

УДК 811.111(075)  
ББК 81.2 Англ-9  
М15

Дизайн обложки *А.А. Кузьминой*

**Макашов, Кирилл.**  
М15      Английский язык. Такому не учат в школе. @makashovskiy /  
Кирилл Макашов. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 192 с. —  
(Хиты рунета: учим языки)

ISBN 978-5-17-119571-7

Это первая книга от самого молодого и дерзкого препода АНГЛИЙСКОГО языка в Инстаграм. Такому вас точно не учили в школе — новый подход к изучению английского языка, с улыбкой и без зубрежки. Книга поможет найти в себе мотивацию, объяснит основы самостоятельных занятий языком. Вы узнаете, как за короткий срок освоить большой объем лексики, разберете трудности, научитесь преодолевать барьеры.

Поставьте себе цель — и идите к ней!

УДК 811.111(075)  
ББК 81.2 Англ-9

ISBN 978-5-17-119571-7

© Кирилл Макашов, 2020  
© ООО «Издательство АСТ», 2020

## Вступление

Как вы думаете, почему эта книга оказалась у вас в руках? Возможно, вы уже испытали на себе все трудности и тяготы изучения английского языка и решили попробовать что-то новое. А может быть такое, что просто название книги привлекло ваше внимание? Конечно, я не знаю, чему на самом деле сейчас учат в школах, ведь я давно там не учусь, но с уверенностью могу сказать: «Такого в школе не расскажут никогда». Также не исключено, что вы являетесь моим подписчиком в инстаграме и узнали обо мне оттуда. Впрочем, это не важно. Эта книга станет точкой отсчета в изучении английского для каждого, кто её прочтет, и не имеет значения, занимаетесь вы английским уже или же это ваша первая попытка. Если вам уже приходилось сталкиваться со всеми «тяготами и лишениями» в попытке научиться разговаривать на английском языке, то я вас могу заверить сразу: то, что вы узнаете из этой книги, перевернет ваше восприятие английского, и не только. Если же вы никогда не поднимались выше «My name is...» и никогда не интересовались тем, что там, выше, находится, то эта книга позволит вам подняться на высоту пти-

чьего полета. Я не предлагаю ничего нового, но, возможно, эта литература покажется вам странной и необычной, потому как здесь банальное изучение языка переплетается с работой мозга и психологией. Скажу сразу: чтобы достичь того, для чего вы купили эту книгу, вам нужно будет потрудиться, но как только вы поймаете волну и сможете по ней скользить, вам откроется другая сторона английского языка.

Я не верю в то, что изучение английского — это скучный и не приносящий никакого удовольствия процесс. Я не верю в то, что люди должны заставлять себя это делать! А верю я в необычайную силу правильного подхода, который позволит вам быть заинтересованными в том, чем вы занимаетесь на протяжении всего пути.

Стоит отметить, что вся информация, собранная здесь, является уникальной. Я потратил около восьми лет своей жизни на поиск того пути, который привел бы меня туда, куда я хочу. Опыт, который я собирал на протяжении этих восьми лет, укомплектован в главы, темы, абзацы и, наконец, слова, которые помогут вам овладеть английским языком на разговорном уровне. Какими бы безнадежными вы себе ни казались, — это не так. Прежде чем постичь это знание, отбросьте мысль о том, что для того, чтобы научиться разговаривать на английском, вам нужны определённые способности. Это миф, который придумали те, кто так и не смог выйти на желаемый уровень в знании английского и тем самым нашёл себе оправдание. Здесь же оправданий нет.

Вы можете меня спросить: «А почему ты думаешь, что я смогу научиться разговаривать на английском?». Ответ прост: потому что смог я. Видите ли, я никогда не отличался особым умом или какими-то уникальными способностями и в свои школьные годы так же верил, что ничего у меня не получится. Учитывая то, что учителя редко могут вдохновить ученика на великие подвиги в области знаний, и то, что большинство школьников и студентов сами не способны себе в этом помочь, я был самым обычным школьником со средними оценками. Сейчас-то я вижу, что не информация была плохой, а подход был в корне неверным. После того как я ближе познакомился с работой мозга и сам лично убедился в том, что это единственное, что нужно изменить, изменился я сам. Обращали ли вы внимание на то, что если человеку что-то интересно, то он будет делать всё возможное, чтобы удовлетворить свой интерес? Если вам интересно играть в баскетбол, но в то же время у вас нет баскетбольного мяча и нет возможности его купить, то, скорее всего, вы просто запишетесь в баскетбольную секцию. Если денег нет и на это, то вы будете играть в баскетбол футбольным мячом, а если и этого нет, то вы просто выйдете во двор, где постоянно играют ребята, — и попроситесь к ним в команду. Этот пример демонстрирует, куда может завести «интерес к делу» даже тогда, когда, казалось бы, все обстоятельства против вас. Вы можете достичь всего, что только можете представить в своей голове. Никто до определенного момента не верил, что люди способны передвигаться по воздуху, что общаться друг с другом можно, находясь в разных концах света, что человек может

