

УДК 159.9
ББК 88.5
Х77

Ken Honda
HAPPY MONEY: The Japanese Art of Making Peace with Your Money

Copyright © 2019 by Ken Honda
This edition is published by arrangement with Sterling Lord Literistic
and The Van Lear Agency LLC

Хонда, Кен.
Х77 Тайная жизнь денег. Секреты привлечения и приручения / Кен Хонда ; [перевод с английского А. Малышевой]. — Москва : Эксмо, 2020. — 320 с. — (Сам себе миллионер).

ISBN 978-5-04-107733-4

Не обязательно работать 24/7, чтобы жить в изобилии. Ничто не мешает вам тратить деньги в свое удовольствие и богатеть. Тут нет никакой магии. Все дело в особых привычках, которые помогают подчинить себе денежный поток.

Кен Хонда, посвятивший большую часть жизни исследованию энергии денег, делится принципами японского искусства обращения с финансами. По мнению автора, деньги — это практически одушевленная субстанция, которая стремится туда, где ей хорошо.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-107733-4

© Малышева Анна, перевод на русский язык, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

САМ СЕБЕ МИЛЛИОНЕР

Кен Хонда

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДЕНЕГ
СЕКРЕТЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ И ПРИРУЧЕНИЯ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Романова*
Ответственный редактор *Р. Муртазина*
Младший редактор *Ю. Смирнова*
Художественный редактор *О. Сапожникова*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-кв., литер 5, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 23.01.2020. Формат 70x90¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 23,33.

Тираж экз. Заказ





ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

БОМБОРА

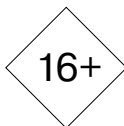
ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг. Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

Мы в соцсетях:

   [bomborabooks](#)  [bomбора](#)

bomбора.ru



ISBN 978-5-04-107733-4



9 785041 077334 >

В электронном виде
информация доступна на сайте
www.litres.ru

ЛитРес:
СОВМЕСТНО С «КИТ»



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»
Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д.1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: **international@eksmo-sale.ru**

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: **ivanova.ey@eksmo.ru**

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: **kanc@eksmo-sale.ru**, сайт: **www.kanc-eksmo.ru**

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде
Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге
Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбург
Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2/щ
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самара
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростов-на-Дону
Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирск
Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске
Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестрой-ка»
Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минск
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»
Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»
Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербовай, 17а
Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** sales@forsukraine.com

**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.**
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



Посвящается всем тем, кого я встретил на жизненном пути и кто поделился со мной опытом, рассказав о том хорошем, что могут дать нам деньги, и о том плохом, что они могут в нас пробудить. Эта книга для вас

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие. УЛЫБАЮТСЯ ЛИ ВАШИ ДЕНЬГИ?	13
Деньги как энергия	19
Введение. ДЕНЬГИ СЧАСТЛИВЫЕ И НЕСЧАСТНЫЕ	23
Выберите правильный поток	25
Так что же такое деньги?	30
Ранние опыты с Несчастливыми деньгами	31
Глава 1. РАЗГАДКА ТАЙНЫ ДЕНЕГ	37
Как вы собираетесь играть в деньги?	40
Игра не проста, ведь правила постоянно меняются	42
Что такое деньги на самом деле?	45
Где хранятся ваши деньги?	47
Куда уходят деньги?	49
Миф о дефиците	52
Когда из-за денег мы теряем покой	55
Анализ эмоционального багажа, связанного с деньгами	57

ОГЛАВЛЕНИЕ

Три функции денег	58
Шесть причин желать деньги	62
Насколько вы счастливы с теми деньгами, что у вас есть в данный момент?	70
Что у вас в кошельке?	71
Если бы деньги были человеком — то каким?	72
Каждый из нас — заложник собственной денежной дилеммы	74
Так можно ли за деньги купить счастье?	76
Дзен-подход к счастью и деньгам	79
Любовь или страх: ваши отношения с деньгами	82
Что такое отношения с деньгами, построенные на любви и благодарности	84
Что такое жить в любви с деньгами	85
Глава 2. ДЕНЕЖНЫЕ IQ И EQ	89
Денежный IQ с точки зрения счастливого маленького миллионера	94
Денежный EQ с точки зрения счастливого маленького миллионера	101
Типы денежного EQ	106
Как преодолеть границы своего типа и распознать пять негативных эмоций, препятствующих вашему процветанию	120
Как повысить свои денежные IQ и EQ	125
Пути к финансовой свободе	127
Что представляют собой чудеса «маро»	135
Подробнее о Вахеи и о том, чему у него можно научиться ..	136
Ваша система убеждений, связанных с деньгами	139
Поиски сосуда оптимального размера	143

