

УДК 159.9  
ББК 88.52  
С28

Художественное оформление *С. Власова*  
Во внутреннем оформлении иллюстрации *К. Бочаровой*  
Литературный редактор *Т. Десярева*  
Фото на обложке *К. Прониной*

### **Секиро, Ксения Игоревна.**

С28 Лекарство от бедности : как избавиться от бедности в голове и кошельке / Ксения Секиро, Валерий Секиро. — Москва : Эксмо, 2020. — 208 с.

ISBN 978-5-04-103079-7

Ксения и Валерий Секиро знают не понаслышке, как избавиться от бедности в голове и кошельке.

В 2012 году они продали долю в своем бизнесе и остались с долгами! Делали новые попытки и ушли в минус 1,5 миллиона рублей!

После прошли долгий путь, пробовали разные методы, посещали 1000 курсов, чтобы позволить себе путешествия 300 дней в году, покупку недвижимости и инвестирования в свой бизнес и акции!

Сегодня Ксения и Валерий — основатели успешного университета удалённой работы SEKIRO.RU, в котором обучили более 50 000 учеников.

Эта книга не просто расскажет их историю, она вылечит вас «от бедности». Хватит болеть, пора богатеть! После каждой главы обязательно выполняйте практическое упражнение и вы увидите результат уже в ближайшее время.

Быть бедным — это самая вредная привычка, которую мы в себе неосознанно вырабатываем, поэтому с этим надо бороться! Представьте, что наша голова — это радио. Мысли находятся на позитивной или негативной частоте. На какую из них настроиться, решайте сами!

Если вы хотите изменить мышление, научиться мыслить позитивно, правильно ставить цели и достигать их на 100%, то эта книга обязательна к прочтению!

**УДК 159.9**  
**ББК 88.52**

**ISBN 978-5-04-103079-7**

© **Ксения Секиро, 2020**  
© **Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020**

# Оглавление

Предисловие. Как начинался наш путь . . . . .	7
<b>КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕДНОСТИ В ГОЛОВЕ . . . .</b>	<b>15</b>
Желания. Как понять, к чему стремиться. . . . .	17
Негативное мышление.	
Почему оно вам мешает и как от него избавиться . . .	30
Успешные техники работы с сознанием . . . . .	38
Цели. Как правильно ставить и достигать . . . . .	48
Что мешает вам разбогатеть . . . . .	57
Как бороться со страхами . . . . .	66
8 шагов к избавлению от бедности в голове . . . . .	72
Энергия действовать. Где взять силы на изменения . . .	89
<b>КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕДНОСТИ В КОШЕЛЬКЕ . .</b>	<b>99</b>
Реальный бизнес (бизнес в офлайне) . . . . .	109
Онлайн-бизнес: арбитраж трафика, инфобизнес и другие способы заработать в интернете . . . . .	124

Сетевой бизнес. Продажи .....	153
Фриланс. Работа на себя .....	163
Удаленная работа .....	178

<b>ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ И САМООРГАНИЗАЦИЯ: КАК СТАТЬ СВОБОДНЫМ, УСПЕШНЫМ И НЕЗАВИСИМЫМ.....</b>	<b>187</b>
--	------------

<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>195</b>
-------------------------	------------

<b>БОНУСЫ .....</b>	<b>198</b>
---------------------	------------

Список книг и фильмов, которые помогут разбогатеть	198
Самые востребованные интернет-профессии .....	200

# Предисловие

## Как начинался наш путь

**К**ак вы думаете, где начинается бедность? Никто же не рождается, чтобы всю жизнь жить бедно. В мире миллионы историй, когда люди из самых скромных семей достигают финансового успеха. Почему тогда это не удается всем? Кто решает, быть вам богатым или только мечтать об этом?

Вы удивитесь, но решаете это только вы сами. Потому что бедность начинается в голове. Мы уверены в этом, ведь когда-то так начинался и наш путь.