увидеть землю со стороны, но, как я вижу — люди ошибались. Предлагаю начать это увлекательное путешествие в мир английского! Только должен предупредить: путь, по которому мы с вами пойдём, — неизведан, там ещё не ступала нога человека, поэтому прежде я должен вас спросить: «Вы готовы быть первопроходцами?»

Долгое время я не мог понять, почему людям так тяжело даются языки и почему вокруг самого обучения столько шума. Почему с появлением разных методик и техник принципиально ничего не меняется и люди всё так же продолжают искать «легкие способы» научиться разговаривать на английском? Я нашёл лишь один ответ на этот вопрос, и именно им пронизана вся книга. Сейчас, в 21 веке, люди всё так же продолжают говорить о том, что им тяжело даются языки, и проводят всё больше времени в поисках волшебной таблетки в виде британского флага. В этой книге я представляю иной взгляд на эти так называемые «проблемы», и моей целью является показать каждому из вас то, каким может быть самостоятельное изучение языка. Не относитесь к этому материалу как к тому, что можно прочесть и забыть. Те советы, которые здесь есть, являются практическими, то есть после прочтения вы сразу же можете приступить к их применению. Советую вам прочесть эту книгу один раз в качестве ознакомления, а после этого внимательно читать каждую главу и внедрять те или иные техники в свою жизнь. Ещё раз повторю: это НЕ сказки и не вымысел, а то, что помогло мне научиться свободно разговаривать на английском языке так, что американцы и канадцы зача-

стую путают меня с британцем. Весь восьмилетний опыт самостоятельного изучения английского собран в этой книге. Мне лишь остаётся пожелать вам удачи и настойчивости, приготовьтесь узнать то, о чем вы ещё никогда не слышали. Удачи.

## Глава 1. Знание не для всех

«Помните, ум — ваш лучший мускул. Большие руки могут двигать камни, но великие слова способны свернуть горы»

*Сильвестр Сталлоне*

Эта книга — для вас. В ней описаны самые элементарные вещи, которые помогут вам овладеть английским языком и изменят отношение к самому процессу изучения! Из-за того, что наш разум упрям без должного контроля и зачастую отдает руль управления нашим эмоциям и тяге к комфорту, мне пришлось найти другой подход к самостоятельному изучению языка, и, скажу я вам, он очень даже ничего. Что значит «Знание не для всех»? Видите ли, такие фразы как «просто поверь в себя», «если не будешь верить в себя, то ничего у тебя не получится», «ты можешь стать кем захочешь» и другие правдивые изречения уже исчерпали себя. Их произносят настолько часто, что человек к ним привык и пропускает их мимо ушей как ненужную информацию. С ростом популярности социальных сетей мы вообще перестали обращать внимание на суть подобных изречений, а лишь «репостим» их к себе на страницы и в статусы, забывая о них уже через 30 секунд. На самом деле такие фразы несут в себе истину. Могу я попросить вас о чем-то? Всего лишь маленькое одолжение, но вы мне очень поможете, если сделаете это. При этом обратите внимание на то, что вы чувствуете, каковы ваши ощущения, когда вы будете это делать. Итак, произнесите 10 раз вслух следующее: «я верю в то, что могу добиться чего пожелаю». Теперь ска-

жите, что вы чувствовали, когда произносили эти слова? Скорее всего, большинство людей не увидели разницу между этой фразой и фразой «Можно мне латте с двойным шотом эспрессо». Пожалуйста, запомните это место в книге, придёт время, и мы к нему ещё вернёмся.

