

УДК 133.3  
ББК 86.4  
К43

**Кирьянова, Анна Валентиновна.**

**К43** Талисман счастья и удачи : мудрая психология на каждый день / Анна Кирьянова. — Москва : Эксмо, 2020. — 368 с. — (Вкус мяты. Душевные книги для добрых людей.).

ISBN 978-5-04-113055-8

С древних времен люди умели читать знаки судьбы, защищаться от дурного влияния, использовать талисманы и проводить необходимые обряды. Но затем многое было забыто или признано антинаучным. Анна Кирьянова — известный психолог и философ — уверена: эти знания по-настоящему мудры, а их пользу подтверждает современная психология. Из этой книги вы узнаете, как распознать токсичных людей в своем окружении и защититься от них, как правильно загадывать желания, как привлечь удачу и достаток, избежать беды и сохранить счастье.

УДК 133.3  
ББК 86.4

ISBN 978-5-04-113055-8

© Кирьянова А., текст, 2020  
© Оформление.  
ООО «Издательство «Эксмо», 2020

## *Самый простой способ получить талисман на удачу и счастье —*

взять его у успешного человека. У богатого, сильного, энергичного, который всего добился в жизни сам и стал Победителем. Вот поэтому поклонники-«фанаты» готовы на части разорвать своего кумира; оторвать частичку его одежды, а если повезет — прядь волос! Это с древних времен такая манера идет; раньше самого успешного и удачливого просто могли съесть. Чтобы получить энергию Победителя.

Есть никого не надо. И на части рвать чье-то имущество тоже нет смысла. Насильно вырванный кусок не пойдет на пользу. Это как ворованная вещь; она не принесет счастья. Счастливую вещь можно только получить в подарок или купить на заработанные деньги у владельца. Талисман только тогда станет настоящим талисманом и принесет счастье.

Однажды Сальвадор Дали, который очень любил деньги, продал музыканту из «Битлз» свои усы. Не все, а один волосок из усов. На все усы у музыканта денег бы не хватило; за один волосок богач-художник попросил 5 тысяч долларов! Он внушил музыканту дикую идею; мол, усы — это антенны, по которым к Сальвадору Дали идет творческая и денежная энергия. Поэтому даже один волосок так дорого стоит. Музыкант был небогат; но поверил и купил

..... Анна Курьянова .....

у хитрого художника этот волос. И вскоре разбогател, прославился, стал Победителем! Всем известна история «Битлз» и их баснословные гонорары.

Так что обман обернулся славой и деньгами. Талисман сработал — он же был оплачен. И можно купить у успешного человека какую-нибудь вещь; ту, которая нам по карману. Она принесет успех! Это мощная психологическая поддержка. А если получить в подарок — тоже отличный талисман получится. Главное — верить в себя и в свою звезду...

# Малисман счастья и удачи

## Признаки приближения любви

Любовь приближается неслышными шагами к тому, кто ее ждет. Иногда человек уж и надеяться перестал, но в глубине души тоскует о любви. И это — первый признак, что любовь к нему придет. Тоска о любви, желание любить и быть любимым безошибочно указывают на то, что с «программой любви» все в порядке. Прошлые разочарования, утраты и одиночество не повредили ее. Вы способны любить и можете принять любовь. Значит, вы ее найдете. Сможете ощутить, распознать, не упустите свой шанс!

Иногда окружающие, сами того не зная, предчувствуют нашу любовь раньше нас. Часто почему-то, словно сговорившись, советуют сменить прическу или вдруг произносят, что нам пошел бы тот или иной головной убор. Эта примета связана с тем, что замужняя женщина первым делом по-другому укладывала волосы и надевала другой головной убор; иначе «покрывала голову». Непонятно как, но другие люди словно «видят» нас в другом уборе, с другой прической. Вот и проговариваются...

Вы можете получить в подарок кольцо или серьги, причем неожиданно. Это символы: вечного союза — кольцо и парности — серьги. Но самая верная примета, как считали издревле, — это найти свое собственное потерянное украшение. Это не просто суеверие; пси-

## ..... Анна Курьянова ..... .....

хоаналитики много толкуют о потерянных вещах. Мы их находим, когда подсознательно хотим найти; также и с любовью. Мы ее почти нашли, вот-вот! Скоро мы найдем «своего человека», он где-то рядом!

