

УДК 271.2
ББК 86.372
В37

Допущено к распространению
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р19-915-0578

Автор-составитель *Елена Носкова*

Оформление обложки *Галины Булгаковой*

В37 **Верь** и не грусти. Проверенные рецепты счастья / автор-составитель Елена Носкова. — Москва : Эксмо, 2020. — 336 с. — Уютные мысли для души).

ISBN 978-5-04-096493-2

Человек создан для счастья и в этой жизни, и в будущей. «Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите», — сказано в Библии, и это ответ на вопрос, как стать счастливым не только в этой жизни, но и в жизни вечной, подкрепленный опытом многих и многих людей. В этой книге собраны рецепты счастья. Рецепты практические — мудрость наших просвещенных предков и одаренных современников, и пусть после каждого прочтения этой книги на одного счастливого человека будет становиться больше!

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-096493-2

© ИП Носкова Е.Н., текст, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Духовно-просветительное издание

УЮТНЫЕ МЫСЛИ ДЛЯ ДУШИ

ВЕРЬ И НЕ ГРУСТИ

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ

Автор-составитель Е. Носкова

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *А. Богословский*
Редактор *Н. Кузнецова*
Младший редактор *А. Субботина*
Художественный редактор *Г. Булгакова*
Компьютерная верстка *Л. Мишина*
Корректор *Е. Добрый*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:

ArdeaA, TopLevel / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тәуір белгесі: «Эксмо»

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Өңірлүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru



eksmo.ru



ISBN 978-5-04-096493-2



9 785040 964932 >

В электронном виде книга и журналы можно приобрести
узнать на www.litres.ru

ЛитРес:
Электронная библиотека



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми

и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:

Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-23-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»

Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»

Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2ц

Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»

Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А

Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3

Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703

Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006

Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени

Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж, ТЦ «Перестрой-ка»

Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске

Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»

Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 561-81-92

Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А

Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»

Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербова, 17а

Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** sales@forsukraine.com

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.

Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



Содержание

О СЧАСТЬЕ.....	9
ВСЕГДА И ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ	10
БЕСЧИСЛЕННЫЕ ДАРЫ БОЖИИ.....	12
НЕ ЗАБОТЬСЯ О ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ	15
МЕЧТЫ БЕЗ КРЫЛЬЕВ	18
ВЕРА — ЭТО ЖИВИТЕЛЬНЫЙ ДАР!.....	20
БОГ ЗНАЕТ О ТВОИХ НУЖДАХ	23
НЕ МОЯ ВОЛЯ, НО ТВОЯ ДА БУДЕТ.....	25
КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ.....	28
ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ	30
НАС ОБЕРЕГАЕТ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ	32
ДЕЛАЙ ДОБРО — ПРОСТОЙ РЕЦЕПТ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ	34
ИСПОЛНЯТЬ ВОЛЮ БОЖИЮ ОЧЕНЬ ЛЕГКО	37
ТРУДИСЬ! НЕ ДАВАЙ МЕСТА ПРАЗДНОСТИ	41
ДОБРЫЕ НАВЫКИ И ПРИВЫЧКИ	44
СОСТАВЛЯЮЩИЕ СЧАСТЬЯ.....	48
СМЕРТЬ — ЭТО НАЧАЛО БЕССМЕРТИЯ	52
О ЗАСТУПЛЕНИИ ЦАРИЦЫ НЕБЕСНОЙ	55
НЕ ЗАВИДУЙ	57

ВЕРЬ И НЕ ГРУСТИ

Обидчивость.....	60
Если тебе грустно	65
Как бороться с печальными мыслями.....	66
Исполнение воли Божией	68
Печаль по Боге и печаль мира	71
Осуждение и клевета	74
Наша великая миссия	77
Терпение — это искусство	81
Вооружайтесь терпением.....	83
Утешение... ..	85
Прошлое, настоящее и будущее.....	88
Молитва — наш разговор с Богом.....	89
Отче наш.....	92
Управляй душой и телом	93
Будьте дружелюбны!.....	95
Не печалься.....	98
Выбор креста	100
Прими себя. Смирение.....	104
Духовные лекарства на разные случаи жизни.....	106
Что бы не произошло	108
Простые рецепты счастья.....	111
Не отчаивайся!	116
Искренняя улыбка	119
Ежедневные правила христианина	121
Вспомни.....	123
Деньги	125
Раздражительность	128
Если хочешь стать счастливым	130
Боль и страдания.....	132
О сохранении благодушия в продолжении болезни	135
Слухи, сплетни и прогнозы	140
Чистая совесть	143
Проси прощения у Бога.....	147

