

УДК 821.161.1-32  
ББК 84(2Рос-Рус)6-4  
П12

**П12 Мужские обиды, женские намеки и другие  
ошибки в отношениях / Павлов В.С. - Москва :  
Издательство АСТ, 2020. - 320 с.- (Тренды Рунета).**

ISBN 978-5-17-120543-0

Вячеслав Павлов — это и есть тот самый мужик — автор популярного, но до сих пор анонимного блога в Инстаграм «Записки какого-то мужика» @zapiski\_man! Закончил Санкт-Петербургский государственный университет по специальности географ-гидролог. Владелец сети магазинов в очень необычной нише бизнеса. Основной сферой интересов автора всегда были человеческие взаимоотношения. В данный момент получает образование психолога и уже смог помочь тысячам мужчин и женщин наладить отношения в семье.

В этой книге собраны лучшие, самые яркие тексты В. Павлова. Это настоящий учебник для тех, кто осознанно подходит к построению гармоничных отношений — со своим партнером, с семьей — и прежде всего с самим собой. А тонкие жизненные наблюдения и отличное чувство юмора автора сделают чтение книги не только полезным, но и увлекательным.

**УДК 821.161.1-32  
ББК 84(2Рос-Рус)6-4**

**ISBN 978-5-17-120543-0**

© Павлов В., текст, 2020  
© ООО «Издательство АСТ», 2020

## ОТ АВТОРА

**К**нига рассчитана на мужчин и женщин в возрасте от 16 до 60 лет. Прочитав эту книгу, вы поймёте логику мужчин и женщин, разберётесь, как правильно вести себя в той или иной ситуации. А также найдёте ответы на самые популярные вопросы:

— Как правильно составить анкету для сайта знакомств и вести себя на свидании? Чего нельзя делать и говорить? Можно ли дарить цветы на первом свидании? Кто должен платить и почему? Как распознать женатого?

— После какого свидания стоит заниматься сексом и почему?

— У кого из вас двоих правильнее жить и почему?

— Кто в семье главный?

— Кто за что должен платить и как правильно распоряжаться семейным бюджетом?

— Почему мужчины изменяют и как это распознать? За чем изменяют женщины? Что делать, если вам изменили?

Прощать или прощаться?

— Зачем мужчины отправляют девушкам фотографии своих детородных органов в соцсетях?

— Почему мужчины не хотят жениться?

— Как распознать ментального нищелюба, альфонса и баболога?

— Чем опасны свободные отношения, отношения на работе и на работе?

— Стоит ли возвращаться к бывшим?

— Дружба между мужчиной и женщиной. Правда или миф?

— Можно ли любить двоих одновременно? Про жён и любовниц.

— Про абьюзеров (тиранов), маменькиных сыночков и разницу в возрасте.

— Как правильно вести себя в быту? Как не утратить страсть в отношениях?

И многое, многое другое!

Эта книга написана мною с целью донести до широких масс множество таких аспектов в отношениях, о которых большинство людей даже не задумываются и поэтому совершают множество ошибок. Эти ошибки, в свою очередь, влекут за собой неприятности в семейной жизни, ссоры, измены и разводы. Зачастую всего этого можно избежать или свести это к минимуму, усвоив информацию, которая представлена в книге. Прочитав её, вы получите ответы на многие вопросы и научитесь больше понимать противоположный пол.

Огромное количество людей, читая мои статьи, которые послужили основой для написания этой книги, отметили их пользу. Они также пожелали, чтобы информация, представленная в книге, была включена в школьную программу. Я буду только рад, если предмет «Отношения» введут в школах. Ну, а пока что рекомендую прочесть мою книгу мужчинам и женщинам в возрасте от 16 до 60 лет. И особенно рекомендую её к прочтению молодым незамужним девушкам, чтобы уберечь их от серьёзных ошибок и помочь им выстраивать гармоничные и счастливые семейные отношения со своей женщиной.

# ВВЕДЕНИЕ

**Л**юбые отношения начинаются со знакомства, знакомства перерастают в нечто большее: дружбу, общение, чувства, любовь. Все это формирует отношения, из которых рождается семья, устраивается быт, происходят взаимодействия в паре. И во всех этих взаимодействиях необходимо учитывать колоссальное количество нюансов, которые влияют на качество и продолжительность отношений. Ведь мужчина и женщина — это люди как будто бы с разных планет и из разных миров.

