

УДК 821.161.1-1  
ББК 84(2Рос=Рус)6-5  
Р82

Оформление А. Дурасова  
Фотография на обложке Елены Мартынюк

**Рубальская, Лариса Алексеевна.**  
Р82      Рецепты счастья / Лариса Рубальская. — Москва : Эксмо, 2020. — 512 с. — (Поэзия подарочная).

ISBN 978-5-04-109159-0

Часто мы не замечаем, что счастье заключено в простых вещах. Важно, чтобы были люди, с которыми можно поделиться своим счастьем и несчастьем, помочь кому-то, поддержать или, наоборот, чтобы было кому вас поддержать.

«Рецепты, которыми хочу поделиться с вами, я нахожу в лабиринтах своей памяти — и сколько чего взять, положить, замесить, сколько варить и жарить — все по памяти. А вы уж сами из своего опыта добавляйте да улучшайте мои рецепты. А стихи и рассказы — для настроения. В них грусти немного, а негрусти побольше. Как в рецептах соли и сахара. Кому как вкуснее.

Главное, чтоб было самое главное для счастья — кого кормить и чем кормить. Ведь если есть кого кормить — значит, вы не одиноки, не в смысле замужем-незамужем, детей полон дом или их нет. А в смысле — есть кого усадить напротив себя за стол, поставить вторую тарелочку да подливать-подкладывать. Хоть подружке, хоть соседке, хоть дальней или близкой родне. Ведь в одиночку есть не интересно, правда же? Надо, чтоб поели, а потом еще попросили и похвалили.

В общем, надеюсь, что мы друг другу пригодимся.  
Я сердцем и душой с вами».

*Лариса Рубальская*

УДК 821.161.1-1  
ББК 84(2Рос=Рус)6-5

ISBN 978-5-04-109159-0

© Рубальская Л.А., 2020  
© Оформление.  
ООО «Издательство «Эксмо», 2020

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Мои дорогие и любимые читатели и почитатели!

Я очень рада, что мы опять встретились на страницах этой книги. И опять у нас есть повод поговорить.

Я часто говорю о себе так: я не так много знаю, как много помню. Это так и есть. Но ведь помнить — это совсем не плохо.

Например, кто-то умный рассказывает что-то очень интересное, и вдруг — раз! Детали забыл!

Название, например, какое-нибудь или имя. И тут я — раз! И напомнила. А до этого и сама не знала, что я это знала. Вот такое у меня странное свойство памяти. Иногда сама думаю — откуда это в моей голове? Да что тут, собственно, думать? Тут просто надо небо благодарить, что одарило меня этим чудесным свойством. Что я и делаю — благодарю небо всем сердцем и душой.

Вот и рецепты, которыми я хочу поделиться с вами, я нахожу в лабиринтах своей памяти, и сколько чего взять, положить, замесить, сколько варить и жарить — все по памяти. А вы уж сами из своего опыта добавляйте да улучшайте мои рецепты. А стихи и рассказы — это для настроения. В них гру-

сти немного, а не-грусти побольше. Как в рецептах соли и сахара. Кому как вкуснее.

Главное — чтоб было самое главное для счастья — кого кормить и чем кормить. Ведь если есть кого кормить — значит, вы не одиноки, не в смысле замужем-незамужем, детей полон дом или их нет. А в смысле — есть кого усадить напротив себя за стол, поставить вторую тарелочку, да подливать-подкладывать. Хоть подружке, хоть соседке, хоть дальней или близкой родне. Ведь в одиночку есть не интересно, правда же? Надо, чтоб поели, а потом еще попросили и похвалили.

А вот вторая половина этого простого счастья — чем кормить. Это очень важно — не как в сказке, «по сусекам наскрести», а иметь возможность купить хороших продуктов и щедро их приготовить. Всем сердцем желаю вам быть здоровыми и сильными, иметь хорошую работу и чтоб была такая обычная возможность — готовить и кормить, ведь так радостно угощать и делиться.

Так что готовьте по моим нехитрым и очень вкусным рецептам, зовите гостей и читайте им под салатик или блинчики понравившиеся вам мои стихи. Если, конечно, такие найдутся.

