

СОДЕРЖАНИЕ

Сергей Ратнер. Справочная информация.....	5
Предисловие.....	6

ЧАСТЬ 1. ПОДСОЗНАНИЕ – СИЛА В ТЕБЕ.7

Поиск себя. Сила, которая запускает все процессы.....	7
Подсознание и сознание. Взаимодействие.....	10
Сбалансированное состояние.....	12
Диагностика. Выявление нарушений в энергии.....	15
Уровни Подсознания.....	21
Чакры. Проявление во внешнем мире.....	25
Строение подсознания.....	31
Обработка информации.....	34
Первый уровень. Земля, устойчивость, ноги.....	35
Проблемы из прошлого. Блокировки.....	37
Стрессы и эмоциональные всплески.....	37
Вера в себя. Установки и шаблоны. Внешнее воздействие.....	40
Маскировка негативной энергии.....	43
Медитация «Работа с подсознанием. Очищение нижних уровней».....	44
Энергетические паразиты.....	48
Чистота мыслей.....	49
Отношение к жизни.....	50
Медитация «Вход в светлое, чистое пространство».....	51
Поле нашей жизни.....	53
Правая и левая стороны человека.....	54
Деформация ауры.....	57
Проблемы из прошлого и будущего.....	61
Воровство, скидки, долги.....	65
Позитив и негатив в пространстве нашей жизни.....	67
Медитация «Убираем негативные энергии из пространства нашей жизни».....	71
Новые возможности. Отслоение старой информации	
Приспособление организма к новым энергиям.....	76
Списки и папки подсознания. Долги и шкафы с мусором.....	78
Пустоты подсознания.....	87
Порча и сглаз.....	90

Как относиться к внешним раздражителям?.....	93
Медитация «Ячейки подсознания».....	95
Духовный свет.....	96
Размышления, решимость, действие.....	98
Тьма и свет. Воздействие на человека.....	100
Спады и подъемы.....	102
Набор светлой энергии.....	104
Оптимизация процессов подсознания.....	112
Медитация «Подъем на светлый уровень».....	116

ЧАСТЬ 2.

РАБОТА С ПРОСТРАНСТВОМ ПОДСОЗНАНИЯ.....	119
Сознание.....	119
Медитация «Библиотека подсознания»	127
Как устроено подсознание?.....	130
Высшее Я.....	133
Медитация «Сетка подсознания».....	134
Медитация «Очищение сетки подсознания».....	138
Хозяин подсознания.....	139
Медитация «Знакомство с хозяином подсознания».....	144
Правила поведения в медитации.....	147
Медитация «Наведение порядка».....	150
Как работает Всевышний?.....	153
Как правильно сделать заказ подсознанию?.....	154
Медитация «Запрос подсознанию».....	156
Медитация «Вход в мир подсознания».....	159
Осуждение или уважение.....	168
Контроль или создание ситуации.....	170
Медитация «Выбрасываем мусор из головы».....	173
Система взаимодействия с подсознанием.....	173
Медитация «Отмена старых заказов».....	176
Медитация «Расстановка жизненных приоритетов».....	179
Медитация «Полет в будущее».....	183
Наши дети и наше ближайшее окружение.....	186
К кому обращаться с вопросами, желаниями, просьбами о помощи?.....	189
Заключение	190

Сергей Ратнер

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



– Мастер биоэнергетики, известный экстрасенс с мировым именем, медиум, целитель, духовный учитель, автор уникальных книг, курсов, медитаций и семинаров по управлению энергией.

– Победитель битвы экстрасенсов «Коах» (в переводе с иврита — «Сила») на израильском телевидении. Программа состоялась в 2007 году, Сергей Ратнер был самым молодым экстрасенсом среди победителей.

– С 2005 года возглавляет учебный центр «Секреты Силы».

– За 20 лет практики Ратнер обучил более 100 000 человек.

– Ежегодно Центр Ратнера посещают более 250 000 человек.