СОДЕРЖАНИЕ

ОКРУЖАЮЩАЯ НАС КРАСОТА.....	150
ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ.....	152
ПРАВИЛА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГРУСТИ	155
КНИГИ	158
БРАТСТВО	160
ЖЕРТВЕННОСТЬ ПРИНОСИТ РАДОСТЬ	162
ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ.....	164
ОДИНОЧЕСТВО	166
БОЖЕСТВЕННОЕ УТЕШЕНИЕ.....	168
ТРЕВОГИ.....	171
КАК МИЛОСТИВ К НАМ ГОСПОДЬ!	175
НЕ ТРАТИТЬ ВПУСТУЮ ВРЕМЯ	176
СКУКА — ЯД ДУШИ	179
НАДЕЖДА НА БУДУЩЕЕ.....	181
ЗНАНИЕ, КОТОРОЕ ДАРИТ СЧАСТЬЕ	183
СПОКОЙСТВИЕ.....	185
СЧАСТЬЕ СВЯТЫХ.....	187
ЧИСТОЕ СЕРДЦЕ.....	190
ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ МАЛЫМ	192
НОЧНАЯ МОЛИТВА.....	193
НЕ ЖДИ БЛАГОДАРНОСТИ.....	195
ПРОШЛОЕ БЕЗ ОТЧАЯНИЯ.....	198
ЧУДЕСА БОЖИИ РЯДОМ С НАМИ	200
НЕ БУДЬ ЖАДНЫМ.....	203
СОБЛЮДАЙ ЗАПОВЕДИ БОЖИИ	207
ЧТИ ОТЦА И МАТЬ И БУДЕШЬ ДОЛГОЛЕТЕН НА ЗЕМЛЕ	213
ДОБРО БУДЕТ ЖИТЬ ВЕЧНО.....	216
ПРОГНАТЬ СТРАХ	220
УСЛЫШАТЬ БОЖИЙ ЗОВ И ПОСЛЕДОВАТЬ ЗА НИМ.....	223
БЛАГОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ ДУХОВНЫХ ЗАКОНОВ	226
КАК УКРЕПИТЬ ВОЛЮ К ДОБРЫМ ДЕЛАМ.	
ЕЖЕДНЕВНОЕ МАЛОЕ ПРИЧАСТИЕ	229
ТАЛАНТЫ.....	230

ВЕРЬ И НЕ ГРУСТИ

Оглянись	234
Сучок в глазу брата твоего.....	236
Мечты, которые ведут в никуда.....	240
Самые тяжелые испытания благами.....	242
Покайся!	245
Познай себя	249
Радость творчества	253
Труд с умиротворением.....	256
12 правил православного человека.	
Как постепенно идти к цели	259
Сохраняй спокойствие и не отчаивайся	262
Благодарность за малое.....	266
Три правила счастья на каждый день.....	269
Испытания, которые делают нас сильнее	270
Созерцание.....	274
Простые рецепты семейного счастья.....	275
Дети	278
Милостыня	281
Любовь к ближнему	284
Радуйся!	286
Приложение	
От меня это было	291
Акафист «Слава Богу за все».....	299
Преподобный Паисий Святогорец	
Псалтирь Святого Арсения – чтение Псалтири	
в различных нуждах и обстоятельствах	312
Список использованной литературы	332

О счастье

Я с вами во все дни до скончания века.
Аминь.

(Мф 28:19)

Человек создан для счастья и в этой жизни, и в будущей. «Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите», — сказано в Новом Завете, и это ответ на вопрос, как стать счастливым не только в этой жизни, но и в жизни вечной, подкрепленный опытом многих и многих людей.