Мужчины не понимают женщин, женщины не понимают мужчин. Но при этом мы не хотим и не можем быть друг без друга! Приходится находить какие-то точки соприкосновения, притираться, совершать ошибки. Давайте же начнём по порядку и избежим множества чужих ошибок.

Что же такое отношения? По сути, отношения — это война! Каждодневная война, со сражениями, поражениями и победами! Когда встречаются двое взрослых людей, каждый из которых имеет своё мировоззрение, воспитание и менталитет, происходит неизбежная «притирка» и отстаивание своих интересов.

Паритет (равноправие) в отношениях невозможен, это аксиома. Подробнее об этом я расскажу далее. Главное, что сейчас следует понимать: даже если вы обо всём договорились, пришли к общему знаменателю и нашли компромисс, расслабляться точно пока рано.

Женщина так устроена: ей постоянно требуется подтверждение, что она с нужным и правильным мужчиной, а мужчине необходимо постоянно подтверждать свой статус. Поэтому всегда будут провокации и проверки на слабость. Многие мужчины и женщины ошибочно полагают, что если в отношениях перманентно будут присутствовать любовь, ласка, нежность и взаимное послуша-

ние если мужчина буквально будет сдувать пылинки и ежедневно дарить своей даме сердца цветы и подарки, вот тогда-то всё у них будет отлично и хорошо. Как бы не так!

Подобное поведение мужчины инстинктивно воспринимается женщиной как проявление слабости, и пара получает обратный эффект: начинается возмущение с её стороны, а также раздражение и недовольство. Во всём нужна золотая середина. Найти её довольно сложно, так как это каждодневная работа на всю жизнь! Причём она усложняется тем, что люди взрослеют и постепенно меняются, это тоже влечет за собой изменение интересов, взглядов и каких-то черт характера. Такой аспект следует тоже обязательно учитывать.

Есть важная причина, по которой многие женщины не понимают мужчин и их действий. Я вам сейчас расскажу, в чём тут дело: учёные уже давно пришли к заключению, что существует не два типа людей — мужчина и женщина, а целых четыре! Один тип женщин и три типа мужчин, которые кардинально отличаются друг от друга и по-разному себя ведут: низкоранговые, среднеранговые и высокоранговые.

Низкоранговые мужчины — это те мужчины, которые в себе не уверены или излишне закомплексованы. Эти мужчины не имеют больших амбиций в жизни, ни к чему не стремятся и плывут по течению, боясь принимать решения. Они часто трусливы и альтруистичны? Удел низкоранговых мужчин – быть в вечном поиске или с той, которая досталась ему по остаточному принципу. Женщины таких мужчин к себе особо не подпускают и используют их на полную катушку в своих интересах: помочь переобуть машину, переехать в другую квартиру (не к нему), что-нибудь починить или перетащить.

Низкоранговый мужчина чаще всего находится во френдзоне и, если ему что-то иногда и перепадает, то лишь потому, что он оказался в нужное время в нужном

месте или же очень сильно постарался ради женщины. Каких-то успехов или высот в различных сферах они тоже не добиваются. По крайней мере, гораздо реже, чем остальные типы мужчин.

Высокоранговые мужчины чаще всего становятся руководителями, бизнесменами, лидерами в группе людей. Благодаря амбициям, смелости и уверенности в себе высокоранговые мужчины становятся объектами внимания и вожделения женщин. Чтобы получить женщину, высокоранговому мужчине не нужно прикладывать особенно больших усилий. Если захочет, он всё получит и так: без цветов, подарков и красивых обещаний.

Инстинктивно женщина влюбляется в высокорангового мужчину не только потому, что он богат и успешен, это лишь следствие. Основное — это его уверенность в себе и потенциально сильные гены для её потомства. И то, что такой мужчина нравится и другим женщинам, только подстёгивает её, доказывая, что её выбор — правильный. Чаще всего именно высокоранговых мужчин называют «козлами». Потому что он лишь получил своё и пошел дальше, а она запала на него и влюбилась. Женщины любят «плохих парней» неспроста. Так уж устроила природа.

Среднеранговые мужчины — это те, кто вроде бы, и не последние в очереди, но и до лидера не дотягивают. Такие мужчины более надёжны и стабильны. Ими интересуются женщины, они добиваются каких-то успехов. Среднеранговый мужчина может «провалиться» в низкий ранг, может вырасти над собой и стать высокоранговым. Но высокоранговый, скорее всего, никогда уже не станет низкоранговым!

Как мужчин, так и женщин дополнительно разделяют на высокопримативных и низкопримативных. Примативность (от лат. *primus* — первый, первичный) — это показатель того, насколько сильно в поведении человека проявляются врождённые инстинкты.

