

УДК 159.96  
ББК 88.6  
М15

Lynne McTaggart  
**THE POWER OF EIGHT**

Copyright © 2017 by Lynne McTaggart

**Мак-Таггарт, Линн.**

М15      Сила восьми. Научное доказательство эффекта молитвы и группового намерения / Линн Мак-Таггарт ; [перевод с английского Д.Л. Шепелева]. — Москва : Эксмо, 2020. — 352 с. — (Джо Диспенза. Сила подсознания).

ISBN 978-5-04-094969-4

За тысячи лет до того, как сила позитивного мышления была научно доказана и популяризирована, люди знали об эффекте групповой молитвы. Линн Мак-Таггарт находит этому явлению научное объяснение.

- Что происходит, когда 8 человек целенаправленно думают об одном и том же.
- Бумеранговый эффект группового намерения.
- Поразительные результаты многочисленных экспериментов.

Линн Мак-Таггарт — автор семи бестселлеров о работе мозга и сознания. Она входит в список 100 самых влиятельных духовных лидеров современности. Ее книги переведены на 30 языков.

УДК 159.96  
ББК 88.6

ISBN 978-5-04-094969-4

© Шепелев Д. Л., перевод на русский язык, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Именно из этого сакрального «мы» возникает все целительство как чудо любви и благодати. Целитель является в некотором смысле посредником, через которого целительствует Космос... Тем, кому позволено говорить и кричать свою правду всем спектром сознания; тем, кто отрешается от себя в жесте целительства и дает прорваться наружу всей вселенной [1].

*Кен Уилбер*

Если вы хотите опровергнуть закон, гласящий, что все вороны черные, вам не нужно доказывать его несостоятельность; достаточно лишь доказать наличие одной белой вороны.

*Уильям Джеймс*



---

## О Г Л А В Л Е Н И Е

---

<i>Пролог</i> .....	9
---------------------	---

### **ЧАСТЬ I. Пространство возможностей**

Глава 1 .....	19
Глава 2 .....	30
Глава 3 .....	50

### **ЧАСТЬ II. Экстрасенсорный интернет**

Глава 4 .....	65
Глава 5 .....	81
Глава 6 .....	94
Глава 7 .....	107

### **ЧАСТЬ III. Священный миг**

Глава 8 .....	121
Глава 9 .....	131
Глава 10 .....	143
Глава 11 .....	153

**ЧАСТЬ IV. Святая вода**

Глава 12 .....	169
Глава 13 .....	183

**ЧАСТЬ V. Башни-близнецы как символ мира**

Глава 14 .....	199
Глава 15 .....	216

**ЧАСТЬ VI. Эффект зеркала**

Глава 16 .....	229
Глава 17 .....	241
Глава 18 .....	249
Глава 19 .....	259

**ЧАСТЬ VII. Год намерения**

Глава 20 .....	277
Глава 21 .....	300

**Часть VIII. Упражнения «Силы восьми»**

Глава 22 .....	321
<i>Примечания</i> .....	336

**М**ного лет я отказывалась от написания этой книги, потому что ни на йоту не верила в то, чему сама была свидетельницей, а это значит, что у меня были проблемы с восприятием чудесного.

Говоря о чудесном, я не прибегаю к метафоре; я ссылаюсь на подлинные чудеса из разряда земных благ, случавшиеся в моем присутствии, когда я собирала группу людей и просила их направить коллективную целительную мысль кому-либо — и в скором времени этому человеку становилось лучше. Я говорю о таких чудесах, которые опровергают все до последнего убеждения, привитые нам, относительно того, как устроен мир.

Мое собственное, относительно общепринятое мировоззрение на природу реальности впервые стало давать трещины после того, как в 1999 году я начала проводить исследования для моей книги «Поле», в которой выдвигается идея, что вся реальность взаимосвязана через квантовое энергетическое поле, лежащее в основе всего. Я начала писать эту книгу, стремясь понять, как может работать что-то вроде гомеопатии или духовного целительства, и в ходе своих исследований встречалась с передовыми учеными, которые совершали экстраординарные открытия о природе сознания, убеждавшие меня, что мы

находимся на пороге революции в науке, революции, бросающей вызов всем нашим предположениям о том, как устроена вселенная и как мы определяем себя. Каждый из этих ученых обнаружил крохотную часть того, что вместе составляло новую науку, дающую совершенно новый взгляд на мир.