Фраза «я верю в то, что могу добиться чего пожелаю» не значит ровным счетом ничего, пока вы сами в нее не поверите и не прочувствуете её изнутри. Точно так же происходит и со всеми остальными «мотивационными» пожеланиями. Когда тренер футбольной команды заряжает игроков перед предстоящим матчем, обычно он говорит что-то в этом духе: «Давайте покажем им, кто такие...», «Мы тренировались не для того чтобы сейчас проиграть!» и так далее. В такие моменты игроки команды находятся на взводе! Они придают словам своего тренера очень большое значение и, как следствие, сами начинают в них верить. Может быть, эта идея у них и так была в голове, ведь все футболисты тяжело тренируются и всем хочется быть победителями, но «разжечь» этот огонь им помогает тренер. Отличие нас с вами от футболистов в том, что у нас нет тренера, и нам приходится выполнять двойную работу: и тренироваться, то есть учиться, и подбадривать (то есть заряжать) себя. Если этого не делать, у вас пропадет интерес к любому делу и сам процесс превратится в пытку. Если у вас нет достаточной мотивации (об этом мы поговорим позже в отдельной главе) или же весомых причин, скорее всего, в скором времени вы бросите начатое дело.



«Прежде чем в вас поверит весь мир, вы должны поверить в себя». Не помню, кто сказал эту фразу, но она четко отображает всю суть этой книги и моей идеи в общем. Человеку единственному на Земле дарована способность следить за ходом своих мыслей и направлять их туда, куда ему нужно. К сожалению, большинство людей привыкло занимать свои мысли обсуждением других: их поступков, их недостатков и внешности. Большинство людей не верит в то, что с помощью силы разума можно в корне изменить свою жизнь и стать тем, кем они пожелают. Куда удобнее думать, что те, кто добился каких-то высот в жизни — избранные. Если кто-то делает лучше, чем я, значит, ему это дано, а мне нет. Вот такую идею люди сеют в своих умах, и, как следствие, эта идея укореняется в их голове, и в итоге они пожинаят то, что посеяли.

Если идея о силе разума и «каких-то волшебных» способах достижения цели кажется вам полной ахинеей, то позвольте мне рассказать вам об эксперименте, о котором я узнал в книге Джона Кехо «Подсознание может все».

Для этого эксперимента взяли три баскетбольные команды, у каждой из которых было четкое задание.

На протяжении недели первая команда тренировалась в своём привычном режиме.

Команда под номером два — не тренировалась вообще, а третья команда проводила не совсем обычные тренировки: игроки тренировались мысленно, отрабатывая броски и стратегии у себя в голове так, словно они тренируются в зале. Самое интересное, что во время таких тренировок у них

напрягались те же мышцы, что и при реальной тренировке в зале! Удивительно, не правда ли? Честно говоря, меня это уже давно не удивляет, но подождите! К концу недели все команды ещё раз проверили свою эффективность, и что вы думаете? Первая команда неплохо улучшила свои показатели! Результаты второй команды были такими же, как и неделю назад, ведь они ничем не занимались. А эффект от тренировок третьей команды был почти таким же, как и у первой! Это просто потрясающая иллюстрация силы, которая заключена в наших мыслях. Результат был практически так же хорош, как и у первой команды! А что, если бы третья команда тренировалась и в зале, и мысленно? Результат можно было бы умножить на два, а то и три!

Таких историй огромное количество. Арнольд Шварценеггер однажды сказал «Когда я впервые получил трофей «Мистер Олимпия» я даже не удивился этому, потому как всю свою жизнь до того момента, как я поднял трофей над головой, я представлял себя получающим его. В моем воображении это уже происходило, я уже выигрывал каждый день, когда видел себя на сцене поднимающим свой победный приз! Я не удивился, потому что знал, что по-другому и быть не может». Арнольда Шварценеггера знает весь мир! Вы думаете, он избранный? Да, безусловно, только выбрал его не кто-то, а он сам. Если этих примеров вам всё ещё недостаточно, то вот вам моя личная история:

Я работаю на круизную компанию, корабли которой ходят по всему миру. К своим двадцати

