

УДК 379.82
ББК 77.056я92
К16

В оформлении использованы фотографии: ChrisGorgio, elfiny, Nata_Slavetskaya, HappyJack29, elfiny, Veleri, slipee, slipee, vladimir_karpenyuk, HitToon, Val_Iva, Val_Iva, Nadydy, HappyJack29, slipee, yayayoyo, desaart, zoljo, S-S-S, L_Kramer, tom-iurchenko, frimages, Sybirko, StoHelit, denisik11, ElenaLux, Nadzeya_Dzivakova, NataliaBarashkova, Anton Tokarev, Alona Savchuk, Margarita_Vasina, Danylyukk, Chayapoll Tummakorn, Oksana Ashurova, Sybirko, frentusha, Gabriel Onat, incomible, Anton Tokarev, Sybirko, Sybirko, KatikaM, Sybirko, Svitlana Troshina, Popmarleo, Evgeniya_m, mubai, Andrei Filippov, dromp, kostenkodesign, Sablegear, Andrei Filippov, Andrei Filippov, Andrei Filippov, hendri, mubai, Nadezda Kokorina, vladimir_karpenyuk, Valeriia Soloveva, Azindianlany, kostenkodesign, owattaphotos, Maljuk, cthoman, ksenya_savva, mis_Tery, desaart, desaart, Bullet_Chained, Danylyukk, Evgeniya_Mokeeva, Nadiinko, SlyBrowney, aqua_marinka, Yuliya Kulikova, Anna Putina

© megatronservizi / iStock / Getty Images Plus / GettyImages.ru

Как все задолбало! Раскраска-антистресс для
K16 взрослых. — Москва : Эксмо, 2020. — 96 с. : ил. —
(Арт-терапия. Раскраски-антистресс. Раскраски для
взрослых).

ISBN 978-5-04-111070-3

Это самая настоящая раскраска-антистресс! Если у вас был тяжелый день, вы устали на работе, вас раздражает все вокруг — просто возьмите цветные карандаши или фломастеры, выберите фразу, наиболее полно описывающую ваше состояние, и раскрасьте ее.

Хорошее настроение гарантировано!

УДК 379.82
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-04-111070-3

© Иллюстрации Comet Space, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. РАСКРАСКИ-АНТИСТРЕСС. РАСКРАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

КАК ВСЕ ЗАДОЛБАЛО!

Раскраска-антистресс для взрослых

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Т. Коробкина*
Ответственный редактор *А. Семенова*
Младший редактор *Н. Крюкова*
Художественный редактор *Е. Харченко*
Компьютерная верстка *Е. Гузнякова, Е. Пуговкина*

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүшү: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Маскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz
Интернет-дүкен : www.book24.kz
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 12.02.2020. Формат 84x102¹/₁₂.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,69.
Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

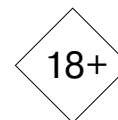
БОМБОРА

ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг. Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

Мы в соцсетях:

[f](#) [v](#) [g](#) [bomberabooks](#) [bombora](#)
bombora.ru



ISBN 978-5-04-111070-3



9 785041 111070 3





РАСКРАСКА
КАК ВСЕ
ЗАДОЛБАЛО

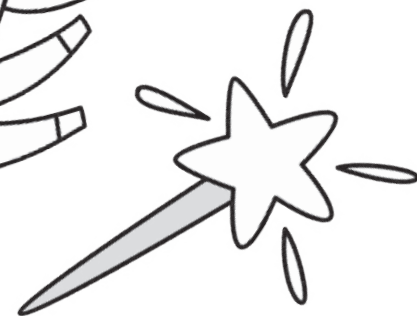
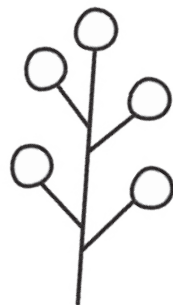
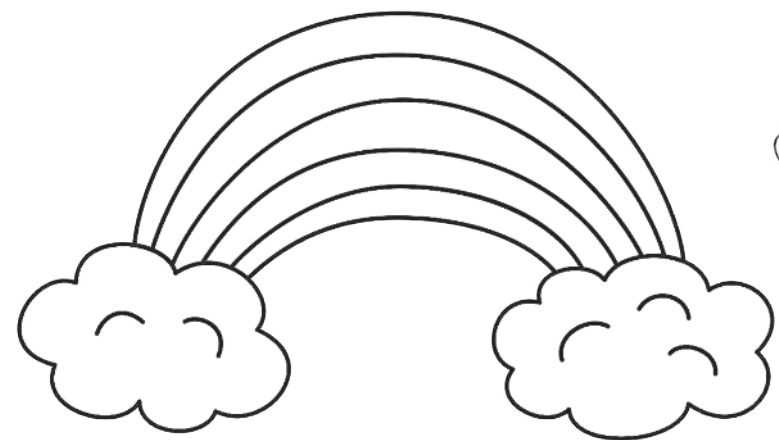


