

СОДЕРЖАНИЕ

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА	4
ОБ АЛАНЕ ФЭРЧАЙЛД	6
ВСЕЛЕННАЯ ГОВОРИТ С ВАМИ	8
Как мне узнать, что числа, которые я вижу – это знаки, а не просто числа?	17
Как мне понять, что я вижу настоящее наставление, что это не «игра случая» и не просто то, что я хочу видеть?	17
Примечание – Таро	20
Примечание – числа жизненного пути	20
Примечание – сакральная геометрия мандал	22
ГЛАВА ПЕРВАЯ	26
ГЛАВА ВТОРАЯ	77
ГЛАВА ТРЕТЬЯ	111
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ	150
ГЛАВА ПЯТАЯ	190
ГЛАВА ШЕСТАЯ	214
ГЛАВА СЕМЬ	249
ГЛАВА ВОСЬМАЯ	277
ГЛАВА ДЕВЯТАЯ	306
ГЛАВА НОЛЬ	333
ПОСЛЕСЛОВИЕ	339

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА

Эта книга – для тех людей, которые видят цифры 11.11 на своем будильнике или мобильном телефоне и задаются вопросом: *возможно, в этом есть какой-то смысл?*

А также для тех, кто размышлял над какой-нибудь проблемой, а потом задавался вопросом: *думает ли об этом кто-то еще?* Уверенно можно ответить «да» на оба вопроса.

Эта книга для вас.

Вы найдете здесь направляемые медитативные практики и сакральные геометрические изображения, которые помогут вам установить энергетическую связь с вибрацией каждого числа

В этой книге содержится ключ к пониманию тайных посланий, скрытых в числах, которые вы замечаете вокруг – повторяющихся сочетаний на вашем телефоне, будильнике, экране компьютера или цифровых часах в автомобиле, и даже памятных дат, номера вашего дома или номерах автомобилей, которые встречаются вам на дороге.

Хотя может показаться, что во Вселенной происходит слишком много событий, чтобы она занималась различными вопросами, беспокоящими людей в индивидуальной жизни, на самом деле в ее бесконечном разуме есть творческие решения любой трудности, с которой вы можете столкнуться. В этом разуме присутствует благожелательная черта сострадания. Вселенная, вопреки нашим опасениям, отнюдь не ликует при виде наших жизненных трудностей, не подсмеивается над нашими несчастьями с извращенным чувством юмора. Вселенная – величайшая вдохновительница, она толкает вас на правильный путь, побуждает принимать самые бесстрашные и сострадательные решения и направляет к ва-

шей подлинной судьбе, которая состоит в полноценном, богатом существовании, которое радует душу.

Одним словом, Вселенная хочет помочь вам! И, в частности, она делает это при помощи посланий в числах. Вселенная хочет донести до вас такие послания – чтобы помочь вам развиваться и жить более счастливой, более участливой и полноценной жизнью. Готовы ли вы их услышать? Это легко! Надеюсь, это сверхпрактичное руководство поможет вам понимать послания в числах, чтобы вы смогли получить наставления, которые вам предназначаются.

ОБ АЛАНЕ ФЭРЧАЙЛД



Сколько я помню себя, я всегда находилась в сознательной связи с Духом. Эта связь всегда была такой же естественной для меня, как дыхание, и, наверное, это дар, за который в этой жизни я больше всего благодарна – хотя я благодарна за многие вещи.

Когда что-то получается у вас естественно, особенно если так было с детства, вы можете долгое время полагать, что это естественно для всех. Мне потребовались годы, чтобы осознать, что моя чувствительность, целительский дар и естественная сознательная связь с высшими планами духовного руководства – необычные вещи и могут помогать людям.

В девятилетнем возрасте я ощутила, что призвана быть духовным наставником и начала давать советы своим одноклассникам на школьном дворе, где устроила целительский центр (на детской площадке под деревом, у задних ворот). Помню, что в то время я думала: «Мне нужно больше жизненного опыта, чтобы заниматься этим правильно!», а это довольно серьезная мысль для девятилетнего ребенка. И все же

я знала, что этим я и призвана заниматься – сидеть под тем деревом на детской площадке, как мудрая старая женщина (а не ученица начальной школы) и оказывать помощь.

Это занятие переросло в сознательный профессиональный путь, на котором я поддерживаю людей, которые стремятся создавать индивидуальную жизнь, отважно порывая с мнением большинства, предпочитая самостоятельное мышление и личную духовную цельность (чтобы найти свою истину, может понадобиться некоторое бунтарство – однако затем этого уже не требуется, можно просто жить).

Поэтому я создаю прекрасные дары, которые помогают людям раскрывать и проявлять истину их сердца – книги, колоды гадальных карт, музыкальные альбомы, направляемые медитации на компакт-дисках и DVD, обучающие программы для духовного роста и целителей, а также многое другое. Цель всех этих вещей – показать красоту вашей внутренней божественной природы, чтобы вы могли жить более свободно, смело, счастливо и спокойно.

Если вы хотите узнать больше, посетите мой дом в сети: www.alanafairchild.com.