## *Предисловие*

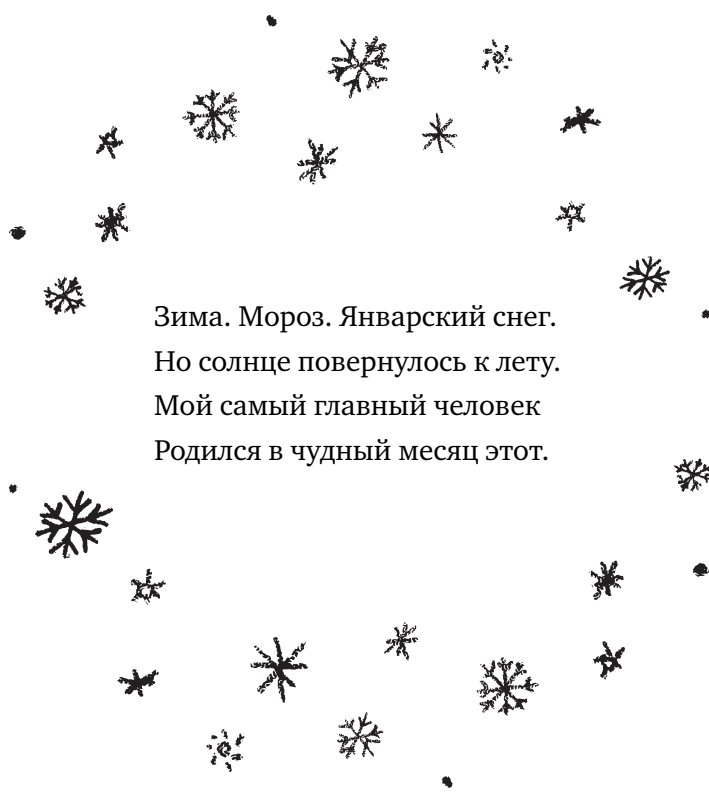


А если обнаружите, что у меня в рецептах что-то не так — например, перца многовато, или, наоборот, не хватает сахара — пишите мне в инстаграм или приходите на концерты и принародно высказывайтесь.

В общем, надеюсь, что мы друг другу пригодимся.  
Я сердцем и душой с вами.

*Лариса Рубальская*

# Январь



Зима. Мороз. Январский снег.  
Но солнце повернулось к лету.  
Мой самый главный человек  
Родился в чудный месяц этот.

**1. Борщ с черносливом.** (Я люблю без мяса, но отдельно сваренное мясо можно порезать маленькими кусочками и положить в готовый борщ.)

Все, как надо для борща: Потушить порезанные свеклу, морковь, лук на сливочном масле.

В кастрюлю переложить все из сковородки, а саму сковородку с остатком масла сполоснуть водой и вылить все в кастрюлю. Добавить порезанные капусту, помидорку (можно из банки с резаными помидорами), половинку картошки и чернослив. Добавить соль, сахар, лимонную кислоту (все по вкусу). Сварить. Получится вкусно.

**2.** Назовем это блюдо, например, «**Ночка зимняя**».

Все просто: Нарезать белый хлеб (лучше взять уже нарезанный батон. Там кусочки ровные). Натереть сыр (можно старый, который вы забыли съесть и он подсох, а можно просто твердый). Натереть его на терке. Переложить в миску, туда разбить яйцо, помешать и посолить. Разогреть сковородку с растительным маслом. Массу из сыра и яйца мазать на кусочки белого хлеба и, перевернув сыром вниз, положить на горячую уже сковородку. Минуты через 2—3 перевернуть и поджарить низ еще 1—2 минутки. Все — готово. Сыр расплавился и зарумянился, блюдо готово. Деткам тоже очень нравится.

**ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАБЫТЬ**

Я прошлую зиму так продрогла  
Без друга, без любви и без тепла.  
Я думала, что вы ко мне надолго,  
Казалось мне, я вас всю жизнь ждала.

Вы были так решительно несмелы,  
Вы были так пленительно смелы.  
Я ничего сказать вам не посмела,  
Когда вы так стремительно ушли.

Постарайтесь забыть,  
Как в камине дрова догорали,  
Как закутала ночь в покрывало колдунья-метель.  
Постарайтесь забыть,  
Что шептали вы, как целовали,  
Как я верила вам и какой была смятой постель.

Ни недругом не стали вы, ни другом,  
Я вас искать под утро не помчусь,  
Вы мой недуг. Я мучаюсь недугом  
И, может быть, не скоро излечусь.

## *Знаю*



Но я и вам покой не обещаю  
И знаю, что вы вспомните не раз,  
Как, согревая ночь, дрова трещали,  
Но это вам неведомо сейчас.



## СИБИРЯЧКИ

Я живу, закон не нарушая,  
И за мной не водится грехов.  
Почему же ночью спать мешает  
Старая сибирская любовь?

Сколько верст я по земле измерил,  
И каких девчонок ни встречал,  
Ты, моя сибирская потеря,  
В сны мои приходишь по ночам.

Я проснулся после спячки,  
И с шальной головой.  
Сибирячки, сибирячки,  
От любви я сам не свой.

Мне под силу разные задачки,  
На любой вопрос найду ответ.  
Только без девчонки-сибирячки  
Все равно мне счастья в жизни нет.

## *Эпигра*



Но однажды, словно в море лодка,  
Вдруг причалишь к берегу любви.  
Ты, моя сибирская находка,  
Вдруг пройдешь по улицам Москвы.

**В ДЕНЬ, КОГДА ТЫ УШЛА**

В день, когда ты ушла,  
Снег засыпал дорогу у дома,  
По которой могла  
Ты еще возвратиться назад.  
В день, когда ты ушла,  
Стало все по-другому.  
Намело седины  
В золотой облетающий сад.

В день, когда ты ушла,  
Еще долго шаги раздавались.  
Это эхо твое  
Не хотело мой дом покидать.  
В день, когда ты ушла,  
Твое имя осталось  
Среди горьких рябин  
В облетевшем саду зимовать.

В день, когда ты ушла,  
От меня улетела синица.  
Я ловил журавля,  
А синицу не смог удержать.

## *Зима*



День, когда ты ушла,  
Больше не повторится.  
Снег метет за окном.  
И от холода ветки дрожат.