Этот новый взгляд на мир я приняла не сразу. Как писателя меня увлекают тайны жизни и большие вопросы — природа сознания, экстрасенсорный опыт, жизнь после смерти — в частности, те аномалии, которые подрывают общепринятые представления. Мне нравится выискивать, в согласии с известным высказыванием психолога Уильяма Джеймса, единственную белую ворону, необходимую для доказательства того, что не все вороны черные.

Но в моей груди бьется сердце прагматичного репортера, сформировавшегося еще в молодости, когда я была скрупулезной журналисткой, озабоченной тем, чтобы мои взгляды имели под собой твердую основу. Я не из тех, кто питает слабость ко всему мистическому, аурам, силе пирамид и любому небрежному или расплывчатому упоминанию понятия «энергия» или определения вроде «квантовое». Поскольку все это может сильно скомпрометировать мою работу, больше всего я ненавижу любые безосновательные суеверия.

Это не потому, что я неверующая. Мне присуща и глубокая духовность, убеждающая в том, что человеческие существа являются чем-то большим, нежели набором химических и электрических импульсов, но я строго определяю для себя Линию Мажино, разделяющую материальное и нематериальное, и полагаюсь на статистические графики распределения и значения вероятности для подкрепления своей веры.

Написание «Поля» вынуждало меня «и кнутом, и пряником» развивать эту единственную тему, изучать природу странного нового взгляда на реальность. После того как в 2001 году «Поле» было опубликовано, у меня развилось особое любопытство в отношении одного конкретного аспекта всех этих открытий: того, что мысли являются чем-то *реальным*, способным изменять физическую материю.

Эта идея не оставляла меня в покое. В то время в обществе особенно возрос интерес к силе намерения, материализации и закону притяжения, но у меня была масса неудобных вопросов. «Насколько именно универсальна эта сила, — размышляла я. — Что с ней можно делать? Идет ли речь о том, чтобы вылечить рак или просто передвинуть с места на место квантовую частицу? И самый логичный, на мой взгляд, вопрос: что происходит, когда множество человек думают об одном и том же в одно и то же время? Усиливает ли это эффект?»

Я собиралась продвинуться дальше популярных рассуждений о силе намерения. Разум в каком-то смысле казался неразрывно связанным с материей, и было похоже, что он на самом деле в состоянии изменять ее. Но сам этот факт, поднимавший много больших вопросов о природе сознания, был низведен до расхожих представлений вроде «думай, как думают богатые», и свидетельств в пользу этого было негусто.

Я хотела предложить людям что-то помимо материализации силой мысли новой машины или кольца с бриллиантом, что-то большее, чем все эти побрякушки. Я задумала гораздо более серьезный и дерзкий проект, направленный в основном на пробуждение нашего истинного «я», раскрытие нашего полного потенциала и умения жить



в соответствии с радикально новым пониманием себя, как части огромного целого. Я хотела проверить на практике, достаточно ли сильна эта способность, чтобы исцелить отдельных людей и весь мир.

---

Подобно Фоме неверующему XX века,  
я, по сути, искала способ препарировать магию.

---

Я намеревалась сделать это с помощью своей следующей книги «Эксперимента по намерению», не просто компилируя различные исследования в области силы разума, преобразующей материю, но также привлекая читателей к открытому научному эксперименту. После публикации этой книги в 2007 году я собрала консорциум физиков, биологов, психологов, статистиков и нейробиологов, имеющих большой опыт в исследовании сознания. Периодически я собирала публику онлайн или в реальности, когда проводила лекцию или семинар где-либо, чтобы направить одно конкретное намерение на какую-либо цель в лаборатории, и затем один из тех ученых, с которыми я работала, вычислял результаты.

В итоге проект развился в крупнейшую в мире глобальную лабораторию, проводящую одни из первых контролируемых экспериментов в области силы массового намерения для воздействия на физический мир с участием нескольких сотен тысяч моих читателей из более чем сотни стран. И хотя частично эксперименты были довольно рудиментарными, даже простейшие из них проводились по строгим научным стандартам, с ведением подробных протоколов. И все, кроме единственного эксперимента, проводились как минимум с одним средством контроля

и к тому же «вслепую», так что ученые, занятые в них, не знали о цели наших намерений до завершения эксперимента и вычисления результатов.