Намастэ,
Алана

ВСЕЛЕННАЯ ГОВОРIT С ВАМИ

Вселенная – это поле энергии, разума и творчества. Много из того, что в ней происходит, может казаться нам случайным из перспективы нашей довольно незаметной человеческой жизни. Вселенная настолько огромна, что трудно представить, будто мы – значимая ее часть. Однако в ее разуме скрыты творческие решения любых трудностей, с которыми вы можете столкнуться. В этом разуме присутствует благожелательная черта сострадания. Вселенная, вопреки убеждениям некоторых людей, не ликует при виде ваших жизненных трудностей, подсмеиваясь над вашими несчастьями с извращенным чувством юмора. Вселенная – величайшая вдохновительница, которая толкает вас на правильный путь, побуждает вас принимать самые бесстрашные и милосердные решения, направляя вас к вашей подлинной судьбе, которая состоит в полноценном проявлении своего существа, и это существо – гораздо прекраснее, чем обычно представляют.

Одним словом, Вселенная хочет помочь вам! Если это значит, что нужно посылать вам знаки через часы на мобильном телефоне, компьютере или будильнике, или через номера на автомобиле перед вами, вы будете их получать. В числах скрываются послания. Вселенная хочет донести до вас такие послания – чтобы помочь вам развиваться и жить более счастливой, более участливой и полноценной жизнью. Готовы ли вы их услышать? Это просто! Пусть это удобное руководство поможет вам истолковать послания в числах и начать читать знаки, которые вам посылают.

Хотя я выросла в католической семье с христианскими традициями, например, такими, как посещение церкви и молитвы Богу, Иисусу и Богородице, моя семья отличалась

большой открытостью – что не очень обычно – к другим религиям и духовным практикам. Мне чрезвычайно повезло, что я воспитывалась в довольно свободной и терпимой семье, я благодарна ей за это. С тех пор, полагаясь на детский опыт такой открытости, я исследую суть различных религиозных и духовных практик, вникаю в них и не отношу себя ни к одной отдельной религии, но в то же время – к каждой из них. Наверное, дело в том, что в глубине любой подлинной религиозной традиции и духовного учения я ощущаю единый мотив – а именно, потребность в связи с Божеством.

Существует причина, по которой я упоминаю о религии в книге, которая по сути не является религиозной. Числа – универсальное явление, иначе говоря, нечто нейтральное, язык. В этом состоит их сила и точность. Они способны пробиваться сквозь избыточно сложные толкования и системы убеждений, опирающиеся на страх, принося ясные и простые послания. Однако наши различные религиозные и культурные склонности могут окрашивать их верованиями или ассоциациями, и поначалу мы этого не замечаем. Это нормально. Мы имеем право выбирать, во что нам верить. Так проявляется наша свобода воли и наше духовное развитие – мы берем на себя ответственность за свои убеждения в процессе развития, выбираем, что отпускать и принимать в согласии с истиной своего сердца. Единственная трудность состоит в том, что, если мы выбираем верования, основанные на страхе, которые делают одни вещи плохими, другие – хорошими, мы можем неосознанно блокировать помогающие и добрые послания, которые жизнь хочет донести до нас, чтобы поддержать нас на пути.

Если мы воспринимаем жизнь с подозрением и страхом, мы можем однажды отвернуться от благоприятных возможностей, которые могли показаться нам труднодостижимыми, однако содержат в себе зародыши будущего освобождения. Поэтому при взаимодействии с этой книгой с самого начала полезно понимать: вы можете ощутить, что вам потребуется

избавиться от части страха перед жизнью и потребности в контроле, и напротив, открыться и начать доверительно относиться к посланиям в числах, с убеждением, что Вселенная искренне любит вас и хочет помочь вам прожить жизнь наилучшим для вас образом.

Хотя слова о проживании жизни «лучшим образом» для разных людей будут означать разные вещи, есть один общий момент. А именно, когда мы живем так, «лучшим» для нас образом, выигрывают все. Когда мы честны с собой, от этого выигрывает глобальный жизненный план, потому что верим в великий божественный замысел. Мы были созданы не для того, чтоб быть кем-то другим. Мы были созданы, чтобы быть собой, обнаружить в себе божественность, великолепие или любовь.

Каких бы религиозных и духовных взглядов вы ни придерживались, и даже при отсутствии таковых, если вы в состоянии проявлять более глубокое доверие и готовность неизменно отпускать свои страхи, вы будете получать гораздо более отчетливые и мощные числовые послания. Числа появляются, чтобы помочь вам исцелиться, научиться доверять и ощутить безопасность и руководство в своей жизни. В них нет ничего, чего стоит бояться.

Изучить этот вопрос и довериться не всегда получается мгновенно. Отдельные числа, в силу конкретной религиозной или культурной принадлежности человека, могут интуитивно и стабильно восприниматься со страхом или подозрением, даже если вы сначала этого не осознаете. В контексте западной, особенно христианской культуры, на ум приходит число 666, а в восточной культуре число 4 иногда считают «несчастливым».

Признаюсь, я далеко не сразу, в силу моего христианского воспитания и детской ассоциации между числом 666 и Сатаной, перестала воспринимать число 6 в качестве вибрации с отрицательным оттенком. Эта ассоциация какое-то время держалась, даже когда мое мировоззрение эволюционирова-

ло настолько, что я стала воспринимать Дьявола не как внешнюю сущность, а, скорее, как способ описания склонности ко злу, к движению против жизни и любви, которые присутствуют в каждом человеке и требуют осознанного понимания, чтобы мы могли предпочесть жить сердцем – в той мере, в какой это возможно.

Если освобождение [от подобных убеждений] потребовало времени и усилий с моей стороны, хотя я сознавала этот процесс и поднялась над своими прежними мировоззренческими установками, основанными на страхе перед Дьяволом, которые в детстве были частью моих религиозных норм, представьте, насколько упорным может быть такой страх в человеке, который не сознает, что подобные числа можно воспринимать иначе! Итак, я хотела бы предложить нечто, что может освободить людей от страха и помочь им открыться любви, заключенной в числах, пусть это связано с тем, что очень помогает лично мне, и верю, что может помочь и другим.

