

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	6
1. ЧИСТЫЙ КВАРЦ (Мастер-целитель) и АРХАНГЕЛ МЕТАРОН (Король ангелов)	25
2. АНГЕЛ АРАГОНИТ (Священный отдых) и АРХАНГЕЛ РЕМИИЛЬ (Хранитель души)	47
3. РОЗОВЫЙ КАЛЬЦИТ (Безусловное принятие) и АРХАНГЕЛ АНАЭЛЬ (Ангел Сердца)	69
4. СЕЛЕНИТ (Мир) и АРХАНГЕЛ МЕЛХИЗЕДЕК (Ангел Мира)	91
5. АНГЕЛ ЛАБРАТОРИТА (Уникальность) и АРХАНГЕЛ ИАХЕЛЬ (Ангел одиночества)	109
6. ГОЛУБОЙ ОБСИДИАН (Ясность) и АНГЕЛ АМИТИЕЛЬ (Ангел истины)	131
7. ПОЛИХРОМНАЯ ЯШМА (Игривость) и АНГЕЛ КАЛИЕЛЬ (Ангел смеха)	157
8. ЛАЗУРИТ (Проницаемость) и АРХАНГЕЛ МИХАЕЛЬ (Защита)	177
9. ЯШМА (Мудрость земли) и АРХОНТ БАРБЕЛО (Процветание)	199
10. КАРНЕЛИАН (Жизненная сила) и АНГЕЛ ИСДА (Пища)	221
11. БИРЮЗА (Власть) и АРХАНГЕЛ ГАБРИЕЛЬ (Сила)	245
12. СОКОЛИНЫЙ ГЛАЗ (Знание) и АНГЕЛ РАЗИЕЛЬ (Тайны)	263
13. ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ (Смелость) и АНГЕЛ АДНАЧИЕЛЬ (Приключение)	285
14. ЧЕРНЫЙ ТУРМАЛИН (Очищение) и АНГЕЛ ЛАХАБИЕЛЬ (Защита)	313

15. МАЛАХИТ (Эволюция) и АРХАНГЕЛ РАФАЕЛЬ (Исцеление)	335
16. РОЗОВЫЙ КВАРЦ (Безусловная любовь) и АНГЕЛЬСКИЙ БАЛТИЕЛЬ (Исцеляющая ревность)	353
17. АКВАМАРИН (Выразительность) и АНГЕЛ БАС КОЛ (Голос)	373
18. ДЫМЧАТЫЙ КВАРЦ (Заземление) и АНГЕЛ УЗЗИЕЛЬ (Милосердие)	397
В КОНЦЕ КОНЦОВ, ЭТО ПРОСТО НАЧАЛО	417
ОБ АЛАНЕ	419
О ХУДОЖНИКЕ	421

БЛАГОДАРНОСТИ

Для Джона

Особая благодарность Тони за вдохновение написания этой книги, и земным ангелам команды Голубого Ангела, включая моего замечательного редактора Таню, за их поддержку в передаче этого послания любви другим.

«Не ищите нас, мы найдем вас.

Не ждите нас, мы уже здесь.

Не шепчите свое имя, мы его хорошо знаем.

Мы любили тебя вечно, мы твои ангелы-хранители».

ВСТУПЛЕНИЕ

КРИСТАЛЬНЫЕ АНГЕЛЫ УЖЕ ОБРАТИЛИСЬ К ВАМ!

Я полагаю, вас привлекла эта книга, потому что у вас есть особая связь с кристаллами и ангельским царством. Возможно, вы сознательно работаете с ангелами в течение многих лет в частном или в профессиональном порядке. Может быть, вы целитель и используете в своих практиках кристаллы. Или, возможно, вы – новичок в обоих этих сферах. Если вы почувствовали тягу к этой книге, хотите прочесть ее, то это потому, что кристаллы и ангельские существа призвали вас! Будь вы новичок или опытный практик в искусстве целительства, при каждом прочтении вы будете открывать для себя что-то новое, ранее незамеченное.

