

УДК 087.5
ББК 92
С28

*Серия «Девочка на все 100%»
основана в 2020 году*

С28 **Секретная книга от Tanya StreLove / Москва : Издательство АСТ, 2020. — 159 [1] с. : ил. — (Девочка на все 100%).**
ISBN 978-5-17-119600-4.

В «Секретной книге от Tanya StreLove» популярный DIY-блогер предлагает тебе лучшие лайфхаки на все случаи жизни. Здесь и секреты красоты, позволяющие выглядеть всегда на отлично, и рецепты легких закусок и десертов для вечеринок, и маленькие бытовые хитрости, которые здорово сэкономят твои время и средства. Пудра из овсянки, скраб из арбузных семечек, доска желаний, шарик-антистресс, массажер из дезодоранта, органайзер из бигуди — эти и множество других неожиданных идей облегчат твои ежедневные девичьи заботы и сделают уход за собой нескучным и креативным. Все лайфхаки проверены автором на себе, а благодаря пошаговым инструкциям и фотографиям повторить эти рецепты сможет каждая девчонка.

Смело открывай книгу и узнай главные секреты лучшего DIY-блогера!

Для среднего и старшего школьного возраста.

УДК 087.5
ББК 92

© Татьяна Стрелова aka Tanya StreLove, 2015—2019
© Оформление, обложка ООО «Интеджер», 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2020
В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com

ISBN 978-5-17-119600-4

ВВЕДЕНИЕ

Все мы, девчонки, стремимся всегда быть привлекательными в глазах окружающих. А еще нам хочется уметь готовить быстро и вкусно. И было бы неплохо быть более экономной и научиться делать простые вещи самой, а не переплачивать за них в магазинах и салонах красоты. Но никому не хочется тратить на все эти девичьи «премудрости» слишком много времени. Можно ли найти компромисс? Конечно! Для этого и придуманы лайфхаки — особые хитрости, облегчающие жизнь. Об их существовании можно узнать двумя путями. Первый — метод собственных проб и ошибок, но это долго и неудобно. Гораздо легче второй путь — перенять бесценный опыт у других. В этой книге я поделюсь своими лучшими бьюти-секретами и хитростями на все случаи жизни, которые я сама использую. Надеюсь, мои советы будут полезны. Благодаря этим лайфхакам тебе будет намного проще «наводить красоту» и готовить, ухаживать за одеждой и еще много других интересных вещей. Готова? Тогда погнали!



МАСКА-ЛИПУЧКА ДЛЯ НОСА

Кто из девушек не сталкивался с проблемой черных точек на носу? Если ты тоже ведешь борьбу с ними — возьми этот способ себе на заметку!

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ✦ куриное яйцо;
- ✦ пластиковая бутылка;
- ✦ косметическая кисть;
- ✦ бумажная салфетка;
- ✦ небольшая емкость.

ХОД РАБОТЫ

1

В небольшую емкость выбей одно куриное яйцо и при помощи пустой пластиковой бутылки отдели желток. Для этой маски тебе потребуется только яичный белок.

2

Косметической кистью нанеси белок на крылья носа.

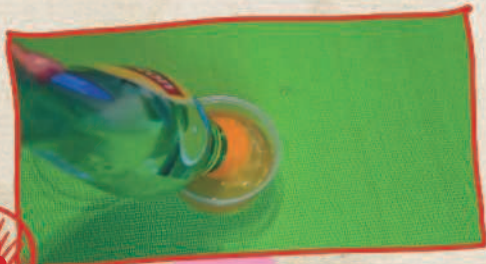


3

Приклей поверх носа кусочек салфетки или туалетной бумаги.



4



4

Нанеси еще один слой белка, только теперь уже поверх бумаги.



Черные точки на носу исчезли! Теперь твое лицо сияет чистой и выглядит более ухоженным.

5

Подожди, пока белок высохнет, иними бумагу — так же, как ты снимаешь пленочную маску с лица.



СОВЕТ

Делай белковую маску для носа регулярно, и твои поры очистятся и заметно сузятся.



5

ДЕЗОДОРАНТ- АНТИПЕРСПИРАНТ СВОИМИ РУКАМИ



Если у тебя закончился дезодорант — не беда! Мы приготовим его своими руками из того, что найдется дома. Погнали!

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- флакончик из-под бальзама для губ;
- пищевая сода;
- кукурузный крахмал;
- кокосовое масло;
- пчелиный воск;
- масло чайного дерева;
- небольшая емкость.



ХОД РАБОТЫ



1

Если у тебя остался флакончик от бальзама для губ, не спеши его выбрасывать! Используй флакон в качестве упаковки для самодельного дезодоранта.



2

Возьми в равных количествах (по 1 чайной ложке) пищевую соду и кукурузный крахмал. Соедини эти два ингредиента.

**3**

В другую емкость помести 1 чайную ложку кокосового масла и щепотку пчелиного воска.

**4**

Растопи воск и кокосовое масло на водяной бане, а потом на несколько секунд отправь эту смесь в микроволновую печь.

**5**

В получившуюся жидкую массу добавь 2—3 капли масла чайного дерева.