ОГЛАВЛЕНИЕ

Постоянно желая большего, покоя не обретешь	146
Как изменить свою жизнь в контексте денег	150
Вы можете изменить собственные убеждения и объем своего сосуда	151
Принципы, о которых следует помнить, пытаясь достичь высокого денежного EQ	153
Глава 3. ДЕНЬГИ И ВАША ЖИЗНЬ	159
Вы используете деньги или они используют вас?	159
Почему деньги управляют нами: встретиться лицом к лицу с прошлым	161
Все мы находимся под влиянием прошлого	165
Деньги и эмоции	167
Разнообразие эмоций, вызываемых деньгами	169
Почему так нелегко выстроить счастливые взаимоотношения с деньгами	186
Так почему мы так боимся?	188
Негативные мысли о деньгах, которые могут вам мешать ...	190
Ваша денежная история	194
Ваше финансовое положение в настоящий момент и история вашей семьи	199
Ваши забытые шрамы: воспоминание о раненых чувствах ..	202
Так как же исцелить раны, связанные с деньгами?	205
Создание лучшего будущего через адекватную оценку прошлого	208
Глава 4. ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК	211
Поток Счастливых денег, поток Несчастливых денег	211
Поток Счастливых денег	214

ОГЛАВЛЕНИЕ

Ощущение и наблюдение за денежным потоком	216
Деньги — это поток: чем больше приходит, тем больше уходит	218
Поток нейтрален	219
Как стать денежным магнитом	219
Как стать положительно заряженным магнитом	223
Когда приходит больше денег, чем уходит	224
Когда приходит меньше денег, чем нужно	226
Когда больше денег приходит и уходит	228
Когда мало приходит и мало уходит	229
У богатства две составляющие: накопления и поток	230
Поиск оптимального состояния: озеро и поток	233
Избегайте застоя: следите, чтобы пруд не зацвел, а поток не обмелел	233
Радость денег — в потоке	234
Накапливание денег обеспечивает стабильность, но это скучно	236
Возможно ли обеспечить здоровое накопление и поток?	237
Быстро и просто — когда деньги быстро исчезают	240
В медленных деньгах ваше богатство	241
Следуйте за денежным потоком	243
Поиск своего племени	246
Научиться извлекать большее из малого	248
Создать поток — значит поделиться им	249
Сколько у вас друзей?	250
Всегда говорите деньгам «аригато»!	252
Доверься потоку — доверься судьбе!	252
Как создать поток Счастливых денег	254

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 5. БУДУЩЕЕ ДЕНЕГ	263
Революция сознания	267
Деньги будущего	269
Два совершенно разных прогноза судьбы денег в будущем	273
Вы сами выбираете свое будущее	276
Что для вас важно?	278
Счастливые деньги изменят вашу семью	280
Поток Счастливых денег может захватить несколько поколений	282
Найдите изобилие внутри себя и надежность в людях, а не в деньгах	284
Запланируйте свой выход из игры в деньги	285
Вы можете начинать новую жизнь каждый день	291
Определите свое счастье сами	293
Делайте то, что считаете самым важным, и пусть деньги вам в этом помогут!	295
Пять шагов к Счастливым деньгам	298
Ваша жизнь — это череда происшествий и впечатлений	305
Благодарности	308
Список использованной литературы	311

ПРЕДИСЛОВИЕ

УЛЫБАЮТСЯ ЛИ ВАШИ ДЕНЬГИ?

Несколько лет назад со мной произошел удивительный случай, благодаря которому родилась идея этой книги и ее название. На одной вечеринке я познакомился с женщиной, и та попросила меня показать ей свой кошелек.

Кому-то подобная просьба покажется шокирующей, но в японской культуре попросить кого-то показать содержимое кошелька совершенно нормально. К тому же в комнате было много народу и я не боялся, что она внезапно исчезнет с моими документами или деньгами. Недолго думая, я протянул ей свой кожаный кошелек.