четырем годам я побывал в таком количестве стран, что уже сбился со счета. Думаете, я всегда был уверен в том, что буду путешествовать? Тут подошла бы фраза «но так было не всегда». Скажу лишь, что ни на секунду не сомневался в том, что буду работать именно так. После поступления в колледж я начал интересоваться книгами по психологии, о самосовершенствовании, о силе мозга, успехе и так далее. Благодаря этим книгам, я все больше убеждался в том, что мы получаем то, во что верим и что видим. Если мы говорим о неудачах — получаем неудачи. Если мы говорим об успехе — получаем успех. Я думаю, что именно тогда началось формирование моего мнения относительно того, где я буду работать в дальнейшем, и к 4-му курсу у меня не осталось никаких сомнений в том, что я уеду работать за границу. К слову, многие танцовщики после выпуска работают в Турции, Китае, Корее, Японии и немногие получают работу на лайнерах. Если вы спросите меня, знал ли я, что буду работать именно на круизных лайнерах, я отвечаю, что нет, но у меня была твёрдая уверенность в том, что я получу хорошо оплачиваемую работу, благодаря которой я, помимо всего прочего, смогу путешествовать. В моей голове не было ни капли сомнения в том, что после выпуска я уеду из Украины в какую-то другую страну. Так оно и случилось: в апреле 2016 года, под конец четвёртого курса обучения в колледже, мой друг предложил мне поехать в Киев на кастинг. Как оказалось впоследствии, это был кастинг для круизных лайнеров, отбирали новых танцоров в ансамбль. По дороге в Киев, в плацкарте своего вагона я всю ночь лежал и думал о том, как пройдет этот кастинг и повторял

лишь одно: «Я уже у них работаю, просто они ещё об этом пока не знают». С таким настроением я пришёл на регистрацию в девять часов утра и вышел оттуда в шесть вечера с победным настроением, так как я прошел! Да, конечно, я радовался, но у меня было такое чувство, что так всё и должно было быть! И тут я себя одернул, подумав: «Так я ведь никогда и не думал о том, что меня могли не взять!». Это потрясающее ощущение того, что твои намерения реализуются! После этого случая я окончательно убедился в том, что если ставишь себе конкретную цель и оберегаешь её, веришь в себя и ищешь любые пути её достижения — вселенная помогает тебе добиваться этого. В твою жизнь начинают приходиться люди, которые способствуют достижению этой цели. С тобой происходят события, которые делают тебя на шаг ближе к тому, чего ты так желаешь. Сейчас у меня нет ни капли сомнения, что я могу достичь всего, чего только пожелаю! Стоит лишь настроиться на это, и представить себя уже обладающим тем, к чему стремишься. Видите ли, в действенность данной техники мало кто верит, продолжая жаловаться на то, как всё трудно и что возможностей абсолютно нет.

Есть такая фраза: «Нет проблем, одни возможности», которую я позаимствовал из книги Джона Кехо «Подсознание может все», и, осознав то, что она значит, я уже никогда не мыслил по-другому. Думая о том, что вокруг нас лишь одни проблемы, а возможности находятся где-то далеко, но не здесь, мы автоматически настраиваем себя на постоянные столкновения с этими проблемами и на полное отсутствие возможностей. Вам не приходило в голову, почему те, кто всегда негативно

настроены, попадают в различные проблемные ситуации, в то время как позитивно мыслящим людям удастся этого избегать? Не будем отрицать, что почти каждый из нас уже слышал фразу «человек — это магнит». Эта фраза очень точно описывает то, о чем я говорю в этой главе. Если вы верите в то, что сможете научиться разговаривать на английском, то вы сможете это сделать. Если вы верите в обратное, то получаете обратный эффект. Каждый получает то, во что он верит, независимо от того, какие жизненные обстоятельства его окружают. Если вы думаете об успехе, о том, что действительно способны это сделать, что стоит лишь продолжать упорно заниматься, то вселенной не остаётся ничего другого, кроме как помочь вам в этом, посылая нужных людей и обстоятельства. Перед началом занятий настройте себя на то, что вы действительно сможете! Скажите это вслух, если это поможет. Главное — никогда не говорите себе, что вы чего-то не можете, как бы тяжело ни было в это поверить. Ни одна методика в мире не поможет в обучении тому, кто не верит в себя, негативно настроен и даже не думает об успехе.

Ни один урок не пойдет вам на пользу, если вы будете приходиться на него с мыслью о том, как это всё трудно и неинтересно. Ваше настроение — это самое главное. Вам подойдет любая техника, любые методы обучения, любые приложения для изучения языка, если вы будете верить в то, что сможете это сделать.

Я хочу, чтобы эта книга изменила ваш подход ко всему, за что бы вы ни брались и чем бы вы ни увлекались. Конкретно мы будем говорить об ан-

глийском языке, потому как это та сфера, в которой у меня есть огромный опыт, и я хочу поделиться им с вами. Эта идея будет просматриваться на протяжении всей книги. Мне лишь предстоит пожелать вам доброго пути и отправиться с вами. Запаситесь чаем, как истинные англичане, и печеньками для настроения. Уверяю вас, это будет интересно.