**7**

6

Соедини жидкую массу со смесью соды и крахмала, постепенно перемешивая ингредиенты.



7

Получившуюся пастообразную смесь залей в пустой флакончик и помести его в холодильник для застывания.



Стоп!ри, какой отличный, а главное, супербюджетный антиперспирант получился!



СОВЕТ

Неси этот дезодорант с собой и пользуйся им, когда и где тебе будет удобно. Ведь такой компактный флакон почти не занимает места в сумочке.

8

ОБЪЕМНЫЙ «ПУЧОК» – ЭТО ПРОСТО!

Многие девушки любят собирать волосы в «пучок». И неудивительно, ведь эта прическа не только удобная, но и очень женственная. Я покажу, как быстро и аккуратно сделать суперобъемный «пучок».



ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ♥ резинки для волос;
- ♥ «бублики» для волос;
- ♥ шпильки для волос.



2

А теперь возьми два специальных круглых «бублика»: один — большой, а второй — поменьше.



ХОД РАБОТЫ



1

Первым делом собери волосы в хвост на макушке.



3

Надень на основание своего хвоста сначала «бублик» большего диаметра, а следом за ним — меньшего.



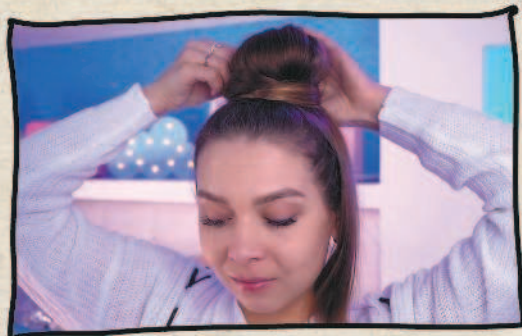
4

При помощи тонкой резинки закрепи волосы поперек «бубликов».



5

Концы волос зафиксируй вокруг «пучка» при помощи металлических шпилек.



С такой стильной прической ты можешь отправиться куда угодно — и в любой обстановке будешь выглядеть на все сто!





СОВЕТ



Если этот образ кажется тебе скучным и слишком официальным, придай причудливо неформальный вид — укрась «пучок» любимым платком или повязкой!



РАЗУТЮЖИВАЕМ ЗАЛОМЫ НА ОБУВИ

При долгой носке кожаной обуви на ней появляются вмятины и заломы, которые портят весь вид. Но это поправимо! Я научу тебя, как вернуть любимой паре кроссовок или мокасин былую свежесть.

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ♥ кусочки ткани или бумага;
- ♥ ватный диск;
- ♥ вода;
- ♥ пищевая фольга;
- ♥ утюг.

ХОД РАБОТЫ

1

Первым делом тщательно вымой любимую пару обуви и хорошенько ее просуши.



12

2

Возьми два чистых кусочка ткани (или два листа бумаги) и набей ими обувь.



3

Смоченным в воде ватным диском пройдишь по заломам на обуви.



4

Заверни обувь в фольгу. Обычная пищевая фольга — как раз то, что надо!



5

Включи утюг на минимальный нагрев и прогладь через фольгу все складки и вмятины. Не снимая фольги, дай обуви остыть.



Результат не заставил себя долго ждать — складки и заломы исчезли, а обувь стала как новенькая!



СОВЕТ

Суши обувь при комнатной температуре, подальше от источников тепла. Не ставь ее на батарею — кожа может пересохнуть и потрескаться. А если хочешь сохранить форму обуви, просто набей ее бумагой.

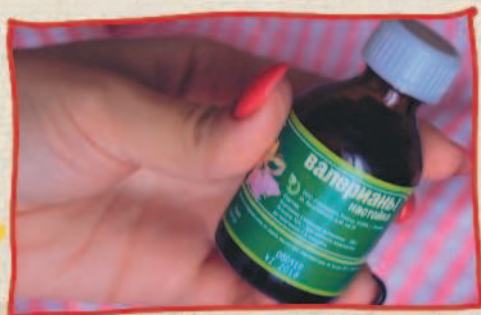
ЭКСПРЕСС-МЕТОД УДАЛЕНИЯ СВЕЖИХ ПЯТЕН ОТ РУЧКИ ★

Ты случайно испачкала ручкой одежду? Справиться с такими пятнами может далеко не каждый стиральный порошок, даже если застирывать одежду вручную. Что же может помочь? Конечно, крутой лайфхак!

ХОД РАБОТЫ



Чтобы избавиться от пятен ручки на одежде, первым делом возьми раствор валерианы. Только не забудь спросить у родителей разрешение.



ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ♥ раствор валерианы;
- ♥ ватный диск;
- ♥ чистая вода.



Нанеси раствор на ватный диск и приложи его к месту загрязнения.



3

Подожди, пока валериана впитается в пятно, а затем все тем же диском потри место загрязнения.



4

Застирай пятно в теплой воде.



Готово! От пятна не осталось и следа!



СОВЕТ

Раствор валерианы может справиться с удалением свежих пятен от ружки практически с любых поверхностей. Попробуй, и ты будешь приятно удивлена!