Мы всегда мечтали посмотреть мир, но офисная работа, где отпуск возможен только дважды в год по 2 недели, не позволяла часто путешествовать. К тому же зарплата была небольшой, и, чтобы хоть куда-то съездить, нужно было откладывать деньги, во многом себя ограничивая.

Тогда в своей голове мы были бедными. Мы просто не знали, как зарабатывать больше, не видели возможностей и мыслили привычными для всех категориями: офис, работа, зарплата.

Но однажды поняли, что просидеть в офисе за копейки всю жизнь — это значит прожить ее впустую! Потому что если вы не любите дело, которым занимаетесь, если оно не вдохновляет, а лишь обеспечивает ваше существование, то вы не сможете расти в карьере и достигать больших высот, в том числе денежных.

Вы хотите провести так свою жизнь? Мы тогда точно решили, что не хотим. Поэтому стали думать, как перестать финансово зависеть от других людей и при этом свободно путешествовать и жить, где хочется.

Ответы пришли не сразу. Первые открытия случились благодаря книгам об успехе и финансах. Мы начали с Роберта Кийосаки «Богатый папа, бедный папа». Именно эта книга породила перемены в нашем сознании. Потом был Ренди Гейдж «Почему вы глупы, больны и бедны» и «Финансовая независимость» Бодо Шефера. Здесь мы поняли, что в чужие игры больше играть не будем. Наша жизнь, доход и свободное время отныне будут зависеть только от нас.

Первые перемены начались в июне 2011 года. Тогда нам казалось, что выход из офисных стен

только один — свой бизнес. Наверняка и вы думали, что зарабатывать можно либо в офисе/магазине/на заводе, либо в бизнесе, третьего не дано. Вот мы тогда искренне так считали и отдались новому делу целиком.

Это кажется наивным, но мы были уверены, что быстренько наладим бизнес и он будет сам работать на нас, а мы, свободные и независимые, будем разъезжать по миру.

Мы взяли в банке 370 тысяч рублей в кредит и стали «делать бизнес». Это была доставка азиатской еды. Мы работали по 14–16 часов в сутки, но дела шли плохо. Ведь мы совсем не разбирались в бизнесе, рекламе, продажах. И в 2012 году с ужасом осознали себя банкротами. А потом еще год не сдавались, хотя продолжали идти на дно.

В итоге мы имели: долг перед банком в миллион рублей (потом он еще вырос), жизнь в бабушкиной квартире с советскими обоями и четкое понимание, что традиционный бизнес — не то, чего мы хотим.

Какой вывод мы сделали?

Не занимайтесь тем, от чего вас не прет, в чем вы не разбираетесь, — это точно не ваше. Вы рискуете потратить кучу времени и сил, будете заставлять себя работать, но счастья и свободы это не принесет.

Поняв это, мы отказались от стандартной модели бизнеса и ушли в онлайн. И неожиданно интернет-продажи нас затянули!

Мы продавали различные вещи из Китая: двухметровых плюшевых мишек, наклейки, украшения. Искали трендовые товары, учились продажам — через купонные сайты, через «Авито» и т.д. Мы снова много работали, но теперь это было в радость, потому что начало получаться.

В то время мы постоянно проходили офлайн-и онлайн-обучение, которое буквально открывало нам новый мир — столько важных тонкостей и правил мы узнавали.

А еще в один прекрасный день мы пообещали друг другу, что, как бы трудно ни пришлось, больше не вернемся в офис. И, несмотря на огромные сложности, у нас это получилось!

Начиная с 2013 года мы потратили кучу денег, нервов и времени, чтобы вырваться из той ямы, в которую нас загнал бизнес. И как вы думаете, что стало нашим спасением? Удаленная работа. Именно она показала нам, что для финансового благополучия и свободы необязательно заниматься традиционным бизнесом и отдавать ему себя целиком.