Какая разница, считаете вы себя новой душой или старой. Правда в том, что вы – продвинутая душа, иначе не были бы заинтересованы в исцелении и энергии. Это значит, что вы на новом уровне развития, сознательно или подсознательно, но вы помогаете человечеству расти. Вы создаете особую связь с Землей, благодаря которой общество сможет добиться прогресса, гармонии, основывать жизнь на любви, а не страхе. Даже те, кто считает себя новичками в мире исцеления, резонируют с идеей жить в сознании, основанном на любви. Все мы инстинктивно знаем, что в жизни есть гораздо большее, чем конкуренция, грубость, страх и страдание. Мы чувствуем, что качества мягкости, сострадания, мудрости и любви могут облегчить боль в мире. Внедрение этих духовных ценностей в нашу повседневную жизнь и фильтрация их в массовом сознании требует времени и терпения. Я верю, что продвинутые души, как и вы, решили воплощаться снова и снова, чтобы жить в истинной любви и помочь ей закрепиться

в человеческой культуре на Земле. Наличие в реальной жизни опыта любви кристальных и ангельских существ, которые связаны с нами, помогает нам больше любить и меньше бояться.

Мы начинаем верить, что в жизни есть нечто большее, чем физический мир, который мы воспринимаем. Мы начинаем действовать с большей верой и доверием Божественному. Мы становимся открытыми для Божественной помощи и вмешательства, и жизнь становится более плавной и веселой. Эта книга служит этому процессу. Когда вы прочтете о различных кристаллах и ангелах, которые решили стать частью этой книги, духовно ориентированная жизнь будет для вас гораздо более доступной и реальной.

Если вы уже живете духовной жизнью, то, благодаря этой книге, обнаружите, что вам помогали и руководили на протяжении всей вашей жизни. По мере того как мы начинаем осознавать дар Божественной помощи, которая уже действует в нашей жизни, эта помощь течет в изобилии, и мы можем ускорить процесс пробуждения нашей собственной уникальной души, проживая жизнь, которой мы были духовно обречены жить.

ИСЦЕЛЕНИЕ

В этой книге описана мудрость духа или ангела, который живет в каждом кристалле. Мы углубимся в целительную силу каждого камня и исследуем его духовную мудрость. Затем мы рассмотрим три различных процесса исцеления – первый для души (вашей духовной сущности), второй для эмоционального и психологического тел и третий для физического тела (которое включает в себя ваши чакры и энергетическое поле и их связь с вашим физическим благополучием). Вы можете последовательно выполнять все три процесса для каждого кристалла, или просто выбрать тот, который привлекает ваше внимание больше всего.

Процессы исцеления разработаны, чтобы помочь вам, но вам тоже нужно нести ответственность за свое здоровье. Лучше всего будет обратиться с вашей проблемой к практикующему врачу, специалисту, и сочетать его рекомендации со своей духовной работой для лучшего эффекта.

Энергетическая работа сама по себе довольно мощный инструмент, влияющий на физическое тело, а также на душу и разум. Эффект достигается вне зависимости от того, осознаете вы процесс или нет. Если вы «чувствительный», то есть склонны чувствовать энергию, замечаете эмоции и психическую энергию, то вы, вероятнее всего, прочувствуете влияние кристаллов и ангелов во время всего процесса исцеления, а также заметите очищающие и лечебные эффекты уже после сеанса. Если же вы новичок в энергетической работе, то вам стоит просто довериться процессу, даже если сейчас вы ничего не ощущаете, эффект все равно проявит себя.

Способность сознательно ощущать энергию, осознать тонкие миры, существующие за пределами физического – где обитают кристалльные существа и ангелы, – откроется вам с практикой, терпением и настойчивостью.

Вы всегда имеете право попросить существ показать вам больше тонкого мира. Когда вы освободитесь от страхов, таких как: быть другим, не любить то, что вы видите или слышите, быть странным или сумасшедшим, – кристалльные ангелы откроются и позволят вам заглянуть в ваше сердце. Процесс познания и раскрытия может занять некоторое время, а потому будьте терпеливы в работе с исцеляющими технологиями. Ваши способности откроются вам, когда вы очистите свою энергию через исцеления и станете более чувствительными к тому, что вы, возможно, подсознательно игнорировали ранее. Присмотритесь к себе, возможно, вы гораздо более способны к тонкому восприятию, чем вы думаете. Вы обнаружите, что ваш внутренний голос и любящее Божественное руководство уже общаются с вами – вам просто нужно уделять им больше внимания!

КТО ТАКИЕ КРИСТАЛЬНЫЕ АНГЕЛЫ?

