



Содержание

1 месяц	2	9 месяцев	124
О папе	12	Выбор имени	128
2 месяц	14	Письмо малышу от папы	129
Доктор	20	Письмо малышу от мамы	131
Витамины	28	Роды	146
3 месяц	30	Малыш	148
Релакс	34		
Приметы	46		
4 месяц	48		
Гимнастика	52		
Пишет папа	60		
5 месяц	62		
6 месяц	72		
Общение с малышом	78		
Меню	84		
7 месяц	90		
Декрет	100		
8 месяц	102		
Фотосессия	106		
Приданое малыша	116		
Выбор роддома	122		



Мой

ДНЕВНИК
Беременности

Фото

Имя: _____

Фамилия: _____





I Месяц



Фото

Вес: _____

Окружность
тали: _____



I Тримесяц



События и Планы на месяц



дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____



I неделя

Люблю: _____

Не люблю: _____

Мечтаю:



Обо
мне



Образование: _____

Место работы: _____

Должность: _____

Зар. плата: _____

Любимая книга: _____

Любимый фильм: _____

Любимая еда: _____

Живу с _____

Сплю в сутки _____ часов.



Наследственные заболевания: _____



Группа крови: _____

Резус фактор: _____

Планы на ближайший год: _____



Что говорят звезды: _____



Мурмеланг



2 неделя

Когда я поняла, что хочу ребенка: _____

Я хотела бы иметь _____ детей.

Примерно

М или Ж?



Помечтаю...

Это будет _____ (пол).

Он родится _____ (дата).

Вес будет _____ (г).

Рост будет _____ (см).



У него будут _____

_____ волосы.

У него будут _____

_____ глаза.

Он будет похож на

Между второй и третьей акушерскими неделями беременности под сердцем женщины зарождается новая жизнь.

Хронические заболевания: _____



Мое отношение к
детям: _____



Принимаю лекарства:



Что думает о детях муж:

Примечание

3 неделя

Как проходила подготовка к беременности:

Мысли:

Особенный момент:



После проникновения сперматозоида в яйцеклетку начинаются спремительные процессы по зарождению эмбриона. Внутри оплодотворенной яйцеклетки происходит формирование нового генетического материала, который включает в себя цвет кожи и черты лица будущего человека. Так формируется геном. Далее ему предстоит движение к матке и имплантация. Там эмбрион находится в маленьком водном мешочке с амниотической жидкостью. На данном сроке он получает питание не от организма будущей мамы, а из желточного мешка, в котором сейчас происходит процесс кроветворения.

Какие обследования проходила: _____



Принимала витамины:

Врачи, которых посетила:



Как готовился будущий папа:

Примечание



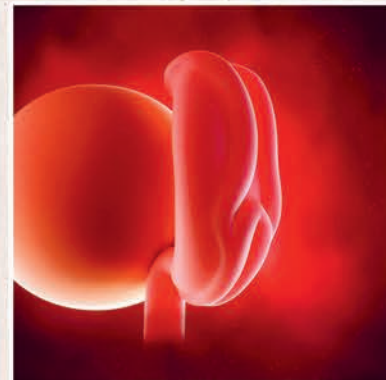
4 неделя

Как я поняла, что беременна: _____

Моя реакция: _____

4 триместр

Первые
мысль и слова:



На снимке УЗИ вы увидите лишь небольшое пятнышко, но именно в данный момент начинается формирование внезародышевых органов, которые помогут плоду дальше развиваться и защитят его. При этом у малыша есть уже головка, но она слишком маленькая, чтобы разглядеть ее.

Рост: 0,36-1 мм



Мой малыш
размером
с маковое
зернышко.

Мест на беременность

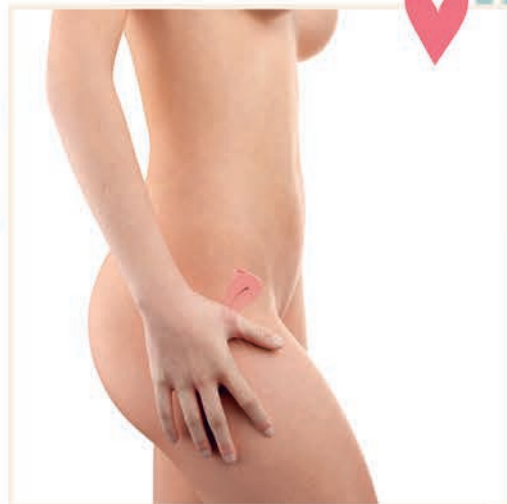


Фото УЗИ

Кому сообщила новость:

Дата:

Врач:



Примечание



О Папе

Как он узнал, что будет папой:



Папа



Первые
слова:



Наследственные и хронические заболевания: _____



Реакция родственников:



Группа крови: _____

Резус-фактор: _____



Забавный момент:



2 Месяц



Вес: _____

Окружность
тали: _____



Фото



II Кризіс





События и Планы на месяц



дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____
дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____	дата: _____





5 неделя

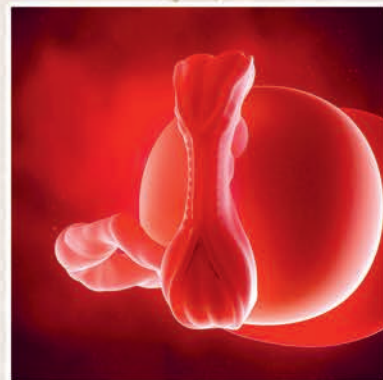
Мои ощущения: _____

Первые признаки раннего токсикоза!

Вкусовые предпочтения: _____



*Особенности
недели:*



К пятой неделе плодное яйцо прикрепилось к стенке матки, и плод активно развивается. На пятой неделе беременности происходит активное формирование внутренних органов и систем, поэтому плод наиболее уязвим к негативным влияниям окружающей среды.

Рост: 1,5 мм

Мой малыш размером с кунжутное семечко.



Результаты посещения врача: _____



Вес: _____ Окр. жив.: _____ АД: _____



Обратить внимание!



Внешние изменения: _____



Поведение будущего папы:





6 неделя

Мои ощущения: _____

Возникают головные боли и даже обмороки.

Вкусовые предпочтения: _____

Особенности недели:



Ребенок заметно меняется. Шестая неделя беременности – это время, когда у него исчезает хвостик. Формируются череп, кости и хрящевая ткань. Намечается грудная клетка. Появляются нос и глаза. Вокруг плода образуется плодный пузырь.

Рост: 2–4 мм

Мой малыш размером с перчинку.