Поэтому сейчас мы проводим тренинги для тех, кто не готов к бизнесу и при этом не знает, как зарабатывать вне офиса, кто живет в небольшом го-

роде, где мало интересной и перспективной работы, кто сидит с ребенком в декрете и нуждается в доходе, не выходя из дома. Мы помогаем людям получить востребованную интернет-профессию, достойно зарабатывать, стать свободными и успешными. Или перевести свое любимое дело в онлайн. Это актуально для бухгалтеров, юристов, hr-специалистов, менеджеров по продажам и пр.

Сами мы начинали с интернет-магазина товаров из Китая, потом научились делать односторонние сайты, настраивать контекстную рекламу и рекламу в ВК, а параллельно еще ходили на тренинги и много учились.

В 2013 году мы очнулись специалистами в сфере онлайн-продаж, и другие люди все чаще обращались к нам за помощью. Мы делали сайты для клиентов, помогали им подбирать актуальные товары на продажу и запускать рекламу. У нас наконец-то появились деньги, и мы сделали ремонт в бабушкиной квартире и сыграли красивую свадьбу.

Со временем клиентов становилось все больше, мы зарегистрировали компанию и даже открыли офис. В то время наш доход составлял порядка 150–200 тысяч рублей на двоих. Но работать в офисе нам не понравилось, поэтому мы продали компанию и полностью перешли на удаленку.

А в 2015 году родился наш сын Роберт. Сидеть с ним в холодном и дождливом Санкт-Петербурге

нам не хотелось, поэтому мы осуществили свою давнюю мечту и уехали на 7 месяцев в Азию. В это время Ксения начала активно развивать свой блог в Instagram (@ksenia.sekiro), и подписчики все чаще спрашивали, на что мы живем в путешествии, как нам удается зарабатывать?

Так в 2015 году и появился наш тренинг «Востребованная интернет-профессия» (@sekirovip\_info), где мы обучаем удаленной работе всех, кто устал от офиса и хочет финансовой и физической свободы. К тому времени мы уже были специалистами в этой сфере и могли консультировать других.

Прошло 4 года, и мы считаем, что удаленная работа — это лучший шанс реализовать для молодых мам, людей, которые живут в маленьком городе, у которых нет денег, нет возможностей, нет опыта в бизнесе. Это шанс встать на ноги и зарабатывать хорошие деньги при любых жизненных обстоятельствах.

Если потом вы захотите заняться бизнесом — пожалуйста. На удаленке вы можете разобраться в рекламе, продажах, найме персонала, управлении, а затем уверенно открыть свое дело. Но пока вы новичок, не начинайте, как мы, с бизнеса.

Главное — то, насколько вы верите в свой успех, насколько допускаете его в своей голове. Не случайно мы с самого начала этой книги говорим, что бедность начинается с головы, а не с кошелька.

На нашем сайте в разделе бонус <http://sekiro.ru/> вы получите список 100 востребованных интернет-профессий.

Если бы, когда мы начинали, нам кто-то рассказал про удаленную работу, мы бы не допустили всех этих ошибок, стоивших нам кучу денег и времени...

Но тогда мы даже слов таких не знали, для себя мы были первопроходцами: начали делать сайты, создавать интернет-магазины, настраивать рекламу и находить клиентов. Таким был наш первый опыт, который в итоге оказался удаленной работой.

Постепенно мы стали в этом специалистами. В 2015 году провели первый вебинар, а затем первый тренинг, который длился неделю. Но на этом не остановились, мы до сих пор растем и помогаем расти огромному количеству людей.

И благодаря огромному опыту и сотням историй успеха наших учеников можем уверенно говорить, что удаленная работа — это самый лучший выход для тех, кто не любит свою сегодняшнюю работу, устал от офиса или безденежья в декрете, хочет активно путешествовать и больше внимания уделять своим близким.