Однако страх и отрицательные ассоциации могут быть очень упорными, даже если мы стараемся сознательно продвигаться за их пределы, приходить к более любящим, миролюбивым и доверчивым проявлениям. До сих пор я сталкиваюсь с духовными наставлениями некоторых именитых учителей, которые считают, что появление числа 6 указывает на чрезмерный материализм. На мой взгляд, такое учение все еще омрачено страхом перед материальным миром, словно он отвлекает от духовного пути, а не является средством, которое позволяет обрести духовный путь. В главе о числе 6 вы увидите, что мое понимание энергии этого числа и материального мира, с которым оно связано (среди прочего, сюда входят такие вещи, как любовь, женская энергия и уровни изобилия, не только физического, но и эмоционального) абсолютно исключает страх и осуждение. Возможно, как и я, вы перестанете пугаться или сомневаться в энергии числа 6 и искренне полюбите его и будете ощущать радостью и волнение, когда в числовых посланиях присутствует его энергия.

Такой путь от страха к радости начинается, когда мы осознали, что наша культурная или религиозная обусловленность – всего лишь программирование, заложенное в системах верований, в основе которых лежит общественный договор, а не некая возвышенная истина. К сожалению, общественное мнение обычно опирается на наименьший общий знаменатель, страх, а не на спонтанное проявление свободного разума. Чтобы пошатнуть статус-кво и внедрить идеи, которые полезнее и ведут к хорошей, полноценной и счастливой жизни, необходимо, чтобы люди были готовы отпустить страх и принимать больше даров от Вселенной, а это огромное изобилие во всех его формах. Работать с посланиями в числах – значит пуститься в это путешествие – осмелиться поверить в иную жизнь, не ту, о которой рассказывали нам в детстве. Поэтому представление, что жизнь трудна и всегда требует борьбы – это лишь одно из убеждений. Конечно, в нашей жизни будут подобные моменты, но есть и совершенно другие подходы к жизни, которые подразумевают доверие и самоотдачу, которые реально приведут нас в желаемое место, гораздо более легко и изящно. Послания в числах говорят об этом другом подходе к жизни. Они помогают нам учиться жить так и полнее наслаждаться своей жизнью, поскольку дают нам больше поддержки и руководства. Уверена, вы согласитесь со мной, что в жизни, конечно, бывают моменты, когда искреннее, полезное наставление не повредит!

Лично я не считаю, что бывают счастливые или несчастливые числа. Конечно, я понимаю, что если вам выпал счастливый лотерейный билет с какими-то числами, вы вряд ли со мной согласитесь! Вполне справедливо. Однако по сути вибрации числа нейтральны. Мы можем реагировать на них, но так проявляется наш собственный «материал». У нас могут возникать положительные ассоциации на основе прошлого опыта или социальной обусловленности, а также отрицательные. Учиться воспринимать нейтральные послания и отпускать свой страх, а затем делать эти послания полез-

ными и конструктивными – веселый способ начать налаживать свои отношения со Вселенной. Мы можем превратить беспокойные и боязливые отношения в более игривые и доверительные.

Мне кажется, вы на своем опыте, как и я, обнаружите, что работа с числами – это своеобразная игра. Когда вы привыкнете к такому стилю мышления, вы заметите, что когда Вселенная постоянно говорит с вами, направляет вас, вдохновляет вас, показывает вам, как действовать – через многочисленные ежедневные встречи с числами, это вызывает у вас улыбку и смех. Она помогает проявляться Божеству и вводит его в нашу жизнь самым реальным и ощутимым образом. Мы словно наблюдаем, как Вселенная комментирует развитие нашей жизни, ее события и конкретные энергии, которые присутствуют с нами, оказывая нам помощь. Само по себе это способно исцелять.

Именно об этом книга «Послания в числах». Вселенная хочет помочь вам. Она хочет, чтобы вы понимали, что она живет, знает и любит вас. Она хочет помочь вам стать раскрыть себя, жить полноценной жизнью и духовно развиваться. Всем живым существам это принесет пользу. Это не значит, что нужно проявлять эгоизм. Если вы имеете культурные или семейные установки, особенно в контексте восточной или некоторых европейских культур, которые гласят, что ставить в первую очередь думать о себе – неправильно, вы можете сопротивляться этой идее. В этом случае послания, связанные с вибрацией числа 1, могут некоторое время представлять для вас трудность, и это нормально – это всего лишь момент вашего личного жизненного пути. Равным образом вы можете заметить, что послания этой вибрации, которые, наконец, дают вам возможность уважать себя как личность, являются самыми раскрепощающими и желанными. Хотя иногда мы «отдыхаем» от посланий, числа могут помочь нам стать сияющими, счастливыми людьми, ощущающими любовь и связь с жизнью – именно в этом нуждается наша планета! Умение

читать послания в числах помогает нам чувствовать любовь и поддержку со стороны жизни спонтанно, искренне и более часто.

Мой опыт показывает, что Вселенная обладает могущественной и доброжелательной природой, и когда мы просим о помощи, мы получаем ее свободно и сполна. Обычно помощь приходит мгновенно, хотя, конечно, мы лишь через какое-то время можем понять, что получаем ответ на свою молитву или вопрос, и это нормально. При помощи чисел Божество помогает нам, давая ясное руководство. Просто «настроившись» на частоту некоего числа, мы можем обрести энергетическое равновесие, получить энергетическую мини-настройку или заряд духовных витаминов, которые помогут нам снова почувствовать свой центр.