Вы можете чувствовать особенный запах, важный для вас. Мандаринов, елки, ирисов, теплого молока, гвоздичного масла — у каждого свои «значимые запахи». Окружающие могут не ощущать запах, а вы его чувствуете! Возможно, в преддверии любви активизируются важные зоны мозга, утончается обоняние. А может быть, любовь имеет свой запах? Кто знает...

Вы часто становитесь свидетелем сцены рождения; наяву, в интернете или по телевизору. Цыплята вылупляются из яйца, на свет появляется котенок, расцветают бутоны цветов, в аквариуме появляются новые рыбки, у соседей родился малыш... Это знаки любви, которая скоро придет в вашу жизнь.

Мелкие досадные промахи и неудачи преследуют вас. То пересолите еду, то порвете одежду, сломаете каблук, опоздаете на работу, забудете вещь где-то... Не стоит слишком огорчаться из-за этих мелочей. Это немножко ослабло внимание; на самом деле внимание полностью поглощено поиском любви, распознаванием «своего человека».

Даже если два знака из перечисленных появились, можно ждать любви. Она приходит к тем, кто ее ждет. Возможно, она уже на пути к вам. И вы ее ни за что не пропустите...

## Малисман счастья и удачи

*От человека агрессивного  
или ядовитого надо уходить*

Нет другого способа почувствовать себя лучше. И бесполезны советы «мирно сосуществовать», «игнорировать», «не обращать внимания». Наше подсознание безошибочно распознает угрозу и подает непрерывный сигнал тревоги. Оно, так сказать, думает, что мы глухие дурачки и не слышим сигнал, вот и не уходим от опасного человека. Значит, надо сигналить громче! Сильнее!

И в кровь выбрасывается все больше опасных «гормонов стресса». Возникает паралич симпатической нервной системы, как это называл антрополог Стивенсон. В конце концов дело может кончиться плохо. Как в знаменитом эксперименте, когда овечку и волка привязывали рядом, но на безопасном расстоянии друг от друга. В конце концов бедная овечка умерла от разрыва сердца, хотя волк не причинил ей вреда. Просто смотрел, наблюдал...

Так и человек устроен. Если он постоянно вынужден находиться в обществе того, кого подсознание распознает как опасный объект, возникает сначала плохое самочувствие, а потом — заболевание. Даже если неприятный, «опасный» человек просто находится рядом и смотрит. Сидит в кабинете рядом, едет в одном купе, приходит в гости на правах родственника... Такая уж

..... Анна Курьянова .....

у организма «химия», ничего не поделаешь. А веревка, которая нас держит, — это родственные узы, например. Воспитание, вежливость, интеллигентность, другие страхи: как это я попрошу начальника пересадить меня в другой кабинет? Или сам пересяду на другое место? Или не приглашу злую двоюродную тетю на именины?

Но сигнал тревоги будет все громче и громче. И надо вспомнить, что мы — не овечки. И не привязаны в буквальном смысле слова. Единственный способ — соблюдать дистанцию. Другого нет.

## .....*Малисман счастья и удачи*.....

### *Что вредит вашему дому. Магниты болезней и ссор*

Если дома стали часто происходить беспричинные ссоры, если домашние начали болеть, исчезло ощущение «психологического убежища», неудобно стало — может быть, дело в каких-то предметах, которые влияют на ваше психоэмоциональное состояние. Без всякой мистики может происходить вот что: мы смотрим — и не видим. Не замечаем. Глаз «замылился», мы скользим взором по негативному для нас предмету, подсознательно реагируя на него. И каждый раз испытываем стресс. Но не успеваем обработать информацию в сознании. «Подсознание ничего не прощает», как сказал психолог Ференци.