У каждого кристалла есть свой ангел. Его иногда называют природным духом, сверхдушой или дэвой (что переводится с санскрита как «Сияющий»). Кристальные ангелы – это дух, сознание, мудрость и вибрация каждого конкретного кристаллического «вида». Например, если бы вы держали в руках кусочек Аквамарина, то работали бы не только с энергией отдельного кристалла, но и с сознанием всего Аквамарина, не важно был он обнаружен или нет! Это означает, что каждый кусочек кристалла, который когда-либо был создан, энергетически связан с каждым другим через сознание кристального ангела. Действительно, конкретно ваш камень будет обладать уникальными свойствами – формой, размером, своей индивидуальной энергией, но от него также будет исходить общее сознание. Вот почему даже маленький кусочек кристалла может быть очень мощным. Это проявление голографического интеллекта, в котором даже самая маленькая часть содержит в себе силу и мудрость целого.

Кроме того, у нас есть возможность призвать кристально-го ангела даже если физически кристалла с собой нет. Через соединения с ангелом, в любом случае, появляется доступ к целительной энергии. Я работала с этой техникой много лет. Например, если во время сеанса исцеления какой-либо кристалл приходит мне на ум, то я призываю соответствующего кристального ангела и прошу, чтобы его сознание направлялось в тело и душу моего клиента через безусловную любовь. Эта техника работает! И это избавляет меня от обязанности рыться в шкафу и искать нужный камень, который удержит вибрацию, необходимую моим клиентам в данный момент!

Физическая работа с кристаллами, безусловно, важна, она формирует опыт ощущения энергии и делает для нас практикой более реальной, однако, приятно знать, что техника взаимодействия не ограничивается только этим, особенно когда мы тянемся к кристаллу инстинктивно, знаем, что он может

помочь нам, но возможности заполучить его просто нет в данный момент.

Можно просто на мгновение закрыть глаза и молча или вслух сказать: «Благодаря безусловной любви я призываю Хрустального Ангела для Малахита (или любого другого кристалла, который нам нужен), и я прошу вас принести свою целительную силу моему телу, разуму и душе сейчас, с сострадательной грацией. Через мою свободную волю, пусть будет так». Сделайте медленно глубокий вдох и выдох. Осознайте своим сердцем желание получить то, о чем вы просите. Готово!

КРИСТАЛЬНЫЕ АНГЕЛЫ ЗЕМЛИ И НЕБЕСНЫЕ АНГЕЛЫ

Небеса и Земля не так далеки друг от друга, как нам иногда кажется. Они на самом деле являются духовными отражениями друг друга. Кристальные ангелы принадлежат Земле. Они – отражение огромной Души Земли, точно так же, как небесные – отражение Небесного Духа, исцеляющая рука которого помогает тем, кто просит Божественной поддержки, исцеления и любви.

Ангелы, описанные в этой книге, помогут вам в соответствии с вашим высшим благом. Они поддержат вас. У них есть великая сила помочь вам, но это произойдет только если вы призовете их. Вы должны всегда просить ангельскую помощь через безусловную любовь. Эти существа искренне любят и служат вам. Вы можете почувствовать большой эмоциональный отклик при прочтении книги, которую держите в руках. Такое происходит, когда истина любви проникает сквозь шум повседневного мира и касается вашей души. Вы можете плакать, будь то от грусти или от какого-то другого чувства, такого как радость, не зная точно, почему. Если такое произойдет – не нужно беспокоиться. Лучше всего принять происходящее. Это ваша душа говорит с вами, давая вам понять,

что чувствует, как Божественное царство ангелов помогает вам, и все будет хорошо.

Кристалльные ангелы и небесные ангелы, упоминающиеся в этой книге, имеют особую связь с целительной силой и мудростью каждого конкретного кристалла, о котором пойдет речь. Они усиливают друг друга в Божественной синергии. Синергия с греческого переводится как «совместное действие», означает усиливающий эффект взаимодействия нескольких факторов или сил, характеризующийся тем, что объединенная сила нескольких сил больше, чем простая сумма действий каждой из них по отдельности. Другими словами, кристалльные ангелы в сочетании с небесными помогают человеку объединить духовное «Я» и земное «Я» в одно законченное существо. Вместе они достигают мощного и эффективного исцеления, потому что они призывают все части нас, тело, разум, эмоции и душу, чтобы мы были в унисон с мудростью исцеления.