Неважно, что для вас Божество – Бог на небесах или земная Богиня, высший разум в вашем собственном уме или сердце, ангелы, Богиня-мать, бескрайнее сознание Вселенной, или вы вообще не уверены в существовании Божества, это не имеет значения. Чтобы читать эту книгу и находить применение ее материалам, вам не обязательно быть «глубоко духовным человеком». Книга «Послания в числах» может принести пользу всем людям, ведь, в сущности, она говорит о полезном общении, которое поддерживает вас в жизненном пути. Даже если вы сомневаетесь, что верите в высшее существо, вы можете получать послания в числах – если хотите, воспринимайте их как совпадение, как настроенность на естественный поток энергии и жизни, как счастливый случай, «знаки» и синхронию. Неважно, в чем состоит ваша духовная философия, пусть таковая даже отсутствует, материал этой книги может помогать в развитии и вам, ведь на пути жизни людей объединяет не что иное, как сердце. Числа служат любви – это язык сердца.

Если вы имеете устойчивую систему духовных убеждений, замечательно. Вера в высшее существо – в той форме, которая соответствует вашим личным убеждениям, – которое

при общении дает вам любовь, вдохновение и порой веселит, может приносить огромную внутреннюю безмятежность и ощущение реальной и осязаемой близости к Божеству, которая может временами пугать и в то же время давать глубокое удовлетворение. В то время как многие люди едва справляются с переменами, которые на этой планете, похоже, продолжают ускоряться, или сталкиваются с финансовыми проблемами, что усиливают тревогу, способности благожелательно взаимодействовать с числами может быть достаточно, чтобы снизить стресс, расслабиться и довериться жизни, и тогда легче будет найти решения проблем.

Если бы у вас был мудрый, влиятельный и очень любезный друг, который хотел бы оказывать вам поддержку, скорее всего, вы нашли бы время его выслушать, поскольку наверняка сочли бы это крайне полезным. Книга «Послания в числах» поможет вам услышать и понять лучшего друга, который у вас уже есть – Божество.

Поэтому не игнорируйте числовые последовательности или повторяющиеся числа, которые вы замечаете на мобильном телефоне, будильнике, экране компьютера или номерных знаках автомобилей на дороге. Современные технологии приносят блага и вызовы. Сохранять гармонию и устойчивость в мире может быть нелегко в засилье умственной стимуляции и отвлекающих факторов. Однако великий дар современных технологий состоит в том, что язык чисел как сакрального общения становится для нас более доступным, более очевидным, поскольку мы гораздо чаще имеем возможность видеть числа. Кто бы мог подумать, что мобильный телефон может приблизить человека к Богу?

Эту книгу можно использовать интуитивно, просто читайте конкретную главу о числе, которое вас привлекает, скажем, потому что вы постоянно везде его встречаете, или потому что просто чувствуете, что хотите прочесть о нем, хотя и не знаете точно, почему. Это хорошо. Вы слышите голос своей интуиции. Просто прислушайтесь к нему.

Советы по исцелению, которые даются в конце каждой главы, помогут вам легко и эффективно настроиться на исцеляющую силу, или энергию вибрации конкретного числа, чтобы вы могли получить поддержку не только на ментальном уровне, но и реально позволили числу более глубоко исцелить ваше тело. Если в ситуации стресса вы выезжали на природу и чувствовали, как ваше тело и ум начинают расслабляться, то вы уже имеете опыт энергетического исцеления. Такое исцеление может быть очень эффективным и полезным. Эти краткие исцеляющие практики могут показаться очень странными – можно задаться вопросом, насколько они вообще работают, особенно если вы больше интеллектуальный, а не интуитивный человек. Если у вас возникают подобные ощущения, они совершенно нормальны и объяснимы. Такие практики призваны действовать за пределами сознания, способствуя проникновению исцеляющей мудрости чисел в ваше подсознание и клетки вашего тела. Если у вас бывало такое, что вы осознанно и с ясным намерением хотели сделать какое-то дело, а в итоге делали другое – возможно, прямо противоположное, например, начиная новую диету с чизкейка! – то вы непосредственно сталкивались с силой подсознания. Конечно, полезно работать также и с сознанием, с объяснениями и историями, это помогает менять наше сознательное взаимодействие с жизнью в лучшую сторону. Работа с подсознанием посредством практик позволяет мудрости и исцеляющей силе чисел закрепляться в вас, что поддерживает перемены в вашем сознании, и тогда вам не приходится прилагать лишние усилия для достижения счастья. Все может происходить проще и естественнее. Поэтому, если вам хочется выполнить исцеляющую практику, сделайте это, но, если сейчас она «не идет», ничего страшного. Доверяйте себе.

Как мне узнать, что числа, которые я вижу – это знаки, а не просто числа?

На мой взгляд, нет никакой разницы. Если вы сознательно замечаете число или сочетание чисел, а не просто проходите мимо или вскользь замечаете их, они несут вам послание. Неважно, сколько раз в день вы встречаете это число – один или несколько, снится ли оно вам, или появляется в качестве рисунка в блокноте во время телефонного разговора.

Число выделяет как знак то, что оно вызывает у вас некое чувство; некий намек, внутреннее понимание, даже просто сомнение, не может ли оно быть знаком. Этого достаточно. Не требуется грома труб и прикосновения небесной длани, граффити с числом «11.11» на дороге рядом с огромным все-ленским баллончиком краски, небо не должно озарить 11 падающих звезд, а 11 ангелов протрубить в 11 горнов на небесах! Хотя если нечто подобное произойдет, то, конечно, это тоже будет посланием.