– В центре Секреты Силы для вашего обучения доступно более 100 учебных видео курсов и программ.

– Общий объемом видео курсов, семинаров и занятий более 1 000 часов.

– Общее количество авторских медитаций – более 1 000.

– За время работы провел более 200 эфиров TV.

– Суммарное количество просмотров видео Ратнера на YouTube более 2,5 млн.

– Не только передает знания и обучает биоэнергетике, но и ведет личный прием, помогая в решении индивидуальных вопросов клиентов. За время работы к Ратнеру обратилось уже более 10 000 человек.

– Реализовано более 10 эзотерических туристических программ по местам Силы.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга поделена на две смысловые части. Первая – Подсознание. Сила в тебе. Эта часть содержит теоретическую информацию и практические медитации. В этой части вы найдете ответы на те вопросы, которые всю вашу жизнь были без ответа, ваши глаза откроются, и вы увидите мир совершенно с другой стороны.

Вторая часть – работа с пространством подсознания. Эта часть состоит из теоретической информации, практических медитаций и отрывков диалогов из курсов и семинаров Сергея Ратнера. Эти диалоги дадут возможность глубже погрузиться в мир подсознания, а те ответы, которые даются в процессе изучения материала, помогут Вам перестроить свою жизнь, осознанно проживать каждый день и жить здесь и сейчас получая от этой жизни по максимуму.

ЧАСТЬ 1.

ПОДСОЗНАНИЕ – СИЛА В ТЕБЕ

Поиск себя. Сила, которая запускает все процессы

Подсознание – это не что иное, как наше внутреннее содержание. То из чего каждый человек состоит, то, что в первооснове наполняет каждого из нас. Большинство людей бегут от знакомства с собой, от контакта со своим внутренним миром. Но если сам себя не знаешь, то как можно заполнить чем-то нужным и полезным свою жизнь? Очень часто эти контакты сопровождаются какими-то вскрывающимися проблемами, какими-то болями, поэтому человеку проще забросить раскручивание всех этих проблем из прошлого, чем страдать по собственному желанию в ожидании лучшей жизни. Не зная свой внутренний мир, не понимая, как он работает, очень тяжело выйти на те позиции, которые во внешнем мире хотелось бы иметь и не совершать при этом одних и тех же ошибок.

В любом случае, для того чтобы преуспеть внешне и внутренне, занять какое-то достойное место в социуме нужно разобраться в самом себе. Начало всегда идёт от попытки осознать кто я, что я, что я могу уже, чему я могу доучиться, какие знания и опыт я могу еще добавить в свою жизнь для того, чтобы в итоге она получилась более интересной, более наполненной, более насыщенной, яркой, радостной. Проблемы есть у всех. Возможность решать их тем или иным способом тоже. Каждый из нас в жизни уже наверняка неоднократно пробовал решить какие-то свои проблемы. У кого-то получилось, у кого-то не очень, у кого-то не сразу, кто-то только начал этот путь.

В этой книге мы с вами углубимся в процессы проработки. Пойдем в глубину самих себя. Не пугайтесь. Это как ящик Пандоры, вскрытый где-то в глубине нас, который до определённого времени работал в каком-то автоматическом режиме и создавал нам определённое направление в жизни. Это движение до опре-

делённого времени является спонтанным. То есть мы с вами живём потому, что мы живём. Мы двигаемся, потому что мы двигаемся. Мы развиваемся, потому что мы развиваемся, потому что кто-то сказал, что надо это делать. Мы чем-то заняты, но часто не понимаем почему мы этим занимаемся. Откуда оно взялось, как мы вообще попали, скажем так, в ту или иную ситуацию, которая вдруг в жизни сложилась. Где тот запускной механизм, который включает нам успех или провал, подъём или спуск? Неужели это всё лежит во вне? То есть, если мы посмотрим изнутри наружу, то внешний мир более-менее понятен. Вот связи, вот внешние какие-то источники радости, проблем, грусти и развития.