МОСКВА
2020



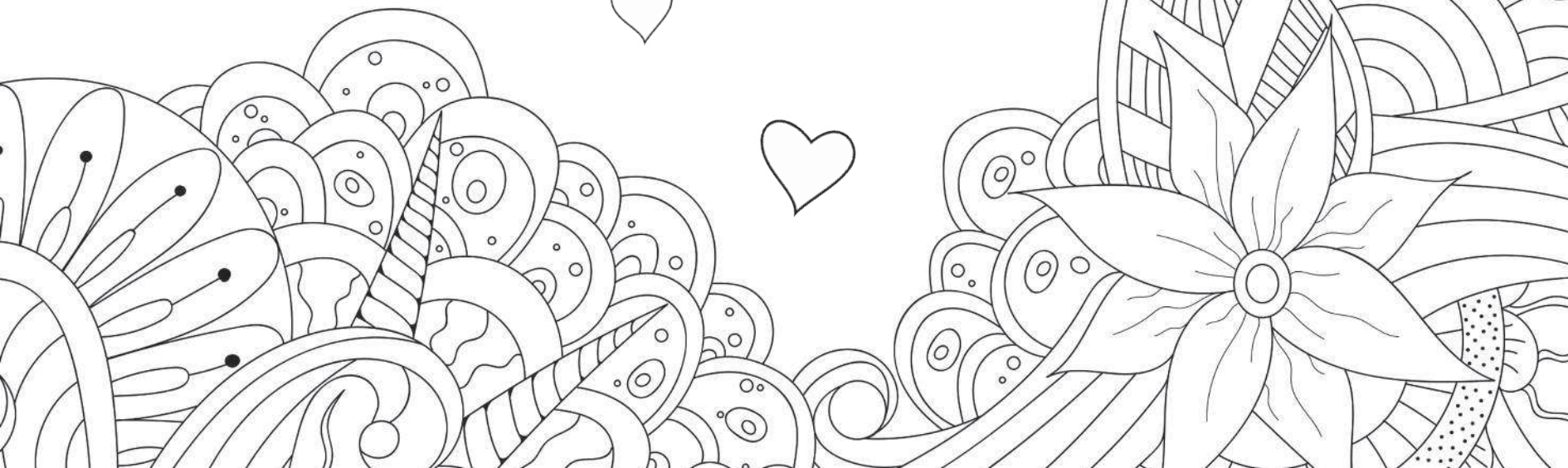
RAINBOW

UNICORN



УТЮ,

ЛОШЛАААА?



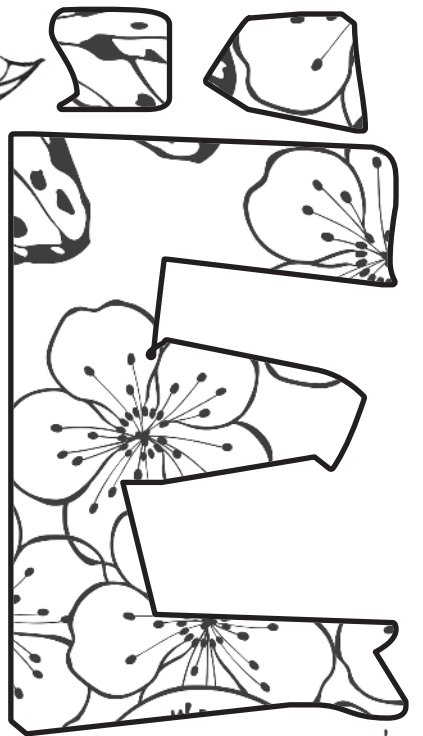
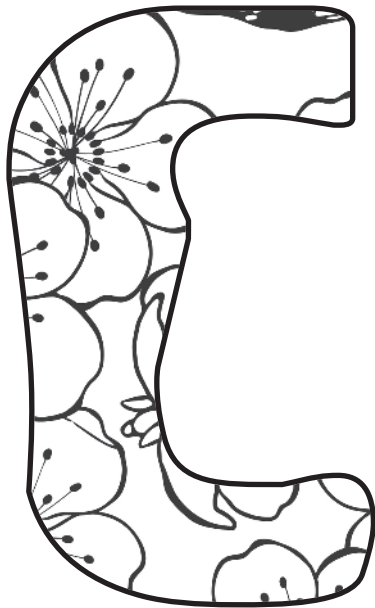


HAPPY

Y



ДОСТАЛО-ТО!





THE

