было тепло, окно в комнату Павлика было незанавешено, форточка приоткрыта.

Мама сразу поняла, что её сыну не спится. Она присела на край кровати и положила прохладную руку на голову мальчика.

— Ты не спишь, мой любимый малыш? — Ласково спросила мама.

— Я не малыш, я уже вырос, — пробурчал Павлик, но ему стало вдруг радостно на душе. Он почему-то сразу согласился, что никакой он не большой сын, сынище, а, наоборот, маленький и беззащитный мамин любимчик.



— Мама, расскажи мне сказку, — попросил он неожиданно тоненьким протяжным голоском.

— Ну, вот, а говоришь — вырос. — Мама улыбнулась. — Какую же тебе сказку рассказать?

— Интересную какую-нибудь. — Павлику хотелось задержать маму подольше.

— Вот что. Ты у меня на самом деле растёшь. Не по дням, а по часам. Поэтому я расскажу тебе не сказку, а... — Тут мама слегка замялась, ища подходящее слово. — В общем, однажды со мной произошла удивительная история. Необыкновенная. Хочешь послушать?

— Конечно, ты ещё спрашиваешь! — Воскликнул Павлик и уселся на кровати. На улице по верхушкам деревьев пробежал свежий ветер, зашуршала листва, качнулся и погас фонарь. Мама зажгла ночную лампу и начала рассказывать.

## ДОМИК НА ЛУННОЙ ПОЛЯНЕ

— Однажды поздним вечером я вышла из подъезда и сразу очутилась в сказочном лесу.

— Как это? — спросил Павлик. — Разве так бывает? У нас перед домом — двор, с цветочными клумбами и детской площадкой, а никакой не лес?

— Я сама удивилась, — сказала мама, — но факт остаётся фактом: я очутилась в сказочном лесу. Вокруг стояли высокие деревья. Было темно. Только лунный свет освещал узкую извилистую тропинку. Мне стало любопытно, и я пошла по этой тропинке в глубину леса. Вскоре я вышла на большую поляну, посреди которой стоял домик — аккуратный, с крышей из черепицы. Как у бабушки Веры на даче. Помнишь?

— Помню, — ответил Павлик. — Ну, и что это был за дом?

— Он был весь залит лунным сиянием. Красиво! Было так спокойно, приятно, пахло свежей травой, еле слышно стрекотали

кузнечики. Я направилась к домику и потянула за дверную ручку. Оказалось — не заперто. Я вошла и сразу столкнулась лицом к лицу...

— С разбойниками?! — Павлик поёжился, ему стало страшно за маму.

— Почему с разбойниками? Нет. Передо мной стояла очень милая женщина, средних лет. Она совсем не удивилась моему приходу, как будто ждала именно меня, именно в эту ночную пору.

— Здравствуйте, — сказала она приветливо. — Я — хозяйка дома. Знакомые зовут меня тётушка Формиринда. Вы тоже можете так меня называть.

— Очень приятно, — сказала я. — А меня зовут...

— Знаю, знаю, — женщина улыбнулась и взяла меня за руку. — Вы — будущая мама.

Должна тебе сказать, Павлик, что эта история произошла ещё до твоего рождения.

— Вы — будущая мама, — продолжала она, — и вы очень хотите, чтобы в вашей семье появился мальчик Павлик, ваш любимый сынок.

— Да, да, я очень-очень этого хочу!





— Тогда идите за мной. — Тётушка Формиринда повела меня в глубину дома.

Мы оказались в кухне. Я это сразу поняла по большому котлу в центре комнаты, над плитой, и по множеству полок, на которых было полно всякой всячины.

— Вот здесь мы и будем готовить зелье. — Голос тётушки Формиринды зазвучал торжественно.

— Зелье?

Когда я услышала про какое-то зелье, которое нам предстоит готовить, я удивилась, но не испугалась. Ни капельки! Я сразу почувствовала, что тётушка Формиринда просто не может никому сделать ничего дурного. Она — очень добрая женщина.

— Какое же зелье мы будем готовить? Для чего? — Спросила я.

— Сейчас, — сказала тётушка значительно, — в этом котле, мы сварим Волшебное Зелье. Вы его выпьете, и ваш Павлик обретёт полезные человеческие качества. Благодаря этим качествам, он будет расти счастливым, и, когда вырастет, заслужит уважение и любовь других людей. Он будет радоваться жизни и совершать только

хорошие поступки. Кстати, вы сможете скоро узнать, каким человеком станет Павлик — какой у него сформируется характер, и какую профессию ваш мальчик, со временем, полюбит больше всего на свете. Ведь вы хотите это знать?

— Конечно, хочу!

— Что ж, тогда начнём.

# СОДЕРЖАНИЕ

История, рассказанная на ночь .....	3
Домик на лунной поляне .....	7
Волшебное Зелье .....	12
В погоню за Летним Ветерком! .....	18
Тётушка Формиринда просит о помощи....	21
Поход за чудесными корешками .....	24
На пороге Королевства Иллюзий .....	30
Лесть, прыжки и поклоны .....	35
«Самый, самый, самый!» .....	41
Король Показуха Единственный — Великолепный .....	44
Маленькая победоносная война .....	49
Прощание с иллюзиями .....	52
Чёрная стрела.....	56
Правило забытого карандаша .....	60
Прошу за мной!.....	65
Зона Королевской площади .....	69
Тайный государственный сад .....	75
Король Параграф Восьмой Суровый .....	79
Ура! Свобода!.....	85
Призраки пустующего королевства.....	89
Уважаемый Павлик!.....	96

А кушать хочется сейчас .....	100
Только приятные сюрпризы .....	105
Красота и Доброта .....	109
Лети, милая!.....	114
Баллада о бездонном небе, ледяном океане и тёплом плаще. ....	118
Вот так король! .....	126
Дорожные разговоры.....	130
Чудеса, да и только!.....	137
Красные шестиногие огурцы.....	141
Волосы и капюшоны .....	144
Король Не-пойми-что Своеобразный.....	150
Как образуется порядок .....	155
Эврика! .....	162
Что это? Фейерверк?.....	165
Хрюк, Чпок, Плюх и другие весельчаки .	168
Всё бесплатно!.....	173
Хочешь быть королём? .....	176
Тише, мы вас боимся!.....	182
Король Бояка и его бойцы.....	186
Птица Лирохвост.....	191
Секрет Волшебного Зелья .....	196
Какая прекрасная летняя ночь!.....	218