Как мне понять, что я вижу настоящее наставление, что это не «игра случая» и не просто то, что я хочу видеть?

Хороший вопрос! Если предыдущий абзац недостаточно полно отвечает на него, чтобы помочь вам, я немного поясню.

Подлинное наставление периодически повторяется, и оно приходит, когда мы его не ждем. Пристально смотреть на телефон и ждать, когда появится число 444, – не то же самое, что включить его и заметить это число, или ненароком проверить сообщение и увидеть, что часы показывают 4.44... Чувствуете разницу? Одно число ищут, другое дают. Наставление дают. Итак, попросите о наставлении, а затем забудьте об этом. Не пытайтесь держаться за наставление, когда оно приходит – когда мы открываемся, ежедневно появляется множество подсказок.

Проще сказать, чем сделать; но со временем, и при наличии доверия, можно начать понимать, что послания приходят без всяких усилий с нашей стороны. Озвучив просьбу, мы должны расслабиться и приготовиться получить совет в любой момент, и когда он приходит в такой форме, в него легче «поверить», поскольку его появление является неожиданным. Несчетное количество раз я – не задумываясь о том – просто брала телефон, чтобы проверить его по «наитию», и вдруг видела ясное числовое послание. Нередко это было число 444 или 11.44, но вообще оно могло быть любым. Я всегда испытываю благодарность за них. Я тихонько улыбаюсь, говорю «спасибо» и возвращаюсь к своим делам.

Я получаю послания в числах и другим способом – из билетов на платной парковке – тех, которые покупают в автомате и кладут на переднюю панель автомобиля. Мне часто попадаются последовательности чисел, в которых смешиваются текущая дата, уплаченная сумма и время истечения [срока парковки] – какое-то совершенно «случайное» число, связанное с суммой сдачи в моем кошельке в данный момент. Нередко в течение одного дня на нескольких разных билетах встречается устойчивая последовательность. Полагаю, что со мной такое случается, возможно, чаще, чем с другими людьми (в первое время), поскольку я проявляю большую открытость к таким вещам. Даже у меня бывают моменты, когда я думаю: «Ого, прямо не верится!», но, конечно, на самом деле я верю – верю настолько, чтобы писать об этом книгу и помогать другим получить поддержку. Как в ситуации любого милосердного наставления, чем больше мы открываемся числовым посланиям, тем отчетливее Вселенная сознает: «Ага, так можно до нее достучаться!», и тогда такие послания появляются все чаще и чаще. Впрочем, их никогда не бывает слишком много. Если вас начинает пугать, что Божество становится для вас слишком реальным, оно немного отстранится. Оно любит вас и хочет, чтобы вы сознавали свою связь со всеми проявлениями жизни. Оно не хочет пугать вас!

Итак, короче говоря, можно узнать наставление по тому признаку, что оно будет повторяться и появляться неожиданно. Вы будете смеяться, плакать, охать от удивления и спрашивать себя, как такое возможно. Вы начнете замечать все больше и больше наставлений, когда откроетесь им, «настроитесь» на них и поймете, что Вселенная действительно знает о вас, хочет говорить с вами и помогать вам в жизни.

Что до игры случая, или совпадений, я не верю в них. Вы, конечно, можете верить, но мне кажется, слишком часто совпадения в итоге оказываются свидетельством высшего руководства – даже если мы видим такое подтверждение реализации плана лишь годы спустя. Поэтому теперь я верю, что случайность – не что иное, как осуществление божественного предначертания – просто мы, возможно, сейчас не видим более обширной картины и принимаем ее за стечение обстоятельств, игру случая или проявление хаоса.

Что же сказать о стремлении увидеть послание? Иногда мы получаем совет, который хотим услышать, иногда же мы не хотим слышать конкретное послание, возможно, потому, что оно требует от нас развития, а мы не уверены, что к нему готовы. Попутно замечу, что, как показывает мой опыт, даже когда мы сомневаемся в своей готовности, когда мы получаем послания и намеки, что стоит решиться, в нас есть больше готовности, чем мы хотели бы признавать. В этом отношении числа обладают мудростью. Они приносят то, что нам нужно, даже если сначала наставление нас не убеждает.

В любом случае, неважно, легко ли мы принимаем наставление, мы знаем, когда оно настоящее; в глубине души мы просто знаем это. Нам нужно научиться доверять себе в этом плане. Это потребует времени, но мы можем научиться этому. Нам поможет это сделать работа и игра с числами.

Примечание – Таро

Иногда в этой книге я буду ссылаться на колоду Таро, которая помогает передать мудрость чисел. Я делаю это по той причине, что Таро – нерелигиозная система самопомощи, основу которой составляют игральные карты, которые, в свою очередь, основываются на числах. Колода Таро восходит, по меньшей мере, к XV в., и с тех пор искатели духовности используют ее для получения советов. Иногда Таро воспринимают как интересный или пугающий инструмент для предсказаний, но при более глубоком применении Таро помогает нам понимать себя и свой жизненный путь через числа и образы, давая нам возможность принимать разумные и сострадательные решения, и мы можем развиваться, успешно реализовывать свое жизненное предназначение, а не влачить испуганное и рабское существование, защищаясь от жизни.