Грусть и уныние — тяжкий грех — это признак того, что душа находится в плачевном состоянии, отстоит далеко от Бога и следует приложить усилия, чтобы осознать это и с Божией помощью обратиться вспять.

В этой книге собраны рецепты счастья. Рецепты практические — мудрость святых отцов и подвижников, опыт наших современников — все они следовали к Богу, который есть Любовь.

Да поможет нас всем Господь, и пусть на одного счастливого человека станет больше!

Всегда и за все благодарите

Прошел ли — день благодари Даровавшего
нам солнце для исполнения дневных дел
и Давшего огонь освещать ночь и служить
для прочих житейских нужд.

СВЯТИТЕЛЬ ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ

Оглянись вокруг, и ты увидишь, что Господь даровал тебе неисчислимые блага, ты просто купаешься в них.

Здоровье, воздух, которым ты дышишь, вода, которую ты пьешь, твоя пища и кров, твое имущество, родные и дети, твои друзья. Тебе даровано без счета, а ты привык и не замечаешь того, что окружает тебя каждый день. У тебя есть зрение, слух, руки и ноги, ты можешь ходить и бегать, слышать и говорить. Разве этого мало?

«Позаботься же возгревать в себе чувства благодарения к Богу с момента пробуждения во весь день и засыпай со словами благодарности на устах, потому что ты погружен в Божию благоденция, в числе которых и самый сон. Как же возжесть в себе чувство благодарения Богу и всегда хранить его? Рассмотрй все благодеяния Божии к роду человеческого и к тебе самому. Чаше вспоминай их. Если есть у тебя сердце, оно не сможет не возносить благодарных песен к Богу».

Преподобный Никодим Святогорец

ВСЕГДА И ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИТЕ

Один бедняк пришел к соседу и стал жаловаться на нужду. Он упрекал Господа, что тот обделил его самым необходимым. Сосед усмехнулся и сказал ему:

— Хочешь продать свои глаза за сто тысяч?

— Нет.

— Может быть ты продашь свой слух за сто тысяч?

— Нет, что ты...

— Ну тогда продай пару рук за пару сотен тысяч, и у тебя будут деньги.

— Ты с ума сошел,— бедняк возмутился, — как ты можешь такое предлагать.

— Ты владеешь сотнями тысяч, не замечая этого, и еще жалуешься,— ответил сосед.

Бесчисленные дары Божи

Еще одна причина, побуждающая нас радоваться и благодарить Бога, состоит в том, что Он создал нас премудро и прекрасно.

Рассмотрите тело человеческое, рассмотрите душу, и вы увидите бездну благ. Мал глаз, но видит весь окружающий мир в подробностях, мало ухо, но свободно пропускает в душу столько впечатлений! Все тело человеческое есть отпечаток премудрости и милости Божией!

Наша душа —
особенное произведение
ума, любви и силы
Божией.

Наша душа — особенное произведение ума, любви и силы Божией.

Как удивителен разум, данный Богом нашей душе! Он способен обнимать землю и небо, созерцать видимое и невидимое, постигать законы природы, проникать в причины важнейших событий мира, обдумывать прошедшее, оценивать настоящее, предусматривать будущее.

Наш разум, просвещенный Богом, избирает достойные дела, выискивает средства для достижения цели. С помо-

БЕСЧИСЛЕННЫЕ ДАРЫ БОЖИИ

щью разума человек пытается постичь Бога, Его святые законы и средства к спасению своей души. Разум дан нам Богом даром, без всяких наших заслуг.

Кроме разума нам дана воля или свобода. С помощью воли человек стремится к добру и отвращается от зла. От этой способности зависят любовь, милосердие, дружба, снисходительность, щедрость, общительность, приветливость, кротость, учтивость, доброта.

Совесть — второй наш Ангел Хранитель, драгоценнейший дар Божий. Совесть склоняет нас к доброму, предостерегает от злого, за худые дела укоряет, а за добрые радуется. Многие избегали злых дел только потому, что слышали голос совести!

Спокойная совесть — залог бес печальной жизни, — нас все радует, мы всем довольны. При спокойной совести бедствия, болезни и скорби менее гнетут и уязвляют.