Когда я только приступила к написанию этой книги, мне открылась информация о том, какие ангелы хотят быть в паре с какими кристаллами. Сопоставление было очень увлекательным и не заняло много времени. В некоторых случаях я не до конца понимала, почему некоторые кристаллы взаимодействуют с некоторыми ангелами, пока не начинала писать о них главу. Я не предполагала, какая мудрость за ними стоит и что они могут предложить с точки зрения исцеления. Эта книга была написана от сердца, получающего информацию от Божественных существ, а не от разума, планирующего заранее. Процесс написания был довольно приятным, но порой очень сложным. Призывать каждый день новую небесную энергию и нового хрустального ангела было не всегда легко. Зато эти процессы помогли мне лучше понять некоторые проблемы! Вы можете найти для себя в этой книге нечто подобное. Например, при прочтении главы у вас может появиться ощущение полной ясности происходящего в вашей жизни события. Углубляясь в энергию конкрет-

ных дуэтов кристальных ангелов, вы заметите, что становится ощутимее их действие в вашей жизни, особенно если вы не будете спешить в изучении книги, а будете останавливаться для более тщательного анализа глав.

Если вдруг вы обнаружите, что «застряли» на какой-то главе, то не переживайте, дайте себе время, будьте добры к себе. Возможно вам нужно по-новому взглянуть на поднимающуюся проблему, прочувствовать, взаимодействовать, прислушаться к своим ощущениям. Вам не нужно заставлять себя. Стоит посвятить себя процессу, найти баланс, чтобы не сдаваться и не форсировать проблему. Вы найдете этот баланс в своем сердце, и даже наличие этой книги поможет вам настроиться и стать более восприимчивым к вашей собственной сердечной мудрости.

ПОЧЕМУ НЕБЕСА И ЗЕМЛЯ?

Лейтмотив данной серии книг об исцелении кристаллами, которая начинается с книги, которую вы держите в руках, – это объединение небесных (духовных) и земных (физических) аспектов нас самих.

Различные духовные традиции по-разному трактуют как наличие тела, так и его роль в духовном пробуждении. Существуют тантрические традиции (которые многие западные люди ошибочно предполагают относиться исключительно к сексуальности, но в большей степени касаются принятия всех аспектов жизни и опыта), которые ставят тело в центр нашего духовного пробуждения. В этих традициях мы можем призвать дух в тело и начать интегрировать их. Кроме того, существуют более традиционные духовные аскетические традиции. Они учат тому, что путь пробуждения лежит через преодоление тела. В сути таких традиций лежит мысль, что дух намного шире тела. В данном случае неважно, находите ли вы свою Божественность через свое тело или за его пределами, или и то, и другое, это не имеет значения.

Причина, по которой тело включено в процессы исцеления и учения этой книги, заключается в том, что ваша духовная жизнь будет развиваться гораздо быстрее, приятнее и более плавно, поскольку вы оздоравливаете свои отношения с телом и учитесь ладить с ним.

Для некоторых счастливицков этот процесс пойдет довольно просто. Возможно, их путешествие будет заключаться в том, как наладить связь с духовным «Я» или в объединении духовной сферы и материальной. Для других такие практики станут ежедневным трудом, который только со временем явит плоды этому миру, и такие как они смогут ощутить результаты своих трудов в реальной физической форме.

Каким бы ни был ваш уровень подготовленности, сознательное внесение духовной энергии в тело через процессы исцеления, описанные в каждой из глав, поможет вам воплотить ваши внутренние мечты в жизнь. Потому, можно идти духовным путем, развиваться и самосовершенствоваться, при этом воплощая задуманное, а не жить мечтами.

Когда связь между телом и душой работает, мы чувствуем, что живем одновременно и Небом, и Землей в большей степени. Данная книга предназначена для того, чтобы помочь вам достичь такого состояния. Когда связь между телом и душой затруднена, мы чувствуем будто Небеса далеки, а земная жизнь сложна. Такие ощущения нормальны, осознайте их и начните действовать в сторону развития и гармонии. Когда мы начинаем работу над собой, ощущения могут продляться или даже усугубляться, но это не будет свидетельствовать о неудаче. Такие чувства будут означать лишь то, что вы выходите за пределы того, что вам известно, или того, к чему привыкли.