Вообще, если вы не чувствуете, что Таро вам по душе, это нормально. Можно читать сведения о числовых посланиях или образах Таро, которые я описываю (обычно я уделяю им один абзац каждой главы), или просто целиком пропускать этот абзац. Поступайте, как знаете. Однако, пожалуйста, имейте в виду, что в Таро нет ничего плохого, и если вы читаете о картах, это не обязывает вас во что-либо верить. Образы и значения карт Таро обеспечивают визуальный символ для энергии числа, которая, как я уже упоминала прежде во введении, по своей сути нейтральна. Я включаю эти сведения сюда по двояким причинам – я люблю Таро и поэтому хочу делиться знанием о них, и именно через эту колоду я начала изучать числа и их послания.

Примечание – числа жизненного пути

Число вашего жизненного пути – это число, в основе которого лежат цифры даты вашего рождения. Это число в частности показывает ваши дарования и уроки в этой жизни. Когда

вы определите число своего жизненного пути – как это сделать, я покажу вскоре (это легко!), – вы можете прочесть главу об этом числе, и это поможет вам получить дополнительные советы относительно вашего жизненного пути. Конечно, это не означает, что не нужно взаимодействовать с другими числами. Я убеждена, что внутри нас присутствуют все энергии Вселенной, и в разные моменты нашей жизни все числа имеют к нам отношение. Число вашего жизненного пути – это, скорее, особое обучение, которое вы должны пройти в этой жизни, набор особенных качеств, которые у вас есть от природы и которые вы должны развивать и применять, чтобы жить полноценно. При чтении главы, связанной с числом вашего жизненного пути, вы можете получить конкретное числовое сообщение – тему или предмет для сосредоточения, который поможет вам в этой жизни воплотить всю цельность и выразительность своей личности.

Можно сосчитать число своего жизненного пути, сложив все цифры своего дня рождения в одну сумму. Например, моя дата рождения – 15 июля 1974 года. Вот сумма цифр: $1 + 5 + 7 + 1 + 9 + 7 + 4 = 34$. Затем сложите эти две цифру и получите одну: $3 + 4 = 7$; итак, 7 – это число моего жизненного пути.

Когда я получаю числовые послания, которые содержат сочетание 3 и 4 и особенно 7, я знаю, что они несут мне особое наставление о моем жизненном предназначении и пути, помимо других посланий, связанных с этими числами.

Поэтому, если вы еще не знаете этого, можно определить свое число жизненного пути, сложив отдельные цифры даты вашего рождения, как я это сделала в примере выше. Продолжайте складывать последующие цифры, как если бы это число было простой суммой, пока не получите одну цифру – это число является числом вашего жизненного пути. Здесь есть одно исключение – если в какой-то момент при сложении ваших цифр вы получаете повторяющиеся числа, такие как 11, 22 или 33 и т. д., больше не складывайте их (11 остается 11, оно не превращается в 2, например). Такие числа известны

как «основные» и не сокращаются до одной цифры. Просто прочтите раздел в этой книге, который описывает 11, 22 и 33, или 44 и так далее, и вы получите совет относительно своего жизненного пути.

Примечание – сакральная геометрия мандал

В этой книге, в конце каждой главы, приводится сакральное геометрическое изображение; мандала, которая содержит частоту того числа, которое мы исследуем в этой главе.

Сакральная геометрия – это исследование энергетической формы, лежащей в основе всего творения – невидимого математического образца, в котором проявляется природа. Закономерности, повторяющиеся в разнообразных природных формах от ракушек до целых галактик, человеческой ДНК и косяков птиц, в изяществе снежинки и элементах периодической таблицы – в их основе лежит некая схема. Одни и те же геометрические узоры проявляются как базовые закономерности, лежащие в основе всякой жизни. Вот почему они известны как сакральные; они составляют основу самой жизни.

Термин «сакральная геометрия» в контексте этой книги описывает формы и пропорции, создаваемые числами, когда они переводятся из понятий в зрительные представления. Такое зрительное представление выражает гораздо более широкие понятия – например, энергию числа 4, «закодированную» в форме квадрата с четырьмя вершинами.

Каждая геометрическая форма обладает определенными качествами; продолжим на примере числа 4 и квадрата; приписываемые им качества могут включать стабильность, основательность и образ соединения неба и земли, создающий целостность (поскольку в некоторых духовных традициях считается, что у человека четыре тела – физическое, эмоциональное, ментальное и духовное, каждое из которых представлено как вершина квадрата, что находится в совершенной гармонии и равновесии друг с другом). Эти качества – основа

для числовых посланий, которые разъясняются и выражаются в каждой главе.

Когда эти сакральные геометрические формы и связанные с ними пропорции повторяются, появляются закономерности, которые затем могут стать мандалой. Мандалы – это визуальные конструкции и символы, которые используются в различных духовных традициях, включая буддизм и индуизм, а также в юнгианском психологическом подходе, как средства для сосредоточения, вступления в сакральное пространство, раскрытия измененных состояний сознания и усиления чувства благополучия, целостности и исцеления.

Мандала – это мощный символический инструмент, представляющий природу Вселенной, гармонии, целостности, а в этой книге также и энергий или «качеств» чисел. Мандалы представляют завершение и, как ни парадоксально, продолжение повторяющегося цикла.

Когда мы созерцаем сакральные мандалы в этой книге, мы вбираем в себя все их содержание – а это энергия жизни, творчества, чистой силы и целой Вселенной! Сколь бы необычным это ни казалось левому полушарию, которое заведует нашим более логичным и интеллектуальным умом, правое полушарие, способное к абстрактному мышлению и интуитивному синтезу, способно воспринимать образную медицину этих мандал, энергию, мудрость и силу, которые зашифрованы в них, и в этом процессе получать исцеление.