Если вы мечтаете, наконец, стать свободным, заниматься тем, что вам действительно интерес-

но, много путешествовать и зарабатывать столько, сколько хотите, исполнять свои мечты и с уверенностью говорить, что вы счастливы, — то эта книга для вас. Она поможет вам сделать первый шаг на пути к лучшему будущему.

Отбросьте страхи и попробуйте все изменить. Просто разрешите себе это! И представьте, что уже через несколько недель у вас может быть совсем другая жизнь — насыщенная и интересная.

Поверьте, у вас все получится, и будьте уверены в том, что мы вам в этом поможем. Ваше сознание перевернется, вы начнете даже думать по-другому. Ведь только избавившись от бедности в голове, можно избавиться от бедности в кошельке!

# Как избавиться от бедности в голове

**К**ак часто вы что-то делаете, чтобы изменить свою жизнь?

Большинство людей живут в своей зоне комфорта и берут от жизни только то, что она дает сама, не делая ничего, чтобы получить больше. Это называется «плыть по течению».

Но чтобы стать обеспеченным человеком, надо начать думать по-другому, надо менять мышление. Иначе, сколько бы вы ни работали, ничего принципиально не изменится. Даже если рабочий сутки будет проводить у станка, богатым он не станет. Потому что нет стратегии богатства в голове.

Мы поможем вам отказаться от мышления бедного человека и начать думать, как богатый. Конечно, вам придется приложить для этого собственные усилия. Но поверьте, результат того стоит.

После каждой главы этой книги вас ждут задания. Возьмите за правило не открывать новую страницу, пока не закончите с предыдущей. Не откладывайте выполнение заданий на завтра, на потом, делайте сразу.

Без самостоятельной работы над собой, своими страхами и ошибками ничего не выйдет. Поэтому...

Возьмите блокнот и ручку — приступим!

# Желания

## Как понять, к чему стремиться

**Д**ля успеха любого дела очень важен настрой. Поэтому перед началом ваших перемен давайте помедитируем. Эта простая медитация поможет вам разобраться в своей реальности — увидеть моменты, которые проходят мимо сознания, понять, что вы хотите изменить в своей жизни.

В ежедневных делах и бесконечной суете мы не замечаем многих вещей, которые могут быть источником недовольства, раздражения и блокировать успех. Пока вы не осознаете эти вещи, вы не сможете разглядеть правильный путь. Предлагаем вам прямо сейчас остановиться и посмотреть на свою жизнь со стороны.

Прямо сейчас закройте глаза и представьте свой обычный день.

Что вы делаете, когда просыпаетесь? Что едите, что лежит у вас в холодильнике? Какая у вас кварти-

ра, как вы живете? Сколько денег у вас в кошельке и какая сумма на счету? Можете ли вы позволить себе то, что хотите? Загляните в свой шкаф: какую одежду вы носите? Какие вещи вас окружают? Чем вы занимаетесь? Это то, чего вам действительно хочется? А что вы хотите поменять в своей жизни? Чем бы вы хотели заниматься? Куда вы мечтаете поехать, что хотели бы покупать?

Не пугайтесь количества вопросов. Просто честно ответьте на них себе, не торопясь.

А теперь подумайте, что вам сегодня не нравится в вашей жизни. Это может быть нелюбимая работа, унылая обстановка вокруг, вечная нехватка денег. Возможно, вы не можете купить то, что вам нравится, вы давно хотите в отпуск, но не можете никуда поехать... Вам осточертел старый скрипучий диван, на котором совсем неудобно спать, безликие обои, которые отходят от стены, ржавый кран, который все время течет...

Может быть, вам не нравится ваше окружение или то, что вы постоянно находитесь в негативных эмоциях. Возможно, вас раздражает, что вы боитесь что-то менять, боитесь ставить себе амбициозные цели. Может быть, вам не нравится, что вы идете у кого-то на поводу и слушаете своих знакомых, которые постоянно твердят, что вы не сможете, у вас ничего не получится. Отметьте все слабости, которые у вас есть. Все, что вас сегодня раздражает.