Высокопримативный человек — это, если кратенько, тот, у кого преобладает инстинктивное поведение. Таких людей иногда называют невоспитанными и грубиянами, они более склонны к риску. Высокоранговый и высокопримативный мужчина, скорее всего, будет бабником и алкоголиком или бандитом, возможно, бизнесменом с довольно резким поведением. Высокопримативная женщина не прочь устроить истерику или скандал, вписаться в авантюру.

Низкопримативный человек — это тот, кто действует более осмотрительно и взвешенно. У него инстинкты подавляются воспитанием. Он основательно обдумывает свои решения. Такого человека сложнее вывести из себя. В древние времена вождь племени и шаман оба были высокоранговыми, но вождь высокопримативным, а шаман — низкопримативным. Такой тандем был наиболее эффективной моделью для выживания и развития сообщества.

Если вы хотите понимать поведение людей, то очень важно понять и запомнить эти важнейшие классификации по рангу и примативности, которые и дают ключ к дальнейшему пониманию. При построении гармоничных отношений следует иметь представление, какой тип мужчины или женщины вам больше подходит и к какому типу вы относите себя.

Когда мы определим тип подходящего партнёра, первое, что нам необходимо — это сам объект построения отношений. Знакомиться с мужчинами можно буквально везде: на улице, в общественном транспорте, в компании друзей, в клубе и так далее. Об этом мы с вами ещё поговорим далее. Но самый простой и удобный современный способ — это, конечно же, сайты знакомств! Поэтому начну с инструкции, как, на мой взгляд, наиболее эффективно составлять анкету.

**Задайте  
МНЕ  
вопрос**







**Муж часто спрашивает о бывших, с кем лучше. Сама эту тему не поднимаю. У него это – проявление неуверенности в себе?**

В данном контексте да. При таком раскладе лучше уходить от этой темы. Обернется против вас обоих.

**Нормально ли, что когда у мужчины проблемы, он совсем не уделяет мне внимания?**

В 99% случаев проблема – это отсутствие к вам интереса 


**Как понять, что мужчина обманывает?**


Очень просто. Смотрите на его дела, а не ему в рот 

**Мужчина то пропадает, то появляется, говорит – сложный период. Как его понять?**

Не врёт. Действительно, сложный период: не удастся найти ту, от которой не захочется сваливать к вам.

**Зачем бывшие мужчины пишут раз в полгода? Если я им так ни разу и не ответила...**

Зачем турки пишут всем подряд «Вах, красавица, я тебя лублу »

В бизнесе это называется «воронка продаж». Погуглите 

**Как мягко сказать/преподнести парню, чтобы подарил новый айфон?**

В идеале, чтобы было удобнее, постелите под колени плед.

Если женщина того стоит, мужчина сам подарит всё что нужно. Если так хочется надкусанное яблоко, устройтесь на работу и поработайте три–четыре меся-

ца. Если желание покупать не пропадёт, значит, вещь, действительно, нужная.

### **Как завязать отношения с мужчиной, если он 100% интроверт?**

Не звоните и не пишите ему. Просто знайте, что вы вместе 😊

### **После операции лежу в больнице. Молодой человек не приезжает поведать. Говорит, много работы. Это норма?**

Конечно, норма!

Именно так все и поступают. С теми, на кого плевать.

### **Женатый любовник, 28 лет, трое детей. Мне 20. Он ни копейки на меня не тратит. Что делать?**

И не будет. И так норм.

### **Если девушка дала на первом свидании, мужчина считает ее шлюхой?**

Нет. Не всегда.

Но на подкорку себе запишет: «если она со мной так, то и с другими может». И будет прав. Потом вас этим же и будет долбить в порыве ревности.

### **Бывший любовник вернулся, секса не хочет, только минет. Куда послать?**

К хирургу. Пусть удалит ему два нижних ребра. Поговаривают, именно они мешают далеко нагибаться 😊

### **Сестра мужа объявила мне войну за жилплощадь, как мудро выйти из конфликта?**

Кутозов, например, сжёг Москву 😊

## Мужские обиды, женские намеки

---

Мудро из жилищных вопросов можно, выйти только владея ею единолично. Все соседства и сожительства ради «подешевле» заканчиваются кровью.

**Мужчина перед сексом всегда просит, чтобы я надела колготки или чулки. Почему это так возбуждает?**

Потому что голая женщина не так интересна, как раздетая 😊

**Прошу прощения, но что мужчины вечно ищут в своих грудах?**

То, что и находят.