Если вы сомневаетесь, возможно ли это, просто вспомните, что происходит, когда вы созерцаете закат, о его влиянии на вас за пределами логики. Воздействие может быть более заметным, если вы стремитесь развивать правое полушарие мозга (которое ценит и может переживать музыку, искусство, эмоции, чувства, мечты, интуицию и так далее). Когда мы смотрим на эти мандалы, мы смотрим также и на природу – просто она обнажена до скелета, который по-своему прекрасен.

Если у вас не очень развитое правое полушарие, и вы, скорее, принадлежите к левополушарному интеллектуальному

типу, работа с этими изображениями все равно будет полезной. Возможно, вы не ощутите тонкого воздействия столь же отчетливо, как люди правополушарного типа, которые обладают энергетической чувствительностью, однако воздействие исцеляющей силы не меняется. Мы все сотканы из одной и той же «материи» или вещества, приходим из одного и того же творческого сырья, неважно, ближе вам художественный взгляд или логика, или вы одарены здоровым соединением их обоих.

Может *казаться*, что сакральная геометрия влияет на людей по-разному – скажем, она дает опыт эмоций и чувств людям правополушарного типа и интересный, однако более отстраненный опыт созерцания людям левополушарного типа, однако, в сущности, на более глубоком уровне она исцеляет всех одинаково, поскольку на этом более уровне, вопреки нашим конкретным способам реагирования на жизнь, мы все суть проявления жизненной силы, а сакральная геометрия позволяет нам полнее приобщиться к этой жизненной силе.

Люди, у которых доминирует правое полушарие, и те, у которых доминирует левое, на самом деле воспринимают одну и ту же реальность – хотя иногда может казаться, что они «в разных мирах», настолько по-разному они видят жизнь и выражают себя. Я не математик, и, конечно, – невзирая на диплом юриста, который потребовал серьезного интеллектуального развития левого полушария, – я по природе чувствую себя как дома в сфере иррациональных, интуитивных миров правого полушария. Однако я подобрала мандалы для соответствующих глав этой книги. Я выбирала их на основании того, какие мандалы, по моим ощущениям, содержат энергию конкретного числа. Я просто смотрела на эти художественные работы, чувствовала, какое изображение, по моим ощущениям, содержит определенное число, а затем выбирала его. Процесс выбора отнимал всего несколько секунд. Когда этот художник, который куда больше предрасположен к математике, выразил свое удовольствие и согласие с моими решения-

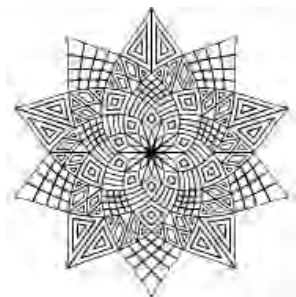
ми и даже привел довольно сложные рассуждения, обосновывающие мой интуитивный выбор рисунка для главы о ноле, я осознала, что, безусловно, мы все воспринимаем единую реальность, просто используя разные методы.

Поэтому при работе с этими изображениями, какой бы поверхностной ни казалась практика их созерцания, мы, по сути, настраиваемся на чистую силу самой жизни. И право- и левополушарные люди, вероятно, согласятся, что это довольно действенный способ пережить исцеление. Если вы сильно ориентируетесь на левое полушарие и скептически относитесь к идее исцеления, но, скажем, вам любопытно узнать больше о числах, предлагаю вам воспринимать исцеляющие практики в конце каждой главы как эксперимент. Возможно, стоит выполнить их, даже если вы не уверены в их ценности. Посмотрите, что получится. Воспринимайте их как иной способ расширения своих знаний о числах.

Я включила сюда краткое обсуждение правого и левого полушария, поскольку чувствую, что не у всех читателей этой книги доминирует правое полушарие, как бывает в случае многих материалов «нью-эйджевского» толка, на самом деле читатели могут больше ориентироваться на левое полушарие, или, что вероятнее, обладать хорошо интегрированными качествами обоих полушарий.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

1



СМЫСЛ ЧИСЛА 1 – новая энергия. Это число – первое в последовательности чисел и указывает, что сейчас начинается или вот-вот начнется что-то новое. Поэтому это число надежды – оно несет в себе энергию новой жизни и новизны, чистого листа. Когда появляется число 1, оно всегда сообщает, что мы можем начать заново в любой момент, когда хотим, и сейчас – самое лучшее время! Если вы сталкиваетесь с чувством вины или стыда за прошлое, или критикуете себя за то, что чего-то не сделали, число 1 – это возможность освободиться от прошлого, оставить его позади и двигаться вперед с другим подходом и обновленной решимостью. Сделайте перерыв и решите больше не критиковать и не оценивать себя или других людей. Отпустите и возвратите эту энергию в настоящий момент, чтобы она могла дать жизнь новому началу. Это новая глава, новый день, говорит число 1, и пришло время вкладывать свою энергию в то, что начинается, а не в то, что заканчивается. Присутствуйте в настоящем, смотрите вперед с дальновидностью или вдохновением, оставьте прошлое позади, и вы быстрее всего сможете достичь своих целей.