Есть явные ситуации, которые мы чётко понимаем, что вот они есть. Но очень часто человек не даёт себе отчёта в том, что он является на подсознательном уровне запускным механизмом, поставщиком тех ситуаций, которые он вдруг встречает в жизни. Есть тело и есть наш духовный мир. Духовный мир он невидимый, непонятный, лежащий где-то там. В физическом мире нам вроде бы всё понятно: вот компьютер, вот я, вот книжка, вот ответы, вот курсы, лекции и так далее. Но это же всего лишь одна часть, из семи. То есть, если мы с вами возьмём тот мир, который мы с вами видим, слышим, ощущаем, пытаемся понять – это одна часть. Если мы поделим то, что есть на семь частей, то физический мир – это всего лишь одна часть из семи возможных.

Откуда семь? Семь чакр, семь слоёв ауры, семь цветов радуги, семь нот... Семёрка – это довольно интересное число. Как написано «...и возлюбил всех седьмых в поднебесье, поднебесной».

Постепенно мы подходим к тому, что где-то в нас скрыта какая-то сила, которая на определённом этапе начинает нам запускать реакции, эмоции, запускать какие-то ситуации, в которых нам предлагается решение какой-то задачи.

Будь то простейшая ситуация – болит горло, ни с того ни с сего, шея, спина, поясница. Никогда не болело, тут на тебе, заболело. Там с кем-то пообщался, тут с кем-то надоело спорить, это привело к тому, что энергия съехала, и дает о себе знать на физике.

Если мы с вами знаем по работе с чакрами, например, что первая – это основа жизни и чем выше, тем вибрации всё тоньше и тоньше, то в подсознании мы с вами будем уходить наоборот. Мы будем двигаться от простых систем к более тонким, которые лежат в самой глубине. Они являются причиной и следствием, корнем каких-то задач, каких-то ситуаций.

Представьте дерево, корни где-то глубоко под землей. Корни что-то берут из земли и через ствол распределяют это по веткам и листьям. Дерево либо разрастается, либо нет. То есть если есть вода с полезными минералами, которую черпает, то растёт отлично, если нет, оно засыхает, какой бы крона хорошей ни была без корней ничего не получится. А корни под землёй, их не видно. Так вот, в человеческом организме, назовём это так, одна часть открыта, а остальные шесть скрытых. Шесть скрытых частей, которые неподготовленному человеку не откроются никогда и ни при каких обстоятельствах.

На протяжении всей жизни мы испытывает какие-то ощущения, в нашу жизнь приходят проблемы, эмоциональные всплески и так далее, будь то хорошие или плохие – это уже не важно. В какой-то момент надо просто задаться себе вопросом «почему у меня есть эти реакции»? Откуда они берутся? Каким образом вообще организм вдруг начинает реагировать, например, на человека, которого ты вообще не знаешь. Почему тебе с ним хочется либо обняться, либо наоборот поругаться? Реакция непонятна.

Каким образом организм получающий информацию извне, перерабатывает её внутри в ионные реакции, которые мы потом воспринимаем как само собой разумеющееся, как своё, как будто так это и должно быть? Реакции разные, ещё раз уточню, от позитивных до крайне негативных. Причём весь этот сектор можно поделить на сегменты.