В идеале, там хотя бы иногда должны шарить ваши руки. Удивитесь, но дома чаще станут появляться цветы 😊

**Ваше мнение, какое идеальное занятие (работа) для женщины?**

Любое, при котором она не думает о том, как ей выживать.

**Почему мужчина, обидевшись на женщину, блокирует ее в соцсетях, а потом снова стучится?**

Для меня слова «мужчина» и «обиделся» находятся в разных плоскостях.

**Хочу разбить чужие отношения, как переубедить себя?**

Никак. Всё случится само, когда недоразбившиеся отношения разобьют вам очки на лице.

**Для чего мужчине знать, сколько у женщины до него было мужчин?**

## ЗАДАЙТЕ МНЕ ВОПРОС

Для того же, для чего и работодателю на собеседовании ваш предыдущий опыт и причины увольнения



### **Какие девушки нравятся мужчинам?**

Любые. Невостребованных женщин не существует.

### **Как просить подарки у мужчины?**

Точно так же, как и милостыню

### **Зачем мужчина спрашивает, где я работаю? И на что живу?**

Чтобы понять, нет ли на горизонте того, кто спонсирует

### **101 роза от мужа – знак любви или изменил?**

Именно из-за этой фигни много кто из мужчин, для кого это не типично, не дарит цветы, даже если случился прорыв порадовать свою женщину. Потом устанешь доказывать, что ты не верблюд



### **Сижу в декрете. Трое сыновей. Муж выделяет 300 рублей в день на еду и считает, что я расточительна.**

Я ни в коем случае не злорадствую, но вы-то где были, когда появился сначала первый ребёнок, потом второй...? Могу только сказать, что он на букву «М». И это не «молодец»



### **Если парень подходит знакомиться на улице, ему нужен только секс? А отношения – нет?**

Нет, конечно. вы идёте такая, вливая своим внутренним миром. А он думает: «Куда бы мне пристроить свои отношения?»



Девушки! Мужчина в первую очередь расценивает женщину как секс-объект. И только потом уже от обоих зависит, будут ли там отношения.

# САЙТ ЗНАКОМСТВ

## **Анкета и поведение для мужчин и женщин**

*Регистрируясь на сайте знакомств, следует понимать, что ваша главная цель — второе свидание (с) @zapiski\_man*

### **1. Фото**

Самое главное в анкете — это, само собой, ваше фото. Это то, с чего начинается знакомство с вами. Фото — это 80% результата! Поэтому, если ваша цель — построить гармоничные отношения, ваше фото на сайте знакомств должно быть правдивым!

Ни в коем случае не стоит скрывать или искажать свои вес и рост, а также какие-то недостатки внешности, которые видны при личном знакомстве.

Маркетинг здесь вовсе не уместен. Недобросовестные производители используют методы обмана, рассказывая потребителю в рекламе, как хорош их некачественный товар. Лишь бы купили, а потом хоть трава не расти. Выкинут — не жалко! Возвращать многим лень.

Точно так же в журналах интим-услуг размещают девушек модельной внешности, пишут, что фотография на 100% соответствует действительности. Но на деле, чаще всего, такого нет даже близко. И все равно это прекрасно работает!

Мужчина в соответствующие заведения приходит уже настроенным на определенные действия и некий результат. Да, он будет разочарован обманом, поскольку он рассчитывал на другое. Когда из ушей уже идёт дым, а она вот тут, протяни руку с 1000 рублей и делай что хочешь... Чаще всего они остаются. Этот идиот-маркетинг работает на ура!

Но вы же не такая, правильно? Даже если вам просто нужен секс, вряд ли вы будете в восторге, когда после этого он исчезнет. Ведь он разочарован «некачественным продуктом». Его обманули, представившись не тем человеком, который есть на самом деле. Поэтому мужчина после таких недобросовестных анкет либо злится и жалеет денег на кафе, если он не располагает достаточными средствами, либо просто прерывает встречу и уходит, что, кстати, довольно сильно бьёт по самооценке женщины. Но в этом виновата в первую очередь она сама, предоставив неактуальную информацию.

В анкете должно быть хотя бы 10 фотографий лица и тела в разных ракурсах с разной, но естественной для вас мимикой! И чтобы при этом не было искажённых габаритов. Девушки даже не представляют, насколько по-разному они выглядят в глазах мужчин в один короткий срез времени: разная стрижка и причёска, цвет волос, макияж, мимика, стиль одежды. Женщина невообразимо переменчива!