Это было во многих отношениях безрассудное и даже отчаянное предприятие. Я не была убеждена, что мы получим положительные результаты, но меня увлекала эта идея. «В худшем случае, — думала я, — у меня будет материал для занимательной книги, вовлекающей моих читателей во что-то новое». Я много раз подчеркивала, что действительные результаты экспериментов не так уж важны по сравнению с самим желанием исследовать новую идею, а затем собралась с духом и принялась за книгу.

Если в двух словах, все удалось. Из 29 экспериментов, проведенных мной на сегодня, 25 дали измеряемые свидетельства весьма значительных изменений. Если смотреть на эти впечатляющие результаты в перспективе, можно сказать, что никакое лекарство, выпущенное фармацевтической промышленностью, не может состязаться с таким уровнем положительного эффекта.

«Эксперимент по намерению» начал захватывать общественное сознание. Даже автор бестселлеров Дэн Браун сослался на мою работу в своей книге «Утраченный символ». Но сами по себе результаты экспериментов — это лишь часть общей картины. Фактически они не имеют особого значения.

И теперь пришло осознание, что большую часть времени, пока проводились эти эксперименты, я задавалась не теми вопросами.

Важнейшие вопросы относились к самому исследовательскому процессу и к тому, какие предположения он позволял сделать о природе сознания, о силе коллективного и нашего экстраординарного человеческого потенциала.

Я начала сознавать, поначалу с неохотой, что результаты экспериментов, при всей их поразительности, бледнели по сравнению с тем, что происходило с их участниками. Самый мощный эффект группового намерения – эффект, не отмеченный практически ни в одной популярной книге по этой теме, – сказывался на самих «намеревателях».

Постепенно я начала признавать, что переживание опыта группового намерения само по себе вызывает большие изменения в людях: изменяет индивидуальное сознание, избавляет от чувства отделенности и приводит участников группы в состояние, которое можно описать только как «экстатическое единство». В ходе экспериментов я наблюдала, как время и пространство схлопываются в единую точку. Я была свидетелем проявления нелокальности между человеческими умами. С каждым экспериментом, каким бы большим или малым он ни был, я наблюдала ту же самую динамику в группе, динамику настолько мощную и преображающую жизнь, что это делало возможным отдельные чудеса. Я записала сотни, если не тысячи, таких моментальных чудес в жизни участников моих экспериментов. Они избавлялись от давних серьезных патологий. Они налаживали разрушенные отношения. Они заново находили цель в жизни или отказывались от рутинной работы в пользу более захватывающей или приносящей внутреннее удовлетворение. Они преображались буквально у меня на глазах. И для этого не требовалось никакого шамана или гуру и никаких сложных лечебных процессов – фактически никакого обязательного опыта. Единственное, что было нужно, – это просто-напросто собрать людей в группу.

*Что же такое я с ними делала?* Поначалу я просто не ве-

рила в это. Несколько лет я списывала то, что выглядело как оздоровительные *эффекты обратной отдачи*, на разывравшееся воображение. Я все время говорила мужу, что мне нужно набрать побольше живых свидетельств, провести больше экспериментов, собрать больше *веских доказательств*. Затем они стали пугать меня, и я принялась искать их подтверждения в исторических прецедентах. *Кто-то где-то когда-то должен был достичь чего-то подобного до меня*. Затем я стала оправдываться: *я не целитель*. На какое-то время, после того как я повидала столько чудесных целительных изменений в жизни людей, на меня нашло безразличие. *Ну да. Очередное чудесное исцеление. Что такого?*

И наконец меня осенило, что эти эксперименты самым непосредственным образом дают мне глубинное переживание того, что раньше я понимала только умом: наши истории о том, как устроен мир, вопиюще неверны. И хотя я уже писала о новых открытиях квантовых эффектов в большом обозримом мире и о всевозможных влияниях этого на наше понимание мироустройства, то, что теперь я переживала на личном опыте, превосходило мои самые экстравагантные идеи.

Эта книга представляет собой попытку извлечь смысл из всех чудес, происходящих в ходе этих экспериментов, чтобы понять, что же я в действительности делаю с участниками моих собраний — в рамках большого контекста науки, а также исторической эзотерической и религиозной практики. Это отчет о чрезвычайном происшествии, о человеческом стремлении, с которым я столкнулась и которое, по-видимому, имеет уходящие в древность предпосылки, связанные даже с Иисусом Христом и раннехристианской церковью, возможно,