Подсознание и сознание. Взаимодействие

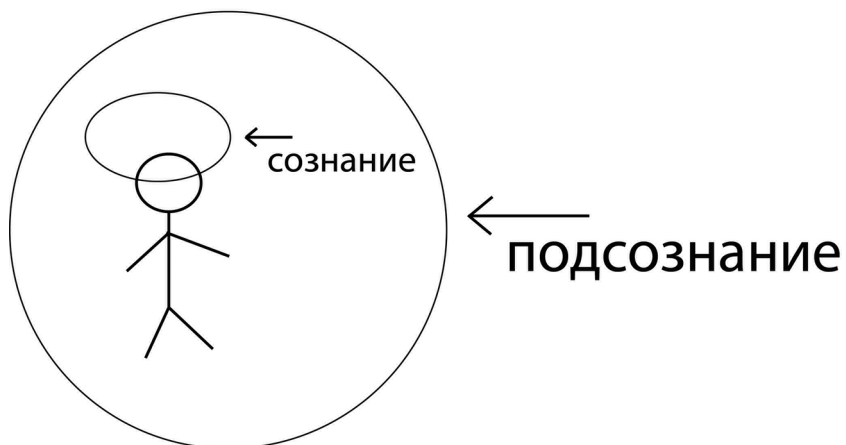
Вот что мы будем изучать в этой книге: мы уйдём от физического нашего воплощения. От нашего материального мира, который нам хорошо знаком. Расклады уже в принципе ясны: здесь у нас работа, здесь у нас дом, дети, родители, братья, сёстры, у кого есть, друзья, знакомые, сослуживцы, небо, земля итд.

Схема понятна, в ней человек существует, и как правило мы её воспринимаем как нечто само собой разумеющееся. Возможно кому-то кажется, что она нуждается в корректировке. Может быть мы где-то хотели бы что-то изменить, но первое, что приходит в голову, это то, что мы этого сделать не можем. Почему такая мысль? Потому что первым делом вступают в работу наши глаза. Глаза, которые, наблюдая весь этот мир, понимают, ну вот же доска, ну вот стол, вот стена сзади. Ну как её можно своим воображением подвинуть? Как так? Наш физический мир устроен таким образом, что сознание, не понимая, как оно будет обрабатывать эту информацию как бы пытается компенсировать что-то логическим мышлением. Оно говорит, что не может быть того или этого, что не надо морочить голову. А те чудеса, которые иногда встречаются, это случайность. А как поставить этот поток чудес на автомат непонятно (а многим даже не то, что непонятно, они даже не знают, что так можно), потому что инструмента для этого у нашего сознания нет.

Наше сознание обучаемо. То есть мы должны его научить пользоваться теми инструментами, которые уже заложены в подсознании. Сейчас большинство живет так, что сознание управляет людьми, и где-то есть подсознание, огромная система которая складывалась миллионами лет. (см рис.1).

Это система, которая была передана человеку, и в ней лежат все ответы на все вопросы, почему в большинстве случаев и говорят, что обращаться надо к себе, а не наверх. Внутри уже есть все ответы. Система бесконечна, как вверх по энергетической составляющей, во вне, так и внутрь.

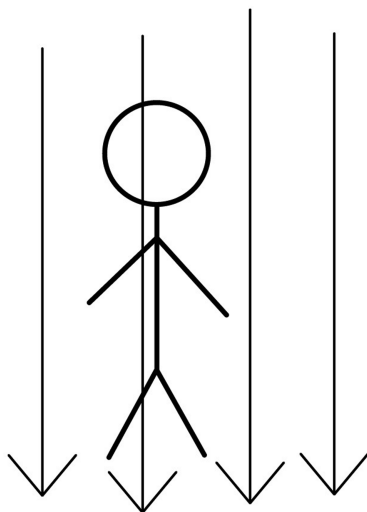
Рисунок 1



Сбалансированное состояние

В этой книге мы не будем уходить в глубокие, высокие сферы. К этому надо готовиться. Надо привести себя в сбалансированное состояние. Это такое состояние, это когда все энергии, все течения в нашем организме идут ровно, без искажений, скажем так, система впитывает, система перерабатывает энергию, выдаёт энергию, мы работаем, действуем, получаем результат, жизнь устойчива, всё в порядке, нет никаких проблем. Как говорится, это на месте, мы двигаемся развиваемся и так далее. Вот так должно быть. Это идеальная картина.

Рисунок 2



Теперь рассмотрим несбалансированную систему. Это значит потоки, которые идут сквозь нас, они имеют искажение.