Представьте себе, что иметь тело – это как учиться ходить по тропинке в темноте. Когда вы призываете небесный свет Божественного, это все равно что получить мощный факел, который поможет вам увидеть, куда вы идете. Таким образом, вместо того, чтобы спотыкаться повсюду, надеясь, что

вы не упадете с уступа, вы видите, что делаете, и, возможно, даже наслаждаетесь чудесами, которые вам встречаются, и по сути, становитесь более искусными в том, чтобы идти по пути и добираться до пункта назначения быстро и ясно. На практике это выглядит так, что ваша жизнь и то, как вы проводите время, отражают то, что вы считаете важным внутри. Это может значить как противостояние своему страху, так и освобождение от всего того, чему вас учили и к чему принуждали. Но, обратите внимание, та свобода, которая будет вами получена таким способом, заставляет брать на себя духовную ответственность за свои усилия и действия. Когда ваши эмоциональная и психологическая жизни находятся в гармонии с вашей душой, когда Божественный свет сияет в вас, ваши чувства, мысли и идеи скорее помогают, чем вредят вам. Даже если у вас возникнет негатив, вы сможете увидеть, где он вам помогает, выучить урок и позволить ему пройти быстрее и с меньшими страданиями. Вы будете мечтать, думать и чувствовать со страстью о том, что происходит в вашей жизни, не желая, чтобы все было иначе.

Последний способ получить ясное представление о том, что небо и Земля могут сделать вместе в исцелении, – вообразить, что вы – машина, а ваше тело, душа, разум и эмоции – это ее колеса. А за рулем Божественная искра Бог или Богиня. Когда небесное и земное находятся в равновесии, то все колеса в равной степени накачаны, и мы едем! Вероятно, мы могли бы ехать и со спущенной шиной, например, если бы наше тело не было бы в равной степени развито, как душа, или если бы колеса не были до конца выровнены, если бы разум думал, что нужно пойти другим путем. В любом случае, такое путешествие стало бы менее приятным!

ЧТО ТАКОЕ 444?

Это приводит нас к 444 в названии. Я поделюсь с вами особой историей. Мы с издателем обсуждали идею написания книги об ангелах в течение нескольких месяцев, но никак не могли найти подход к теме, который бы мне показался правильным. Однажды вечером я спросила ангелов: «О чем вы хотите, чтобы я написала?» Сразу после этого нас с моим издателем посетило несколько прекрасных мыслей, которые оставались не до конца нам понятными. Поздно вечером я закончила молитвы и лег спать. На следующее утро я обнаружила электронное письмо от издателя, в нем было сказано, что он проснулся рано утром (если быть точным в 4:44!) с конкретным названием этой книги и номером 444, который должен непременно быть в заголовке! Письмо содержало подтверждение, которое вы найдете в главе «Лазурит», от нашего любимого Архангела Михаила. Сразу после этого я написала первую главу два дня спустя, а остальную часть книги – в следующие несколько недель. Содержание выливалось быстро и мощно. Некоторая информация была волнующей, некоторая сложной. Я постоянно работала с большим потоком информации, который был ниспослан мне ангелами, я не задумывалась и не размышляла, что он по своей сути несет, а иногда даже не предполагала, какой итог меня ждет и что принесет такого рода магия. Ангелы ответили на мои молитвы, как и всегда.

Итак, вернемся к 444! 444, как и другие повторяющиеся числа или последовательности чисел являются Божественным языком. Божественное любит общаться с нами. Бывает сложно понять смысл слова или значения приходящей информации, потому что Божественное, стремясь перехитрить логический ум, направляет информацию сразу в наши сердца. В таких случаях Божественное может использовать для передачи информации цвет, чувства, символы, белые перья на улице (которые являются вашими ангелами, приветствующими), другие перья (которые являются духами воздушно-