Однако я смутился, когда женщина раскрыла отделение с банкнотами и принялась вынимать крупные купюры.

— Эта хороша. Эта тоже ничего. И эта, — бормотала она полголоса, внимательно рассматривая каждую из них.

На мгновение мне показалось, что она что-то ищет. *«Может быть, на банкнотах есть какие-то особые знаки или от-*

ПРЕДИСЛОВИЕ

метки?» — подумал я, но вскоре понял, что ее занимает вовсе не это. А затем она снова привела меня в замешательство, начав раскладывать деньги так, как я никогда не видел прежде.

— Отлично: все ваши деньги выглядят замечательно, — объявила она, складывая тщательно отсортированные купюры назад в кошелек и возвращая его мне.

— Чудесная новость! — ответил я, испытывая одновременно и замешательство, и некоторое облегчение оттого, что успешно выдержал ее экзамен. — Но не могли бы вы пояснить, что искали?

— Просто проверяла, улыбаются ли ваши деньги.

И она объяснила:

.....

деньги могут смеяться или плакать —
в зависимости от того, каким образом
их отдали или получили.

.....

Если передача денег сопровождалась чувством вины, гнева или грусти, деньги плачут. И напротив, если деньги были отданы с любовью, благодарностью, если человек был счастлив, отдавая, они улыбаются или даже смеются, заряженные положительной энергетикой дающего.

Деньги могут улыбаться или плакать?

Деньги подвержены влиянию особой энергии или эмоций того, кто их дает?

СЕРЬЕЗНО?

Хотя в тот момент финансовые дела у меня шли хорошо и я думал, что знаю о деньгах все, эта мысль поразила меня.

Видите ли, с деньгами мне всегда везло. В двадцать лет я решил, что к тридцати стану успешным и счастливым. Я открыл собственную компанию, занимающуюся консультациями и бухгалтером, и к тому моменту помог уже многим людям, которые испытывали трудности с деньгами или с работой.

Дела шли хорошо — настолько, что в двадцать девять лет, когда у нас с женой только-только родилась дочь, я мог совершенно спокойно остаться дома и воспитывать ее. Это время было самым счастливым в моей жизни, а решение — лучшим из всех, что я когда-либо принимал. И не только потому, что теперь я мог проводить с дочерью столько времени, сколько душа пожелает. Именно благодаря ей я нашел свое второе призвание: помогать миллионам людей жить счастливо в мире и процветании.

Все случилось в один прекрасный день, когда мы с дочерью гуляли по парку. Мы весело играли, как вдруг я увидел ссору между какой-то женщиной и ее маленькой дочкой — наверное, ровесницей моей. Мать ужасно нервничала, спешила и все повторяла: «Маме пора на работу! Идем домой!» Но малышка отвечала: «Мы ведь только пришли. Я хочу еще поиграть, ну пожалуйста!»

Спустя несколько минут после такой перепалки мать все-таки увела свою упирающуюся маленькую девочку домой.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мне было ужасно жаль эту семью. Я знал: будь у матери выбор, она тоже предпочла бы остаться в парке — ведь стоял такой погожий, солнечный денек! Какой родитель отказался бы выйти поиграть во дворе с собственным ребенком?

В этот самый момент я решил: нужно действовать. Мне хотелось помочь не только этой конкретной матери, но и всем родителям и людям, отчаянно пытающимся свести концы с концами.

.....

Мне хотелось сделать так, чтобы их страдания наконец прекратились, а вечный стресс и беспокойство ушли в прошлое.

.....

В тот вечер, когда моя собственная дочь наигралась, я решил написать небольшое эссе, объединив в нем все, что узнал за эти годы о том, как зарабатывать и добиваться благополучия.

Вначале я думал, что напишу от силы страниц пять. Но под вечер того же дня с удивлением обнаружил, что в один присест исписал целых двадцать шесть. Взволнованный собственным результатом, я распечатал эссе, скрепил и раздал друзьям. Им неожиданно понравилось, а вскоре мне стали звонить совершенно незнакомые люди, которые где-то о нем услышали и желали бы получить собственный экземпляр. Несколько дней подряд я только и делал, что пе-