Еще один дар Божий — память. Этой способности мы обязаны воспоминанием прошедшего, знаниями и навыками, пользой, извлеченной из опыта прожитой жизни.

Не забудем и о воображении. Эта способность при помощи рассудка творит много прекрасного, украшающего жизнь человека.

Получив от Бога столько прекрасных даров, чем отплатим Ему? Благодарностью и любовью.

Получив от Бога
столько прекрасных
даров, чем отплатим
Ему?

В лавке у Бога

Однажды женщине приснился сон, что за прилавком магазина стоял Господь Бог.

— Господи! Это Ты? — воскликнула она с радостью.

ВЕРЬ И НЕ ГРУСТИ

— Да, это Я, — ответил Бог.

— А что у Тебя можно купить? — спросила женщина.

— У меня можно купить всё, — прозвучал ответ.

— В таком случае дай мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успеха и много денег.

Бог доброжелательно улыбнулся и ушёл в подсобное помещение за заказанным товаром. Через некоторое время он вернулся с маленькой бумажной кородогкой.

— И это всё?! — воскликнула удивлённая и разочарованная женщина.

— Да, это всё, — ответил Бог. — Разве ты не знала, что в моём магазине продаются только семена?

Не заботься о завтрашнем дне

Не рассуждай, не хлопочи —
Безумство ищет — глупость судит;
Дневные раны сном лечи,
А завтра быть чему — то будет...
Живя, умеи все пережить:
Печаль, и радость, и тревогу —
Чего желать? О чем тужить?
День пережит — и слава Богу!

Ф. И. ТЮТЧЕВ

«Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы».

Мф 6:34

«Заботой, — толкует святитель Златоуст, — Спаситель здесь называет не лукавство, нет, но злострадание, труд и несчастья, ибо ничто столько не мучит душу, как попечение и забота. А Божие о нас попечение превышает нежность всякого отца. Ибо это заповедую, — говорит Господь, — не для иного чего, как только для освобождения вас от излишних забот». Подумаем же, что лучше: положиться ли на непреложные обетования Господа нашего, или самим взять на себя попечение о своей будущей судьбе? Есть такой рассказ: один труженик, садовник, работал много, но денег не копил: что оставалось, — все нищим раздавал. Однажды

ВЕРЬ И НЕ ГРУСТИ

пришла ему мысль: «А что, если я состарюсь и заболею, кто меня приютит тогда? чем буду жить?» И стал он копить деньги на случай старости и болезни. Скопил он денег, и пришла на него болезнь. Открылась на ноге страшная рана, и рабо-

Совершай все, что ты делаешь так, будто это в последний раз.

тать стало нельзя. Все свои деньги он истратил на лечение, но пользы не было: врачи решили ногу отнять. И вот он вспомнил свою прежнюю трудовую жизнь, стал каяться и просить у Бога милости. Тогда является ему Ангел Божий и говорит: «Иоанн,

где же твои деньги, которые ты собирал?» Заплакал страдалец: «Согрешил я, Господи, прости меня, вперед не буду!» И коснулся Ангел Господень болящей ноги его, и стал Иоанн всем телом здрав. С того времени он грехом почитал копить деньги: «На что они мне, — говорил он, — когда Сам Господь печется о мне?»...

Доверяй Богу. Все, что тебе нужно, Он дал тебе здесь и сейчас. Благоразумная забота — дело правое, но беспокойство, разъедающее душу, как ржавчина — нет. Господь заботится о том, что сотворил. Он дал тебе тело, неужели забудет об одежде и еде, для поддержания этой жизни.

Старец Паисий говорил, что он, чтобы получить необходимое, работал, а чтобы получить сверх того, вставал на молитву и просил Бога. Будем и мы поступать так же, не уничтожая душу и тело излишним беспокойством и тревогами. Излишняя забота о мирском уравнивает нас с языческим миром, у которого нет Бога.

Не стоит взваливать на себя заботы, которые могут и не наступить. У нас есть, чем заняться сегодня, завтрашний день тебе не подвластен!

Помни — завтрашний день может и не настать, живи сегодняшним днем так, как будто этот день — последний!