Когда появляется число 1, это знак того, что пришло время действовать, менять ситуацию через свою деятельность в физическом мире. Не нужно размышлять, планировать и оценивать, нужно делать. В случае этого числа нельзя сидеть и, так сказать, бить баклуши. Если вы раздумываете, стоит ли действовать, это число подтверждает, что стоит. Если вы думаете, стоит ли устраиваться на новую работу или записываться на новый обучающий курс, позволяющий изменить карьеру, или принимать предложение, идущее вразрез с вашим прошлым опытом, то число 1 побуждает вас это сделать. Если вы подумываете, не стоит ли посетить общественные мероприятия, на которые вы обычно не ходите, и познакомиться с другими людьми, даже если кажется, что это не очень легко (а это так для большинства людей), то действуйте.

В то же время хорошо иметь в виду, что число 1 также указывает, что, возможно, некоторое время вам нужно побыть в уединении, и вы проведете какой-то период, больше сосредотачиваясь на себе, чем на других, и если вы ощущаете такое внутреннее стремление, это прекрасно. Примите этот совет. Это не значит, что вы всегда будете одиноки или что-то в этом роде! Это просто значит, что вам нужно уделить время себе. Возможно, это связано с тем, что вы много общаетесь или переживаете расставание с партнером, или вам просто нужно наладить с собой связь. Возможно, вы оказались в ловушке мировоззрений, мнений или поведения, которые другие люди считают «правильными», и хотя для них они могут быть таковы, они могут быть совершенно «неправильными» для вас. Возможно, вам нужно выяснить, что лучше всего подходит вам, что вы считаете настоящим, что вдохновляет вас. Это не эгоистично, вы становитесь самим собой, чтобы иметь возможность искренне и подлинно открыться для других, когда наступит момент, который вы сочтете подходящим.

Вопреки тому, что число 1 побуждает к изменению ситуации, оно также указывает на потребность в терпении. Вы ведь знаете выражение: «Рим не сразу строился»? Такое по-

слание несет вибрация числа 1. Она говорит: «Эй, не пытайся сделать все сегодня!» В буквальном смысле речь идет о том, что стоит действовать постепенно. Это число направляет нас к осознанию того, что каждое путешествие, проект, мечта реализуются маленькими шагами, которые мы совершаем с их начала до самого завершения. Любой этот шаг, каким бы трудоемким и даже утомительным он ни был, когда развеивается изначальный эффект новизны, оказывается необходимым для получения конечного результата. Число 1 призывает вас искать новизну даже в привычном, чтобы сохранить свежий взгляд на вещи. Если вы когда-то узнавали что-нибудь новое о старом знакомце, изумлялись и вдруг иначе видели его (в лучшую или худшую сторону), тогда вы поймете, что энергия числа 1, энергия новизны и неугасающего интереса может появиться где угодно. Нам просто нужно сохранять открытость к ней. Итак, число 1 говорит: не застревайте в обыденности – выберите сегодня другой маршрут, взгляните кому-нибудь в глаза и разберитесь в ситуации. Не тащитесь сквозь жизни изо дня в день, словно жизнь – зеленая тоска. Тогда вы сможете ощутить, что вдохновение и новые идеи, свежая энергия и исцеление числа 1 входят в вашу жизнь. Пока они присутствуют, проявляйте терпение и каждый день делайте то, что можете. Не беспокойтесь о более глобальных целях, ведь они прояснятся, если каждый день вы будете совершать те шаги, которые можете (хотя иногда в начале нового жизненного этапа или проекта у нас возникает представление или ощущение окончательного результата, и это, конечно, тоже нормально).

Если у нас с вами есть что-то общее, возможно, этот аспект послания будет для вас наименее приятным! Я люблю делать все как можно скорее, но иногда, конечно, чувство, что не обязательно все делать в тот же миг, приносит успокоение. Если вы имеете более нетерпеливый нрав, вы улучшите свои долгосрочные результаты, если будете действовать постепенно, не пытаясь закончить дело за ночь. Имейте в виду, это не

означает, что результаты заставят себя долго ждать. Иногда поэтапный подход, который на первый взгляд кажется более медлительным, в сущности, в долгосрочной перспективе оказывается быстрее, поскольку вы не упускаете важные части процесса и, следовательно, избегаете трудоемкого возвращения назад с целью исправить то, что можно было сделать правильно изначально, при наличии чуть большего терпения и внимательности. Несомненно, я склонна попадать в эту ловушку при недостатке бдительности. Когда в моей жизни появляется число 1 – это особое послание, которое не только призывает меня верить, что я на верном пути, и что стоит продолжать его, но также понимать, что вполне нормально не бежать навстречу своей судьбе, а проживать ее каждый день как можно лучше, делать все, что в моих силах, и не обращать внимания на остальное. Число 1, вероятно, принесет сходные советы также и вам.

При появлении числа 1 возникает приятное волнение, поскольку обычно оно приходит, когда мы собираемся совершить серьезный шаг того или иного рода. Это может быть шаг в совершенно новое мировоззрение, отношения, образ жизни в мире, изменение в нашей работе, переезд в другую сторону или внутренний скачок, где мы выходим из страха в доверие и таким образом открываемся бесчисленным приключениям, более глубокой любви, возможности играть и достигать успеха в жизни! Особенно это касается случаев, когда 1 сочетается с числами 9 или 0 (об этом вы узнаете больше из разделов о сочетаниях чисел ниже). В этом случае начало, которое вас ожидает, является очень важным. Это не просто обыденное начало, так сказать, а начало того, что на вашем жизненном пути будет иметь для вас более обширное значение, даже если сейчас вы не можете постичь, как такое возможно. К счастью, когда мы получаем послание от числа 1, не имеет значения, будет ли новое дело важнейшим событием жизни или простой переменой, совет остается неизменным – просто сделайте следующий шаг. Сделайте его! Время пришло.