У одного мужчины дома висела картина — друг ему подарил на юбилей. А потом этот друг совершил низкий поступок, предательство; отношения распались. Картина продолжала висеть в гостиной, каждый раз напоминая о болезненном опыте прошлого. Мужчина забыл о картине, он к ней привык. Но подсознание ничего не забывает! Или женщина спала на кровати, на которой умер во сне ее муж. Даже матрас не поменяла; подсознательно она не «отпустила» дорогого ей человека; здоровье ее разрушалось с каждым днем. В душе она не хотела жить. Поэтому и не расставалась с постелью. Стоило ей понять причину, поменять матрас — и постепенно вернулись силы и здоровье.

Подарки от негативных людей заставляют вспоминать о них. Предметы-маркеры, связанные с умершими, тоже могут погружать в депрессию. Опасна не вещь сама по себе; опасен ее психологический смысл. И тарелка с трещинкой, которую чуть не разбили в ссоре, будет напоминать о ссоре. А пальто умершего человека в шкафу будет напоминать об утрате, хотим мы этого или нет...

Но бывают и загадочные вещи. Человек может не знать о негативном предмете, но ощущать ухудшение состояния. В одной семье начались болезни и общее угнетенное состояние; детям снились плохие сны, взрослые еле ноги волочили от необъяснимой усталости. А бабушка, вполне еще крепкая пожилая женщина, в шкафу держала вещи, собранные «на смерть»: тапочки, белье, платье. И предусмотрительно заказанный свой портрет на овале; для будущего памятника. Неудивительно, что она начала болеть и хиреть. Удивительно, что родные тоже почувствовали упадок сил. Впрочем, «подсознание знает все!», как считают психоаналитики. Мы все чувствуем и ощущаем за порогом сознания.

Надо осознанно и спокойно посмотреть на свой дом. На все привычные предметы. И во время этого созерцания можно душой почувствовать, какая именно вещь внушает беспокойство. Можно и проанализировать, что не так с этим предметом. А потом избавиться от него — не обязательно выбрасывать дорогую вещь. Если ее продать или подарить, она не принесет дурного покупателю; он же эмоционально не связан с нашей ситуацией. А вред возникает именно от бессознательной эмоциональной реакции. Конечно, это только одна из причин нарушения гармонии в доме. Но надо об этом знать и принимать разумные меры.

# Малисман счастья и удачи

## Как сделать свою «счастливую фотографию»

Что можно узнать по фотографии? Очень многое. Сначала физиогномику считали лженаукой, а сейчас психологов и врачей учат распознавать болезни и черты характера по внешности человека. Аристотель признавал физиогномику, а вот Генрих Восьмой так рассердился на физиогномистов, что приказал запретить им брать деньги за работу. И долгие годы считалось, что распознавать по внешности черты характера — это мистика и суеверие.

Но эксперименты поразили ученых. По фотографии совершенно обычные неподготовленные люди отлично распознавали богачей и успешных людей — хотя на фотографиях были только лица с нейтральным выражением. Обычные студенты колледжа предсказали по фотографиям успех некоторым людям — и со временем предсказание сбылось. Потенциальные работодатели откладывали в сторонку фотографии больных — хотя фотографии были сделаны задолго до начала болезни. А школьники по фотографиям распознавали отличников и умниц... Так что совершенно обычные люди по совершенно обычной фотографии могут многое понять о нас. А как — науке неизвестно. Но даже гомосексуальность распознают, едва взглянув на фотографию, за 5 секунд.

Если нужно получить хорошую работу, или вы хотите познакомиться и устроить свою жизнь, или, скажем, разместить на деловом сайте свое изображение, надо вспомнить интересные факты:

- если человека фотографировали в его лучшей одежде, другим людям на фотографии он казался более счастливым и привлекательным. Хотя на фото было только лицо! Одежду было не видно. Так что стоит красиво и элегантно одеться, а уж потом фотографироваться;
- надо подумать о хорошем и оживить в памяти самые лучше воспоминания. Улыбаться не обязательно! Каким-то образом на вашем лице в момент съемки запечатлется умиротворение и счастье. Эти фотографии выбирали как самые привлекательные;
- воспользуйтесь любимым ароматом. Фотография не передает запах, конечно, но каким-то образом отражает ваше психологическое и эмоциональное состояние. Незримый аромат делает ваше изображение притягательным;
- фотографируйтесь только тогда, когда вы чувствуете себя хорошо. Когда у вас много энергии. Усталость тоже передается — а кому нужен утомленный человек на работе или в личных отношениях? Избегайте съемок в период грусти и раздражения, недомогания. Подождите, пока почувствуете себя лучше;
- и сосредоточьтесь на цели — если фотография нужна для устройства личной жизни, думайте о любви и будущей встрече. Если для работы — думайте о своих