го стража, частью великой души Матери-Земли, обычно они передают привет и напоминание: держи свой разум легким и свободным, плюс транслируют ощущения, которые вы чувствуете, глядя на него!). Вы можете получить сообщение от ангелов слушая повторяющуюся песню или просыпаясь с лирикой в голове, прослушивая специальное сообщение в телешоу, при чтении, особенно, когда у вас есть стойкое ощущение, что это руководство для вас. Соответственно, одной из таких техник являются и числа! Они хранят энергию и вибрацию. Число четыре связано со стабильностью, земной реальностью, созданием прочной основы для более высокого роста, а также с кристаллами, ангелами и вознесенными владыками. При повторении данного числа сила и особое влияние его приумножаются. Таким образом, 444 – это действительно мощное послание от ангелов, говорящих непосредственно с вашим интуитивным и подсознательным умом. Возможно, вы взяли эту книгу из любопытства, чтобы узнать, что значат числа на обложке. Не будь там 444, вас бы она не заинтересовала. Все дело в том, что ваше бессознательное отреагировало на числа, это значит, что ангелы, вам помогающие, транслируют вам сообщение четко и ясно. Они помогают вам в решении всех ваших проблем, исцеляя вас. Вопросы финансов, благополучия, власти и отношений, силы и успеха, красоты тела, здоровья и наполненности энергией, психического пробуждения и повышения осознанности – лишь часть того, что описано в этой книге. Это те сферы, в которых ангелы помогут вам наладить свою жизнь через безусловную любовь. Посредством сообщений они сообщают вам, что они настоящие, что их помощь является подлинной и предлагается вам в этой книге в том числе, так что будьте открыты для ее получения.

Кроме того, числовая последовательность 444 говорит нам о том, что нужно жить своим духовным светом и в физическом смысле. Вы можете столкнуться с тем, что вам будет казаться, что вся духовная работа только у вас в голове,

что она никак не влияет на материальный мир, но это не так. На этом этапе ни в коем случае нельзя сдаваться. Ваши ангелы вам благоволят! Знайте, что вам суждено явить свет физическому миру, прожить жизнь своей души в физическом воплощении! Ваши мечты уже начинают воплощаться! Это не обман, поверьте. Все происходит на самом деле! Вам лишь нужно провести внутреннюю работу, представленную здесь, и позволить себе быть любимым в мирном доверии, которое сделает проявление намного быстрее! Следуйте указателям, которые представляются вам. Рискуйте. Примите дискомфорт, но всегда оставайтесь верными себе. Рост заключается в том, чтобы познать свою истину, не сомневаясь или полагая, что вам нужно отойти от того, кем вы являетесь, чтобы стать кем-то или кем-то другим. 444 также призывает иметь веру и позволить ей проявиться. Знайте, вы будете в безопасности, и все будет в порядке! Вы будете исцелять суть человека, преобразовывать ее. И изменения, которые последуют из-за этого будут устойчивыми. Вы призываете Небеса и Землю стать одной могущественной и прекрасной Силой Божественного творения. Это часть вашего исцеляющего контракта с Землей. Но данная книга была написана не только для того, чтобы каждый мог исцелить себя, наладить свою жизнь и воплотить желаемое. Она была написана еще и для того, чтобы вы смогли помогать и другим. Поймите, нельзя спасти утопающего, когда тонешь рядом с ним. Но можно спасти себя, преобразиться и стать готовым спасать других. Вы можете исцелить себя и осознать, что у вас есть что-то целебное, что можно предложить миру. Как только вы решите быть собой, вы сможете встать на путь воплощения вашей Божественной миссии. 444 – Божественное послание, которое пришло к нам из ангельских сфер. Таким образом, мы с вами приходим к выводу, что 444 фактически означает помощь свыше, или «вы в безопасности за ангельской спиной».

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ КНИГУ

Книга, которую вы держите в руках, написана таким образом, что ее текст можно использовать по-разному. Во-первых, ее можно читать, как и любую другую книгу по самосовершенствованию. То есть, страница за страницей, прорабатывая каждую поднимающуюся в ней проблему и переходя дальше. Во-вторых, вы можете задаться определенной проблемой, мысленно спросить, что нужно сделать, чтобы исцелиться в данной ситуации, либо прислушаться к сердцу, что больше всего вам нужно знать прямо сейчас. Тогда, задавшись вопросом нужно, слушая свою интуицию, открыть любую страницу и внимательно ее прочесть. Заметьте, на что особенно хочет обратить внимание ваше сердце. Вас может привлечь какое-нибудь изображение. Позвольте ему проникнуть в ваше существо, когда вы смотрите на него. Не думайте, просто принимайте послание. Обратите внимание, что даже когда вы просите исцеления по одной проблеме, глава, которую вы открываете и читаете, может указать на совершенно другую. Это не ошибка. Мы можем неправильно оценивать ситуацию, а потому считать, что проблема совсем в другом. А потому такой подход эффективно помогает сдвинуть решение с мертвой точки, перестать заикливаться и «выплыть в мирное русло». Кроме того, такая ситуация может сложиться, если ваши ангелы говорят вам: «Брось это!» Тогда необходимо заняться другим делом, и какое-то время не возвращаться к цикляющему вас вопросу. Дело в том, что, когда мы действительно сосредотачиваемся на проблеме, мы можем непреднамеренно, в конечном итоге, усилить ее, а не растворить и решить. Иногда нужно просто отпустить. И это является тогда наилучшим решением. Поэтому научитесь «читать между строк» своей интуицией, используя книгу в качестве интуитивно понятного руководства.

Кроме того, используя второй способ, иногда выходит так, что вы, выбирая определенную главу или открывая страницу с ангелом, можете обнаружить или интуитивно почувство-

вать, что описанный в главе кристальный или небесный ангел имеет с вами духовную связь и ждет момента, когда вы попросите их помощи или убедитесь, что они помогают вам постоянно. Иногда они таким образом передают послание: «Привет, да, это я, я с тобой!». Наконец, если вам нужна помощь, но вы действительно растеряны и не знаете, к кому обратиться, просто используйте молитвенную аффирмацию для всех кристальных ангелов в конце книги. Вы гарантированно получите ответ от тех, кто вам нужен.

РАБОТА С КРИСТАЛЛАМИ

Если вы новичок в работе с кристаллами, есть несколько основных принципов, которые помогут вам максимально полезно использовать их присутствие в вашей жизни. Во-первых, выбирайте те, к которым вас интуитивно тянет. Вам даже может казаться, что они будто говорят с вами. Помните, не бывает неправильного выбора. Если кристалл пришел к вам, то значит на то была причина. Знайте, что часто скорее кристаллы выбирают нас, нежели мы выбираем их. Поэтому не сомневайтесь в своих ощущениях и доверяйте своей интуиции. Во-вторых, регулярно очищайте ваши кристаллы. На этом моменте стоит остановиться подробнее. Нужно обязательно знать физические свойства камня, прежде чем проводить ту или иную привычную вам чистку. Некоторым кристаллам наносят вред прямые солнечные лучи, перепады температуры, от которых кристалл может просто треснуть. Другим, например, галиту, который по существу является каменной солью, причиняет урон вода, в которой он постепенно растворится! Третьи портятся от соли, и так далее.

Поэтому я предлагаю начать со следующей простой и эффективной техники, которая работает со всеми кристаллами. Как только вы узнаете больше об отдельных камнях, вы сможете изменить процесс чистки, если почувствуете необходимость в этом. Итак, на данном этапе вы можете использовать

следующий метод со всеми кристаллами. Представьте яркий фиолетовый свет с пятнами белого. Он сверкает и потрескивает над макушкой вашей головы. Этот свет проходит через вашу голову, покидает ваш рот на выдохе. В этот момент вы не просто дышите на кристалл, вы направляете на него энергию, которая осторожно и мягко очищает его от всего негатива. Обычно достаточно около семи выдыхов, но вам стоит продолжать, пока не почувствуете, что он чист. При должной практике и сосредоточении, вы сможете очищать кристалл и одним коротким резким выдохом. Но прежде стоит полагаться на интуицию, и, к тому же, необходимо провести множество таких упражнений прежде чем вы почувствуете себя уверенно. Во время подобных упражнений можно включать музыку с песнопениями или ОМ, сжигать ладан, чтобы очистить и пространство, и кристаллы.

Лучше всего очищать кристаллы до и после использования в лечении, особенно если он при этом касался вашего тела. Если вы используете их в закрытой среде, например, в комнате, не соприкасаясь с ними напрямую, то стоит их чистить каждые несколько месяцев или чаще, в зависимости от того, как вы ощущаете. Особенно стоит обращать внимание на накопление большого количества эмоциональной энергии или стресса. Доверяйте своим ощущениям. Если вы чувствуете, что камень нуждается в чистке, то стоит провести практику очищения.

Со временем вы научитесь отличать «грязные» кристаллы от «чистых». Энергия первых похожа на солнечный свет, который пытается пробиться через грязное окно. В этом случае энергия течет медленнее, ей мешает накопившийся негатив, который к тому же загрязняет и сам поток энергии, делая его менее качественным. Когда же кристалл «чистый», то его ощущаешь более ярко и полно.

Не думайте плохо о «грязных» кристаллах. Это лишь значит, что он усердно очищал и поглощал энергию. Такие кристаллы необходимо почистить от негативной энергии, чтобы он смог продолжить выполнять свою работу, на которую он настроен.