## ..... Малисман счастья и удачи .....

важных задачах и о деньгах. И в любом случае помните — тем, кто смотрит на вашу фотографию, передается ваша самооценка. Поэтому думайте о себе хорошо. Вы прекрасный человек и отличный специалист. Это очень важно.

А улыбаться совершенно не обязательно. Зрители отлично распознали фальшивые эмоции на фотографиях. Так что ни к чему делать усилия и растягивать губы в голливудской улыбке. Достаточно привести в порядок свой внутренний мир, успокоиться и хорошо думать о себе и о мире в целом.

Много случаев, когда человек менял фотографию на сайте, на аватарке, в резюме — и дела начинали идти в гору. Попробуйте сфотографироваться по-новому — и удача будет всегда с вами!

*Если на работе преследуют,  
обесценивают, унижают —*

конечно, лучше уйти. Только вот иногда уходить некуда. Пока некуда. А деньги нужны, потому что надо содержать семью, платить кредиты, детей кормить... Этим и пользуются агрессоры. Они всегда нападают на того, кто не может убежать.

Дидье Ломбар, директор «Франс-Телеком», согласно обвинению, довел до суицида несколько десятков сотрудников. Он их не бил, не оскорблял открыто. Он планомерно давил, преследовал, унижал, обесценивал — в общем, делал все, чтобы лишить человека энергии и самоуважения. Травля на работе — довольно распространенное явление. Во главе травли всегда стоит один человек, а другие преследователи выполняют его волю. Создается впечатление, что в травле участвуют все! Это не так. Обычно возглавляет травлю «акула», которая открыто редко нападает. Ждет удобного момента. Приспешники «акулы» безнаказанно преследуют жертву, стараются загнать ее в угол и укусить побольнее, ослабить. Обязательно есть и «рыба-лоцман». Это человек, который демонстрирует дружелюбие и вступает в общение с тем, кого преследуют. Вроде как дружит. На самом деле цель «рыбы-лоцмана» — вывести информацию, узнать слабые места и передать все это «акуле».

## Малишман счастья и удачи

Для начала надо понять, кто есть кто. Не откровенничать с «рыбами-лоцманами», понимать, что «акула» скрывает свои истинные намерения и даже может демонстрировать безразличие к происходящему, вычислить всех, кто входит в группу «приспешников». Как правило, это весьма небольшая часть коллектива. Остальные держат нейтралитет, а может быть, искренне не замечают травли — у всех полно своих забот.

Когда в офисах компаний установили прозрачные перегородки, случаи травли резко снизились! Те, кто нападают, трусливы. Они действуют исподтишка, надеясь на безнаказанность. Поэтому следует сделать конфликт открытым. При всех внятно и ясно спросить у нападающего: «Я вижу, у вас предвзятое ко мне отношение. Почему?», «Вы постоянно обесцениваете мою работу. Что именно вам не нравится?», «Выскажите, пожалуйста, вслух ваши замечания. Я бы хотел исправить ошибки, помогите мне их увидеть». Любая громкая фраза привлечет внимание других людей к ситуации. Это как в общественном транспорте громко сказать: «Зачем вы лезете в мой карман, вы, наверное, ошиблись?»

Не надо держать ситуацию в себе. Следует оповестить о ней начальство. Если в травле принимает участие ваш начальник — следует пойти к вышестоящему. Смело пишите заявления, жалобы, претензии — все должно быть задокументировано. И сами не допускайте досадных промахов. Травля всегда требует бдительности и осторожности.

И помните главное — работа нам нужна из-за денег. Хорошо, если коллектив как семья. Но если нет — тоже